

PRO Gävle Ettan gjorde minnesvärda resor i maj 2023

Nu när sommaren är i antågande kan vi se tillbaka på den senaste tidens aktiviteter i PRO Gävle Ettan. I maj, liksom i andra månader, har många medlemmar varit synnerligen aktiva. Förutom deltagande i ett flertal studiecirklar, boule och bowling varje eller varannan vecka samt populära pubträffar den första onsdagen i månaden har föreningen i maj månad genomfört två resor.

En mycket uppskattad tvådagars bussresa gjordes till Värmland 2-3 maj. 48 medlemmar besökte bland annat Lars Lerins Galleri på Sandgrund i Karlstad, Selma Lagerlöfs Mårbacka, Sahlströmsgården samt även Alsters herrgård som har varit en viktig plats för Gustav Fröding. Förutom all kultur så uppstod nya vänskapsband och upplevelserna blev dubbelt värda med det fina resesällskapet som utöver Ettans medlemmar bestod av medlemmar från PRO Valbo och Forsbacka

Den andra mycket uppskattade resan i maj var en vecka i Italien. Resan, Amalfikustens dofter och smaker, hade planerats av en "läs- och res grupp", bestående av Per Thelin, Britt Nilsson, Anita Hedberg, Karin och Ivar Nordenskjöld. Med vin- och Italienkännaren Per Åsanders fantastiska guidning blev det många minnesvärda upplevelser. Allt från vinprovningar till rundvandring i Neapel och Herkulaneums utgrävningsområde, båtresa utmed Amalfikusten och naturligtvis besök på Capri och Axel Munthes San Michele. Inte att förglömma det trivsamma i att resa tillsammans med 38 andra PRO-are! Och trots att det var en regnig vecka visades inte några sura miner!

Efter dessa resor hade Ettan sin sista medlemsträff före sommaren på Gefle Forum. Då informerade tandhygienist Birgitta Enmark från Folk tandvården om vad vi äldre kan göra för att behålla det friska i vår mun. Hon betonade vikten av att använda fluor utöver fluortandcreme, såsom fluorsköljning gärna mitt på dagen. Efter kaffepaus och småprat, tog Maria Larsson, Regional vaccinsamordnare, upp olika frågor angående covidvaccinationerna. Som avslutning på träffen önskade vår ordförande Inger Nordmark alla en riktigt fin sommar.



1. Amalfi 2. Stopp för information under stadsvandringen i Neapel. 3. Vad gjorde det att det regnade? Ponchos skyddar ju! 4. Viva Italia!



5. Sahlströmsgården, ett av besöksmålen under Värmlandsresan.