



PRO – Bulletinen



Nyttä, Nöje och Hälsa

Medlemsinformation för PRO Sundbyberg
Nr 1/2022



Kallelse till årsmöte se sid 6

Utgiven av PRO Sundbyberg 2022-01-07

Nästa utgivning: vecka 11, 2022

Manusstopp: 2022-03-18

Expedition: Lötgatan 6, 172 74 Sundbyberg

Telefon: 076 - 889 00 51

E-post: sundbyberg@pro.se

Hemsida: www.pro.se/Sundbyberg

Org.nr: 815201-2202

Ansvarig utgivare: Lena Svahn

Redaktör: Kicki Lehnberg

Bankgiro: 227 - 8026

Swish nummer: 123 237 5525



Ordförande har ordet

Hej alla medlemmer!

Jag är er nyvalda ordförande som nu får sätta mig in i hela verksamheten. Det är mycket nytt och många trevliga människor som jag har lärt känna och fler som jag ska träffa.

Det är en viktig förening PRO som både ska tillvarata de äldres intressen i politiken och även ska verka för att människor träffas och bryter ensamheten. Jag har redan förstått att det görs en massa bra saker här i Sundbyberg.

Jag är ju själv gammal sundbybergare som har växt upp här och gått i skolan här och sedan jobbat 30 år på socialtjänsten i Sundbyberg. Jag tycker vår stad är ett mycket bra ställe att bo i, men det finns ju alltid saker som kan bli bättre. Det är därför viktigt att ha kontakt med varandra och att det

som inte fungerar så bra kommer fram.

Hör gärna av er till mig eller någon annan i styrelsen om det är något ni grunnar på.

Det blir ju jul snart och när den här tidningen kommer ut hoppas jag att alla har fått fira en trevlig helg med nära och kära.

Sedan har vi ett nytt år framför oss som vi ska försöka göra så bra som möjligt. Vi sätter igång med en del aktiviteter här i PRO-lokalen och i stan.

Håll koll på kalendariet.

Vi ses!

Lena Svahn

PRO Styrelse och funktionärer			
Ordförande	Lena Svahn	070 - 825 32 05	lenasvahn53@gmail.com
Sekreterare	Inger Lindén	076 - 238 18 87	ingerlinden2@gmail.com
Studieorg.	Solveig Larsson	073 - 693 01 01	solveig@hem1.com
Kassör	Göran Brännbo	070 - 281 24 12	goran@brannbo.net
Ledamot	Kjell Sundin	079 - 332 95 53	kjell.sundin@yahoo.se
Ledamot	Inger Idman Nilsson	076 - 800 16 17	pling45@hotmail.com
Ledamot	Leif Elofsson	072 - 975 58 54	leif.elifsson@gmail.com
Suppleant	Göran Nogård	073 - 330 43 36	goran@nogard.se
Suppleant	Kicki Fjellström	070 - 713 08 80	kicki.fjellstrom@hotmail.com
Suppleant	Ulla Sällström	070 - 351 37 56	ulla.sallstrom@telia.com
Suppleant	Hans Johansson	076 - 188 62 24	hassenika@hotmail.com
Suppleant	Karl Pearsson	076 - 768 35 88	pearssonk@gmail.com
Revisor	Eva Sjögren	070 - 575 67 42	eva.k.sjogren@telia.com
Revisor	Jörgen Silén	070 - 694 16 56	jorgen.silen@telia.com
Suppleant	Marianne Höckne	070 - 774 58 88	m.hoc@hotmail.com
Suppleant	Kjell Häll	072 -240 66 80	sumpmas@gmail.com
Valberedning	Vakant		
Valberedning	Barbro Eriksson	0730 - 64 05 81	barbro2017@outlook.com
Hemsida	Kicki Lehnberg	070 - 777 64 77	mormorkicki@yahoo.se
Äldreombud	Karin Öhrner	070 - 087 59 37	ohrnerkarin@gmail.com

Bildgalleri vinter 2021

Årsmöte 7 oktober



Foto: Kicki Lehnberg

Resturangkväll på Lions 19 oktober



Foto: Marianne Höckne

Arlanda flygmuseum 9 november



Foto: Marianne Höckne

Gåseborg 11 november



Minst 500 år gammal ek vid
Görvålns naturreservat

Foto: Anne Somero

Bildgalleri vinter 2021

Dart 18 november
Kvällens vinnare



Foto: Johnny Wennström

Restaurangkväll på Winner House
22 november



Foto: Marianne Höckne

PUB afton 25 november



Foto: Marianne Höckne

Bergianska trädgården 30 november



Foto: Birgitta Wennström

Kallelse till PRO Sundbybergs årsmöte
torsdag den 3 mars 2022, kl 13.00 i Allaktivitetshuset, Sturegatan 10
Sundbyberg

