

PRO Sofia

Välkommen hösten och vintern 2024

PRO Sofia, där även **Sjöstaden** ingår, ordnar möten och aktiviteter för dig samt arbetar för att förbättra villkoren för oss äldre.

PRO är partipolitiskt och religiöst obundet.



Gamla och nya medlemmar hälsas välkomna. Du måste inte bo i Sofia eller Sjöstaden för att vara medlem hos oss. Vi hoppas att du hittar någon aktivitet som passar dig.

PRO samarbetar med



Aktuell information hittar du på vår hemsida www.pro.se/sofia

Styrelse och funktionärer från årsmötet 2024

Kristina Moore	Ordförande	070 755 30 18
Gunnar Ljungqvist	Vice ordf/Webbredaktör	070 875 80 09
Anne-Christine Viljanen	Kassör	070 378 38 79
Karin Bergman	Sekreterare /SPR	070 149 93 47
Christer Larsson	Studieorganisatör	070 242 80 75
Anne-Catrine Ödlund	Ledamot	070 884 32 01
Sune Rosdahl	Ledamot	070 844 27 40
Stefan Askenborg	Ersättare	070 726 84 83
Birgit Skoglund	Ersättare	070 995 59 39

Kultur Siw Warstedt 073 540 07 60

Trafikansvarig: Gunilla Skoglund 072 200 38 14

Årlig prisundersökning: Pia Axell, 070 401 01 69
Cristina Spolén 076 339 47 11
Susanne Rosdahl 070-844 73 87

Revisorer:

Susanne Rosdahl (ordinarie) 070 844 73 87
Viking Lindberg (ersättare) 070 375 41 66

Valberedning Kennet Åberg 073 837 96 88

Välkommen att ta upp frågor du tycker är viktiga att styrelsen ska driva. Kom gärna med förslag på program och aktörer. Styrelsen informerar löpande om vad som händer i PRO.

Vi ser fram emot en händelserik höst och hoppas vi ses på **sommaravslutningen på Kajsas i parken den 27 augusti.**
Anmälan 12 aug och betalning 150 kr senast 20 augusti.

Hej käre medlem!

Vi söker fler medlemmar som är intresserade av Kultur- och Programverksamhet.

Vi behöver ytterligare en ordinarie revisor.

Fler intresserade medlemmar önskas och eftersöks till Valberedningen.

Med vänlig hälsning

Kristina Moore, ordförande

sofia.stockholm@pro.se. Plusgiro 84 13 73-4, Swish 123 145 68 47.

Medlemsmöten andra tisdagen i månaden

Du är välkommen från kl. 12.30 för att umgås och köpa kaffebiljett, 50 kr, samt lotter. **Mötet börjar kl. 13.00 och pågår till 15.00.** Våra möten äger rum på **Borgmästargatan 11.**

Kaffekommitté och värdar är Barbro Askenborg, Sirkka Nissfolk, Bosse Mellbin och Kennet Åberg. Samtal kring borden med kaffe och smörgås vid varje möte!

10 september Sofia genom tiderna — axplock och guldkorn. Ewa Carlsson Werle, arkivarie, berättar också om sin bok "Sällsamma personer på Södermalm".

8 oktober Den sjungande polisen, Michael Lundh, som turnerat i hela landet berättar mellan sångerna spännande och intressanta historier från sitt polisliv.

12 november Vad är hyresgästföreningen bra för när det gäller oss pensionärer? Vi får besök av Marie Linder, ordförande för Hyresgästföreningen.

10 december – jullunch Trio Brava, som gav oss en underbar sommarkonsert, återkommer nu med en julkonsert. Trio Bravas sopraner studerar på Stockholms konstnärliga högskola.

Anmälan senast 20 november till Anne-Christine Viljanen ac.viljanen@gmail.com mobil 070 378 38 79. Pris 150 kr sätts in på PRO Sofias plusgiro 84 13 73-4 eller swish 123 145 68 47.

Välkommen till PRO Sofias aktiviteter!

Boule. Onsdagar kl. 10.30-12.30. Höstens boule börjar den 21 augusti i Anna Linds Park och pågår så länge vädret tillåter.

