

# PRO Stuvsta-Snättringe

## Januarimötet är **INSTÄLLT**



**Torsdagen 13/1, 14.00-16.00 i Stuvstakyrkan**

**På grund av ökad smittspridningen och återinförda restriktioner måste vi tyvärr ställa in januarimötet 😞.** Vi vill inte äventyra vår hälsa och inte trotsa FHM's rekommendationer.

Vi hoppas och håller tummarna för att vi kan ses i februari (10/2). Följande månadsmöten är inplanerade under våren:

- 10/2 Richard Vestin, föredrag "Ängar i staden".
- 10/3 Årsmöte + föredrag om "Inspiration för balkong, altan och trädgård"
- 14/4 Ronny Lindgren orkester underhåller
- 12/5 Kulturskolan underhåller
- 9/6 musikunderhållning (inte bokad ännu)

På följande sidor hittar du,

- planerade kultur-, rese- och friskvårdsaktiviteter
- aktuella studiecirklar
- nya studiecirklar - upprop
- ABF-PRO Akademin's evenemang
- Mini-enkät om vår inriktning

God fortsättning på det nya året!  
Önskar styrelsen

Aktiviteterna sker i samarbete med **ABF**

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, kjall@jarvliden.com eller Kent, 070-574 82 36, kentrkotte@gmail.com

## Aktuella Kultur-, Rese- och Friskvårds-aktiviteter

Du hittar kontaktpersoner nedan för bokning!

### Waldemarsudde, onsdag 2022-01-19, samling på Stuvsta station, 10.30



Vi tycker det skulle vara trevligt med ett besök på Prins Eugens Waldemarsudde. Museet öppnar kl. 11.00 och **priset** för pensionärer är 140 kr. [Läs mer!](#) Under vintern pågår 2 utställningar; (1) **Ett eget rum** skildrar nordiska kvinnliga konstnärer i slutet av 1800-talet som erövrade konstnärsrollen under en tid av radikala samhällsförändringar och jämställdhetssträvanden.

(2) **Platsens själ** - prins Eugene och landskapet

**Kontaktperson:** Margareta Sandin, 0760-10 33 52, [maggansan44@gmail.com](mailto:maggansan44@gmail.com)

---

### Liljevalchs vårsalong 2022, 4 februari - 10 april



Liljevalchs vårsalong är en kär och envis tradition sedan starten för 100 år sedan. Vi kommer att göra ett besök på utställningen men har inte bestämt vilken dag det blir. Gör en preliminär anmälan redan nu, så vi vet hur många som är intresserade. Vi kan kanske fixa en visning med egen guide 😊. **Entréavgiften** är 100 kr för oss.

**Kontaktperson:** Monica Hegvall Palm, 070-278 61 76, [monica.hegvallpalm@telia.com](mailto:monica.hegvallpalm@telia.com)

---

### Träna gratis med Gymmix under 1 månad - starta när det passar dig!



Gymmix erbjuder seniorträning dagtid alla dagar i veckan. För mer information om schema, passtyper, lokaler, instruktörer, priser, osv ta en titt på hemsidan: [www.gymmix.net](http://www.gymmix.net) eller kontakta Kjäll.

Boka in dig på en testmånad 🏋️💪😊

**Kontaktperson:** Kjäll Järvliden, 0730-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com)

---

### Enköpings Parker och Museum, torsdagen 12 maj



Enköping kallar sig stolt för parkernas stad. Parkerna är olika stora och har olika specialiteter. Drömparken, Fridegårdsparken, Munksundskällan och Gustav Adolfs plan är namnen på några av de vackra parkerna. [Läs mer!](#)

**Pris per person:** 645 kr. **I priset ingår:** bussresa, lunch inkl. måltidsdryck, kaffe och kaka, besök Enköpings parker med guidning per tåg, guidad visning av Enköpings museum. **Sista anmälningsdag:** 12 april 2022

**Kontaktperson:** Yvonne Lissdal, 070-754 64 16, [ylissdal@gmail.com](mailto:ylissdal@gmail.com)

---

### MåBra verksamheten, tisdagar 11.00, samling vid Stuvstakyrkan

Tillsvidare är det bara promenader som gäller. All inomhusverksamhet, dvs soppa, föreläsningar, underhållning, styrketräning, osv har paus på grund av pandemin.

