



Välkomna till vår Friluftsdag onsdagen den 23 september kl. 14.00 på Ryttartorpet.

Föreningen bjuder på grillad korv med bröd.
Medtag egen dricka och fika.
Fritidsbanken från Växjö kommun står för lite lättare aktiviteter och presenterar sin verksamhet

Styrelsen hälsar alla är hjärtligt välkomna till en fin eftermiddag vid vår fina Helgasjö.

Höstresan

Fredagen den 18 september är det som ni tidigare fått reda på dags för vår höstresa "Småländska mord och slagfält. Den blev på tre dagar fullbokad och en reservlista upprättas om det blir några återbud.

Studiebesök på Växjö flygplats.

Torsdagen den 24 september kl. 11.00 är vi välkomna på studiebesök på Växjö flygplats.
Anmälan till Peter Bengtsson tfn 0709-983873.

Historia Varend – från Gustav Vasa till idag

Varannan måndag kl. 10.00 träffas vi på ABF, Arabygatan 80. Start 21 september. Anmälan till Peter Bengtsson tfn 0709-983 873

Boule. Spelar vi inomhus i Boulehallen från den 15 september. Kostnad 50 kr/gång.

Kontakt Lennart Börjesson 070-259 66 84 eller h-lennart@hotmail.com

Canasta

Vi spelar torsdagar kl. 13.00-16.30 i kvarterslokalen Snödroppen på Kristina Nilssons väg (cirka 100 m bakom COOP-butiken.

Kontakt: Bo Hjort bo.hjort@outlook.com eller 0702-309 44 54

Litteraturcirkel

Litteraturcirkeln startar den 14/9 och är varannan vecka.

Anmälan till Kennerth Sjögren 070-563 21 94 eller kennerthsjogren@hotmail.se.

Linedance

Nyborjarkurs startar måndag 21 september mellan 12.00-12.50

Fortsättningskurs samma dag kl. 13.00-15.00

Arabygatan 80, ABF-huset.

Kontakt Ann-Sofi Roos, roos.annsofi@gmail.com

Linedancekurs enklare

Börjar torsdag 24 september mellan kl. 10.00-12.00

Arabygatan 80, ABF-huset.

Kontakt Linda Barzelatoo tfn/sms 070-234 24 20

Välkommen till en Samtalsserie

17 september Maria Carlsson från ABF talar om **AI och vad det är och hur vi kan använda detta i vardagen**, men även hur vi tänker källkritiskt.

1 oktober **Livet på en bondgård under andra världskriget**. Lars-Börje Holmqvist berättar om hur det var att växa upp på en bondgård i 40-talets Sverige.

15 oktober **Karin Persson berättar om hur vi levde förr i tiden** och utgår från den klassiska boken "Stora boken om livet förr" av Jane Fredlund.

29 oktober **Shared reading (delad läsning)**. Maria Carlsson, ABF berättar om och visar Shared reading. Det är en metod där vi läser högt och reflekterar över det vi läst.

12 november **Livets frågor**. Miriam Amarillo leder samtal med frågor om livet, döden och allt där emellan.

26 november **Nutidskryss med omvärldsbevakning**. Utmanas i ett nutidskryss där vi också vänder blicken mot omvärlden.

Alla alternativen i Samtalsserien är på Arabygatan 80, ABF-huset Växjö mellan kl. 14.00-16.00. Anmälan till Miriam Amarillo, sms 0730-423 111 senast 8 dagar innan den aktivitet är som du vill delta i. Medtag eget fika.

Studiebesök på Kulturarvscentrum, Norremark, Sandvägen 15, Växjö

Torsdagen den 8 oktober kl. 14.00

Maria Lönnborg visa Glasmagasinet.

Anmälan senast måndag 28 september till Miriam Amarillo, sms 0730-423 111

Föreläsning av Charlotte Heliosson

Torsdag den 5 november kl. 14.00, ABF-huset, Arabygatan 80, Växjö

Charlotte skrev en Livsbok tillsammans med sin far om släktens äventyr och öde. Hon visar oss hur vi kan skriva våra egna livsböcker.

Anmälan senast måndag 26 oktober till Laila Göransson tfn 070-969 04 52

Våra arrangemang sker i samarbete med ABF Södra Småland-Kalmar.

Vi hälsar såväl nya som gamla medlemmar välkomna att delta i våra aktiviteter!

Styrelsen.