

Här ligger PRO Vantörs lokal:

Alla aktiviteter i PRO Vantörs lokal, Harpsundsvägen 147, Högdalen, om inget annat uppges, ingång både från gården och gatan.

E-post: [vantor@pro.se](mailto:vantor@pro.se)

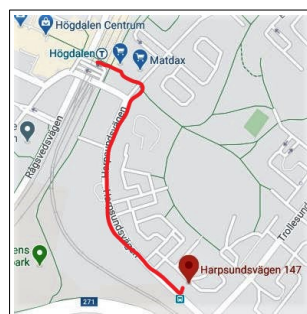
Webbsida: [www.pro.se/vantor](http://www.pro.se/vantor)

Facebook: PRO Vantör

Telefon: 0708-99 91 98 (Riffa Hänninen)  
070-672 35 99 (Ralph Isaksson)

PG: 19 27 79-7 (OBS: ej för inbetalning av medlemsavgifter)

Swish: 123 133 28 73



Medlemsmöten i Vantörs kyrkas församlingsal, ingång Önskehemsgatan 21, Högdalens centrum  
Pris: 50 kr för smörgås med kaffe/te. Lotterier.

**Måndag 8/4 kl 12.30 "Sjungande polisen"**  
**Måndag 6/5 kl 12.30 "Musik av Vantörs kyrkas personal"**

Anmälan (och avanmälan om du anmält dig och får förhinder) till

[vantor@pro.se](mailto:vantor@pro.se)

0708-99 91 98 (Riffa Hänninen)

070-672 35 99 (Ralph Isaksson)

### **Bridge (året runt)**

Måndagar och onsdagar kl 09.30 – 13.00

Värd Bertil Löfgren, 070-628 91 11, [ber.lofgren@gmail.com](mailto:ber.lofgren@gmail.com)

Vid intresse för kurs i bridge anmäl dig till Sven Sundin, 070-380 33 57.

### **Rörlighetsträning**

Måndagar kl 13.00-13.30 och kl 13.30-14.00

Cirkelledare: Pia-Lena Pettersson, 073-704 86 20, [pia-lena58@hotmail.com](mailto:pia-lena58@hotmail.com)

### **Sittyoga & -gympa & balansträning (t.o.m. 23/4)**

Tisdagar kl 11.00-12.00 med Doris Idén, 076-316 14 64

och kl 12.00-13.00 med Birgitta Gustafsson, 070-277 33 28

### **Öppet hus: PRO Café (t.o.m. maj)**

Tisdagar kl 12.00–14.00

Värd: Anita Eliasson, 076-836 32 90, [anita.m.eliasson@gmail.com](mailto:anita.m.eliasson@gmail.com)

### **Målarcirkel (t.o.m. 23/4)**

Tisdagar kl 14.00-16.15

Cirkelledare: Solveig Wilhelmsson, 070-1555387, [sollano.0543@gmail.com](mailto:sollano.0543@gmail.com)

### **IT-support (t.o.m. maj)**

Onsdagar kl 10.00-12.00 (t.o.m. maj)

OBS: Ej öppet hus - anmäl dig till Ralph Isaksson, 070-672 35 99, Bengt Karlsson, 073-516 71 68 eller Pär Grandin, 070-652 23 13.

### **Boule (start 24/4 ->sep)**

Onsdagar kl 10.30-12.30 - start i april

### **Öppet hus: PRO Café – handarbetscirkel (t.o.m. 17/4)**

Onsdagar kl 13.00–14.30

Cirkelledare: Ami Pettersson, 070-864 66 80, [ami.pettersson@outlook.com](mailto:ami.pettersson@outlook.com)

### **Bokcirkel (t.o.m. 5/6)**

Onsdagar kl 14.00 – 15.30

Cirkelledare: Elisabet Lindberg, 070-885 74 12, [eli.lindberg56@gmail.com](mailto:eli.lindberg56@gmail.com)

### **Läsecirkel(t.o.m. 30/5)**

Torsdagar kl 10.30–12.30

Cirkelledare: Helena Broberg, 073-988 81 00, [georginabroskan@gmail.com](mailto:georginabroskan@gmail.com)

### **Öppet hus: Våfflor eller bara fika (t.o.m maj)**

Torsdagar kl 12.30–14.00

Värd: Ralph Isaksson, 070-672 35 99, & [ralphisaksson9@gmail.com](mailto:ralphisaksson9@gmail.com)

### **PROmenad & After PROmenad (året runt)**

Torsdagar med start kl 13.30 vid Högdalskyrkan utanför T-banan Högdalen.

PROmenadledare: Ulf Gran, 070-889 72 25, [ulfg90@gmail.com](mailto:ulfg90@gmail.com)

### **Gåfotboll för seniorer (start 18/4 -> oktober)**

kl 16.00-17.00

på Bäckahagens bollplan i samverkan med Högdalens AIS.

(OBS: ej på Hagsätra idrottsplats som förra året)

### **Matlagning för herrar**

Sista fredagen i jan-maj & sep-nov kl 11.00–13.00

Cirkelledare: Ralph Isaksson, 070-672 35 99, [ralphisaksson9@gmail.com](mailto:ralphisaksson9@gmail.com)

**PROpub** fredag 19/4 & 17/5 kl 16.00-19.00

**Sommarfest** fredag 14/6 kl 16.00-19.00

Surströmmingsfest

**(Rödmarkerat = ingen anmälan, annars anmälan till respektive aktivitetsansvarig)**

Alla cirklar och kulturarrangemang i samarbete med

