

Verksamhetsplan för 2024

Övergripande mål

Styrelse och alla medlemmar skall utveckla verksamheten **tillsammans**.

Våra grundläggande mål är att skapa gemenskap, glädje och motverka ensamhet.

Vi skall bedriva en bred och intressant verksamhet för alla våra medlemmar.

Vi skall aktivt informera om, bevaka, påverka och tillvarata medlemmarnas intressen.

Vi skall samarbeta med andra pensionärsorganisationer för att påverka förutsättningarna för oss seniorer, både på lokal nivå och samhället i stort.

Vi ser fram emot många aktiva medlemmar.

Verksamhetsplanens omfattar

- ABF
- HPR - Huddinge Pensionärsråd
- SAM - Huddinge
- Administration
- Kommunikation
- Trivselaktiviteter
- Kultur
- Studiecirklar
- Friskvård
- Resor
- Medlemskontakter
- Medlemsrekrytering
- Jullunch

ABF

ABF är vår samarbetspartner vad gäller utbildning och kultur. Vi registrerar alla cirklar och folkbildande arrangemang hos ABF och bockar av närvaro.

ABF-PRO Akademin är ett samarbete mellan ABF och PRO-föreningarna i Huddinge. Vi organiserar 3 st arrangemang (underhållning eller föredrag) per termin. Föreningarna tillsammans med ABF raggas artister och föredragshållare. ABF ansöker om bidrag hos kommunen och tar fram marknadsföringsmaterial. Föreningarna är värdar i Blå Salen.

HPR - Huddinge Pensionärsråd

Bosse Pettersson är vår representant i HPR som kämpar för våra rättigheter. Ny ordförande i HPR är Charlotte Björkman (HP). Rådets syfte är: "pensionärerna ska, utifrån sin situation och genom sina ledamöter beredas möjlighet att påverka och lämna synpunkter på den kommunala verksamheten, såvitt avser äldre frågor". Antalet sammanträden/år har utökats till 6 st.

SAM – Huddinge

Samorganisation Huddinge är en egen PRO-förening. Där träffas en representant per förening (normalt ordförande) en gång/månad för att bl.a. diskutera samordning och krav på kommunen.

- SAM tar initiativ till och driver pensionärernas intressefrågor, så som boende, hemtjänst, sjukvård, osv.
- Vi verkar för att pensionärernas inflytande stärks i kommunen, främst via Huddinge Pensionärsråd (HPR).
- Anordna gemensamma aktiviteter så som studier, resor och medlemsrekrytering.
- Erfarenhetsutbyte med de övriga föreningarna.

Administration i föreningen

Planering

- Upprätta detaljerade månadsträff-program för varje termin.
- Styrelsens mötesplanering skall finnas tillgänglig på hemsidan.
- Ambitionen är att kallelser till våra månadsträffar skall vara distribuerad 10 dagar innan mötet genomförs.

Ekonomi

- Vi skall fortsätta arbetet för en hållbar och god ekonomi på både kort och lång sikt.

Lokaler

- Vi skall fortsätta arbeta för att vi ensamma skall få disponera hela plan 2 i Stationshuset. I dagsläget har vi en stående bokning alla vardagar 8-17 och tisdagar 17-22.

Kommunikation

- Varje månad kallar vi alla medlemmar till månadsträff. Kallelse innehåller förutom agendan också information från styrelsen och beskriver föreningens planerade aktiviteter, de närmaste 3 månaderna. Vi informerar också om var andra aktörer gör i Huddinge.
- Då och då dyker det upp information med "kort datum" som kräver snabb distribution, denna information skickas bara till medlemmar med e-post.
- Vi skall uppmärksamma alla nykomlingar på månadsträffarna, så att de känner sig sedda och välkomna.
- Vi skall delta i PROs prisundersökningar.
- Styrelseprotokollen läggs upp på hemsidan.
- Det skall finnas porträtt på alla funktionärer på hemsidan.

Trivselaktiviteter

- Månadsträffar genomförs 2:a torsdagen i månaden under januari, februari, mars, april, maj, juni, september, oktober, november och december. Mötena hålls i Stuvstakyrkan utom juni, då vi har träffen i Skeppsmyreparken.

PRO Stuvsta-Snättringe

- Vi genomför minst en PUB-afton/termin i Stationshusets väntsal (entréplanet). Utbudet är vin, öl och alkoholfritt och tallrikar med kallskuret, allt till självkostnadspris. Någon form av aktiviteter kommer att arrangeras, typ pilkastning.
- Vi planerar att dra igång luncher för ensamma herrar. De första träffarna kommer att ledas av en kock, så att vi kommer igång. Tanken är sedan att detta skall bli en permanent träffpunkt för ensamma herrar.
- Vi deltar aktivt i MåBra genom att var tredje termin skapa ett intressant program. Kjäll kör styrketräning varannan vecka och då och då lagar han soppa.

Kultur

Kultur omfattar alla typer av scenkonst (teater, opera, balett, revy, osv.), konserter, konstutställningar, film, stadsvandringar och troligen massor av annat skoj också.

Vi planerar att organiserade aktiviteter inom följande områden,

- Live scener - Teater, Opera, Konsert, Revy, osv.
- Utställningar - Vernissage, Muséum, osv.
- Kultur-/stads-vandring
- Film

Vi skall aktivt bidra till ABF-PRO Akademin så vi får ett mångsidigt utbud genom att föreslå intressanta ämnen. Vi planerar för 3 "föreläsningar" (fördrag alt. musikunderhållning) per termin.

Studiecirkel

Vi skall erbjuda följande cirkelarna: Ekonomi, Bokcirkel, Engelska, Fågel- och naturskådning, Målarskola, Släktforskning, Snickarverkstad, Textil och Vinprovning. Du hittar fler "cirkel" under rubriken Friskvård nedan.

Snickeriet har äntligen kommit igång. Som första gemensamma aktivitet skall vi snickra fågelholkar. Handledare är Roland Svensson som också är ansvarig för snickeriet.

Det finns önskemål om att dra igång en Textilcirkel under 2024. Gillar du att handarbete; sticka, virka, sy, brodera, osv. vi gör det tillsammans. Vi jobbar på att detta skall hända.

Friskvård

- Boule
- Canasta - friskvård för knoppen
- MåBra-verksamheten
- Qi-gong
- Yoga
- Vandringar i Huddinge - vi räknar med 1-2 vandringar/termin

Resor

- Endagsresor

PRO Stuvsta-Snättringe

- Flerdagsresor (2-7 dagar) i samarbete med övriga PRO föreningar i Huddinge (SAM-gruppen)

Medlemskontakter

- Skapa underhållande och intressanta månadsträffar genom att lyssna på medlemmarna önskemål och använda övriga Huddinge-föreningars erfarenheter.
- Arrangera träffar med nya medlemmar 1-2 gånger per år.
- Arbeta för att få flera att besöka vår hemsida.

Medlemsrekrytering

- Målet för 2024 är att ha öka antalet medlemmar till 375 st. Under oktober 2023 var vi 347 medlemmar.
- Vi har under 2023 skickat ut ett "Välkommen till oss" brev/mail till personer som bor i Stuvsta-Snättringe i åldersintervallet 70-75 år (tidig vår) och 68-70 resp. 76-80-åringar (sen höst) och som inte redan är medlemmar i vår förening. Vi kommer att fortsätta denna typ av kampanjer under 2024.

Jullunch

De senaste åren, med undantaget för 2020, har vi haft som tradition att äta jullunch på restaurangskolan 3FEM2 (Sågbäcksgymnasiet). Det skall vi fortsätta med.