Anmälan till Rune Gustafsson, 070 978 1800, rune.gustafsson425@gmail.com

Stavgång torsdagar kl. 10.30-ca 12.00 med eller utan stavar - pågår året om. Samling vid Barnängsbryggan. Ingen anmälan behövs. Kontaktperson Anki Viljanen, 070 378 38 79, ac.viljanen@gmail.com

Biogrupp - Tredje torsdagen i varje månad ses vi på biografen Victoria (Götgatan). Du får ett mejl eller sms söndagen före med uppgift om vilken film vi ska se och när vi ska träffas. Det är dagtid, förmiddag eller eftermiddag. Från augusti till december. Ingen föransmälan du kommer som det passar dig.

- Var och en köper sin biljett men vi sitter tillsammans.
- Efteråt blir det fika och eftersnack för de som vill.
- Anmälan till
- ingridcekirge@gmail.com eller sms 076 310 94 98.

Canasta. Fredagar kl. 13.00-16.30. Pågår hela året. På Nytorgsträffen, Nytorgsgatan 44. Anmälan till Monica Ström, 076 189 61 62, mstrom015@gmail.com

Bokcirkel - Måndagar 13.30-15.00, på Café Kupan
Östgötagatan 67C.

Datum **16/9, 30/9, 14/10, 28/10, 11/11, 25/11, och 9/12**

Vi är sju deltagare som träffas sju måndagar under hösten, och samtalar om Ulrika Kärnborgs roman "Kött och ande".

Den 16 september ses vi på Kupan 13.30 bekantar oss med boken och varandra och går tillsammans igenom planen för läsningen. **Intresseanmälan senast den 2 september** till Ingrid Cekirge, ingridcekirge@gmail.com eller sms 076 310 94 98.

Klimatet - Fredagar kl. 10-12, 9 ggr, start 20 september

Klimatcirkel i samarbete PRO Katarina och PRO Sofia. Vi samtalar om klimatförändringarnas orsaker och konsekvenser utifrån hållbarhetsperspektiv.

Fredagar 20/9, 4/10, 11/10, 18/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 6/12. Sista datum för anmälan 13 september till

Anna-Clara tel 070 96 95 303, annaclara.edin@gmail.com.

Lokal Nytorgsträffen, Nytorgsgatan 44.

Anmälan till aktiviteter görs till ledaren. Inbetalning av avgifter sätts in på PRO Sofias **pg 84 13 73-4**, eller **swish 123 145 68 47**. Ange aktivitet och namn.



Kultur och andra upplevelser hösten 2024

Vi samarbetar med övriga PRO-föreningar på Södermalm. Därför ska ibland anmälan och betalning ske till andra föreningar.

Kultur

Måndagen den 16 september Konstvisning i riksdagshuset

FÖRSLAG: de som har intresse att gå tillsammans möts måndag 16 september på Riksgatan 3 vid 18-tiden.

Man måste gå genom en säkerhetskontroll och leg krävs förstås. Riksdagshuset har en mycket stor samling konst och den visas gratis för allmänheten. Måndagar 18.30. Visningen tar ca 1,5 timme. Ingen föränmälan krävs. Lena Schölin från PRO Högalid kommer att vara där och gå med.

Måndagen den 23 september 16.00 visning av Astrid

Lindgrens hem Samling vid Dalagatan 46 kl. 15.45

Lägenheten på Dalagatan 46 i Stockholm var Astrid Lindgrens hem från 1941 fram till hennes död år 2002. Visningen tar ca 1 timme. Begränsat antal deltagare, minst 10 men max 12 deltagare (förtur för dem som stod på reservlistan senast)..

Kostnad 300 kr per person. **Anmälan tidigast den 8 september och senast den 15 september** till Louise Thurén

billetn45@gmail.com. Du kan också skicka sms 0706-417142.

Betalas först efter bekräftelse på anmälan men senast den 19 september till **PRO Högalid, plusgiro 441 1654-9**. Uppge namn och "Astrid Lindgren".

