

# VÄLKOMMEN TILL PRO PILDAMMEN



Foto: Ingrid Mardell

## VÅRENS PROGRAM 2024

Medlemsträffar-Aktiviteter-Resor-Studiecirklar  
Mötesplats Bellevue Park, Eddagatan 3

# PRO PILDAMMENS STYRELSE 2024

Ordförande Ingrid Mardell	076-879 74 38
Sekreterare Marilouis Jönsson	073-245 25 70
Ekonomiansvarig Bodil Johansson	073-671 97 80
Studieorganisatör Gunilla Anderberg	070-677 56 77
Ledamot Maj-Britt Ekberg	072-231 41 17
Ledamot Ann-Marie Hjortsberg	073-963 17 04
Ledamot Eva Jarl	070-719 20 96
Ersättare Liselotte Segerman	070-638 50 65
Ersättare Karin Westergren	073-353 13 91
Revisor Karin Ekberg	070-439 76 49
Revisor Inger Ahlberg	073-440 37 80

# Information

PRO Pildammen erbjuder medlemmar i PRO gemenskap och meningsfulla aktiviteter. Vi lyfter fram de positiva sidorna av pensionärlivet. Vi är en öppen förening, som samarbetar med andra organisationer som delar våra intressen och värderingar.

PRO Pildammen välkomnar alla pensionärer till vår gemenskap, kulturarrangemang, aktiviteter, cirklar, resor och friskvård.

Enligt de nya **Stadgarna, § 3 Medlemskap** som gäller från 1 januari 2023 är alla medlemmar välkomna till alla PRO föreningar.

Därmed kommer det att finnas taxa för medlem/icke medlem för våra olika aktiviteter.

Vår samarbetspartner PRO Malmöcentrum betalar alltid den lägre taxan.

**Medlemsavgift** till PRO är 345:-/år och betalas mot faktura från PRO Riksförbundet.

**Våra medlemsträffar** har vi en gång per månad på Bellevuepark, Eddagatan 3. Där äter vi en gemensam lunch som betalas in till PRO Pildammens bankgiro 373-6436. Musikunderhållning, föredrag eller samhällsinformation ingår i priset.

Buss 1 stannar näst intill utanför restaurangen.  
Hållplats Bellevue Park.

Inbetalning av medlemsträffar, resor, cirkelavgift och andra aktiviteter i PRO Pildammens regi görs **alltid** till bankgiro 373-6436 eller till Swish 123 115 70 23.  
Ange alltid ditt namn samt vad betalningen avser.

**Inbetalda avgifter betalas inte tillbaka.**

*Till alla arrangemang krävs en anmälan, som är bindande.  
Teckningslistor kommer att finnas tillgängliga vid varje medlemsträff under våren 2024.*

Följ oss på vår Hemsida som är uppdaterad och aktuell.

**PRO Pildammens hemsida:**

[www.pro.se/pildammen](http://www.pro.se/pildammen)

Webbansvarig Ingrid Mardell

E-post:[pildammen@pro.se](mailto:pildammen@pro.se)

*Registrera alltid din e-mail adress, eller ändring av denna i vårt medlemsregister så får du all aktuell information via din mailadress.*

# PRO Malmöcentrum

Samarbetet föreningarna emellan fortgår enligt överenskommelse.

Inbetalning av resor och andra aktiviteter i PRO Malmöcentrums regi görs **alltid** till bankgiro 5656-0782 eller till Swish 123 071 6597.

Ange alltid ditt namn samt vad betalningen avser.

**Betalda avgifter betalas inte tillbaka.**

Följ Malmöcentrum på deras hemsida som alltid är uppdaterad och aktuell

**PRO Malmöcentrums hemsida:**

[www.pro.se/malmocentrum](http://www.pro.se/malmocentrum)

Webbansvarig Birgitta Jonsson

E-post:[malmocentrum@pro.se](mailto:malmocentrum@pro.se)

**Kopiering och Fotoutskrifter  
i färg och svart/vit**



**Ystadsvägen 32 Malmö (gaveln mot Dalaplan)  
telefon 0703 45 42 16**

# Januari

## **Medlemsträff onsdag 17 Januari kl. 14.00**

### **Bellevue Park, Eddagatan 3**

Information om vårens aktiviteter.

Musikunderhållning av Maria Jönsson, vissångerska som sjunger gamla schlagers och vi sjunger med i refrängen.

**Lunch:** 110:-/150:- inbetalas till PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast fredag 12 januari.

**Anmälan** till mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80 senast 12 januari.

## **Häng med på AfterWork på restaurang Wärdshuset,**

### **John Ericssonsväg 76**

Fredag 19 januari kl.15.00-18.00.

**Anmälan** till mötesvärd Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17 senast måndag 15 januari.

## **Bio eftermiddag onsdag 24 januari**

Panora Friisgatan 19.

Film, biljettpris, tid meddelas senare.

**Inbetalning till** PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast söndag 21 januari.

**Mötesvärd** Ingrid Mardell 076-879 74 38.

## **30 Januari gör vi en 1-dags busstur till Ullared**

Bussen avgår kl. 07.00 från Malmö, Mobilia, Cronquists gata (Medeon)

Pris: 350:- inklusive presentkort från Gekås värde 100:-.

