

# PRO

Syns inte bilderna i detta mejl? [Klicka här för att läsa mejlet i webbläsaren istället.](#)

*Nyhetsbrev från PRO*

## PRO informerar november 2020 #2



**Välkommen till en  
stämningsfull advent**

Hej! Här kommer PRO informerar november 2020 #2. Vi önskar er en stämningsfull advent.

Redaktörer: Eva Risberg & Anneli Nygårds

Bilder: Mostphotos & Anneli Nygårds

---

## Utskriftsvänlig version av PRO informerar

Här kan du ladda ner en utskriftsvänlig pdf utan bilder.

**[Ladda ner pdf här](#)**

---

## Angående e-postutskick av PRO informerar

Alla nummer från och med maj 2020 av PRO informerar finns tillgängliga på [pro.se/proinformerar](http://pro.se/proinformerar).

PRO informerar skickas ut via e-post 10-15 gånger per år till alla föreningars, samorganisationers och distrikts e-postadresser. I tillägg e-postas den ut till de ordföranden som är registrerade i Harald, till riksstyrelsen och till PRO:s riksorganisation.

Alla föreningar har en e-postadress upplagd, föreningsnamn@pro.se, oavsett om den används eller ej. För frågor runt detta kontakta Datakompisen, support@pro.se, 0771-171 171.

I nuläget har vi dessvärre inte möjlighet att lägga upp någon ytterligare prenumeration för dem som önskar få PRO informerar e-postad.

**2020 års sista nummer skickas ut 15 december.**

---

## PRO informerar i pappersversion – den gamla mottagarlistan tas bort från och med 1 januari 2021

Utöver e-postutskicken skickas knappt 300 exemplar ut i pappersform. Mottagarlistan upprättades för många år sedan och uppdateras i dagsläget manuellt. Hanteringen av nyhetsbrevet i pappersform är både tidskrävande och kostsam. Därför har PRO:s riksorganisation beslutat att se över mottagarlistan för att se till att ”rätt” mottagare står med.

Syftet är att krympa ner mottagarlistan till att **endast innehålla de föreningar som inte har någon möjlighet att ta del av PRO informerar på annat sätt än genom pappersutskick.**

(PRO informerar kommer endast att skickas till den adress som föreningen har som postmottagare.)

I takt med att allt fler föreningar blir digitala minskar behovet av information i pappersform vilket är positivt på många sätt, inte minst för vår miljö.

**Föreningar som från och med 2021 behöver ha PRO informerar i pappersversion för att de saknar möjlighet att ta del av informationen på annat sätt kan göra en ansökan till PRO:s riksorganisation senast 15 december på något av följande sätt:**

- Alt. 1) Skicka ett e-postmeddelande till [osa@pro.se](mailto:osa@pro.se) och ange vilken förening det gäller, skälen till varför föreningen behöver få PRO informerar i pappersform, postmottagaradress samt kontaktuppgifter med telefonnummer.
- Alt. 2) Ring Eva Risberg på PRO:s riksorganisation, 08-701 67 13

De två sista numren av PRO informerar 2020 kommer att skickas i pappersform som vanligt utifrån mottagarlistan.



## **MEDLEMSSYSTEMET HARALD**

Implementeringen av det nya medlemssystemet Harald är i stort sett klart och

vi arbetar vidare för att gå över i en förvaltningsorganisation. Det finns ett stort behov av att få svar på många frågor. Vi har haft en frågestund med anställda på distrikten, distriktens IT ansvariga är inbjudna den 2 december. Vi kommer att bjuda in till fler frågestunder där vi erbjuder andra med uppdrag att medverka. Vi väljer att arbeta med små grupper för att kunna hantera och svara på frågorna på ett bra sätt.

### **Avisering**

Medlemmar som tillkommit efter april månad har fått en avi med sista betalningsdatum 25 november.

