

# Verksamhets- berättelse

för år  
2022

**PRO** Sandviken



# Förslag till dagordning

vid årsmötet med PRO Sandviken, tisdagen den 28 mars 2023 klockan 14.00 på Valhalla

1. Mötets öppnande
2. Parentation
3. Godkännande av kallelse/information om årsmöte.
  
4. Fastställande av dagordning
5. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare.
6. Val av ordförande för årsmötet
7. Val av sekreterare för årsmötet
8. Rapporter och meddelanden
9. Föredragande av styrelseberättelse.
  - a. Verksamhetsberättelse
  - b. Ekonomisk berättelse
- 10a. Revisorernas berättelse
- b. Förfarande med årets under-/överskott
11. Beslut om ansvarsfrihet
12. Fastställande av arvoden
13. Valhallas framtida organisation.
14. Val av styrelse och ersättare
15. Övriga val
16. Val av valberedning
17. Övriga frågor
18. Avslutning

# Verksamhetsberättelse

Styrelsen för PRO Sandviken får härmed avge följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2022.

**Antalet medlemmar uppgick den 1 januari 2022 till 1543. Under verksamhetsåret har medlemsantalet förändrats till 1484.**

Föreningen har under året hållit två protokollförda möten:

## **Årsmötet 22 mars**

Förutom sedvanliga årsmötesförhandlingar redogjorde ordförande Barbro Berglind för vilka olika alternativ som diskuteras beträffande Valhallas framtid. Förslag om att författa ett uttalande om PRO Sandvikens syn på Valhallas framtid och lämna till kommun och tidningar framfördes. Årsmötet beslutade i enlighet med detta förslag.

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

## **22 november hölls årets höstmöte**

Efter sedvanliga förhandlingar där verksamhetsplan och budget för 2023 antogs besöktes vi av kommunens nysa förvaltningschef för bl a äldreomsorgen, Susanne Clifford. Hon berättade om förvaltningens arbete för att kunna ge så bra äldreomsorg som möjligt till kommunens äldre. Mötet avslutades med information om/från PROkongressen.

## **Ekonomi**

Efter två mycket magra år blev 2022 ett betydligt bättre år. Uthyrningen tog fart. Vi fick intäkter för korttidsuthyrning på 259 000 kronor. Det är en ny högstanivå. 15 procent av den summam ska återbetalas till Kultur och Fritidsnämnden. Kultur och fritidsnämnden gjorde det också möjligt för oss att byta ut gamla, slitna och tunga bord och stolar i Stora Salen. Vi tror att detta gör det mer attraktivt att hyra och att ha verksamhet i.

Inköpet av städmaskin gör att vi kan räkna med lägre städkostnader per månad och att vi i stället kan köpa in en storstädning per år.

## **Styrelsesammanträden 2021**

Det har hållits 11 au-möten och 11 styrelsemöten under året. Dessutom genomfördes en planeringsdag på Valhalla den 29 mars. Planeringen gäller för verksamheten under hösten 2022 och våren 2023.

## Möten och aktiviteter

Vid **medlemsmötet 22 februari** hade vi besök av Ulf Ivar Nilsson som kåserade om Sandviken i både ord och bild. Ett välbesökt och intressant möte!

## Vårfest på Valhalla den 21 april

Ca 75 personer firades vårens ankomst med underhållning av skRamelorkestern som spelade ur Povel Ramels stora låtskatt och berättade om hans liv och stora berättar- och diktargärning. Vi serverades osttallrik med frukt och drack till, gott vin/öl.

Kvällen uppskattades av alla närvarande som efterfrågar en uppföljning.



## Friluftsdag och nationell friluftsdag

Den 24 maj anordnade vi en dag ute där vi hade möjlighet att träffas under gemytliga former och ha några friluftaktiviteter som pilkastning, promenadbingo mm. Ca 100 personer deltog under några eftermiddagstimmar. Den 22 september arrangerades nationell friluftsdag. Arrangemanget lockade ca 125 deltagare. Vädret glädde oss, en fin höstdag med ca 18 grader skapade en fin stämning. Ett exempel på det som hände under dagen, stövelkastning, pilkastning och den populära steggolfen. Vi sålde lotter samt bjöd deltagarna på grillade hamburgare med dryck samt kaffe med kaka.



höstvädret!

