

# Program Hösten 2022

## PRO Varberg



## Medlemsträffar i Arena Varberg

**Tisdagen 13 september kl. 14.00**

Studieupptakt

Den sista lanthandlaren, Karl-Axel Ivarsson

**Tisdagen 11 oktober kl. 14.00**

Budgetmöte / Litteraturtema

Göranssons bokhandel är på plats och berättar om höstens  
nyheter och lite om bokcirklar



Byt en bok! Ta med en bok till mötet gå hem med en annan.

**Tisdagen 15 november kl. 14.00**

Livemusik och quiz med Niklas Karlsson

**Tisdagen 13 december kl. 14.00**

PRO-kören och Luciafirande

**Entrebiljett 50 kr. Fika ingår.**

Har Du svårt att komma till våra möten och träffar?

Kontakta styrelsen så ska vi försöka ordna med skjuts. Se styrelsen sidan 2.

# Årsavgift PRO Varberg 280 kr E-post: [varberg@pro.se](mailto:varberg@pro.se)

Org. Nr. 849600-5177

Hemsida: [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg)

Postadress: ABF-Huset PRO Brunnsbergsvägen 5 432 45 Varberg

## Styrelsen

Ordförande	Rolf Olsson	<a href="mailto:rolfo.olsson@gmail.com">rolfo.olsson@gmail.com</a>	070-8212347
V. ordf.	Irene Rosberg	<a href="mailto:irene.sb.rosberg@gmail.com">irene.sb.rosberg@gmail.com</a>	070-9965830
Sekreterare	Gunilla Wikström	<a href="mailto:gmsvikstrom@gmail.com">gmsvikstrom@gmail.com</a>	073-0347839
Kassör	Siw Svensson	<a href="mailto:siw47svensson@gmail.com">siw47svensson@gmail.com</a>	070-2648958
Studie org.	Christina Cannervik	<a href="mailto:chris_cannervik@hotmail.com">chris_cannervik@hotmail.com</a>	070-7127843
Ledamot	Christina Cannervik	<a href="mailto:chris_cannervik@hotmail.com">chris_cannervik@hotmail.com</a>	070-7127843
Ledamot	Eddie Nelson	<a href="mailto:eddnel.vbg@gmail.com">eddnel.vbg@gmail.com</a>	070-6058870
Ledamot	Bo Lindgren	<a href="mailto:kbhuset@gmail.com">kbhuset@gmail.com</a>	070-5709989
Ledamot	Majlis Wennberg	<a href="mailto:wennberg.majlis@gmail.com">wennberg.majlis@gmail.com</a>	070-8387963
Ledamot	Per Ljung	<a href="mailto:per.ljung49@gmail.com">per.ljung49@gmail.com</a>	073-6228818
Ersättare	Anne Johansson	<a href="mailto:anne.johansson119@gmail.com">anne.johansson119@gmail.com</a>	070-9302299
Revisorer	Linda Svensson		073-4644686
	Jan-Erik Martinsen		070-5756176
Rev.suppl.	Grete-Marie Nieminen		070-9908245

## Övriga kontaktpersoner


Medlemsansvarig	Christina Cannervik	070-7127843
Valberedning	Vakant	
Konsumentfrågor	Per Ljung	073-6228818
Boulespel	Per Ljung	073-6228818
Friskvård	Anne Johansson	070-9302299
	Per Ljung	073-6228818
Resor	Majlis Wennberg	070-8387963

## Kommunala Pensionärsrådet, (KPR)

	Irene Rosberg	070-9965830
Studiekommitté	Christina Cannervik	070-7127843
	Anna-Stina Solbom	070-6624243
Kulturansvarig	Kerstin Hallberg	070-3218294
	Morgan Hermansson	070-5847537
Försäkringsinformatör	Bo Lindgren	070-5709989
Hemsidan	Rolf Olsson	<a href="mailto:rolfo.olsson@gmail.com">rolfo.olsson@gmail.com</a> 070-8212347

# Ordföranden har ordet

Till PRO:s medlemmar i Varberg



Den tråkiga inledningen på året la vi bakom oss. Redan i slutet av februari kunde vi starta planerade aktiviteter för våren. Det visade sig bli mycket givande träffar under denna tid.

Planeringen för hösten är nu klar och vi hoppas att alla PRO:are ska känna sig välkomna att vara med i vår verksamhet.

Det är med glädje vi ser alla engagerade ledare vi har i våra aktiviteter, såsom träffar, cirklar, friskvård, resor och mycket mera.

Vårt samarbete med övriga pensionärsorganisationer är mycket viktigt. Vi har många frågor som vi tillsammans ska jobba med, gamla frågor som fria bussresor från 65 år, fler äldreboenden mm. KPR (Kommunala Pensionärsrådet) har fått nya frågor efter pandemin inom äldreboende och hemtjänst. Det är nu viktigt att dessa frågor följs upp och åtgärdas.

