

E-postadress: skultorp@pro.se

Hemsida: www.pro.se/skultorp

Swish: 123 006 24 14



VÅR STYRELSE

Ordförande: Birgitta Andersson 070-4087473
E-post: gittanolillo@hotmail.se



Kassör: Kjell Ericsson 070-3430133
E-post: ekjell@my.com



Sekreterare: Gunnar Hjärtqvist 070-5913950
E-post: gunnar.hjartqvist@telia.com



Medlemsansvarig: Iréne Larsson 073-0574888
E-post: eneri.51@hotmail.com



Ledamot: Mats Hellqvist 070-4908503
Epost: m.hellqvist@icloud.com



Ledamot: Olle Johansson 070-8177804
E-post: olle49a@gmail.com



Studieorganisatör: Anne-Marie Blomqvist 076-8058225
E-post: annemarieblomquist@outlook.com



PRO

PRO SKULTORP

Program och verksamhet

Januari 2024 — Juni 2024

i Samarbete med



Vår verksamhet är förlagd till Kyrketorpsgården i Skultorp där vi träffas för månadsträffar.

Studier och övriga aktiviteter har vi i andra lokaler i Skultorp.

*Hör gärna av er med förslag och synpunkter.
Det är NI som utgör vår förening.*

Den enda pensionärsföreningen i Skultorp

Kära medlemmar!

Nu är det dags igen för ett nytt program. Den här gången för första halvåret 2024.

Aktivitetsgruppen har som vanligt jobbat för att få ihop ett program som vi hoppas tilltalar er så att vi träffas på de olika aktiviteterna. Kanske ses vi också på någon av våra friskvårdsaktiviteter eller på någon av de studiecirklar vi planerar.

Ni kanske har idéer eller önskemål inför framtida program? Hör i så fall av er till någon av medlemmarna i aktivitetsgruppen eller till oss i styrelsen. Vi kommer att informera om våra aktiviteter, förutom i programmet genom affischering, SMS och E-post. Med dessa ord hälsar vi er välkomna till vår verksamhet under våren och sommaren 2024! Hoppas vi ses!

Styrelsen för Skultorps PRO-förening.

Vi är tacksamma om ni vid våra aktiviteter kan betala med så jämna pengar som möjligt eller med Swish.

Vi tackar på förhand!

Det här är gänget som jobbar med vårt program

Vår Aktivitetsgrupp

Irène Larsson	073-057 48 88
Gunnar Hjærtqvist	070-591 39 50
Marita Mattsson	072 240 18 80
Ing-Marie Sahlberg	070-245 94 09

Tänk på våra allergiker! Var försiktig med parfymer och andra starka dofter.

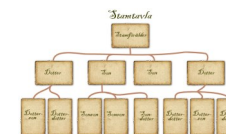
Studier i samarbete med



Studiecirklar under våren 2024

Släkttforskning

Fortsätter med nybörjar- respektive fortsättningskurs.



Stickcaféet

Fortsätter .



Hur jag använder min mobil.

Om intresse finns.



Är du intresserad?

hör av dej till

Anne-Marie Blomqvist 076-805 82 25

Våra friskvårds- och fritidsverksamheter

Boule: Ansvariga: Anders Olsson Conny Sjöstrand, Ander Schultz och Birgitta Andersson. Under april-september är det träning på boulebanan vid kiosken i Skultorp måndagar och onsdagar 10.00-12.00. Under oktober-mars tränar vi i inomhushallen i Skövde onsdagar 09.00-12.00. Mellan 09.00 och 09.30 är det teknikträning. Välkomna att börja spela med oss! För information ring gärna Anders Olsson 070-3721819 eller Birgitta Andersson 070-4087473



Septembegänget: Vår sångkör. Fungerar som en studiecirkel. Ansvarig - Jakob Larsson 070-5421099. Sångövningar tisdagar 10.00-12.00
Intresserad? Hör av dej till Jakob.