En skön promenad i det vackra

## Sommaraktiviteter

Under sommaren hade vi två grillkvällar, där vi satt ute och grillade och åt tillsammans. Dessa grillkvällar är mycket uppskattade och samlade ca 40–45 deltagare per tillfälle.



Fullsatt på Valhallas balkong båda kvällarna med mycket gott att äta.

Under rubriken **sommaraktiviteter** genomförde vi även promenadbingo i stadsparken. 8 juni och 10 augusti.

En välbesökt kommunresa genomfördes under sommaren med guidning i kommunen. Avslutades med kaffe på Berglunds bageri i Kungsgården.

27 juli åkte vi på en kortare resa till Axmar café för lunch och lite shopping. Positivt och trevligt enligt deltagarna.

I slutet av augusti genomförde vi vår **surströmmingsfest** till många medlemmarnas förtjusning.





## Inför valet

PRO Sandviken och Funktionsrätt Sandviken bjöd in till ett möte med företrädare för Hälso- och Sjukvården i regionen. Vi tackar Jan Lahenkorva, socialdemokrat och liberalernas företrädare Helena Englund för ett informativt möte där vi också fick möjlighet att ställa frågor.



## Ardalan Shekarabi



Socialförsäkringsminister Ardalan Shekarabi  
Foto: Kristian Pohl/ Regeringskansliet

Alla tre pensionärsorganisationerna i Sandviken anordnade ett möte för att lyfta pensionsfrågan inför valet. Ardalan Shekarabi, socialförsäkringsminister kom på besök och informerade om pensionsgruppens arbete och socialdemokraternas inställning i pensionsfrågan. Vi fick möjlighet att ställa frågor och fick en del positiva svar.

Han ansåg i alla fall att pensionärsorganisationerna hade gjort ett bra arbete med att se till att pensionen fanns med som en debattfråga inför valet!

## Information om trafikfrågor och regler

På septembers medlemsmöte fick vi en kort information kring trafikregler och framförallt rondellkörning. Ett lärorikt möte där de få deltagarna som mött upp fick svar på flera av sina frågor.

## Oktoberfest/Pubkväll

En oktoberkväll samlades ett drygt trettiotal PRO:are för att avsmaka en ölprovning på Mulligans Pub i Sandviken. Under kunnig ledning från Mats Sjöstrand fick vi provsmaka sex olika ölsorter och få en bakgrund till hur de framställs. Mats bjöd även på en mängd anekdoter från sitt liv som krögare och om Pubens historia. Kvällen avrundades med en smakfull plocktallrik mat och underhållning av uppskattad trubadur.

## Ljusstöpning

I december stöpte vi ljus som vi kunnat glädja oss åt under kommande advent och julhelg. Vi var 18 personer som stöpte ljus. Vi varvade arbetet med mat och dryck. Allt för att främja de sociala kontakterna. Efter 6 timmar kunde vi trötta och nöjda avsluta dagen. Dagen efter kunde samtliga hämta 18 ljus vardera.

## Lucia

I december firades Lucia med luciataåg och skönsång av barn från Montessoriskolan elever från årskurs 1-9 och av Seniorkören.



Arkivbild

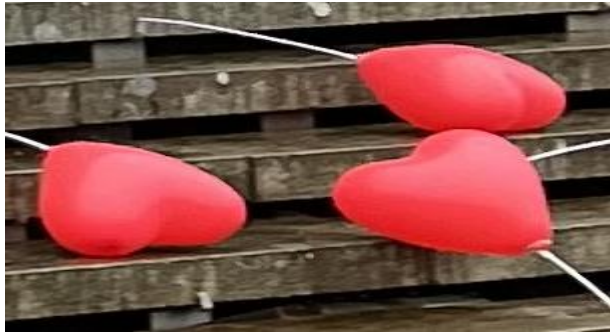
Vid de möten, fester och andra sammankomster vi har på Valhalla ordnar *Köksgruppen* med gott fika till alla deltagare. Detta uppskattas mycket av samtliga. Stort tack för ert engagemang



## Övriga möten

5-18 april. Under hela påskhelgen upplät PRO Valhalla till den årligen återkommande konstutställningen "Gästrik konst". Ett välbesökt event där 4 olika konstnärer hängde sina alster i stora salen och i matsalen kunde man köpa kaffe med bröd som medlemmar ur PRO ansvarade för.