Torsdagen den 26 september kl 13.00 utanför Gunnarsons kondis på Götgatan. Arkitektur från 1920-talet. På södra Söder uppfördes en hel del spännande områden planerade av PO Hallman i början av 1900-talet. Idag är de två områdena unikt välbevarade i en fascinerande stil där hantverket och materialval speglar tiden klockrent. Turen inleds vid trapporna ovan T-bana Skanstull, vid Gunnarssons Konditori och går därifrån upp till Allhelgonakyrkan och Katarina Real. Från detta område som uppfördes på 20-talet fortsätter vi bort mot Blecktorns område. På vägen berättar Peter om Söders 20-tal och om den tidens utveckling av kvarteren kring Skanstull. Anmälan till Per Rudin senast den 20 september på telefon 0708 268 203 eller per.rudin49@gmail.com. Det kostar 250 kr som du betalar in till **Plusgiro 11 58 73-2, PRO Maria-Gamla stan.**

Torsdagen den 10 oktober kl. 14.00-15.30 Nya Karolinska.
Samling: Utanför NKS huvudentré, Eugeniavägen 3.
Vi får en guidad visning inomhus och utomhus.

Nya Karolinska är Sveriges största offentliga konstprojekt genom tiderna. Region Stockholms Kulturförvaltning har satsat 118 milj. kr på konsten, sammanlagt 50 konstnärer har involverats i projektet och 20 platsspecifika verk beställts. Några av verken är placerade inomhus och några kring den enorma byggnaden. Vandringen avslutas vid Gert Wingårdhs spektakulära Aula Medica från 24 oktober 2013.

Gruppstorlek: Högst 25 personer. Vid färre än 15 ställs det in. Anmälan senast den 21 september till Lien Berg, 0704 521 291, lien.berg@hotmail.com. Uppge namn, telefonnummer (viktigt för att kunna nå er snabbt) och e-postadress. Pris: 120 kr, betalas först efter bekräftelse på anmälan men **senast den 2 oktober till PRO Högalid, plusgiro 441 16 54-9. Uppge namn och "Nya Karolinska".**

**Torsdag 17 oktober kl. 13.00-15.00 Katarina Brandstation
Samling kl 12.45 på Tjärhovsgatan 9**

Brandstationen har utnämnts av Guinness rekordbok till världens äldsta med sina bemannade 148 år på samma plats! Vi får intressant information kring en historisk brandkårsresa fram till dagens moderna brandkår.

OBS! Max 20 personer. Hiss finns inte, men ok med rullator i några trappor.

Anmälan senast 3 oktober till PRO Sofia, Kristina Moore kiera.terapi@hotmail.com mobil 0707 55 30 18. Om telefonsvarare tala om ditt namn, telefonnummer och brandstation. Omgående bekräftelse av plats!

Kostnad 100kr som betalas kontant på plats till Kristina Moore.

**Torsdagen den 24 oktober klockan 15.00 Sven Harrys
konstmuseum**

För första gången i Norden visas Azzedine Alaïas coutureverk. I vår kommande utställning, Master of Couture- Azzedine Alaïa, presenteras för första gången i Norden en av världens största modeskapare.

Sven-Harrys Konstmuseum har fått tillgång till Alaïas arkiv och tillsammans med Foundation Azzedine Alaïa valt ut fyrtio haute couture-modeller i original från perioden 1981–2017. I en resa präglad av beslutsamhet och talang gick Azzedine Alaïa under sitt liv från blygsamma förhållanden i Tunisien till att förändra modevärlden i grunden.

Bokning senast 7 oktober till Maj Lovén 0733 - 929 721 eller majlo1946@gmail.com

Onsdagen den 6 november kl 14.00 Svenskt Tenn 100 år.

Jubileumsutställning på Liljevalchs, Djurgårdsvägen 60.

Samling 13.45 vid huvudentrén Vi får en guidad visning på ca 50 minuter.

Utställningen "A Philosophy of Home" blir den största hittills i sitt slag om Svenskt Tenn, grundaren Estrid Ericsons och arkitekten och formgivaren Josef Franks banbrytande och karaktäristiska värld, och tar plats i 13 tematiska salar. Den omfattar unika föremål, inlån från internationella muséer och privata samlingar samt föremål som sällan tidigare visats. Gruppstorlek: Högst 20 personer (vid färre än 15 ställs det in).

Anmälan; Senast den 19 oktober till Lien Berg, 0704 521 291, lien.berg@hotmail.com. Uppge namn, telefonnummer (viktigt) och e-postadress. Pris: 175 kr. (inklusive entréavgiften), betalas först efter bekräftelse på anmälan men **senast den 30 oktober till PRO Högalid, plusgiro 441 16 54-9**. Uppge namn och "Svenskt Tenn".