1. Mötets öppnande.
2. Fastställande av dagordningen.
3. Val av mötesordförande.
4. Val av mötessekreterare.
5. Val av två justerare tillika rösträknare.
6. Fastställande av röstlängden.
7. Årsmötets behöriga utlysande.
8. Fastställande av styrelsens årsberättelse.
 - a) Verksamhetsberättelsen
 - b) Ekonomisk berättelse
9. Revisionsberättelse.
10. Beslut om fastställande av resultat - och balansräkning.
11. Beslut i anledning av föreningens resultat.
12. Ansvarsfrihet för styrelsen avseende 2021.
13. Fråga om eventuellt arvode för styrelsen.
14. Val av styrelseledamöter
 - a) Ordförande, (1 år kvar)
 - b) Sekreterare 2 år
 - c) Kassör 2 år
 - d) Studieorganisatör (1 år kvar)
 - e) 3 ledamöter (1 ledamot för 2 år och 2 ledamöter har 1 år kvar)
15. Val av 5 suppleanter 1 år.
16. Val av 2 revisorer för 1 år / 2 revisorssuppleanter för 1 år.
17. Val av valberedning, varav en sammankallande för 1 år.
18. Val och nominering av ombud
 - a) PRO-distriktets årsmöte, 2 ombud och 2 suppleanter.
 - b) Folkets Hus årsmöte 2022, 2 ombud.
19. Övriga i tid till styrelsen anmälda skrivelser/motioner.
20. Mötets avslutning.

Efter mötet finns utrymme för information och övriga frågor och lotteridragningen.

Sista dagen för motioner är den 11 februari 2022.

Handlingar kommer att finnas på expeditionen den 21 februari 2022.



Mellanboende i Ursvik.

I kvarteret vid korsningen mellan Kvarngatan och Ursviks allé i Västra Ursvik planeras ett kvarter kallat Kv Kvarnstugan. Här kommer det att byggas ett höghus på 14 våningar bestående av 78 lägenheter, en radhuslänga med 5 lägenheter och ett 6 våningshus, som skall inrymma ett mellanboende och lokaler för Kultur-och fritidsförvaltningens verksamhet. Utanför kommer Ursviks torg att ligga med tvärbanans hållplats. Inflyttningen är planerad till 2024. Det är Fastighets AB Förvaltaren som bygger.

Under 2021 har det i Handslaget pågått diskussioner och ett flertal möten har hållits mellan pensionärsorganisationerna, kommunen, Förvaltaren och arkitektfirman. Justeringar och förändringar har skett.

I skrivandets stund är informationen denna: I sexvåningshusets tre översta våningar planeras mellanboendet. Varje våning inrymmer 10 lägenheter varav 6 st ettor (2 st på 41 kvm, 4 st på 44 kvm) och 4 st på 2 rum och kök (2 st på 51 kvm, 2 st på 59 kvm). Lägenheterna skall vara lättillgängliga och anpassade. Det är hyreslägenheter och hyran sägs idag vara 2.300 kr/kvm och år, vilket innebär ca 7860 kr/mån för minsta lägenheten och 11.300 kr/mån för största lägenheten. Det har varit ett starkt önskemål om balkong till varje lägenhet, vilket ej ingick i ursprungliga förslaget. Nu är detta inritat i förslaget och ett beslut inväntas från kommunen. Nytt är också att allra högst upp planeras en terrass, som enbart ska disponeras av mellanboendet. Det kommer också att finnas en gemensam innergård, som nås från höghuset och mellanboendet. I de nedre våningarna på 6 våningshuset kommer Kultur-och fritidsförvaltningen bedriva verksamhet för barn och ungdomar och det kommer att finnas ett

bibliotek, arrangemang som teater, musik och författarsamtal. I entré-planet planeras en restaurang.

I mellanboendet finns ingen gemensamhetslokal inplanerad. Men det finns möjlighet att disponera vissa av Kultur-och fritidsförvaltningens lokaler, då i förenings regi och med alkoholförbud. Ett annat alternativ för att få en gemensamhetslokal är, att göra om 1-2 av de 30 lägenheterna till en gemensamhetslokal. Detta kommer att medföra en högre hyra på ca 700 kr/mån, om gemensamhetslokalen är ca 100 kvm. Har man en gemensamhetslokal borde det också finnas en värdinna knuten till boendet och då närmar vi oss boendeformen trygghetsboende. – Trygghetsboendet i Hallonbergen har gemensamhetslokaler och värdinna.

