

Program hösten 2020 och våren 2021



Djuröbron. Foto Lennart Lundström

Välkommen till PRO Värmdö

Här hittar du våra planerade aktiviteter.

Föreningens expedition ligger på **Hemmestahöjden** och adressen dit är **Kullsvedsvägen 1, 139 32 Värmdö**

Månadsmötena hålls i Diamantens lokal på Kullsvedsvägen 1,

Föreningens hemsida: PRO.se Värmdö

Föreningens mejladress: provarmdo@gmail.com

Plusgiro **689964-5**

Organisationsnr 814000-9088

Swish **123 184 29 13**

Eventuella frågor, kontakta någon i styrelsen,
se adressuppgifter på sid 7

PRO Värmdö

Kära medlemmar, vårterminen blev inte som vi tänkt oss. Vi hann med två månadsmöten, januari och februari. Men när det var dags för marsmötet med årsmöte då slog hon till, Coronaviruset. Allt stängdes och vi uppmanades att hålla oss hemma och att inte träffas.

På bara några veckor förändrades vår tillvaro. Vi var mitt uppe i en kris som vi väl, trots vår ålder, knappast har varit med om tidigare. Vi hör dessutom till de i vårt samhälle som är mycket utsatta. Trist att inte kunna träffa barn, barnbarn och vänner.

Vi hann inte ha vårt årsmöte och välja en styrelse. Därför valde vi att tillsätta en interimsstyrelse med de ledamöter som Valberedningen förslagit.

Nu håller vi tummarna och hoppas att vi kan uppta vår verksamhet till hösten. Ovissheten finns ju och vi får se framtiden an.

Vi finner det viktigt att vi tillsammans med vår systerförening PRO Gustavsberg-Ingarö och övriga pensionärsföreningar i kommunen aktivt medverkar i frågor som rör många av oss. Föreningen representeras i KPR (Kommunala Pensionärsrådet) där frågor som bl.a. berör boendet och mycket annat behandlas.

För att vi även i framtiden ska medverka i kommunala frågor så är din medverkan väldigt viktig. Glöm inte att framföra dina önskemål till oss i styrelsen. Ta gärna upp det under ett medlemsmöte. Endast så kan vi påverka den kommunala beslutsprocessen.

Vi vill gärna påminna alla om den kursverksamhet som PRO erbjuder på vår egen kursgård Gysinge, vackert belägen vid nedre Dalälven. Kursprogrammet brukar stå i vår tidning "Pensionären". Allt som förlänger och kan glädja oss i livet ska vi ta vara på.

I den här foldern har vi nu planerat för kommande höst och våren 2021 och vi hoppas verkligen att vi ska kunna genomföra det och att det otäcka viruset ska dra sig tillbaka.

Var rädd om dig och tag hand om varandra.

Styrelsen

PRO Värmdös hemsida

På hemsidan (pro.se Värmdö) hittar du all information om föreningen. Under sommaren 2020 byggs vår hemsida om. Vi gör vårt bästa för att den ska bli bra och att du ska hitta all information om vår förening.

Månadsmöten hösten 2020 i Diamantens lokal

Torsdagar mellan kl 14.00–16.00

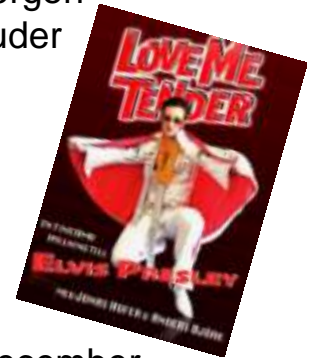
Underhållning på månadsmötena arrangeras tillsammans med: Föreningen Guldkanten (FGK) och Studieförbundet Vuxenskolan (SV)

17 sep Årsmöte. Därefter ger Mats Hedén oss en inblick i Lasse Berghagens musikskatt. Vi bjuder på smörgåstårta.
Arr: PRO/FGK/SV



15 okt Besök av Maria Lökvist, Värmdö kommun, äldreomsorgen
Därefter underhållning av sånggruppen AVEC som bjuder på fyrstämmig jazz och swing. Arr: PRO/FGK/SV

19 nov Budgetmöte. "Love me Tender" Anders Björk och Jonas Hoffner underhåller. Arr: PRO/FGK/SV



17 dec Julbord. Pommac Duo underhåller.
Anmälan som är bindande görs senast den 1 december till Anna-Lena. Du är anmäld när vi fått betalningen.
Kostnad 100 kr. Begränsat antal, först till kvarn...
Betalning till vårt plusgiro eller Swish. Arr: PRO/FGK/SV



Månadsmöten våren 2021 i Diamantens lokal

Torsdagar mellan kl 14.00–16.00

21 jan Gröt och därefter underhållning av Mikael Edfelt.
Arr: PRO/FGK/SV.