Det musikaliska experimentet fortsätter under hösten – kom med du också!

Under våren 2024 gick vi på Kungliga Musikaliska Högskolan (Valhallavägen 105) ett antal gånger. Där ges konserter med allt från klassisk musik till jazz, folkmusik, sångare och solister på olika instrument. Inträdet är gratis. I samband med konserterna kan man i baren oftast få en matbit och något att dricka.

Vi blev en grupp intressenter. Alla kan inte gå alltid men ibland och det är roligt att få sällskap. Programmet ges inte ut med särskilt lång framförhållning och man måste boka sittplatsbiljett. Vi har en samordnare, Louise Tobiasson, som kollar och mejlar ut förslag till medlemmarna i gruppen när något trevligt är på gång. Men det gäller att svara snabbt. Vill du vara med i klubben så hör av dig till

Louise PRO Högalid (louisetobiasson@gmail.com).

Höstens resor med PRO:s innerstadsgrupp

Adventskryssning till Riga 8-10 december med MS Birka Gotland. Anmälan senast 24 oktober.

Information lämnas av Maj Lovén, tel. 073 392 97 21 eller majlo1946@gmail.com, reseansvarig PRO Katarina.

Samlingsplatser och samverkan

Katarina-Sofia Väntjänst är en förening, där PRO Sofia och Katarina samarbetar med SPF-Seniorena tillsammans med stadsdelens Väntjänst för boende på Södermalm. Mötesplatsen är Nytorgsträffen, Nytorgsgatan 44, för dig som vill träffa andra i närområdet. Du kan äta lunch varje vardag.

Anmäl dig på telefon 08 508 13 577. På Nytorgsträffen hittar du aktiviteter av olika slag och träffar för anhöriga.

PRO Sofias kontaktperson är Birgit Skoglund, 070 995 59 39
www.nytorgstraffen.stockholm.se

Röda Korsets café och second hand-butik,
Östgötagatan 67 C, tel. 08 702 08 40.

Tellus fritidscenter, Lignagatan 8, är till för alla seniorer i Stockholm. Fritidscentret bjuder på film och mycket annat.
Ring 08 508 128 06 eller se kultur.stockholm/tellus-fritidscenter.

Tanto seniorloкус, Rosenlundsgatan 44 A.
Ring 08 508 128 08 eller se kultur.stockholm/tanto-seniorloкус.

PRO-föreningarna Högalid, Katarina, Maria och Sofia bildar **Framtidsgruppen Södermalm** och samarbetar kring verksamheter och äldrefrågor. Föreningen samarbetar också med andra pensionärsföreningar i stadsdelens pensionärsråd, **SPR**, och kommunens pensionärsråd **KPR**. PRO Sofias representant i SPR 2024 är Karin Bergman.

IT och kurser

o Använd dig av **PRO datasupport** när du kör fast i ditt datajobb. Ring 0771 171 171, vardagar kl. 08.00-18.00, support@pro.se

o Du kan kontakta **SeniorNets** IT-café, **Kanelbullen**, Rosenlundsgatan 44 A, på 08 694 82 33 <https://snso.se/kanelbullen>.

o **Tellus bibliotek**. På onsdagar kl. 13.30-15.30 finns Tellus IT-värd på plats. Kontakta biblioteket tellus.ssb@stockolm.se eller tel. 08 508 312 24.

o Här hittar du **PRO:s Folkhögskola** i **Gysinge** och **Huddinge** <https://profolkhogskola.se/>

Några av alla medlemsförmåner:

o Tidningen PRO pensionären kommer ut med 8 fullspäckade nr/år.

o Resor med Grand Tours och PRO Medlemsresor.

o PRO olycksfallsförsäkring.

o Via PRO:s samarbete med Folksam innefattas alla våra medlemmar som deltar i olika aktiviteter i PRO Sofias regi (möten, cirklar, resor mm) av en deltagarförsäkring. Vid anmälan av personskada till Folksam 0771 950 950. Var god uppge grupp-försäkring K 63465.



Sofia kyrka.

PRO Sofia

Tryck: Just nu