Planerade äldreboendet och mellanboendet i Ör/projektet Ör centrum är fortfarande pausat i väntan på utredning från sakkunniga i staden och SAVAB.

Vill man anmäla sig och köa till trygghetsboende görs detta till Fastighets AB Förvaltaren. Först vid 65 år kan man anmäla sig och 70 år gäller för att få flytta in. Kön (7/12-21) består av 927 personer, varav 824 är 70+.

Vad är viktigt för dig i ett mellanboende/trygghetsboende ? Hör av dig !!

2021-12-09 Karin Öhrner, äldreombud

Har du frågor om äldreboende, hemtjänst, hjälpmedel eller något annat ?

Om du själv inte kan eller vill kontakta kommunen

finns äldreombud som för din talan.

Äldreombudet har tystnadsplikt och du behöver inte ha uppnått en viss ålder för att få hjälp.



Karin Öhrner, äldreombud för PRO

E-post: ohrnerkarin@gmail.com

Telefontid: måndag, tisdag och torsdag mellan 13:00 - 15:00

Telefon: 070 - 087 59 37

Restaurangkvällar



torsdagen 20 januari, klockan 17.00,
ses vi på Kolgrillen, Tulegatan 4

måndagen 21 februari, klockan 17:00
ses vi på Lotus, Stationsgatan 1

onsdagen 23 mars, klockan 17:00
ses vi på Deli Italia, Tulegatan 2

Ingen föranmälan behövs

Bingo

**Vårens Bingo, fredagar kl 13.00 - 15.15
i lokalen, Lötgatan 6.**

PRO håller med kaffe, bröd tar du med dig själv.
Fredagarna den 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3,
25/3, 1/4, 8/4, 22/4 och 29/4 (avslutning).

Insläpp till Bingo tidigast klockan 12.30.

Alla spelsugna hälsas välkomna!

Bingoflickorna



Onsdagskaffe



Välkomna till onsdagskaffe klockan 13.00

Vi erbjuds kaffe/te och smörgås för 55 kronor.

Vi träffas på Café Så Gott som ligger på Nybergs Torg.

Det har kommit till vår kännedom att det kan ta upp till två veckor för Bulletinen att komma fram till våra medlemmar. Efter 7 januari kan ni hämta en Bulletin när vi har onsdagskaffe eller läsa den på vår hemsida.

Trivselkvällar

I vår kommer vi inte ha ärtsoppa, räkafton eller PUB-afton eftersom vi saknar någon som har tid att vara ansvarig.

Vi söker nu någon som är intresserad av att vara ansvarig för våra trivselkvällar.

Den som är ansvarig ansvarar för:

Planering

Inköp av varor

Duka

Diska

Plocka undan

Göra redovisning till kassören



Trivselkvällarna är efterfrågade och mycket uppskattade.

Har du frågor om vad man gör som ansvarig för trivselträffar kan du kontakta Inger Idman, telefonnr 076 - 800 16 17 eller maila till pling45@hotmail.com

Dartkväll

Inga Dartkvällar är fastställda då vi även här saknar någon som vill ansvara för kvällen.

Är du intresserad av att ansvara för våra Dartkvällar hör gärna av dig till oss via mail sundbyberg@pro.se eller telefon 076 - 889 00 51.



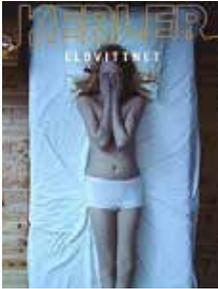
Förhoppningsvis har vi någon som är intresserad till senare i vår.



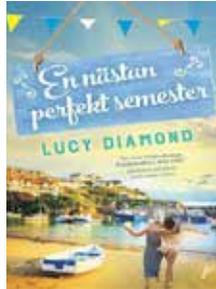
Öppet hus den 17 januari klockan 13.00 - 15.00

Välkomna till öppet hus i vår lokal på Lötgatan 6.
Vi bjuder på kaffe och smörgås/kaffebröd.

Boktips



Lars Kepler
Eldvittnet



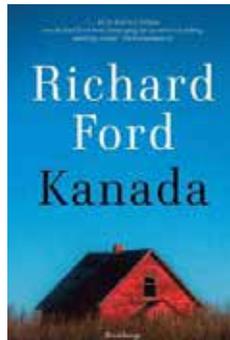
Lucy Diamond
En nästan perfekt semester



Eli Åhman Owetz
Renoveringsobjekten



Margaret Atwood
Kattöga



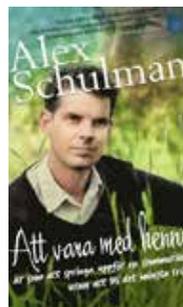
Richard Ford
Kanada



Kicki Sehlstedt
Oskuld



Jonas Moström
Rymd utan stjärnor



Alex Schulman
Att vara med henne
är som att springa
uppför en sommaräng
utan att bli minsta
trött

7 nya medlemmar under hösten.

