

PRO

PRO Sofia

VERKSAMHETEN

2023

**FÖR GEMENSKAP, PÅVERKAN, HÄLSA OCH
LIVSKVALITET**

STYRELSE OCH FÖRTROENDEVALDA

Styrelse

Ordförande/reseansvarig	Berith Granath
Vice ordförande/IT-ansvarig	Gunnar Ljungqvist
Kassör/friskvård	Anne-Christine Viljanen
Sekreterare/SPR	Karin Bergman
Studieorganisatör	Christer Larsson
Ledamot	Birgit Skoglund
Ledamot	Gun Sandquist

Ersättare	Kristina Moore
Ersättare	Stefan Askenborg

Valberedning	Gun Gustafsson, sammankallande, Christina Rogala och Kennet Åberg
---------------------	---

Revisorer	Susanne Rosdahl, Viking Lindberg, ordinarie, och Jan-Eric Vigren, ersättare
------------------	---

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Verksamheten

Styrelsen redovisar härmed verksamheten för år 2023. Vi arbetar för att vara en aktiv förening både när det gäller att påverka i äldrefrågor och att ordna möten och aktiviteter för våra medlemmar.

Vi har under året fått 61 nya medlemmar som vi aktivt försöker få med i våra aktiviteter och på våra möten. Åldersspridningen på våra möten är stor, vilket vi är väldigt glada över. Vi har både äldre och yngre pensionärer som är aktiva och som deltar i våra möten och aktiviteter. Antalet yngre pensionärer ökar markant.

Vårt samarbete med övriga PRO-föreningar på Södermalm i Framtidsgruppen är positivt för föreningen. Vi har ett gott samarbete med stadsdelsförvaltningen kring äldrefrågor, vilket är viktigt.

PRO Sofia har varit representerad på PRO Stockholms Samorganisations och PRO distriktet Stockholms läns års- och höstmöten.

Vi har haft våra styrelsemöten hos Berith Granath och på Nytorgsträffen. Vi delar ett arkiv i Göta Ark huset där vi förvarar bokföring mm. Äldre handlingar har vi lämnat till Arbetarrörelsens arkiv i Flemingsberg.

Föreningen har inte tillgång till "egna lokaler", vilket innebär att vi gör vårt bästa för att hitta lämpliga lokaler för våra aktiviteter. Detta är ett problem som vi delar med övriga pensionärsföreningar på Södermalm.

Styrelsen

Styrelsen har under året haft sju protokollförda sammanträden. Mötena har ägt rum den första tisdagen i månaden under tiden januari till och med maj, och september till och med december. Styrelsen har arbetat efter PRO Sofias verksamhetsplan för 2023 som antogs av styrelsen.

Programkommittén sammanställde under 2023 tre programblad ett för våren och ett för hösten, samt vårprogrammet för 2024. Programmen skickades ut brevlades till samtliga medlemmar inför respektive säsong.

Medlemsmöten

Föreningen har haft sina medlemsmöten i Sofia kyrkas församlingssal på Borgmästargatan 11. Våra medlemmar har serverats kaffe/te och smörgås till priset av 45 kronor. Vid varje möte har vi haft medverkanden, medlemsinformation och diskussioner.

Vi har haft mellan 45 och 60 medlemmar på våra medlemsmöten, vilket är en fortsatt positiv utveckling.

10 januari Vårupptakt med Originalorkestern och Evert Taubes sångskatt.

14 februari Ordförande i Demensförbundet, Liselott Björk berättade och svarade på frågor.

14 mars Årsmöte, valberedningen presenterade sitt förslag till styrelse och revisorer.

11 april Magdalena Nordensson, aktiv i arbetsgruppen för Hovings malmgård, berättade om malmgårdens historia och framtid.

9 maj Jazzsångerskan Gunnel Gisslén med gitarrist uppträdde med sång och musik.

13 juni Extra medlemsmöte om digitala hjälpmedel. Ett projekt som pågick under sommaren för unga IT utbildare i Stockholms stad.

12 sept Höstupptakt med trubaduren Ulf Bagge som framförde ett kåserande visprogram om Per Anders Fågelström.

10 okt Familjejuristerna informerade och svarade på frågor om framtidsfullmakt, vita arkivet, testamente, mm.

14 nov Odini Nzeribe informerade om äldrepolitiken i Södermalms Stadsdelsförvaltning.

5 dec Jullunch. Musikresan med Mikael Kresser och Christoffer Hallgren underhöll med historier, musik och sång.

