

FORM 22

FÖRBUNDS- OCH RIKSMÄSTERSKAPEN ORIENTERING

PRO

SPF
SENIORERNA



KÖPING 17–18 AUGUSTI 2022

PRO Köping och SPF Seniorerna Köping tillsammans med Köping-Kolsva Orientering inbjuder till Förbunds- och Riksmästerskap i orientering i Köping 17–18 augusti 2022. Vi inbjuder även till kamratmåltid för tävlande, medföljande och funktionärer.

TÄVLINGSARENA	500 m öster Köping. Vägvisning från korsningen Ringvägen/Östanåsgatan i Köping. Därefter ca 1,5 km till Arenan. Se även bild nedan.
PARKERING	I anslutning till tävlingsarenan.
DISCIPLINER	Medeldistans onsdag 17 augusti, start kl. 11:00 Långdistans torsdag 18 augusti, start kl. 11:00
KLASSER	D/H 60, D/H 65, D/H 70, D/H 75, D/H 80, D/H 85 Banlängder enligt SOFT:s anvisningar.
ÖPPNA KLASSER	Onsdag 17 augusti, svår 2 km, svår 3 km, torsdag 18 augusti, svår 3 km, svår 5km
STÄMPLINGSSYSTEM	Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. Hyra av SI pinne 50 kr. Borttappad pinne kostnad 750 kr.
KARTA	Skala 1:7 500, ekv. 2,5 m, delvis reviderad 2022.
TERRÄNG	Måttlig kuperad terräng, stort inslag av stigar och elljusspår. God framkomlighet.

ANMÄLAN

Ska göras via [Riksmästerskap PRO/SPF \(veteransidan.com\)](http://Riksmästerskap PRO/SPF (veteransidan.com))

Sista anmälningssdag onsdag 10 augusti klockan 23:59. Efteranmälan kan tas emot fram till den 15 augusti klockan 23:59 mot 50% förhöjd avgift förutom öppna banor som det går att anmäla sig till på tävlingsdagarna.

AVGIFTER

150 kr medeldistans, 150 kr långdistans. Kamratmåltid 250 kr. Till kamratmåltiden är alla välkomna, tävlande, medföljande och funktionärer. Eventuell specialkost anges vid anmälan. Deltagaravgiften för tävlingarna och kamratmåltiden betalas till Bg 306-8749 eller via Swish 123 147 47 09 i samband med anmälan. För att underlätta för arrangören så var snäll och gör en separat betalning för varje deltagare. Glöm inte att ange vem betalningen avser. Anmälan är registrerad när betalningen skett till angivet konto. Utebliven betalning på tävlingsdagen innebär att man inte kan starta.

Swish 123 147 47 09.

Betalning för kamratmåltiden görs i samband med anmälan. OBS! vid för få anmälningar kan kamratmåltiden ställas in.

START-RESULTATLISTOR Kommer att publiceras på www.veteransidan.com.

Resultat på Arenan via bildskärm.

LIVERESULTAT

Liveresultat kommer att redovisas på [Liveresultat orientering](#)

DUSCH

Vi kommer inte ha möjlighet att erbjuda dusch på Arenan. Deltagare som övernattar rekommenderas att duscha vid boendet. Övriga rekommenderas att ta med sig eget tvättvatten. Vi kommer att erbjuda "insynsskydd" på Arenan för omklädning.

TOALETTER

BajaMaja finns på Arenan. Inga toaletter vid starterna.

SERVERING

Enklare försäljning av mackor, kaffe, läsk, frukt mm kommer att finnas på Arenan.

HUSBILAR-VAGNAR

Vi kan tyvärr inte erbjuda övernattningsalternativ på Arenan. Köping har dock bra och nya ställplatser för dessa ändamål som vi kan rekommendera. Besök Köpings Kommuns hemsida för mer information.

LOGI

I Köping finns många bra övernattningsalternativ. Besök [visitkoping - Köpings kommun](#) för mer information.

PRISER

Medaljer till de främsta i varje klass. Prisutdelning för medeldistans sker vid kamratmåltiden onsdag kväll. Prisutdelning för långdistansen sker direkt efter tävlingarna på torsdag.

KAMRATMIDDAG

Onsdag 17 augusti kl. 19:00 på hotell Best Western i Köping. Middag, underhållning och prisutdelning.

INFORMATION

Tävlingsledare Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK 076-10 40 961.
alf.lindberg@koping.net. Bitr. tävlingsledare
Stig Törnkvist 070-597 46 71. Banläggare Bo Lindkvist Köping-Kolsva OK.
Bitr. banläggare Bo Eriksson, Köping-Kolsva OK
Tävlingskontrollant