9 personer har avlidit.

Skapande verksamhet.

Fortsätter under våren-22 med start 11 jan. Det är en öppen verksamhet - du kommer när du har lust, kanske vill ha lite tips eller prata bort en stund. Olika form av hantverk, vi stimulerar varandra och var och en tar med sig eget arbete.

Välkommen tisdagar kl 13-15 i PRO-lokalen.

Ansvarig: Karin Öhrner



Våfflor



Den första måndagen i månaden serveras våfflor i vår lokal på Lötgatan 6, mellan klockan 13:00 - 15:00.

Boule

Nu gör vi uppehåll med Boulen.

Vi börjar i vår igen när vädret så tillåter.



Medlemsmöten

Nedanstående medlemsmöten och årsmöte äger rum i ALLAKTIVITETS Huset, på Sturegatan 10, i stora salen kl. 13.00 - 15.00.



Medlemsmöte torsdagen den 3 februari

Aida Hadzialic oppositionsregionsråd i Stockholm och informerar
Kostnad fika 40 kronor

Årsmöte torsdagen den 3 mars

Medlemsmöte torsdagen 7 april

Ej fastställt ännu
Kostnad fika 40 kronor

NÄRBUSSEN 951

kan du som har behov av att resa inom Sundbyberg måndag t om fredag ringa och boka minst 30 minuter före avgång.

Telefonnr: 08 - 556 688 15



Aktuellt från Filmklubben

**Vi visar filmerna i Biografen på entréplanet i
Allaktivitetshuset på Sturegatan 10.**

Torsdagen den 17 februari visar vi

The Butler



”The Butler” handlar om plantagepojken Cecil Gaines (Forest Whitaker) som genom livets öden och nyckfullheter hamnar i Vita huset som butler åt president Harry S Truman. Gaines sköter jobbet så ypperligt att han blir kvar under sju presidenter till: Eisenhower, Kennedy, Lyndon B Johnson, Nixon, Ford, Carter och Reagan.

Filmen visas kl 14.00 och vi träffas kl 12.30 och äter wienerbröd och dricker kaffe/te till ett pris av 50 kr.

Anmälan krävs till Inger Lindén 076 2381887 eller mail: ingerlinden2@gmail.com

Nästa film 17 mars 2022
Den tysta revolutionen

Välkomna!
Filmklubbskommittén

Kalendarium

Dag	Tid	Aktivitet	Plats
17 januari	13:00	Öppet Hus	Lötgatan 6
20 januari	17:00	Restaurangkväll	Kolgrillen
3 februari	13:00	Medlemsmöte	Allaktivitetshuset
17 februari	14:00	Film	Allaktivitetshuset
18 februari	13:00	Bingo	Lötgatan 6
21 februari	17:00	Restaurangkväll	Lotus
25 februari	13:00	Bingo	Lötgatan 6
3 mars	13:00	Årsmöte	Allaktivitetshuset
4 mars	13:00	Bingo	Lötgatan 6
11 mars	13:00	Bingo	Lötgatan 6
17 mars	14:00	Film	Allaktivitetshuset
18 mars	13:00	Bingo	Lötgatan 6
23 mars	17:00	Restaurangkväll	Deli Italia
25 mars	13:00	Bingo	Lötgatan 6
1 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6
7 april	13:00	Medlemsmöte	Allaktivitetshuset
8 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6
22 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6
29 april	13:00	Bingo	Lötgatan 6

B FÖRENINGSG- BREV

Klister etikett med adress

Vi söker någon som vill hjälpa till och fixa fiket på måndagar i vår lokal mellan 13:00 - 15:00.

Är du intresserad mejla oss till sundbyberg@pro.se eller ring 076 - 889 00 51



ÖPPETTIDER LÖTGATAN 6

Måndag kl 13.00 - 15.00

Kaffeservering

Våfflor första måndagen varje månad

Du är alltid välkommen.

Trippelskrapet

Du vet väl att du kan lösa in dina trippelskrapslotter på våra medlemsmöten och onsdagskaffe.

Om du värvar en ny medlem får du en Trippelskrapslott som tack.

Vi löser in 2021 års (rosa) lotterivinster senast 14 februari 2022.