I samband med aviseringen fick vissa medlemmar som gått med sedan 1 oktober, och som således inte ska betala någon medlemsavgift för 2020, avin för medlemsavgiften 2021 redan nu. Vilken period avin avser, och vilka avgifter, framgår av specifikationen.

### **Utbetalning av föreningsavgiften till distrikt och föreningar**

Utbetalningar av föreningsavgiften från riks till föreningar och distrikt har inte gjorts i tid. Det beror på att den funktionen i medlemssystemet inte varit färdigbyggd. Måndag 23 november kommer den funktionen att testas. Om tester utfaller som förväntas kommer vi göra en utbetalning senare under den veckan.

### **OBS!**

För att kunna motta utbetalningarna måste alla föreningar och distrikt anmäla att de ska ta emot SUS-utbetalningar. Man anmäler sig till kontoregistret genom att ta kontakta med ett Swedbank-kontor. Mer information finns på den här sidan: <https://www.swedbank.se/foretag/betala-och-ta-betalt/betala/loner/swedbanks-kontoregister.html>

### **Årsavisering med medlemskort**

Avin för 2021 kommer som vanligt att skickas med första numret av PROpensionären som når alla medlemmar i början av februari. Medlemskortet 2021 kommer vara enklare och gjort i papper, inte plast som tidigare år.

### **65-års brevet**

Integrationen mellan Skatteverkets uppgifter och det nya medlemssystemet Harald är fortsatt inte klar, vilket innebär att 65-års brevet inte har skickats ut under de senaste månaderna. Det innebär också att föreningarna inte får några listor över nyblivna 65-åringar. Vi jobbar med att hitta en lösning på det problemet men räknar inte med att kunna lösa det i år.

### **Kostnader SMS**

Kostnaden för att skicka SMS genom medlemssystemet Harald är 29 öre/SMS + moms. Det beloppet kommer att dras av från utbetalningarna till föreningar och distrikt.

---

## **Längre svarstider 5-6 december när Sitevision går över i version 8**

PRO:s hemsida använder systemet Sitevision cloud vilket är en molntjänst som uppdateras automatiskt. Nu är det dags för uppdateringar när vi går från Sitevision 7.2 till Sitevision 8. Från den 5 december 07:00 till den 6 december 21:00 genomförs ett längre underhållsarbete på nätverksrelaterade tjänster i SiteVision Cloud. Arbetet medför inget avbrott i tjänsten, men under perioden, 5 december mellan 07:00 och 21:00 samt den 6 december mellan 07:00 och 21:00 så kan det stundvis förekomma kortare perioder av längre svarstider. Vissa fördröjda svarstider kan även ske 10 december.

Uppdateringen Sitevision 8 påverkar inte PRO i någon större utsträckning, allt kommer vara sig likt. Uppdateringen handlar mer om stabilitet och att förbättra för de kunder som har ett intranät hos Sitevision.

---

## **Snabbguide – så publicerar du på hemsidan**

I dessa tuffa tider som pandemin orsakat är det viktigare än någonsin att vi hjälps åt. Ett bra exempel på detta är PRO Örebro län som på eget bevåg kompletterat

utbildningsmaterialet för hemsidan med en översiktlig snabbguide för att publicera på hemsidan. Tack till PRO Örebro län och till Lena Ottosson & Inger Johansson och IKT-gruppen som har sammanställt denna fina snabbguide!

[Ladda ned guiden här](#)

Allt utbildningsmaterial för hemsidan och medlemssystemet (Harald) finns samlat på [pro.se/utbildningsmaterial.html](http://pro.se/utbildningsmaterial.html)

Behöver du hjälp att komma igång med nya hemsidan så kontaktar du PRO:s support på:

Telefon: 0771-171 171.

