



Kungsholmen

Välkommen till Öppet hus i parken utanför café Portiken den 13 juni kl 14.00-16.30

Vi satsar på friskvård med sommarfika. Du har möjlighet att pröva på Boule och Linedance samt gå en träningspromenad och få tips på lätta övningar för oss seniorer. Givetvis är du välkommen att titta in på endast en fika.

Vi lottar ut en fruktkorg bland alla som deltagit i någon aktivitet.

För vår planering är vi glada om du anmäler dig, på hemsidan PRO Kungsholmen under aktiviteter, via mejl, kungsholmen@pro.se eller lämna meddelande på telefon 079- 349 58 47.

Tider för de olika aktiviteterna,

Kl 14.05 Linedance

Kl 14.30 Boule altn träningspromenad

Kl 15.15 Boule altn träningspromenad

Välkomna, styrelsen