Qigong: Vi fortsätter med våra populära qigong-träffar. Start 11 jan. klockan 10.00 i gamla kommunalhuset. Är du intresserad? ring Birgitta Andersson 070-408 74 73.



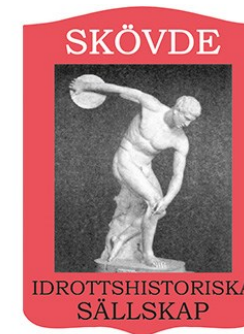
Gåfotboll: Startar våren 2024 vi återkommer med datum. Träning torsdagar klockan 14.00 på Orkanvallen i samarbete med Skultorps IF. Ansvariga Kurt-Evert "Putte" Larsson 070-853 97 14 och Birgitta Andersson, 070-408 74 73.



AKTIVITETER OCH TRÄFFAR JANUARI - JUNI 2024

Tisdagen den 16 januari kl.14.00.
Trivselträff i Godsmagasinet, Fornbyn i Skultorp.

Stig Karlsson från Skövde idrottshistoriska sällskap berättar om 20 idrottsprofiler från Skövde.



Entré och fika. **Kostnad 70 kr**

Max antal deltagare: 35 personer.

Anmälan senast den 9 januari till
Ing-Marie Sahlberg 070-245 94 09



Torsdagen den 25 januari klockan 14.00
Friskvårds och Samhällsinformationscafé
i Godsmagasinet, Fornbyn i Skultorp.

Birgit Karlsson från Pensionsmyndigheten informerar om bostadstillägg. Viktig info för alla men särskilt för er som aldrig har sökt tidigare. Dietist Carina Dahl informerar om "kost för oss äldre".

**PENSIONS
MYNDIGHETEN**

Entré och fika. **Kostnad 70 kr**

Max antal deltagare: 35 personer

Anmälan senast 18 januari till
Anne-Marie Blomqvist 076-8058225,
Birgitta Andersson 070-4087473



Tisdagen den 30 januari klockan 14.00. i Kyrketorpsgården.

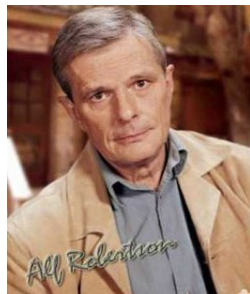
Månadsträff med underhållning av Monica Robertsson.

”Robertson tolkar Robertson”
Från en femöres kola till hembryggt
äppelvin.

En berättelse om Alf Robertsons liv
och karriär av hustrun Monica,
Mycket musik, berättelser, värme och
skratt!

Entré och fika **Kostnad:** 100 kr
Lotterier

Anmälan senast den 23 januari
till Iréne Larsson 073-057 48 88



Tisdagen den 6 februari klockan 11.00

Studiebesök på hotell Billingeus.

Vi får träffa Anders Ståhl som
berättar och visar oss Billinge-
hus. Vi avslutar med lunch på
restaurangen för de som önskar.

Lunch 147 kronor.

Blir vi många delas vi upp i två
grupper. En före lunch och en efter lunch.

Samling för ev. samåkning vid Filadelfia 10.30
annars träffas vi i entrén.

Anmälan senast 31 januari
till Marita Mattsson 072-240 18 80
Meddela även om ni vill äta lunch.



BEHÖVER DU HJÄLP MED TEKNIKEN?

Kontakta kommunens Digitala fixare.

Tjänsten digital fixare är främst
till för personer från 65 år som
behöver hjälp och stöd för att
installera och komma igång
med att använda olika appar,
digitala tjänster och sociala me-
dier eller olika kommunicat-
ionsverktyg i vardagen.



Gratis datasupport som medlem i PRO

Det är inte alltid så lätt att få det tekniska att fungera.
Som PRO-medlem får du datasupport helt kostnadsfritt
alla vardagar kl. 8 – 18.

