

PRO

PRO LUGNVIK

**Stadsdelen Lugnvik i Östersund
har sedan 1978 egen pensionärs-förening som
är ansluten till Pensionärernas
Riksorganisation**

**April 2024 - mars 2025
Spara detta informationsblad!**

**Om du har några frågor - ta gärna kontakt med styrelsen
Hemsida: www.pro.se/lugnvik-jamtland**

PRO Lugnviks styrelse:

| | | |
|------------------|---------------------|---------------|
| Anitha Olofsson | ordförande | 070-609 69 27 |
| Kent Lord | vice ordförande | 070-350 50 82 |
| Ingegerd Lundebo | kassör | 070-672 03 60 |
| Elsy Johansson | sekreterare | 070-235 33 47 |
| Agneta Johansson | webbred. Studieorg. | 070-662 17 09 |
| Annmari Sandberg | ersättare | 070-670 58 54 |

ÖVRIGA FÖRTROENDEVALDA 2024

| | | |
|----------------------|------------------------|---------------|
| Anna-Lena Mårtensson | revisor | 070-638 36 47 |
| Bengt Engström | revisor | 070-517 92 91 |
| Inger Panther | revisorsersättare | 070-232 14 79 |
| Kent Lord | friskvårdsledare | 070-350 50 82 |
| Agneta Johansson | bitr. friskvårdsledare | 070-662 17 09 |

Repr. Vid PRO-distr Ingegerd Lundebo och Kent Lord
års- och höstmöte: samt Agneta Johansson (ersättare)

Repr. i PRO:s samorg: Elsy Johansson
PRO:s repr i Lugnviks Ingegerd Lundebo
Föreningsråds styrelse

| | | |
|----------------------|---------------|---------------|
| Valberedning: | Tord Wickzell | 070-395 55 40 |
| | Lisa Bladh | 070-535 23 56 |
| | Vakant | |

**Mat-/serverings-
ansvariga:** Ingalill Wahlström och Eva Lord

ANNONSERING: SMS/mejl skickas ca 14 dagar före möten

På hemsidan www.pro.se/lugnvik-jamtland finns mer information
om möten och övriga aktiviteter.

Månadsmöten och trivselträffar föregås av styrelsesammanträden

Månadsmöten - Lokal/tid Samlingssalen Kopparslagargr. 2 kl. 12.00
Spelträffar - Lokal/tid Samlingssalen Kopparslagargr.2 kl. 12.00

2024

| | | | |
|-----|----------|--------------------|---------------------------|
| Tor | 25 april | Månadsmöte | Anmälan senast: 19/4 |
| Tor | 23 maj | Månadsmöte | Anmälan senast: 17/5 |
| Tis | 11 juni | Resa | Anmälan senast: 6/6 |
| Tor | 20 juni | Månadsmöte | Anmälan senast: 14/6 |
| | 6 aug | <i>Hemlig resa</i> | <i>Info kommer senare</i> |
| Tor | 28 aug | Surströmming | Anmälan senast: 23/8 |
| Tor | 26 sep | Trivselträff | Anmälan senast: 20/9 |
| Tor | 24 okt | Månadsmöte | Anmälan senast: 18/10 |
| Tis | 12 nov | IKEA-resa | Anmälan senast: 8/11 |
| Tor | 21 nov | Höstmöte | Anmälan senast: 15/11 |
| Tor | 12 dec | Jultallrik | Anmälan senast: 6/12 |

2025

| | | | |
|-----|---------|--------------|----------------------|
| Tor | 30 jan | Månadsmöte | Anmälan senast: 24/1 |
| Tor | 27 feb | Trivselträff | Anmälan senast: 20/2 |
| Tor | 27 mars | Årsmöte | Anmälan senast: 21/3 |

Anmälan om deltagande i månadsmöten skall göras till
Elsy Johansson 070-235 33 47 om inte annat meddelas.

Välkommen!



| | |
|----------------------------|---|
| TRÄNING/ MOTION | Promenad utgår från ICA Nära 11.00 torsdagar Träning i Gymmet tisdagar 12.00 - 14.00 |
| BOULE | Mån-, ons- och fredagar start under maj månad, 11.00 - 13.00. Vintertid inomhus måndagar och fredagar 12.00-15.00 Kopparslagargränd 2 |
| YOGA | 10 ggr vår och höst |
| SPELTRÄFFAR | Varje onsdag kl. 12.00 i samlingsalen Kopparslagargr. 2 |

FÖRENINGENS VISION, SYFTE OCH MÅL

Visionen är att pensionärer har god livskvalitet och att alla känner glädje i att vara medlem

Syftet är att ha en verksamhet som skapar gemenskap och är till gagn för medlemmarna

att ordna möten, studier och kulturell verksamhet

att driva våra medlemmars intressefrågor

Målet är att verka för medlemsutveckling genom medlemsvärvning och medlemsvård

att handlägga medlemsfrågor i enlighet med stadgar och beslut.

MEDLEMSAVGIFTEN är 265 kr/år. Riksorganisationen 200 kr. PRO Jämtland 35 kr. PRO Lugnvik 30 kr.