**Nästa träff:** tisdag 11/1, 11.00 vid Stuvstakyrkan

**Kontaktperson:** Kerstin Bretton, 073-552 15 91

Aktivitetserna sker i samarbete med **ABF**

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentkotte@gmail.com](mailto:kentkotte@gmail.com)

## Studiecirkelar våren 2022

Cirkel	Mötestid	Start	Cirkelledare	Telefon
Aktier	Tisdag, 18.00-21.00	25/1	Göran Larsson	070-627 83 15
Bokcirkel	Onsdag, 13.30-16.00	12/1	Christina Mörner	070-774 61 66
Boule - sommar	Tisdag, 10.00-12.00 Skeppsmyreparken	3/5	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Boule - vinter	Torsdag, 09.30-12.00 Björnkulla Boulehall	13/1	Ingrid Björklund	073-643 51 48
Canasta	Tisdag, 14.00-17.00	18/1	Hjördis Mattsson Malm	070-763 14 17
Engelska	Torsdag, 10.00-12.30	20/1	Inger Nilsson	08-711 45 66
Fågel- och natur- skådning	Fredag 9.00- ca 12.00 I skog och mark	28/1	Ilse Borgström	070-669 71 19
Kundaliniyoga	Fredag, 10.30-12.00	28/1	Sofia Svensson	073-141 18 15
Målarskola	Torsdag, 13.00-16.00	20/1	Emad El-Tai	070-769 68 02
Släktforskning	Måndag, 13.00-16.00	17/1	Bernt Lövgren	073-810 90 40
Vinprovning	Tisdag, 18.00-21.00	22/2	Göran Larsson	070-627 83 15

Cirkelarna "Huddinge Nu & Då" och "Stockholm" vilar under våren 2022. Eventuellt görs några enstaka utflykter i Huddinge och/eller Stockholm. Vi jobbar på att få igång en "Qi-gong" cirkel igen.

"Målarskolan" eller vad vi kommer att kalla den, är ny på programmet. Emad är konstnär och erfaren bildlärare som vill ge oss chansen att testa målning/teckning. Om du redan är igång, vidareutveckla din teknik. Kontakta Emad och boka in dig. Uppstartsmöte torsdag 20/1, 13.00 i Stationshuset.

Alla starttider ovan är med reservation för vad pandemi-restriktioner kan ställa till med 😞. **Kontakta alltid cirkelledaren för besked om starttid!**

Det finns fortfarande obokade tider i Stationshuset ... varför inte starta några fler cirkelar!? Här kommer några idéer;

- Smartphone-träning, 3-5 träffar med genomgångar och övningar. Vi planerar 2 separata cirkelar, en för respektive plattform, Android och iPhone. Anmäl intresse!
- För några år sedan var rese-cirkelar poppis. Upplägg: planera, studera och res. Syftet var att komma förberedd och inte missa viktiga platser/sevärdheter. Dags att dra igång igen!?
- Att ha husbil/husvagn - vi ger varandra tips inför sommaren
- Fina platser att besöka i Sverige - vi ger varandra tips inför sommaren
- Trädgård/balkong - planering inför våren 2022
- Idrott då och nu (svensk idrott)
- Cirkeln "textilslöjd" har somnat in, dags att dra igång ett "Stickcafé"! ... dricka kaffe, sticka, utbyta erfarenheter, osv. Finns det någon/några som vill driva detta? Finns det kaffesug ☺?
- Qi-gong-cirkeln är vilande. Vi söker en ledare som kan ta tag i denna cirkel.
- Vi har en välutrustad snickeriverkstad i malpåse! Vem/vilka skulle vilja aktivera den igen och finns det intresserade snickare?
- MåBra-gruppen behöver få in nya krafter som kan jobba i "arbetsgruppen" med planering och genomförande av tisdagsträffarna.

Om du är intresserad av att driva en cirkel eller delta, använd enkäten nedan för att anmäla ditt intresse eller maila oss direkt: [stuvsta-snattringe@pro.se](mailto:stuvsta-snattringe@pro.se)

Aktiviteterna sker i samarbete med **ABF**

Kontakt: Kjäll, 0703-88 88 91, [kjall@jarvliden.com](mailto:kjall@jarvliden.com) eller Kent, 070-574 82 36, [kentkotte@gmail.com](mailto:kentkotte@gmail.com)