E-post: [support@pro.se](mailto:support@pro.se)



## **Uppdaterade rekommendationer för bra och säker verksamhet inom PRO, Pensionärernas riksorganisation, version 3, 2020-11-18**

**PRO rekommenderar distrikt, samorganisationer och föreningar att pausa all inomhusverksamhet. Rekommendationen gäller från och med den 18**

**november, 2020, tills vidare.**

Smittläget har försämrats i Sverige under de senaste veckorna. Till följd av detta meddelade regeringen den 16 november skärpta restriktioner för alla åldersgrupper i hela landet. Från riksorganisationens sida uppmanar vi samtliga PRO-distrikt, samorganisationer och föreningar att ta dessa oroande signaler på största allvar och avstå från inomhusaktiviteter.

Vi hoppas att ni i denna svåra tid hittar alternativa sätt att träffas - ring varandra, möts digitalt över en fika eller middag, umgås gärna utomhus om ni inte är fler än åtta personer och alla är friska, tvättar händerna och håller säkert avstånd. Även för utomhusaktiviteter är det viktigt att följa Folkhälsomyndighetens allmänna råd och eventuella lokala/regionala restriktioner.

Det är nödvändigt att vi håller i och håller ut så att vi så snart som möjligt kan få träffas i ordinarie PRO-verksamhet.

[Länk till rekommendationerna](#)

Ta hand om er.

För frågor kontakta gärna förbundssekreterare Johanna Hållén,  
[johanna.hallen@pro.se](mailto:johanna.hallen@pro.se)

---

## **Påminnelse om bokning och lämning av distriktsbilaga 2021**

Nedan följer bland annat alla datum för när de distrikt som önskar att göra en egen 4-sidig bilaga som medföljer PROpensionären senast måste anmäla det, samt senaste datum för lämning till layout. Anmälan om att göra en bilaga görs till PROpensionärens chefredaktör Åke Persson: [ake.persson@pro.se](mailto:ake.persson@pro.se), och lämning av allt material (text och bild) görs till [marianne.broddesson@gmail.com](mailto:marianne.broddesson@gmail.com)

Allt fler distrikt väljer att göra en egen 4-sidig bilaga som bladas in i PROpensionären och skickas ut med tidningen till medlemmarna i distriktet. Det

är ett jättebra sätt att föra ut information om vad som händer lokalt. Kika gärna på [www.pro.se](http://www.pro.se), under fliken/sidan "PROpensionären", där vi lagt upp tidigare utkomna distriktsbilagor för inspiration och information.

PROpensionären och det distrikt som gör en bilaga delar på den totala kostnaden för bilagan. Summan, 50 % av totalkostnaden, kommer att faktureras respektive distrikt i efterhand.

Välkomna med er bokning!

Datum för distriktsbilagor 2021

---

## **Påminnelse om PRO:s samarbete med Råd & Rön beträffande konsumentvägledning i de kommuner där det saknas**

**Förlorat pengar på inställd resa? Hamnat i strid med hantverkaren? Lurad av telefonförsäljare? Nu kan du som är PRO-medlem i en kommun som saknar konsumentvägledning få hjälp av Konsumentcentrum – en del av Råd & Rön.**

97 av Sveriges 290 kommuner saknar konsumentvägledning. Här är listan över vilka kommuner det är. Om din kommun är med på den listan och du behöver hjälp så kontaktar du Konsumentcentrum enligt nedanstående kontaktuppgifter.

**Det här kan du få hjälp med:**

- ✓ Konsumentvägledning via e-post och telefon gällande konsumenträttslig lagstiftning, information inför köp och råd vid klagomål.
  
- ✓ Du kan skicka in avtal eller anmälningar, till exempel till Allmänna reklamationsnämnden, om du vill få dem granskade.
  
- ✓ Vid behov får du också hjälp att kontakta företagen. Detta försöksprojekt inleds den 15 september och förmånen är en del av ditt PRO-medlemskap. Det är viktigt att du har ditt medlemsnummer tillgängligt då vi kommer att fråga efter det.



