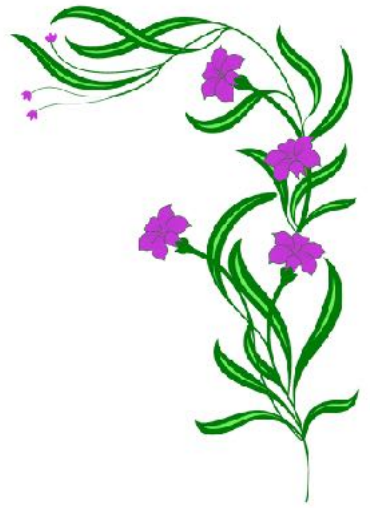


Välkommen till
MåBra-verksamheten
Våren 2024



Tisdagar i Stuvstakyrkan
Mellanskogsvägen 1
Rörelse, gemenskap & inspiration
Öppet för alla



Terminsstart tisdag 30 januari,
därefter **varje tisdag** med vårfest 14 maj.
MåBra-verksamheten finns till för alla
oavsett fysisk status och förenings-
tillhörighet.

11.00 en timmes promenad i olika grupper

12.00 lätt gymnastik eller styrketräning med
gummiband

12.15 nyttig grön soppa med smörgås, kaffe och
kaka. Priset är 60 kr kontant.

13.00 jämna veckor ett program enligt nedan. Udda veckor
kan det bli något spontant insatt program.

<p>10.40 du som önskar är välkommen till en liten stund av eftertanke och ljusständning i kyrksalen med någon av kyrkans pastorer.</p>

Tisdag 6 februari

Huddinge Hembygdsförenings kalender 2024

Gunnel Jakobsen informerar

Tisdag 20 februari

Huddinge Biblioteks digitala tjänster

August Hjalmarsson presenterar

Tisdag 5 mars

Huddinge kommuns våtmarksprojekt 2024

Rickard Vestin berättar

Tisdag 19 mars

Kören "En glad ton" sjunger för och med oss!

Kerstin Nilsson leder kören

Tisdag 2 april

Mats Strandberg f.d. sportreporter imiterar ett antal kända gubbar, så som Mikael Persbrandt, Kalle Moraeus, Janne Josefsson, Kungen, Leif GW Persson, Jonas Gardell, ...

Tisdag 16 april

IT-café

SeniorNet besöker oss och svarar på frågor, i grupper fördelade på vilken utrustning vi har.

Tisdag 30 april

Selma Lagerlövs liv

Diakonen Sven Johannisson berättar

Tisdag 14 maj

Vårfest

Förskolan Småstjärnorna sjunger och dansar



MåBra arbetsgrupp 2023

PRO	Kerstin Bretton & Lill Danielsen
RPG	Berit Eriksson, Elvie Isaksson & Mari-Anne Eriksson
SPF	Anita Janeklev, Ingegerd Andrésen & Märtha Axman

MåBra är ett samarbete mellan pensionärsorganisationerna:

PRO



SRF
SENIORERNA

samt studieförbunden:



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

och Stuvstakyrkan.

MåBra-verksamheten startades 2005 av Inger Hällgren.

Kontakter:

Berit Eriksson 070-404 85 45

Kyrkans expedition 08-774 13 34