Vår förhoppning är att Varbergs kommun kommer att tillsätta en äldreombudsman.

Nu hoppas vi på en fin höst med mycket aktiviteter inom PRO.

## *Rolf Olsson med styrelse för PRO Varberg*



Hustomten är en tjänst där personer över 70 år kan få hjälp att byta lampor, gardiner m.m. Hustomten har tillkommit för att förhindra fallskador och gäller för personer bosatta i Varbergs kommun.

**Välkommen att kontakta tel. 073-3055837 tid för beställningar vardagar mellan kl. 11.30-14.30**



**Anhörigstodet i Varbergs kommun** är till för dig som vårdar/stödjer någon närstående. Vill du komma i kontakt med oss ring kommunens växel **telefon 0340-88000** och fråga efter ett anhörigombud.

**E-post: [anhorigstodet@varberg.se](mailto:anhorigstodet@varberg.se)**

# Studiecirklar



Ämne	Tid	Ledare	Tel.
1 Data iPad, iPhone 5 ggr.	On. 09.30	Rolf Olsson	070-8212347
2 Glasfusing	Må. 09.30	Eva Torstensson	073-5281852
3 Data Släktforskning 5 ggr.	To. 09.00	Gunilla Wikström	073-0347839
4 Tovning	To. 09.30	Kerstin Alth	070-3294498
5 Träslöjd	Må. 08.00	Kajsa Naenfeldt	070-5987597
6 Träslöjd	Ti. 08.00	Hasse Nyman	070-1443648
7 Körsång varannan	Må. 14.00	Lennart Häll	076-1611682
8 Handarbete Östhjälpen	Må. 13.30	Berit Nilsson	0340-16759
9 Matlagning för herrar varannan	Fr. 10.00	Johnny Johansson	0340-679477
10 Senior-Qigong	Ti. 10.00	Anna-Stina Solbom	070-6624243
11 Matlagning för herrar varannan	On. 10.00	Alf Haraldsson	070-3700616
12 Balansträning 45 min 12 ggr.	Må. 10.30	Linda Johansson	
13 Balansträning 45 min 12 ggr.	Ti. 10.30	Linda Johansson	
14 Balansträning 45 min 12 ggr.	To.10.30	Linda Johansson	

Anmälan till Balansträning E-mail: [linda.johansson@abf.se](mailto:linda.johansson@abf.se) eller tel. 070-6044558

**OBS! Anmälan sker till respektive cirkelledare om inte annat anges.**

Kostnad: Data 5 ggr. 200 kr. Träslöjd 200 kr. Balansträning 420 kr.  
Övriga 100 kr. utom cirkel 7 och 8 som är gratis.  
Kostnad för litteratur och material tillkommer.

9.Frukost på ABF 16 sep. kl. 9.00 Prova- på-aktivitet eller föreläsning,  
ex. Hjärn-gympa. PRO bjuder på frukost.

Anmälan [9.frukost@abf.se](mailto:9.frukost@abf.se) eller tel. 0340-646450

Förslag till nya cirklar kontakta Christina Cannervik 070-7127843



Våra cirklar sker i  
samarbete med  
ABF Halland.  
Brunnsbergsvägen 5  
43245 Varberg

Med stöd från Varbergs Sparbank  
genom Sparbanksstiftelsen Varberg.

Varbergs  
Sparbank



# Friskvård



## Boulespel

Sommartid vid Apelvikshöjd må. och on. kl. 13.30  
Vintertid i Boulehallen må. och on. Öppet från kl.13.00  
Hallkort 500 kr/år till Boulealliansen.

**Kontaktperson Per Ljung 073-6228818**

[per.ljung49@gmail.com](mailto:per.ljung49@gmail.com)



## Vattengymnastik 15 gånger i Varmbadhuset

Tisdag kl. 11.00 start 6 september

Anmäl er till undertecknad innan betalning.

Avgiften **975 kr** per person.

Inbetalas senast 1 september

**Anmälan är bindande.**

Bankgiro 5959-6601

**Kontaktperson Anne Johansson 070-9302299**

[anne.johansson119@gmail.com](mailto:anne.johansson119@gmail.com)

## Guidad promenad på Getterön 8 september

Start kl. 11.00 vid DHR. Promenaden är cirka 4 km lång.

Anmälan sker till **Eddie Nelson 070-6058870**

Medtag kaffe. PRO bjuder på fikabröd.

## Stavgång. Måndagar kl.09.30

Samling vid Nöjesparkens grindar.