18 feb Jan Olsén från Skärgårdsstiftelsen kommer på besök och berättar för oss om Skärgården. Arr: PRO/FGK/SV

18 mar Årsmöte 2021. Föreningen bjuder på smörgåstårta.
Underhållning. Det blir en överraskning. Arr: PRO/FGK/SV



15 apr MUSIK-QUIZ med Bosse Hultqvist, från Nacka. Arr: PRO/FGK/SV.

20 maj PRO Värmdös sill-lunch i **Värmdö Bygdegård**. Vi hälsar sommaren välkommen med underhållning i samarbete med Guldkanten och Vuxenskolan. Kostnad 50 kr/person Anmälan som är bindande görs till Anna-Lena senast 30 april. Du är anmäld när betalning är gjord till vårt plusgiro eller Swish.

Kurser och Cirklar Hösten 2020 och Våren 2021 i samarbete med ABF

Akvarellmålningen

Cirkeln startar måndagen den 7 september kl 12.15. Leds av Inger Rejmus. Anmäl dig till Tore på telefon 070-4561136. Kursavgift 150 kr per termin.



Film Teater Kultur

Ni som är intresserade av teater och film är välkomna till vår träff fredag den 28 augusti kl. 10.00 i PROs lokal. Vi pratar lite om vad vi sett under hösten 2019 och våren 2020. Vi planerar vad vi vill se under hösten 2020 Mejla eller ring Solveig Mattsson Palmqvist 070-6541415, så jag vet hur många som kommer! Vi träffas om vi kan och får!

Öppet hus

Onsdagar mellan kl 14.00 - 16.00 i PRO-lokalen. Vi fikar och har en trevlig pratstund. Ibland tittar vi på bilder eller en film

Bingo

Vi spelar bingo sista onsdagen i månaden mellan kl 14.00 - 16.00 i Diamantens lokal, Hemmestahöjden.



Boule

Spelas tisdagar på boulebanan vid Värmdö Bygdegård mellan kl 10.00 - 12.15, när vädret tillåter spel. För information, kontakta Jane Carlsson mobil: 070-234 12 31

Studiecirkeln Halland

Om vi får träffas, så har vi två studiecirkelträffar i höst.
Onsdagsgruppen onsdag den 26/8 och 2/9, kl. 9.30 i PRO lokalen!
Torsdagsgruppen torsdag den 27/8 och 3/9 kl. 9.30 i PRO-lokalen!

Vår studieresa till Halland kan vi förhoppningsvis göra i mitten eller slutet av september! Går inte det, så kan vi göra resan våren 2021!

Vill du följa med oss, även om du inte gått på studiecirkeln, så är du välkommen! Anmäl dig då till Bosse Svenson, 076-019 55 eller Ove Palmqvist, 070-654 11 01

Resor

Rimbo Marknad torsdagen den 1 oktober, avresa från Gustavsberg kl 8.45 och från Hemmesta kl 9.00. I kostnaden på 200 kr ingår resan och lunch på Centrum Bistro. Anmälan till Bosse Svenson, mobil 070-019 55 eller mejl (se styrelsen), senast den 15 september.

Betalning till vårt plusgirokonto eller swish.



Hoppas på bättre väder än 2019. Innan hemfärd lunch och Rimbobulle

OBS! OBS!

Avgifter till kurser/cirklar/evenemang och resor ska alltid betalas till plusgiro 689964-5 eller med swish 1231842913.

Glöm inte att skriva ditt namn.

Guldkanten

Vår förening är medlem i föreningen Guldkanten. Du som vill stödja och aktivt medverka i Guldkanten, kan bli medlem, årsavgiften är 20 kr.

Guldkanten verkar för ett aktivt liv för pensionärer. Utöver olika evenemang driver föreningen en butik där man säljer begagnade saker. Man kan också lämna saker till föreningen. Överskottet går oavkortat tillbaka till alla pensionärer i Värmdö kommun.