**Kontakt:**

Maria Wiezell och Anna-Lena Ström på Konsumentcentrum

**Telefon:** 08-674 43 74, måndag–onsdag klockan 9–11 och 13–1

**E-post:** [radgivning@konsumentcentrum.se](mailto:radgivning@konsumentcentrum.se)

Du kan även läsa mer om erbjudandet här på PRO:s hemsida

---

## Information från NSK, Nordiska samarbetskommittén

[Läs nyhetsbrevet här](#)

---

# Information från



## Inspirationsföreläsning av Livsmedelsverket – Må bra med mat hela livet

Välkommen att delta på en inspirationstimme med en av författarna till Studiehandledningen Må bra med mat hela livet, där vi kommer att prata om idén bakom studiehandledningen, vikten med rätt kost, mm. Det kommer även att finnas tid för frågestund.

Ingen anmälan behövs, logga endast in på Teamslänken.

**Anslut på din dator eller mobilapp**

[Klicka här för att delta i mötet.](#)

Tid: 8 december, kl. 10-11

Föreläsare: Inger Steven, Livsmedelsverket

Länk till information och film Livsmedelsverket

På denna sida finns mer information om kostråd till äldre samt filmen

<https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/kostrad/aldre---rad-om-bra-mat>

Länk till Studiematerialet hos

ABF [https://webbutik.abf.se/ftp/files/Ma%20bra%20med%20mat%20hela%20livet%20studiehandledning\\_abf\\_webb\\_v3.pdf](https://webbutik.abf.se/ftp/files/Ma%20bra%20med%20mat%20hela%20livet%20studiehandledning_abf_webb_v3.pdf)

### **Beställ 1-2 broschyrer kostnadsfritt hos SLV**

I Livsmedelsverkets webbshop kan man både ladda ner och beställa broschyren med kostråden till äldre med liten aptit. Beställning av 1-2 exemplar är för tillfället kostnadsfri. Be någon om hjälp att beställa om du inte har möjlighet att göra det själv. Länk till broschyren i Livsmedelsverkets webbshop:

<https://www.livsmedelsverket.se/bestall-ladda-ner-material/sok-publikationer/broschyr/rad-om-bra-mat-for-aldre>



## **Besök promervärde.se för information och villkor för erbjudandena.**

### **Adventschansen**

I advent har du som medlem i PRO chansen att vinna riktigt fina priser i Adventschansen. Vi lottar ut hyrfilmer via SF Anytime, presentkort på 100 kr hos Adlibris och 1 000 kr hos Nordic Choice Hotels, samt helårsmedlemskap hos Actic.

Måndagen inför varje advent öppnar vi upp för ny utlottning med nya priser, som pågår till och med adventsdagen. Allt du behöver göra för att delta är att svara på en fråga och fylla i namn och e-postadress. Häng med från början den 29 november. Sista dagen att tävla är den 20 december. **Gäller 23 nov-20 dec**

## 2020

### **Lidl: 20% rabatt på köp över 500 kr**

Från och med den 14 december kan du som är medlem i PRO köpa julmat med 20 % rabatt på köp över 500 kronor mot uppvisande av en kupong. Erbjudandet gäller på ett köp fram till och med den 3 januari 2021.

Kupongen kommer att finnas med i nr 8 av PRO Pensionären (utgivning 11/12), men även finnas att hämta på PROmervärde.se från och med den 14 december. Visa upp den i din närmaste Lidlbutik utskrivnen eller digitalt i mobilen.

Gäller ej vid köp av tobak, alkohol eller presentkort. Kan ej kombineras med andra kuponger. **Gäller 14 dec 2020 – 3 jan 2021**

### **Hallon: Mobilabonnemang 10GB för 69 kr/mån i 6 månader**

Just nu erbjuds du som medlem och din familj mobilabonnemanget 10GB för 69 kr/mån i 6 månader. Det ingår dessutom 50 GB extra data när du tecknar ett nytt mobilabonnemang hos hallon och all oanvänd data sparas till nästkommande månader.