**Anmälan** till mötesvärd Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17 senast 18 december 2023.

**Inbetalning till PRO Pildammen** bankgiro 373-6436 senast 18 december 2023.

## **Malmö Museum onsdag 31 januari kl. 11.00**

### **Slottet, Malmöhusvägen 6**

Möt framtidens designstjärnor inom möbler, mode, konsthantverk, arkitektur, industridesign och grafisk formgivning.

Pris 65:- inklusive guidning

**Anmälan** till mötesvärd Ann-Marie Hjortsberg

073-963 17 04 senast onsdag 17 januari samt inbetalning till PRO Pildammen bankgiro 373-6436.

## **Februari**

### **Årsmöte/Medlemsträff onsdag 14 februari**

#### **kl. 14.00 Bellevue Park, Eddagatan 3**

Årsmötesförhandlingar med redovisning av föreningens ekonomi, val till föreningens styrelse m.m.

Till kaffet bjuder vi på en fastlagsbulle.

**Lunch:** 110:-/150:- inbetalas till PRO Pildammens bankgiro 373-6436 senast fredag 9 februari.

**Anmälan** till mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80  
senast fredag 9 februari.

**Häng med på AfterWork på restaurang Wärdshuset,  
John Ericssonsväg 76**

Fredag 16 februari kl.15.00-18.00.

**Anmälan** till mötesvärd Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17  
senast måndag 12 februari

**Bio eftermiddag onsdag 21 februari**

Panora Friisgatan 19.

Film, biljettpris, tid meddelas senare.

**Inbetalning till PRO Pildammen** bankgiro 373-6436  
senast söndag 18 februari.

**Mötesvärd** Ingrid Mardell 076-879 74 38.

## **Mars**

**Medlemsträff onsdag 13 mars kl 14.00 Bellevue Park,  
Eddagatan 3**

Föreläsning av Glasögonmagasinet. " Synen genom livet "  
Optiker Joakim Boström berättar hur synen ändras genom  
livet, de vanligaste åldersrelaterade ögonsjukdomarna.  
Föreläsningen avslutas med det volontär arbete, som  
företaget gör i Afrika.

**Lunch:** 110:-/150:- inbetalas till PRO Pildammen bankgiro  
373-6436 senast fredag 8 mars.



**Anmälan** till mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80  
senast fredag 8 mars.

**Vi planerar en påsklunch på Värnhemsskolans  
Restaurang, Kungsgatan 44 i mars**

Dag, tid och lunchpris återkommer vi med.  
Mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80.

**Häng med på AfterWork på restaurang Wärdshuset,  
John Ericssonsväg 76**

Fredag 22 mars kl. 15.00 - 18.00.

**Anmälan** till mötesvärd Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17  
senast måndag 18 mars.

## **April**

**Medlemsträff onsdag 10 april kl 14.00 Bellevue Park,  
Eddagatan 3**

Musikunderhållning av Anton Nilsson en gravt synskadad 28-årig kille som är klassiskt skolad pianist. Han bjuder oss på ett lättsamt program "Från Edvard Grieg till Povel Ramel" som rymmer både boogie woogie, jazz på svenska, ABBA, egen komposition och tungvrickande Ramelska tongångar.

**Lunch:** 110:-/150:- inbetalas till PRO Pildammen bankgiro  
373-6436 senast fredag 5 april.

**Anmälan** till mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80  
senast fredag 5 april.

**Trivselkväll på Dammfrivägen 63, 12 april kl. 17.00**

Janssons frestelse alternativt skinklåda, vatten, kaffe och kaka.

Pris 150:-/175:-. Övrig dryck som önskas medtages.

**Anmälan** till mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80  
och inbetalning till PRO Pildammen bankgiro 373-6436  
senast fredag 5 april.

**April gör vi en bussresa till Tyskland med  
övernattnig**

Dag, tid och pris återkommer vi med.

Mötesvärd Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17.

**Anmälan** och inbetalning till PRO Pildammen bankgiro  
373-6436.

**Häng med på AfterWork på restaurang Wärdshuset,  
John Ericssonsväg 76**

Fredag 19 april kl. 15.00 - 18.00.

**Anmälan** till mötesvärd Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17  
senast måndag 15 april.

## **Bloom in the Park - Afternoon Tea söndag 28 april**

**kl. 14.00**

Med snittar, ljuvliga bakverk och nybakade scones. Både gott och mysigt.

Pris 195:-/295:-

**Anmälan** till mötesvärd Ann-Marie Hjortsberg  
073-963 17 04 och inbetalning till PRO Pildammen  
bankgiro 373-6436 senast söndag 7 april.

## **Maj**

**Medlemsträff onsdag 15 maj kl. 14.00**

**Bellevue Park, Eddagatan 3**

Senior shopen Tina Földers besöker oss och visar sina kläder för seniorer.

