



FUNKTIONELLTRÄNING I SEGELTORP

Tisdagar

09.00 – 09.55 Funktionell

10.00 – 10.55 Funktionell Light

Kaffe serveras efter passen

Torsdagar

08.00 - 9.55 Funktionell

09.00 - 9.55 Funktionell

10.00 - 10.55 Funktionell (rehab-lågintensivt)

Kaffe och smörgås serveras efter passen

Plats: Segeltorps Centrum

Kontakt: Kaj Carlberg 070-616 51 09

Som medlem i PRO Segeltorp får du specialpris på medlemskap.

ERBJUDANDE:

Fri träningsmånad värde 250kr

Fri årsavgift värde 199kr (gäller första året)

(inkluderar: ett intro med personlig tränare värde 550kr, handduk, vattenflaska samt hänglås)

Månadsavgiften är 250kr vid tecknande av 12-månaders medlemskap via autogiro.

Öppettider:

Mån-tors: 06.30-22.00

Fre: 06.30-20.00

Lör-sön: 10.00-19.00

Adress:

FitnessWorld

Gamla Södertäljevägen 145

14171 Segeltorp

Tel: 08-6468093

Mail: segeltorp@fitnessworld.cc

Hjärtligt Välkomna !