**Kontaktperson Lizzie Andersson 073-0325101**

[lizzie.andersson@gmail.com](mailto:lizzie.andersson@gmail.com)

## Friluftsdag vid Gällarpsstugan 22 september

Separat program kommer att finnas på

vår hemsida [www.pro.se/varberg](http://www.pro.se/varberg) samt utskick

via mail. Även på medlemsmötet den 13 september.



## Övriga aktiviteter

### Kortspel Södertull.

Whist Torsdagar kl. 15.00-17.00

Kontaktperson: Ulla Johansson 070-6758881

### Vinprovning röda viner. Fred. 28 okt. kl. 17.00

Pris 300 kr OBS! kontanter. Ingår: välkomstdrink, 4 provningsviner, paj med sallad, kaffe o kaka. Lotteri.

Anmälan tel. 073-4023975 Gun senast 21 okt.

### Lillelördag restaurang Zorba på Västra Vallgatan 37

Onsdagen den 19 oktober kl. 18.00

Moussaka Nötfärs, potatis, auberginer och béchamelsås 170 kr

Pasta Zorba Strimlad oxfilé, grönsaker, vitlök, fetaost och grädde 180 kr

Souvlaki Grillspett på marinerad fläskkarré med tzatziki och rödvinsås 195 kr.

Kostnad för valfri dryck tillkommer. Max 20 pers. Först till kvarn gäller.

Anmälan till Christina Cannervik tel. 070-7127843



### Föreläsningar

To. 20 okt. On. 26 okt. To. 10 nov.

To. 20 okt. Digital vardag. Sparbanken informerar.

Kl. 15.00 **OBS!** Lokal Varbergs Sparbank

Anmälan till Rolf Olsson senast 12 okt. Tel. 070-8212347

Sparbanken bjuder på fika.

On. 26 okt. Kan man lita på journalister?

kl. 14.00

Kentth Andreasson, mångårig erfarenhet av journalistik och under 15 år med utgivningsansvar för GP.

**OBS!** Lokal ABF Brunnsbergsvägen 5.

Inträde 30 kronor, fika ingår.

To. 10 nov. Idrottsprofiler vi minns.

Kl. 14.00

Representant från Idrottshistoriska föreningen påminner oss om personer och ögonblick från gångna tider.

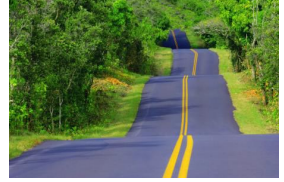
**OBS!** Lokal Bandholtsgatan 37 C Fri entré.

# Resor



Telefon:

0340-300 08



- 25/8 **Louisiana** **675:-**  
Besök på Louisiana (entrén ingår i priset)  
Möjlighet att äta lunch finns (ingår ej i priset)  
**Sista bokningsdag 18 augusti.**
- 14/9 **Bohuslän** **750:-**  
Nordiska Akvarellmuseet (entréavgift ingår ej i priset)  
Besök på Pilane Hällristningar (ej handikappsvänligt)  
Besök Pelargonmuseet i Ellös. Middag på Salt o Sill i Klädesholmen  
Kaffe, fika hos Fröken Trulls i Ellös.  
**Sista bokningsdag 5 september**
- 12/10 **Göteborgstur Panorama** **550:-**  
Guidad Rundtur ca 3 timmar med start i centrum.  
Stor lunchbuffé på Partille gamla järnvägsstation.  
Lunch och bussfika (ingår i priset)  
**Sista bokningsdag 5 oktober.**
- 18-19/11 **Karlstad dag 1 "Titanic the musical" på Wermlandsoperan från 2990:-**  
**dag 2 Lerins utställning.** (entréavgifter ingår i priset)  
Vi bor centralt på Elite Stadshotell. Vi äter gemensam middag på hotellet första dagen. Lunch både på resan till och från Karlstad ingår.  
**Sista bokningsdag 10 september**
- 2/12 **Wapnö julmarknad samt julbord på** **1295:-**  
**Margretetorps Gästgivaregård vid Hallandsåsen.**  
**Sista bokningsdag 17 november.**
- OBS!** Alla resekostnader skall inbetalas till Veddige Buss senast sista bokningsdagen. Bankgiro nr. 130-9319 eller Swish 123 278 88 75  
**Anmälan till våra resor är bindande.**

Resekommitté: Majlis Wennberg 070-8387963,

Eddie Nelson 070-6058870

# Sponsorer



# Coop Varberg

# Varbergs Sparbank



## Mailadress och mobilnummer?

Vi ber er kontakta PRO Varberg.

För att vi skall kunna kontakta er via **mail** och **sms**

om nyheter och vad som sker i PRO Varberg.

Kontakta medlemsansvarig **Christina Cannervik**

E-mail: [chris\\_cannervik@hotmail.com](mailto:chris_cannervik@hotmail.com) eller tel. 070-7127843