Butiken ligger på Hästhagsterrassen (gamla Konsum), i närheten av Gustavsgården.



Irene Bierfeldt, mobil 070-712 64 75, är ansvarig och den drivande kraften i Guldkanten. Besök Guldkantens hemsida foreningen-guldkanten.se.

Guldkantens filmklubb – Pensionärsbio

Två filmer blev inställda i våras, så vi ser dem i höst. Du använder dina biljetter du har kvar från i våras!

Om vi kan och får så ser vi de två inställda filmerna i september och oktober.

Filmer som visas hösten 2020: Måndagar kl 14.00

Gustavsbergsteatern	Bio Gustav (Gustavsgården)
7 sep Judy	21 sep Jorden runt på 80 dagar
5 okt Hasse och Tage	19 okt Mamma Mia

I november och december kommer nya filmer och möjlighet att köpa biljetter till dem. Vi har inte bokat några filmer än!

Fixartjänsten

Du som är 67 år eller äldre kan få hjälp av kommunens fixartjänst med enklare bestyr i hemmet. **Tjänsten är kostnadsfri.**

Av fixaren kan du få hjälp bland annat med att: byta glödlampor i taket, sätta upp gardiner, byta batteri i brandvarnare, sätta upp tavlor, ta ned saker från höga skåp eller vind, fästa lösa sladdar.

Kontakt: Värmdö kommun, tfn 08-570 470 00.

Välkomna till våra månadsmöten.

Fika, underhållning och en trevlig pratstund



Skriv in datumen för månadsmötena i din kalender redan nu.



Interimsstyrelsen (utsedd i mars 2020 eftersom årsmötet blev inställt pga. Coronautbrottet)

Ordförande
Trafikfrågor

Tore Axelsson
mobil 070-456 11 36
tore.anny@gmail.com

Sekreterare
Hemsida
Medlemsregister

Anny Axelsson Lidell
mobil 0766-47 24 46
anny.axelsson@gmail.com

Kassör

Anna-Lena Lundmark
mobil 070-950 37 54
all.lundmark@gmail.com

Studieorganisatör
Kulturombud

Solveig Mattsson Palmqvist
mobil 070-654 14 15
solveig.mattsson47@gmail.com

Ledamot
Rep. Guldkanten

Bo Svenson
mobil 076-019 55 55
cirkussvenson@hotmail.com

Ledamot

Anita af Ekenstam
mobil 073-989 89 04
anitaafekenstam@gmail.com

Ledamot
Reseombud
Rep. KPR

Bo Erik Hertz
mobil 070-728 99 95
bo.erik.hertz@gmail.com

Revisorer (valberedningens förslag i mars 2020)

Lennart Karlsson
Ove Palmqvist

Revisorerensättare

Lars Dahlberg

Valberedning

Berith Lind (sammankallande)
Fritz Mannich
Elsa Nyberg

Tack från Eva och Fritz

Hej alla vänner i PRO Värmdö.

Tänk vad tiden går fort, för mer än femton år sedan, vi kommer inte ihåg när vi båda, Eva Nordlander och jag Fritz Mannich blev medlemmar i PRO Värmdö.

Vi minns med glädje alla dessa resor och träffar som vi var med om att arrangera.



Föreningen har ju genom åren blivit större, dels på grund av att vi blir fler äldre, men också att fler pensionärer inser värdet av att vara med i en organisation som tillvaratar våra intressen mot kommun och riksdagen.

Tyvärr så har vi i år efter Coronans utbrott inte kunnat genomföra de aktiviteter som var planerade, inte ens årsmötet kunde genomföras.

Eva och jag har efter moget övervägande beslutat, att inte ställa upp till omval. Vi menar att det är viktig att bereda plats för några yngre pensionärer som med ny syn på tillvaron och nya idéer föra PRO Värmdö framåt i tiden.

Vi vill också passa på och tacka alla som gång på gång har gett oss sitt förtroende.

Vi önskar den blivande styrelsen lycka till och hoppas att detta elände som för närvarande råder inte vara allt för länge så att vi kan återuppta verksamheten i vår förening.



Tack än en gång.

Eva Nordlander

Fritz Mannich



Kullsvedsvägen Hemmestahöjden
PRO Värmdös månadsmöten hålls i Diamantens lokal