Hos datasupporten får du rådgivning och hjälp med att
lösa problem med till exempel:

Bredband

Mejl

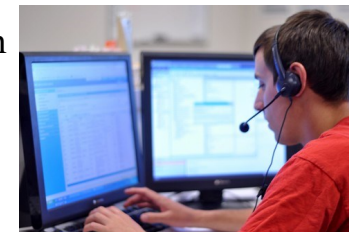
Virussydd och brandväggar

Office- och Adobe-programmen

Olika operativsystem

Ring oss på 0771-171 171.

E-post: support@pro.se



KOM OCH PROMENERA MED OSS!

Vi kommer att anordna PRO-Promenader med eller utan stavar i Skultorp måndagar klockan 10.00 på följande datum:

15 april, 29 april, 13 maj, 27 maj och 10 juni.

Ingen anmälan - Hoppas du är intresserad.

Promenadernas längd och mål bestäms på plats. Samling på Filadelfias parkering. Om önskemål finns avslutar vi med lunch på Vägkrogen eller fika på Café Skultorp.

Har du frågor?

Kontakta Birgitta 070-408 74 73

Eller Inga-Lill 070-998 81 44



Trivseldanser på Valhall

Häng med ABF och oss på musikunderhållning och dans på Valhall i Kulturhuset och Gröna Lund Lerdalamellan klockan 15.00-18.00 följande dagar och dessa musikanter:

På Valhall

11 feb

10 mars. Cedrix

28 april

På Gröna Lund

2 juni. Mogna Män

25 augusti Cedrix

Välkomna!



**Torsdagen den 22 februari klockan 13.30.
Filmcafé i Godsmagasinet, Fornbyn i Skultorp.**

**Vi visar filmen Under solen av Collin Nuttley
med Rolf Lassgård, Helena Bergström,
Johan Widerberg**

Filmgodis, kaffe och kaka till en
kostnad av 70 kronor.

Max antal deltagare: 35 personer

Anmälan senast 15 februari

till Ing-Marie Sahlberg

070-245 94 09



**Tisdagen den 27 februari klockan 14.00.
i Kyrketorpsgården**

Årsmöte med parentation och avtackningar.

Föreningen bjuder på förtäring.
Lotterier.

Underhållning av Septembegänget

Anmälan senast den 20 februari till
Iréne Larsson 073-057 48 88



Fredagen den 8 mars klockan 18.00

PUB-afton på Vägkrogen i Skultorp .

Underhållning av trubaduren Jimmy Andersson som underhåller med blandade låtar från 50-talet och framåt.



Meny: Pytt-i-panna, ägg, gurka, rödbetor, bröd, ost, smör ,sallad, kaffe och kaka
Ett glas vin, öl eller dricka.

Lotterier.

Kostnad: 250 kronor per person
Anmälan senast den 1 mars
till Iréne Larsson 073-057 48 88



**Torsdagen den 14 mars klockan 14.00,
Trivselträff i Godsmagasinet Fornbyn i Skultorp.**

Föreläsning & Bildvisning av och med Bengt-Åke Öhgren från Tidaholm.

Han är inte bara präst, han är även naturfotograf och har rest och fotograferat i Arktis.



Bengt-Åke har Lotteri till förmån för Ukraina.

Max antal deltagare: 35 personer

Entré och fika. **Kostnad** 70 kr



Anmälan senast 7 mars
till Marita Mattsson 072 240 18 80

Detta är PRO Samorganisation Skövde!

PRO

I Skövde finns det idag 5 PRO föreningar. PRO Skövde, PRO Skultorp, PRO Timmersdala, PRO Södra Ryd och PRO Tidän.

Representanter från dessa föreningar, oftast ordföranden och en ersättare från varje förening, bildar en styrelse. Det är PRO Samorganisation i Skövde.

