

Äldrekontakt är en ideell förening som idag hjälper runt 600 äldre från ensamhet till fikabord i 35 olika kommuner. Med hjälp av våra volontärer får våra äldre gäster något att längta till. Våra äldre gäster i våra fikagrupper runt om landet träffas en söndag i månaden för gemenskap hemma hos våra volontärer i deras hem. Istället för att ensamma äldre sitter hemma i varsin lägenhet och längtar efter gemenskap sammanför Äldrekontakt dem en gång i månaden för en fikaträff, 11 gånger per år. Vi ställer aldrig in en fikaträff utan våra gäster har en träff att se fram emot varje månad.

Det är samma fikagrupp som ses varje månad så vänskap växer över tid. En volontär (fikavärd) bjuder hem de äldre gästerna på fika. En annan (chaufför) hämtar och lämnar dem. En tredje (gruppledare) koordinerar volontärerna i gruppen och håller kontakt med de äldre. Samma personer träffas alltid så att vänskap kan utvecklas över tid. Vi ger äldre möjligheten att träffa nya vänner i ett varmt välkomnande hem där våra gäster blir en del av en ny gemenskap.

Våra fikagrupper är små högst 8 äldre gäster för att de ska få chansen att lära känna varandra. Idag finns vi i 35 olika kommuner från Malmö till Mora <https://www.aldrekontakt.se/platser>.

Den tiden våra gäster får med våra volontärer en söndag i månaden betyder mycket, hela 8 av 10 känner sig mindre ensamma.

Idag har vi ingen fikagrupp just i Gävle, men vi vill finnas även där. Vi har nu påbörjat ett arbete med att rekrytera volontärer samt även gäster till just fikagrupp i Gävle och vi behöver er hjälp att nå ut till fler ensamma äldre.

I denna video kan ni få träffa några av våra äldre gäster: [Bli vår gäst!](#)

Bifogat finner ni den broschyr ni kan använda för att tipsa äldre om att vi finns. Och om önskan finns bokar jag gärna in ett möte för att berätta mer om hur vi fungerar.

Varma hälsningar,

Jessica Axtelius | Koordinator

jessica.axtelius@aldrekontakt.se | 076 946 45 00