Lördag 5 november genomfördes en manifestation med temat Kärlek och omtanke, nej till hat och våld, där vi delade sorgen med den familj vars son sköts till döds i Sandviken.



## **Personal**

Den personal vi hade avslutade sin tjänst hos oss i januari. Ett par styrelsemedlemmar arbetade under våren och vi kunde hålla ställningarna innan vi i april hade möjlighet att återanställa en nygammal kanslist hos oss. Hon anställdes på en kombinationstjänst på 75% med 50% på kansliet och 25% med enklare städuppgifter.

Detta var genomförbart tack vare att verksamheten och uthyrningen efter pandemin åter tagit fart.

## **Representation**

Föreningen har representerats i distrikts-styrelsen, i samorganisations styrelse och vid distriktskonferenser.

## **Övrig representation**

Föreningen har även varit representerad i följande organisationer: Fonus, ABF och Sandvikens Teaterförening..

## **KPR**

Det har varit fyra fysiska möten under året. Beslut har fattats om att KPR ska finnas under kommunstyrelsens ansvar från 2024. Ledarmötena har informerats om alla nämnders planer för 2023 samt haft möjlighet att lämna synpunkter. Omsorgsförvaltningen har fått ny förvaltningschef Susanne Clifford. Förening och samorganisations styrelse har tagit fram målsättningen för arbetet i KPR för kommande mandatperiod.

Barbro Berglind avslutar sin medverkan i KPR och Mikael Rosén representerar oss under kommande mandatperiod.



## Samverkan och Husråd

Vi har genomfört ett antal husråd under året. Ett första utkast till utredning om Valhallas organisation har överlämnats från Kultur och fritidsförvaltningen. Under våren besvarades förslaget om Valhallas framtid. Ingen ny överenskommelse har gjorts mellan föreningarna om fördelning av förbrukningskostnader och nyttjande av PRO Sandvikens inventarier. Föreningarna har tillfälligt för 2022 erlagt ett belopp per timme i Stora salen för att ersätta förbruknings kostnaderna. Samtal kring det fortsatta samarbetet med föreningar kommer att fortsätta.

Beslut på Valhallas organisation kom strax före jul. Vi vet i dagsläget inte hur det kommer att fungera

## Danskommittén

Danskommittén har ansvarat för att det fungerat bra vid danskvällarna. Vi har anordnat dans sju gånger under 2022. Tillströmningen till danserna gick lite trögt under våren.

Danserna under hösten var välbesökta.

Vi avslutade året med en bejublade nyårsfest, en lyckad tillställning med 156 personer som åt god mat och firade in det nya året med levande musik av dansorkestern Remix.



## **Valhalla**

Vi har en fantastisk tillgång i Valhalla, som är ett hus med stor genomströmning av folk. Det är många studiecirkel, möten, danser, gymnastik och matlagning. För att det skall fungera, finns personal som håller dessa saker igång. Lokalerna och anläggningarna behöver hållas fräscha och för att detta skall fungera jobbar många medlemmar ideellt.

## **Rabatter för medlemmar**

Ett medlemskap i PRO Sandviken ger rabatter i många affärer i Sandvikens centrum. Just nu finns PRO-rabatten i ett femtontal butiker. Uppgifterna om rabatterna finns på vår hemsida eller kan hämtas på Valhalla. Dessutom finns många rabatter genom PRO Riks. Dessa finns även de på PRO Riks hemsida.

## **PRO-vetarna**

PRO Sandviken representerades av Mikael Rosén, Lizzie Lyrberg samt Per-Åke Lindgren. Vi gick inte vidare till distrikfinalen.



Axel Andersson, den man som sköter frågor till PRO-vetartävlingar i Gästrikland gör ett suveränt arbete för att tävlingarna ska fungera. Detta med god hjälp av domarna Doris Carlsson och Gunilla Vestlund.

Axel slutar i samband med årets PRO-vetartävlingar. Vi tackar för det arbete Axel utfört under åren.

## Sociala medier

PRO Sandviken är aktiv på sociala medier, främst på Facebook men även Instagram. PRO Sandviken har en hemsida där det finns information om föreningen och aktiviteter samt kontaktuppgifter till Valhalla och till styrelseledamöterna. Från vår hemsida kan man lätt klicka sig vidare till både PRO Gävleborg och PRO Centralt.