Syftet för den styrelsen är att jobba för pensionärerna i frågor som rör boende, pensioner och andra rättigheter. Några i styrelsen är utsedda att särskilt bevaka kommunens arbete och finns med i det Kommunala Pensionärsrådet (KPR). Samorganisationen Skövde har en resgrupp som anordnar minst två resor per år eftersom det varit svårt för enskilda föreningar att fylla en buss till rimligt pris. Under 2023 var det två resor med full buss och god gemenskap mellan våra föreningar.

Samorganisationen deltar också vid danser på vissa söndagar, tillsammans med ABF, SKPF och Vipinä, samt vid kommunens friskvårdsdag och seniormässan. Vid frågor välkommen att kontakta Birgitta Andersson 070-4087473



Det här är våra kontaktombud.

Titti Rimberg 076-650 49 22



Inger Nordin 070-299 83 30



Barbro Karlsson 070-543 62 45



Önskar du en liten pratstund per telefon eller kanske ett besök av oss så finns vi här för dej.

Välkommen att kontakta oss.

Titti Rimberg 076-650 49 22



Inger Nordin 070-299 83 30



Tisdagen den 26 mars kl.12.00 eller 14.00.

**Månadsträff i Kyrketorpsgården.
med påsklunch och god fika.**

Underhållning av The Sweet Ladies

De som vill äta påsklunch är välkomna kl. 12.00. De som tycker det räcker med fika är välkomna kl.14.00

The Sweet Ladies består av två ladies och en gentleman som spelar musik från 50-talet och framåt.

Lotterier med fina priser

Kostnad: 250 kr. för lunchen plus fika.
100 kr. för dem som endast fikar.

Anmälan senast den 15 mars

Till Iréne Larsson 073-057 48 88



Onsdagen den 3 april klockan 14.00

Herrträff med besök i Mercedesladan i Lyrestad.

Ett Museum med Mercedesbilar från 1950 – 2012

Ägare Mats Harrysson som också guidar.

Entré/Guidning 50 kr.

Betalas på plats till Mats kontant eller med Swish

Fika 20 kr . Betalas kontant till Jakob före avresan

Samling för samåkning kl.13.00 vid Filadelfia.

Anmälan senast den 28 mars

Till Iréne Larsson 073-057 48 88



Torsdagen den 4 april klockan 10.30

Damträff med Senior Spa på Lundsbrunn Resort & Spa.

Handdukar, badrock och tofflor ingår.
Ta med badkläder.

Lunch serveras 11.30
Spa-tid 12.00-15.00

Kostnad:395 kronor, lunch ingår.
Samling för ev. samåkning vid Filadelfia 10.30

Anmälan senast 28 mars
till Marita Mattsson 072 240 18 80



Tisdagen den 9 april klockan 14.00

Vinprovning i Godsmagasinet Fornbyn i Skultorp med Anita Löfgren

Vi provar 4 röda favoriter
med tillbehör bröd och ost.

Lotteri
Max 20 pers.

Pris 170 kronor per person.
Obs! Kontant betalning.

Anmälan senast den 2 april
till Ing-Marie Sahlberg 070-245



Vår förening är medlem i och samarbetar med ABF

Tillsammans med ABF vidareutvecklar vi våra medlemmars kunskaper genom studiecirkelar, kurser och kulturarrangemang.

ABF hjälper oss med alla frågor som handlar om studier och kultur. Vi får hjälp att planera vår studieverksamhet. Studiecirkelar, tematräffar, föreläsningar och kanske specialskrivna studiematerial så att våra medlemmar blir bildade inom det område dom önskar.

Behöver Du hjälp med skjuts för att komma till eller från våra aktiviteter?

Kontakta någon av våra chaufförer:

Olle Johansson 070-8177804.

Alf Josefsson 0500-43 42 91.

Mats Hellqvist 070-490 85 03

Thomas Nordin 070-246 11 25



Tisdagen den 25 juni klockan 14.00

Månadsträff i Kyrketorpsgården med underhållning av Ehrling "Elvis" Lundberg.