Övriga aktiviteter

Antal deltagare i snitt per tillfälle	Vår/ sommar	Höst	Ledare
Canasta	6	6	Monica Ström
Boule	20	20	Rune Gustafsson
Stavgång	10	10	Anne-Christine Viljanen
Gallerirundor	16	16	Margita Karlsson
Biogrupp	10	10	Ingrid Cekirge
Sommarcafé	20	-	Styrelsen
Gallerirundor i City	10	10	Gunilla Fransson

Medlemsutveckling	2023	2022	2021	2020	2019
Antalet nya medlemmar	61	46	39	37	55
Antalet avlidna	11	20	16	23	47
Antalet avslutade medlemskap	66	51	39	44	47
Antalet avsl ej bet medl avgift	21	8	14	11	24
Antalet medlemmar vid årets utgång	551	547	555	585	615
Varav män	171	169	175	185	196

Sommarverksamhet

Tisdagarna hos Kajsas i Parken i Vita Bergen var välbesökta också i år. Förutom medlemmar i PRO Sofia kom även medlemmar från andra PRO-föreningar på Södermalm. Vi träffades på tisdagar kl. 14.00 under juni-augusti kring något att dricka, äta och samtala om.

PRO-aktiviteter

PRO Sofia var representerade med informationsbord i Sjöstaden på öppet hus den 12 maj och på Sjöstadsdagen 26 augusti.

Den 27 september anordnades en nationell Friluftsdag i hela landet. PRO-föreningarna på Södermalm valde att kalla dagen för PRO-dagen. De fyra föreningarna hade en stor annons i tidningen Mitt i Södermalm för att informera om och inbjuda till de olika arrangemangen. PRO Sofia samlades vid Barnängsbryggan och tog en promenad längs Årstaviken, som avslutades med gemensamt fika.

Kultur och resor

Kulturprogram anordnas i samarbete med övriga PRO-föreningar på Södermalm. Våra representanter i den gruppen har varit Christina Rogala, Gunilla Fransson och Siw Warstedt.

Resor anordnas i samarbete med PRO:s innerstadsgrupp. Vår representant i resekommittén har varit Berith Granath.

Hemsida

Under året omarbetade och utvecklade vår IT-ansvarige Gunnar Ljungqvist PRO Sofias hemsida i enlighet med nya riktlinjer från PRO Riks. Hemsidan uppdateras kontinuerligt bl.a. med tävlingar och andra moment i syfte att göra den interaktiv. Styrelsen ser hemsidan som ett viktigt nav i PRO Sofias kommunikation och verksamhet.

Södermalms stadsdelsnämnds pensionärsråd, SPR

Pensionärsrådets ledamöter företräder de öppna rikstäckande pensionärsorganisationerna. De föreslår kandidater till rådet och stadsdelsnämnden beslutar om vilka som ska väljas. Ledamöterna väljs för ett år. Att representera pensionärerna i rådet är ett förtroendeuppdrag. Rådet är ett rådgivande organ i frågor som rör äldres levnadsförhållanden. Rådet ska ta initiativ till förbättringar för stadsdelens pensionärer.

Rådets ledamöter och ersättare är kontaktpersoner för de vård-och omsorgsboenden som finns inom stadsdelen.

Karin Bergman har varit vår representant i Stadsdelens Pensionärsråd, SPR, och rådets kontaktperson på Sofiagården.

Framtidsgruppen Södermalm

I gruppen ingår de fyra PRO-föreningarna på Södermalm: Högalid, Maria, Katarina och Sofia. Under 2023 var PRO Maria ordförande. Berith Granath och Christer Larsson deltog från PRO Sofia. Ett uppdrag som gruppen har är att inför ett nytt år föreslå representanter i SPR.

Kontakt- och väntjänst

Nytorgsträffen Birgit Skoglund har representerat PRO Sofia i styrelsen för Väntjänst-föreningen tillsammans med representanter för PRO Katarina och SPF-Seniorerna. Några av våra medlemmar deltar som volontärer vid luncher på Nytorgsträffen och hjälper till vid utflykter. Nytorgsträffen drivs av Södermalms stadsdelsförvaltning.