På Facebook är vår ambition att informera om både den egna verksamheten men även vad som händer i PRO både på distriktsnivå, nationellt samt på PRO:s folkhögskola. Under året har allt fler hittat till vår sida. På Instagram lägger vi mestadels ut trevliga foton från vår verksamhet, detta är ett uppskattat inslag. Vi hoppas kunna nå fler följare under kommande år.

## Lotterier

Lotterierna utgör en viktig del av våra intäkter. Under år 2022 har vi sålt 2614 Trippelskrapslotter. 271 lotter har vi lämnat som gåva till de medlemmar som fyllt jämna år 75-100. Under ett antal månader har vi haft möjligheter att sälja 5 lotter för 100.-

Vi har också sålt egna lotterier vid alla våra arrangemang. Även denna försäljning är en viktig intäkt för vår verksamhet.



## Resor under 2022 genomförda av PRO Sandviken

I februari anordnade vi en spa-resa till Pärnu. Tyvärr med ett lågt deltagande p.g.a. fortsatt rädsla för pandemi.

Hemliga resan i maj gick till Lasse Åberg museum där Lasse själv välkomnade oss.

Vår studieresa/aktivitas resa gick till Dalarna med ett besök på Nostalgimuseet i Rättvik och lunch på Lerdalshöjden. Eftermiddag besökte vi Murboannas ostbutik där vi också serverades eftermiddagskaffe



**Resa för nya medlemmar** med Viking Cinderella genomfördes i september.

En konsertresa till **Gävle konserthus** och Kalle Moreus genomfördes och en adventskonsertresa till **Blå Hallen** i Stockholm i november.

## **Studieverksamhet, friskvård med mera**

Studieverksamhet och friskvård mm.

Under veckans alla vardagar 2022 har det pågått studieverksamhet och friskvård på Valhalla. Samtliga studiecirkelns görs i samarbete med ABF.

Måndag: Gymnastik, matlag, bridge, keramik och tvåändsstickning

Tisdag: Encaustic Art, handarbete, keramik, seniordans, boule och bowling.

Onsdag: Träslöjd/svepteknik, telefoni android och sittgymnastik.

Torsdag: Gymnastik, Zumba, släktforskning och telefoni iPhone. Seniorkören övar i Kanalkyrkan.

Fredag: Engelska och bowling.

De flesta kurser/aktiviteter har haft ungefär samma antal flitiga deltagare som tidigare år. Antalet kurstillfällen varierar mellan 8 och 15 ggr per termin.

Släktforskningen har pågått under året med en fortsättningsgrupp och en nybörjargrupp. Två kurser i telefoni har genomförts och avslutats under 2022. En kurs i tvåändsstickning, en gammal nordisk stickteknik, startade under året.

Gymnastiken hade tre ledare som turats om att leda ca 20 deltagare. Zumban var ca 16 deltagare 11 tillfällen per termin. Vi tackade Kerstin Odenryd för hennes mångåriga engagemang i gymnastiken och välkomnade hennes ersättare Marja-Liisa Jernberg i sittgymnastiken.

Vi passar på att tacka Kennet Fäldt och Britta Forsberg för den tid de varit cirkelledare för engelskan och hälsar Ann Bengtsson välkommen som ny cirkelledare 2023.

Keramikens två grupper har provat på nya tekniker och har intresserade och nöjda deltagare. Vävningens fyra damer träffas på onsdagar. Encasting arts fem deltagare hade en liten konstutställning på Valhalla under påskens konstrunda.

Boulen har under sommaren tränat och tävlat på banorna utanför Valhalla, vintertid tränar de på Gävle Boulecenter. Den sedvanliga resan till Ekerö på Åland blev en trevlig upplevelse. Det blev 4:e plats i sommarcupen.

Bowlingen har deltagit i PRO serien Gästrikland. I seriespelet 2021-2022 vann Sandviken.

Snickeriet har 5 deltagare som gör alster för eget bruk. Erik och Viljo har som vanligt hjälpt oss att laga inredning. Matlaget har varit 3 grupper som träffas varannan måndag och njuter av den egna eller andras kokkonst. Seniorskåren har haft 25 körövningar i Kanalkyrkan under året. Skåren består av 18 deltagare. De har uppträtt på bl.a. Hedåsgårdens dagverksamhet, samt vid tre tillfällen på Kanalkyrkans gudstjänster. Ledare Nina Strang Brydevall.