**Lunch:** 110:-/150:- inbetalas till PRO Pildammen bankgiro  
373-6436 senast onsdag 8 maj.

**Anmälan** till mötesvärd Marilouis Jönsson  
073-245 25 70 senast onsdag 8 maj.

**Häng med på AfterWork på restaurang Wärdshuset,**

**John Ericssonsväg 76**

Fredag 24 maj kl.15.00-18.00

**Anmälan** till mötesvärd Maj-Britt Ekberg 072-231 41 17  
senast måndag 20 maj.

## **Dagsutflykt med buss torsdag 30 maj till Arilds vingård och Sankt Petri kyrka i Klippan**

Arilds vingård, vingårdsvisning. Dagens lunch serveras på Tunneberga Gästis i Janstorp. Därefter besöker vi Sankt Petri kyrka i Klippan, skapad av Sigurd Lewerentz 1966, betraktas som en av de märkvärdigaste byggnader av sin tid. Färden går vidare mot Söderåsen där vi dricker kaffe hos Lotta på Åsen. Till sist besöker vi Tomatens hus i Vallåkra.

**Buss** avgår från Porslingsgatan 3

**Ankomst Malmö** ca 18.45

**Pris:** 635:-/835

**Anmälan senast 5 maj** till mötesvärd Östen Buttler 073-843 10 35.

**Betalning senast 5 maj** till PRO Malmö centrums bankgiro 5656-0782 eller swish 123 071 65 97

*Resan arrangeras av PRO Malmöcentrum*

## **Avslutning av vårterminen på Dammsfrivägen 63, fredag 31 maj kl. 17.00**

Sommarbuffé, glass och jordgubbar.

**Pris** 150:-/175.

Dryck medtages själv.

**Anmälan** till mötesvärd Bodil Johansson 073-671 97 80 och

inbetalning till PRO Pildammen bankgiro 373-6436 senast 22 maj.



# Vårens Friskvårdsaktiviteter

## **Boule Ärtholmens boulebana**

Onsdagar kl.10.00-12.00 maj-augusti.

Avgift 100:-

Egna klot medtages.

**Ledare:** Saknas

## **Bowling Baltiska bowlinghallen**

Fredagar kl.11.00-12.00 med start 12 januari.

Banorna bokas av föreningen.

Kontakta Ronnie Kvant för intresseanmälan kostnad m.m.

Vi har lag med i Malmö PM div 4 och div 7 samt ett 4-mannalag.

**Ledare** Ronnie Kvant 073-355 52 61.

## **Canasta på Dammgrivägen 63**

Torsdagar kl. 10.00-14.00 med start 11 januari.

**Ledare** Karin Westergren 073-353 13 91.

Avgift: 50:-/termin.

Inbetalas till PRO Pildammens bankgiro 373-6436.

## **Seniorqigong Dammfrivägen 63**

Medicinsk seniorqigong enligt Biyunmetoden.

Tisdagar kl. 09.30-10.30 med start 9 januari.

**Ledare:** Inger Ahlberg 073-440 37 80

## **Stavgång i Pildammsparken**

Tisdagar kl. 09.30-10.30 med start 12 mars

Mötesplats i Pildammsparken vid korsningen John Ericssons väg/ Roskildevägen.

**Ledare** Ingrid Mardell 076-879 74 38.

# **Studiecirklar och kulturarrangemang sker i samarbete med ABF**



# Studieprogram

Studieorganisatör Gunilla Anderberg  
Avgiften för våra cirklar är 50:-/termin.  
Inbetalas till PRO Pildammens  
bankgiro 373-6436.  
Anmälan sker till respektive  
cirkelledare.



## **Engelska fortsättning (fullbokad)**

**Start:** måndag 23 januari kl. 13.30–16.00.

Varje vecka

**Ledare:** Annika Hill 040-26 16 03.

Lokal: Mötesplatsen Tuppen.

## **Skrivarcirkel**

**Start:** torsdag 18 januari kl. 13.30-16.00.

Varannan vecka

**Ledare:** Eva Rudnert 076-313 38 68.

Lokal: Mötesplats Tuppen

## **Målarcirkel**

**Start:** fredag 26 januari kl. 13.30–16.00.

Varje vecka

**Ledare:** Inge Cissé 073-512 40 15.

Lokal: Mötesplatsen Tuppen.

# Välkommen till Bellevue Park, Eddagatan 3

Restaurangen är öppen  
Måndag-Söndag 10.00 –  
16.30

Frukost från kl. 10.00  
Lunch kl. 11.30-14.30  
[www.bellevuepark.se](http://www.bellevuepark.se)



Vår mat lagas från grunden. I dagens ingår,  
måltidsdryck, salladsbuffé, nybakat bröd och  
kaffe/te.

Besök gärna vårt Café mellan kl. 14.00 – 16.00

*Restaurangchef Ayad*

Tfn 040-13 74 50 eller 070-525 49 63

Epost: [info@bellevuepark.se](mailto:info@bellevuepark.se)

## Salong Natalia



Med.fotvård

**Mary Gustafsson**

Behandlingskostnad 480:- för ca  
1 timme.

Med.fotvårdare i ditt närområde.

**Välkommen!**

Mariedalsvägen 62 C Malmö

Tel. nr 040-137711

Mobil. nr 070-564 77 11