Som tolkar Elvis Presley med flera artister från 1950 – 60 – 70 -talet.



Entré och fika **Kostnad:**100 kr

Lotterier



Anmälan senast den 18 juni
Till Iréne Larsson 073-057 48 88

Tisdagen den 23 april klockan 14.00

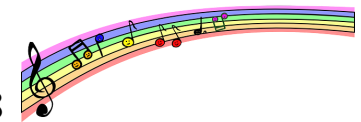
Månadsträff i Kyrketorpsgården med Duo Komp.

Duo komp sätter färg på tillvaron när dom framför låtar av skilda slag från 40-talet och framåt. Svenskt, engelskt, modernt med färgglad scen och klädsel.



Entré och fika **Kostnad:**100 kr
Lotterier

Anmälan senast den 16 april
Till Iréne Larsson 073-057 48 88



Trippelskrabet – vårt lotteri



PRO:s lotteri Trippelskrabet stödjer PRO:s verksamhet över hela Sverige – samtidigt som du har chansen att bli miljonär.

Trippelskrabet gör det möjligt för PRO att hålla nere medlemsavgiften. **Som medlem i PRO Skultorp kan du köpa Trippelskrabet via din PRO-förening.** Vi kommer att sälja dem på våra medlemsträffar och våra övriga aktiviteter. Du kan också kontakta Anne-Marie Blomqvist Tel: 076-805 82 25

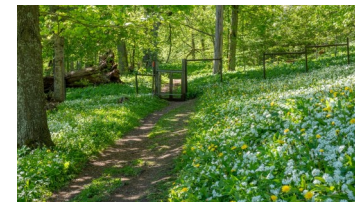
Måndagen den 6 maj klockan 14.00

Vandring med Ingvar Fredriksson från Naturskyddsföreningen i naturreservatet Höjentorp och Drottningkullarna

Kostnad: för guidningen 50 kr. Betalas kontant före avresan.

Samling för ev. samåkning vid Filadelfia kl.13.15
Medtag eget fika

Anmälan senast den 29 april
till Ing-Marie Sahlberg 070-245 94 09



Onsdagen den 15 maj klockan 14.00

**Utflykt till Sörbylunds kraftstation vid ån Ösan.
Guidning av Per Beckman.**

Samling för ev. samåkning vid
Filadelfia 13.15
Medtag egen fika



Kostnad: 20 kr. Betalas kontant
före avresan.

Anmälan senast 8 maj
till Ing-Marie Sahlberg
070-245 94 09



Måndagen den 3 juni klockan 14.00

Dags för vår årliga träff vid Kvarndammen!

Supporterklubben Gamla SIF bjuder på grillad korv,
bröd och dricka.

Underhållning av Septembegänget

Tipspromenad.

Ta med egen stol och eget fika.



Tisdagen den 28 maj klockan 14.00

Månadsträff i Kyrketorpsgården med underhållning av "Tanterna från Bagarn."

"Tanterna på Bagaren" är en show- och dansgrupp
bestående av före detta kollegor som jobbar eller har
jobbat på servicehuset Bagaren i Skövde.
Ett gäng charmiga Skövde damer som showar och
sjunger.

Entré & fika **Kostnad:** 100 kr
Lotterier

Anmälan senast den 21 maj
Till Iréne Larsson
073-057 48 88



Tisdagen den 18 juni klockan 14.00

Utflykt till Källdalens rosor och café med guidning.

Samling för samåkning kl. 12.30
vid Filadelfia.

Kostnad: 50 kr. Betalas kontant
före avresan.

Gammaldags och moderna rosor i
sällskap med perenner, klematis och
träd. Gå runt och njut av miljön och
milsvid utsikt. I caféet finns kaffe
med hembakat fika att köpa.



Anmälan senast 11 juni till Marita
Mattsson 072 240 18 80