Seniordansen har under året haft mellan 14-16 deltagare. En av tisdagarna hade de besök av dansvänner från Säter vilket var väldigt uppskattat.

Bridgen och vi övriga i PRO drabbades 2022 av sorg då Göran Brandt gick bort. Göran och hans fru Ketty har under många år gjort stora insatser för bridgen inom PRO. Vi alla känner stor tacksamhet för deras stora engagemang.

Birgitta och Kjell Hedlund har tagit över rollen som ledare för bridgen. Deras slogan är: Bridge är bra för hjärnan och håller demensen borta. Alla 16 deltagare får spelresultatet digitalt på måndag eftermiddag när Kjell räknat ut poängen.

***Samtliga personer som deltar på någon bild är tillfrågade och har gett sitt godkännande att delta.***

## **Slutord**

2022 började lite trevande och osäkert huruvida pandemin skulle klinga av. I mars började vi dock få igång stora delar av verksamheten. Då hade kriget Ukraina redan startat och det kände vi stor oro inför. Här hemma jobbade vi med tankar hur vår förening skulle vilja hantera Valhalla framåt. Årsmötet gav styrelsen uppdrag att påtala för Kultur och fritidsnämnden att vi vill vara kvar i huset



och att vi behöver ekonomiska garantier för att kunna sköta uthyrningen framåt. Styrelsen arbetade då med träffar med ordförande i nämnden, insändare i Arbetarbladet och ett remissvar på utredningen om Valhallas framtid. Precis innan jul fick vi ett beslut som vi hoppas ska utmynna i en bra överenskommelse under 2023.

Under valåret 2022 anordnade vi och ABF en information om det glömda valet, regionvalet! En socialdemokrat och en liberal fick chansen att berätta om sina viktiga frågor.

Under året har Kultur och fritidsnämnden erbjudit kommunens föreningar ekonomiskt stöd för en bra återstart av verksamheten efter pandemin. Vi har erhållit 275000 kronor vilket vi är mycket tacksamma för. De pengarna har gjort det möjligt att köpa nya bord och stolar till Stora salen, köpa en ny informationsskärm vid entrén, nya arbetsstolar till keramiken, göra en rekryteringsresa för nya medlemmar och köpa två nya datorer till släktforskningen. Trots detta finns medel kvar till bl a ledarutveckling och översättning av information om vår förening till andra språk.

Under hösten har vi köpt en städmaskin och två städlag har börjat turas om att städa golven i huset. Vi hoppas med detta kunna hålla städkostnaderna nere kommande år.

Utöver informationen om våra medlemsträffar tidigare i verksamhetsberättelsen måste vi nämna vårt Luciafirande! Det var en formidabel upplevelse. Nästan 100 elever från Sandvikens Montessoriskola besökte oss och gav oss den finaste av framträdanden som man kan önska sig!

Varmt tack! Och de vill komma tillbaka 2023!

Vi tackar alla medlemmar för ert engagemang och hoppas att ni känner att ert medlemskap ger kunskap, gemenskap och stimulans.

Tack alla som inom och utom styrelsen som arbetat ideellt för medlemmarnas bästa! Tack JLB fonden som gav bidrag till en resa för alla oss!

Tack även till vår personal, Sandvikens kommun, Kultur och fritidsnämnden och de organisationer vi samarbetat med. Speciellt tack till Göranssonska stiftelsen för bidrag som gett möjlighet till subventioner till resor för våra medlemmar och stöd till kören.

Med hopp om ett år där vi tillsammans i föreningen får meningsfulla möten mellan oss och för världen ett slut på kriget i Ukraina!

Barbro Berglind

**ordförande**

Hans Frestadius

**vice ordförande**

Gun-Britt Jansson

Gun Björk

Britt-Marie Linder

Rolf Lindkvist

Monica Jakobsson

Mona Bäckström

Siri Nordquist

\*Per Åke Lindgren

Ragnar Nilsen

Mikael Rosén

Kjell Kvarnlöf

Hans-Erik Eriksson

\* Per-Åke avgick på egen begäran 6 november 2022