

## **Månadsbrev januari 2025 PRO Malmöcentrum**

### **Vårens friskvårdsaktiviteter 2025**

**Canasta spelas varje onsdag med början**

**15 januari – 14 maj**

**Tid klockan 12.30 – 16.00 Även du som är nybörjare är välkommen.**

**Plats: Porslinsgatan 3 vån. 3**

**Kostnad Ingen för medlemmar i föreningen**

**Anmälan till Annette Lamartine 070- 953 55 61**

### **Medicinsk seniorqigong enligt Biyunmetoden**

**Seniorqigong varje tisdag 21 januari – 1 april uppdelat på två grupper**

**Grupp 1 klockan 10.00 – 11.00**

**Grupp 2 klockan 11.15 – 12.00**

**Plats: Porslinsgatan 3 vån.3**

**Kostnad 100 kr/termin för medlemmar i föreningen**

**Betalas senast 14 januari bankgiro 5656-0782 swish 123 071 65 97 Begränsat antal deltagare.**

**Anmälan till Birgitta Jonsson 076- 045 86 13**

### **Januari Medlemsträffar**

**Torsdag 23 januari klockan 13.30 Medlemsträff med Fixartjänst och Quiz.**

**Räksmörgås serveras. Egen dryck medtages.**

**Anmälan till Birgitta Blomberg 070-774 68 37 senast 17 januari**

**Kostnad 100/150kr. Betalning senast 17 januari till bankgiro 5656-0782 swish 123 071 65 97**

**Fredag 31 januari klockan 10 - 11.30 Rundvandring på  
Malmö Rådhus.**

**Efter guidning finns det möjlighet till lunch på någon trevlig  
restaurang.**

**Samling utanför Rådhuset på Stortorget. Guidningen är  
gratis. Lunch betalar du själv.**

**Anmälan till Paul Eklund 072- 512 11 25 senast 24 januari**