

## Information Månadsträff/Vårfest den 11 juni 2024



I och med dagens fest har vi kommit till den sista aktiviteten i vårens Program. Höstens Program startar i september. Men några aktiviteter fortsätter som vanligt hela sommaren, flera friskvårdsaktiviteter startar redan i augusti. Du hittar dem nedan + en hel del NYA trevliga aktiviteter.

### Hela sommaren

- **PRO City Maraton** startade 7/5 och håller på till 20/9. Du gör kortare eller längre promenader under hela sommaren och antecknar på Deltagarrapporten. Mer information och deltagarrapporter finns på Hemsidan. Lämna deltagarrapporten senast 20/9 i brevinkastet på PRO, Köpmangatan 54.
- **Södermalmsbridgen.** Spelas tisdagar kl 12.30. Lokal: Träffpunkt Södermalm  
Kontakta Björn Andersson, tel 070-264 34 15
- **Canasta.** Spelas onsdagar kl 13.30. Lokal: Änggatan 11.  
Kontaktperson: Gun Jansson, tel 070-217 54 40.
- **Sällskapsspel** i Spelhålan på Södermalmshemmet, onsdagar kl 13.00 -16.00.  
Tärningsspel, kortspel eller vad som önskas! Kontaktperson: Hans Sagström tel 070-531 85 74.

### Juni

- **Torsdag 13. Lunchgruppen** kl 13.00. Restaurang Fresh Food, Slottsgatan 6.  
Kontaktperson: Kicki Ljung
- **Tisdag 25. OPEN ART**, Guidad tur kl 10.30-11.30, Samling Järntorget. Kostnad 80 kr.  
Anmälan till Margareta Geissler.
- **Torsdag 27. Skogsgymna** kl 14.00 vid Karlslunds motionscentral.  
Ledare: Birgitta Wallbom tel 073-038 47 49.

### Juli

- **Torsdag 18. TRIVSELDAG PÅ ALNÄNGARNA** kl 14.00. Vi bjuder på fika. Du har möjlighet att gå runt och titta på området. Flera medlemmar har lotter på Alnängarna. De visar gärna upp dem. Aktiviteten ställs in vid regn. Ingång Grind 1, mot USÖ. OBS. Grinden är låst. Kom kl 14 så blir du insläppt. Går att köra bil fram till Grinden för avlastning. Parkering finns i närheten. Anmälan till Erna Thunberg senast 10/7.
- **Fredag 19. Naturpromenad** kl 11.00. Samling: P-platsen vid Naturens Hus.  
Kontaktperson: Erna Thunberg.

## Augusti

- **Bildgåtan 1-31.** Ta en promenad runt i city och leta vyer som vi fotograferat. Bildunderlaget kommer att finnas fr o m 1/8 på hemsidan och kan även hämtas hos Lindgrens & Blu di blu på Köpmangatan 9. Ansvariga: Kicki Ljung och Agneta Björck
- **Boule, torsdagar 10.00** med start 1/8 i Sveaparken. Ingen anmälan. Kontaktperson: Kicki Ljung
- **Boccia, måndagar 10.00** med start 5/8 i Sveaparken. Ingen anmälan. Kontaktpersoner Arne Jacobsson och Thomas Askemur.
- **Gåfotbollen, torsdagar kl 14.00** med start 15/8 på grusplan söder om Södermalms hemmet. Ledare Agneta Björck
- **Bad Eyrabadet, torsdagar 18.30** med start 29/8. Kontaktperson: Erna Thunberg
- **Torsdag 8. Lunchgruppen**, kl 13.00. Restaurang Stora Örebro, Stortorget. Kontaktperson: Kicki Ljung
- **Tisdag 13. OPEN ART** guidad tur 10.30-11.30. Samling Järntorget. Kostnad 80 kr. Anmälan till Margareta Geissler.
- **Fredag 16. Naturpromenad**, kl 11.00. Samling: P-platsen Naturens Hus. Ansvarig: Fritidsgruppen
- **Onsdag 21. SURSTRÖMMINGSFEST**, kl 17.00. Festkommittén köper in surströmming och potatis mm. Dryck tar var och en med själv. Plats: Älvtomta koloniområde. Kostnad. Anmälan under tiden 24/7 – 7/8 till Marie Fors, tel 070-593 33 81, helst sms. Anmäl ev allergier. Anmälan är bindande.
- **Torsdag 22. Lunchgruppen**, kl 13.00. Restaurang Smedjan Kök o Bar, Idrottsvägen 18, Kontaktperson: Kicki Ljung
- **Torsdag 29. Skogsgympa** kl 14.00 vid Karlslunds motionscentral. Ledare: Birgitta Wallbom tel 073-038 47 49
- **Fredag 30. After Work** kl 16.00. La Brasseria, Drottningg 21. Kontaktperson: Agneta Björck

### Om det är en kostnad för aktiviteten betalar du in på bg eller Swish

**Betala gärna på bg eftersom föreningen får betala en avgift för varje Swish-inbetalning!**  
Bankkonto på Swedbank bankgiro: 5521-3664, Swish: 123 114 97 72

### Kontaktuppgifter till PRO Örebro City, styrelsen:

ordförande Agneta Björck	070-555 67 18
vice ordförande Thomas Askemur	070-265 83 46
kassör Marie Bergstrand	070-714 22 88
sekreterare Inger "Kicki" Ljung	070-343 57 70
studieorganisatör Erna Thunberg	070-527 49 17
ledamot Inga-Britt Meyer	070-651 43 93
ledamot Arne Jacobsson	070-284 07 32
ersättare Margareta Geissler	070-555 67 14
ersättare Margaretha Värja	070-321 72 23