

Friskvård

Yoga måndagar 9.00-10.00, 10.15-11.15, Utopia

Nummerspel måndagar 11.30 – 13.30

Tegs församlingsgård stora salen

Bugg måndagar fortsättning kl. 12.30-13.30

Nybörjare 13.45-14.30. Umeå dansimperium

Kören måndagar 14.00-15.45

Tegs församlingsgård, körrummet.

Stavgång måndagar 10.-12.00 Jägarvägen 16.

Bordtennis tisdagar 10.00-11.30 Ersboda

Linedance tisdagar 10.00.11.00 U&Me Dance

Vattengymnastik

Terapibadet måndagar 18.00

Hemgården tisdagar 18.00

Pickleball onsdagar från 10.00-11.00

Badmintonstadion, Ersboda

Gåfotboll torsdagar 10.00-11.00

Gamliavallen

Seniordans torsdagar 10.00-13.00

Mariehemsvägen 7M

Boule fredag 10.00 Varvsparken på Teg. Vid tjänligt väder

Studier

Säkerhet i vardagen, HLR

Sy, sticka, laga

Akvarell

Matlagning

Tunnbrödsbakning

Släktforskning

Klimat

It

Flugbindning

Körsång

Seniordans

Canasta

Aktivitets program 2024

PRO

Teg

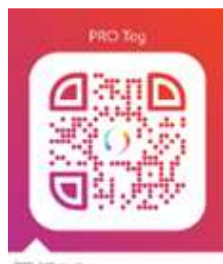
Den PROaktiva föreningen

PRO Tegs digitala betalning:

Tegs Pensionärsförening

Bankgiro 5696-1899

Swish 1230991364



Epost: teg@pro.se

Hemsida: [Teg - PRO](https://www.teg-pro.se)

Medlemsträffar

9 september 12.00 Tegs Församlingsgård

7 oktober 12.00 Tegs Församlingsgård

8 oktober 12.00 Stöcke mötesplats

23 oktober 12.00 Sörfors bygdegård

11 november 12.00 Tegs Församlingsgård

20 november 12.00 Stöcksjö bygdegård

16 december 10.00 alt 13.00 Lucia

Konsert 16 oktober 19.00 Tegs Kyrka

Musikquizz 65+

17 september 17.00 Granna matbar

1 oktober 17.30 O´Learys

5 november 17.30 O´Learys

3 december 17.30 O´Learys

Fester på Musköten

21 augusti 17.30 Surströmming och dans

25 oktober 17.30 Knytis med dans

Andra festligheter

30 oktober Pubafton

13 november Vinprovning

Resor

Annonseras om i god tid

Friskvårdsdag 25 september

mer info på hemsidan

Trivseftermiddagar åt lunch och spela gratis till 16.00

After lunch bowling på Olearys 11.00 (10.45)

Varannan fredag med start 6 sept-3 dec

Luncha och spela boule m.m. på Orangeriet

11.30. Varannan onsdag med start 9 okt-18 dec



80 års erfarenhet som bussresearrangör; shopping, sightseeing, shower, hundutställningar och andra specialarrangemang runt om i Europa.

Har du egna tankar, ideer och funderingar. Vill familjen, vännerna eller föreningen ut och resa. Tveka inte att höra av dig.

Välkomna Ombord

 Find us on Facebook

www.abramssonsbuss.se

UMEÅ BUSS 



PRO Tegs Styrelse 2024

- Ordförande** Gunilla Eriksson
073-064 16 40
- Sekreterare** Carola Johansson
070-266 99 61
- Kassör** Stephan Fridner
070-521 26 81
- Stud.org v.ordf** Lili-Ann Sackerud
070-340 63 89
- Ledamot** Agneta Tenghall Fridner
070-239 34 88
- Ledamot** Stig Norén
070 625 42 86
- Ledamot** Elisabet Eriksson
072-729 13 16
- Ledamot** Ann-Gerd Jonasson
073-910 79 00
- Ledamot** Eva Johansson
070-352 60 12
- Ersättare** Ann-Christine Almroth
070-208 74 78
- Ersättare** Nanna Stina Nilsson
076-803 20 90
- Ersättare** Hans-Erik Bergström
070-341 72 46
- Ersättare** Karl Erik Holmgren
076-786 94 27

Revisorer

- Ulf Hansson 070-346 13 65
 Roger Westermarck 070-824 09 90
 Ersättare: Margareta Lundquist
 070-585 05 48

Valberedning

- Carl-Gustav Nordlund, sammankallande
073-022 14 46
 Berit Djärv 070-292 01 07
 Kurt Knutsson 070-512 28 29

**GOD MAT FÖR
ALLA TILLFÄLLEN!**

Gratis utkörning oavsett antal inom Umeå
(enligt överenskommelse)



070-622 11 26 • www.karlavagnencatering.se

GK'S SVERIGES 12:e BÄSTA BURGARE 2023 & 2024

DIN KVARTERSKROG PÅ BÖLEÄNG

PÅ MENYN HITTAR NI BURGARE, PIZZA, PASTA, SALLAD & MASSA ANNAT GOTT!
VI HAR FULLSTÄNDIGA RÄTTIGHETER!

PRO TEGS MEDLEMMAR ERHÅLLER
10% RABATT PÅ MAT & DRICK
ONSDAGAR, TORSDAGAR & SÖNDAGAR

MENY & BORDSBOKNING -> WWW.GAMLAKYRKAN.SE

coop

Coop Teg

Måndag-fredag	8-22
Lördag	8-22
Söndag	9-22