Du fria samtal inom Sverige och fria sms till hela världen. Mobilabonnemanget kan endast tecknas via PROmervärde.se. **Gäller 2 nov-31 dec 2020**

### **Nordsjö: 40% rabatt på färg och spackel från Nordsjö**

Du som är medlem i PRO får just nu 40% rabatt på färg och spackel från Nordsjö. Erbjudandet gäller i Nordsjö Idé & Designs 20 AkzoNobel ägda butiker från Trelleborg i söder till Luleå i norr. Visa upp ditt medlemskort i butik för att få tillgång till rabatten. **Gäller 2 nov-31 dec 2020**

### **Med Mastercard blir ditt medlemskort ännu bättre!**

Ett av dina medlemserbjudanden är att du kan ansöka om att uppgradera ditt medlemskort till PRO Mastercard – helt utan årsavgift. Kortet ger dig bland annat en köpförsäkring som ger ett extra skydd vid inköp av till exempel vitvaror, elektronik och resor. [Gör din ansökan här](#)

---

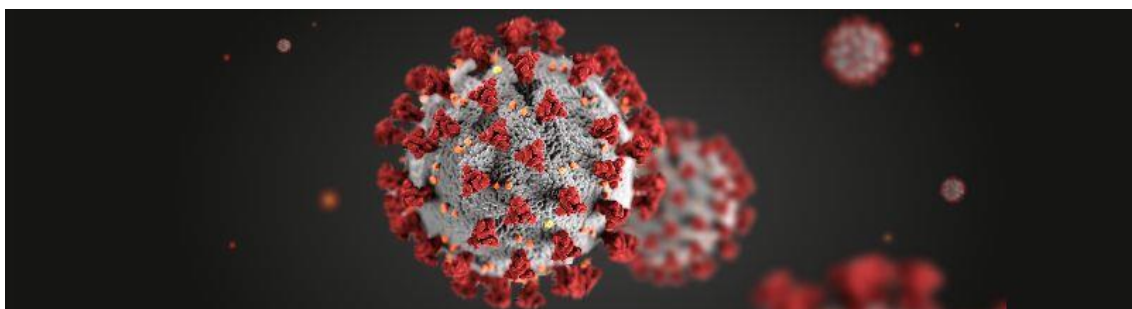
## Extern information

### Länkar till samhällsinformation

Nu finns det två filmer som svarar på frågor om hur och när man ska testa sig för misstänkt covid-19 samt om skillnaderna mellan PCR-test och antikroppstest. Filmerna finns på textad svenska, samt på arabiska, engelska och somaliska. Bakom filmerna står Folkhälsomyndigheten, Länsstyrelserna, MSB och Socialstyrelsen.

#### Länklista:

- **Informationsverige.se med informationsfilmer om tester textad på enkel svenska**  
<https://www.informationsverige.se/sv/mer-om-sverige/samhalle/nyheter/om-nya-coronaviruset/filmer/filmer-svenska/>
- **Krisinformation.se om covid-19 och tester**  
<https://www.krisinformation.se/detta-kan-handa/handelser-och-storningar/20192/myndigheterna-om-det-nya-coronaviruset/lakemedel-behandling-och-provtagning>



### Information om covid-19

Viktiga telefonnummer:

- Ring 1177 om du har träffat någon som du vet bär viruset och du själv känner symtom.
- Ring inte 1177 för allmänna frågor.
- Ring 113 13 för allmänna frågor om coronaviruset som inte är symtom- eller vårdrelaterade. Detta är ett nationellt informationsnummer för stora olyckor och kriser.
- Ring alltid 112 vid akuta nödsituationer när det är fara för liv.

**Viktiga webbplatser:**

- [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se)
- [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se) (till allmänheten för att hindra smittspridningen)
- [www.msb.se](https://www.msb.se) (för att bromsa smittspridningen)

**Viktig information på olika språk:**

- [1177.se](https://www.1177.se)
- [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)



**Tack för att ni håller kontakten med varandra!**