PRO Sofia

Org.nr. 802015-2099

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	103 690	136 935	124 202	73 714
Resultat efter finansiella poster	-12 948	8 526	-3 537	-5 323
Soliditet (%)	100,00	99,78	80,31	73,95

Definitioner av nyckeltal, se noter

Beträffande föreningens resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

PRO Sofia

Org.nr. 802015-2099

RESULTATRÄKNING

	Not	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Föreningens intäkter			
Nettoomsättning		103 690	102 901
Övriga rörelseintäkter		46 306	39 710
Summa föreningens intäkter		149 996	142 611
Föreningens kostnader			
Råvaror och förnödenheter		-97 594	-88 575
Övriga externa kostnader		-66 304	-45 510
Summa föreningens kostnader		-163 898	-134 085
Rörelseresultat		-13 902	8 526
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		954	0
Summa finansiella poster		954	0
Resultat efter finansiella poster		-12 948	8 526
Resultat före skatt		-12 948	8 526
Årets resultat		-12 948	8 526

PRO Sofia

Org.nr. 802015-2099

BALANSRÄKNING**2023-12-31****2022-12-31****Not****TILLGÅNGAR****Anläggningstillgångar****Finansiella anläggningstillgångar**

Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

4

3 2003 200**Summa finansiella anläggningstillgångar**

3 200

3 200

Summa anläggningstillgångar

3 200

3 200

Omsättningstillgångar**Kassa och bank**

Kassa och bank

38 07751 240**Summa kassa och bank**

38 077

51 240

Summa omsättningstillgångar

38 077

51 240

SUMMA TILLGÅNGAR**41 277****54 440****EGET KAPITAL OCH SKULDER****Eget kapital**

Eget kapital vid räkenskapsårets början

54 225

45 699

Årets resultat

-12 948

8 526

Eget kapital vid räkenskapsårets slut41 27754 225**Kortfristiga skulder**

Förskott från kunder

0215**Summa kortfristiga skulder**

0

215

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**41 277****54 440**

PRO Sofia

Org.nr. 802015-2099

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Noter till resultaträkningen

Not 2 Nettoomsättning	2023	2022
Medlemsavgifter	-49 790	-49 600
Erhållna bidrag	-50 000	-50 000
Erhållna bidrag	-3 900	-3 300
Aktiviteter	-46 306	-39 710
	<u>-149 996</u>	<u>-142 610</u>

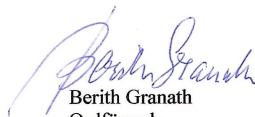
Not 3 Övriga externa kostnader	2023	2022
Möten	30 317	24 906
Kultur och studier	44 338	29 918
Julfest, övriga samkväm	21 964	31 701
Program	55 774	32 978
Administrativa kostnader	11 506	14 582
	<u>163 899</u>	<u>134 085</u>

Noter till balansräkningen

Not 4 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	2023-12-31	2022-12-31
Företag	Redovisat värde	Redovisat värde
Gershedens Folkets Hus	200	200
Grand Tours (Seniorresor) AB	3 000	3 000
	<u>3 200</u>	<u>3 200</u>

Vi i styrelsen tackar våra medlemmar för visat förtroende under 2023.

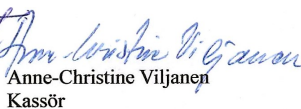
Stockholm den 14 februari 2024.



Berith Granath
Ordförande



Gunnar Ljungqvist
Vice ordförande



Anne-Christine Viljanen
Kassör



Birgit Skoglund
Ledamot



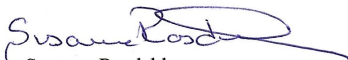
Karin Bergman
Sekreterare



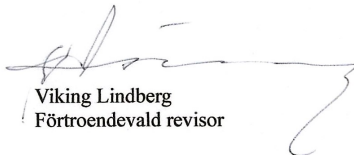
Christer Larsson
Studieorganisatör

Gun Sandquist
Ledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den 13 februari 2024.



Susanne Rosdahl
Förtroendevald revisor



Viking Lindberg
Förtroendevald revisor

Revisionsberättelse för PRO Sofia

Org nr 802015-2099

Vi har i den omfattning god revisionsred bjuder granskat verksamhetsberättelsen, räkenskaperna samt tagit del av protokoll och övriga handlingar som ger upplysningar om styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.


Med stöd av ovanstående tillstyrker vi

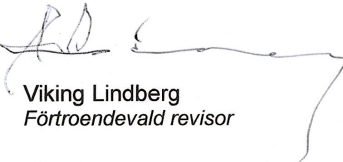
att resultat- och balansräkningen fastställs

att resultatet disponeras enligt förslaget i verksamhetsberättelsen samt

att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar

Stockholm den 13 februari 2024


Susanne Rosdahl
Förtroendevald revisor


Viking Lindberg
Förtroendevald revisor

PRO Sofia

2024-03-12

PRO