

# Vill du veta mer om varför 70 är det nya 50?

## Välkommen till ett föredrag med Ingmar Skoog!

Äldreomsorgen i Huddinge kommun och pensionärsorganisationerna bjuder in dig som är senior i Huddinge till ett inspirerande föredrag med professor Ingmar Skoog.

Dagens 70-åringar har kroppar och hjärnor som 50-åringar hade för några generationer sedan. Ingmar Skoog berättar på ett inspirerande och humoristiskt sätt om sin forskning och ger handfasta tips till ett sunt åldrande. Du kommer att ha chansen att ställa dina frågor till Ingmar efter föredraget.

Dessutom ger äldreomsorgens förebyggande enhet och pensionärsorganisationerna information om vad som erbjuds för seniorer i Huddinge kommun.

### Har du frågor?

Har du frågor inför föredraget går det bra att mejla till [seniorevent@huddinge.se](mailto:seniorevent@huddinge.se).

**Datum:** 22 april

**Tid:** Klockan 13:00-15:00 , inläpp från 12:30.

**Plats:** Växthuset, Patron Pehrs väg 3

Du behöver inte anmäla dig och det är helt kostnadsfritt. Vi bjuder på kaffe och frukt. Lokalen rymmer 250 personer, dörrarna stängs när det är fullt.

**Varmt välkommen!**



# Huddinge

