



Bergshamra - Ulriksdal

Org.nr. 802412–3930

Verksamhetsberättelse 2024

Förtroendevalda i föreningen

Styrelse

Thomas Magnusson, ordförande

Olov Stenbäck, vice ordförande

Linda Wardlow, kassör

Birgit Åman, sekreterare

Ulla-Britt Isgren, ledamot

Monica Engvall, suppleant

Birgitta Lacuesta, suppleant

Siv Sandberg, suppleant

Firmatecknare

Thomas Magnusson, Olov Stenbäck och Linda Wardlow

Revisorer

Ordinarie

Ebbe Adolfsson, sammankallande och Ester Stolt

Suppleant

P-O Nelstrand

Ansvarsposter och uppgifter

Thomas Magnusson, Äldreforum ledamot

Olov Stenbäck, Äldreforum ersättare, KPR ersättare, webbredaktör, IT-ansvarig,

Programkommitté

Linda Wardlow, Friskvårdsansvarig, Nyckelansvarig

Ulla-Britt Isgren, Programkommitté, Uppvaktningar

Monica Engvall, KPR ledamot, Brevutskick, Inköpsansvarig

Birgitta Lacuesta, epostutskick, medlemsregister

Siv Sandberg, Programkommitté

Rolf Enequist, Programkommitté



Bergshamra-Ulriksdal

Björnstigen 101, 170 72 Solna. Bankgiro 5247-7270

E-post; bergshamra-ulriksdal@pro.se

Hemsida www.pro.se/bergshamra-ulriksdal

Sammanfattning av verksamheten 2024

Under 2024 har ett antal medlemmar med kort på deras 80-årsdag. De som har fyllt 90 år med blomstercheckar och en 100 årig man uppvaktades särskilt med att några gick hem till honom. Tackkort vittnar om stor uppskattning.

Information om våra verksamheter har gått ut till medlemmar via epost och brev.

Hemsidan har via PRO centralt fått ett nytt utseende och vår egen hemsida har uppdaterats löpande under året med beskrivning av verksamhet som pågår.

Sidan är nu aktuell och därmed till glädje för många.

Styrelsen har haft 8 protokollförda möten under året.

Årets månadsmöten har innehållit besök av Omvårdnadsnämndens ordförande, föreläsning om hjärnhälsa, musikquiz, information om bedrägerier, digitala tjänster samt aktiviteter för äldre i Solna stad.

Årets höjdpunkt var föreningens 50 års jubileum. Under trevliga former och med en fantastisk fiskpaté med räkor som Monica gjort umgicks vi och pratade minnen.

Utöver våra månadsmöten har föreningen genomfört en rad återkommande verksamheter varav bridgen är den största samt friskvård - lättgymnastik till musik, att förebygga fall samt matlagning för både damer och herrar.

Samt till sist men inte minst ett antal andra aktiviteter som besök vid Slussens ombyggnad, resa till Qvartinge Antik och Bommersvik, utflykt under Monicas ledning till Norrtälje, besök på Hotell- och restaurangskolan och Anders Hansen Bio samt Picknic på gården och både vin- och ölprovning.

När det gäller intressepolitik så har våra representanter varit aktiva i KPR. Vi var den enda pensionärsförening som skickade in förslag inför Solna stads budget 2025. I Äldreforum har vi uppdaterat oss på hur äldreomsorgen fungerar i Solna samt jobbat med Seniordagen som varje år arrangeras i Solna.

Via Äldreforum har vi även drivit på för att pensionärsföreningarnas bidrag från Solna stad ska öka vilket de gjorde 2024. Alla föreningarna får bidrag från staden och under många år har vi haft 200,000 kr att dela på men 2024 höjdes det bidraget till 250,000 kr. Vi har även deltagit i PRO distriktets kampanj om tillgängligt boende som handlar om att många bor i fastigheter utan hiss vilket försvårar när man blir äldre.



Bergshamra - Ulriksdal

Styrelsen har som ambition att öka samarbetet med andra i Bergshamra. Till exempel samarbetar vi med Gretas Gamlingar och ingår i nätverket för ett klimatsmart Bergshamra. Medlemmar i föreningen har varit drivande för att få i gång studiecirklar om klimatet och inspirerat PRO distriktet för att jobba med klimatfrågan i hela länet.

Slutord

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla medlemmar. Särskilt till de som har gjort insatser, stora som små, för verksamhet under året, Utan våra medlemmar så är det ingen förening.

Tyvärr kan vi konstatera att vi är något färre, vi har sammanlagt tappat fyra medlemmar under året trots att vi lyckat värva 20 nya medlemmar. Ambitionen har varit att försöka vända den trenden och framför allt locka yngre pensionärer att gå med.

Thomas Magnusson
Ordförande

Olov Stenbäck
vice ordförande

Linda Wardlow
kassör

Birgit Åman
Sekreterare

Ulla-Britt Isgren
ledamot



Bergshamra-Ulriksdal

Björnstigen 101, 170 72 Solna. Bankgiro 5247-7270

E-post; bergshamra-ulriksdal@pro.se

Hemsida www.pro.se/bergshamra-ulriksdal