

# Nyhetsbrev mars 2024

## Kansli och styrelse

Vårt kansli finns i Nyköping och har tre stycken anställda, *Lars Nordquist* som är verksamhetsansvarig och projektledare, *Jenny Johansson* som är projektledare och *Helena Åkersved* som är projektledare.

Vår styrelse består av elva personer och ordförande är *Ann-Sofie Wågström*.

## Vårt verksamhetsområde

Vårt verksamhetsområde är stort! Vi har tre län (Sörmlands län, Örebro län samt Östergötlands län) och hela 34 kommuner att arbeta i, allt från lilla Österbymo i söder, Trosa i öster, Degerfors i väster samt Ljusnarsberg i norr.



Det är stora avstånd, men vi försöker sprida vår verksamhet och våra projekt efter bästa förmåga.

## VIP för våra stödjande medlemmar

Som stödjande medlemmar så ska det vara lätt att komma i kontakt med oss om ni har något ni funderar över eller vill fråga om. För er finns våra VIPmail.



Vi prioriterar våra VIP-mail och ni får ett snabbt svar under *vardagar*. Under semesterperioden har vi dock semester, vilket innebär att VIP-mailet också tar ledigt.

[vipmedlem-sormland@ntf.se](mailto:vipmedlem-sormland@ntf.se) för er som bor i Sörmlands län

[vipmedlem-orebro@ntf.se](mailto:vipmedlem-orebro@ntf.se) för er som bor i Örebro län

[vipmedlem-ostergotland@ntf.se](mailto:vipmedlem-ostergotland@ntf.se) för er som bor i Östergötlands län

## NTFs frågor och svar

NTFs frågor och svar är en sammanställning av hundratals vanliga frågor och svar inom trafiksäkerhetsområdet. Frågorna, som ursprungligen kommer från allmänheten, är granskade och besvarade av NTF. Till vår hjälp har vi interna och externa trafiksäkerhetsexperter inom en rad områden.

Funderar du över något? Kanske hittar du svaret här:

<https://ntf.se/fragor-och-svar/>

**Vi hyr ut babyskydd**

De babyskydden vi hyr ut är godkända för barn upp till 13 kg, dvs babyskydden är för barn mellan ca 0-9 månader. Det går att hyra dem på vårt kansli i Nyköping eller oss några av våra filialer hos Bilprovningen. Dessa finns i Norrköping, Örebro, Katrineholm samt Strängnäs. *Kostnad för att hyra ett babyskydd med bas under nio månader är 900 kr.* För mer info se någon av våra tre hemsidor eller kontakta Jenny Johansson på: [jenny.johansson@ntf.se](mailto:jenny.johansson@ntf.se)

**Har du koll på datumen?**

Än är det läge för vinterdäck, men tiden går fort och snart är det dags att byta däck. Det här gäller:

**15 april** är sista datum att byta dubbdäcken till sommarkäck.

**30 april** rekommenderas att de som kör på dubbfria vinterdäck byter till sommarkäck. Detta är inte ett lagkrav, men viktigt för trafiksäkerheten.



Mer information om däck hittar du bl.a här:

<https://www.dackinfo.se>

**NTF Konsument**

NTF hjälper dig att välja rätt! Här hittar du allt du behöver veta innan ditt köp. Våra köpråd ger dig information kring vilka krav du kan ställa på produkten samt vilka godkännanden som finns på marknaden. I de flesta fall finns det lagar och rekommendationer för säker användning. Vi berättar vad vi anser. Med hjälp av marknadsöversikterna får du en överblick över säkra produkter och tjänster och var du hittar dem. Här kan du till exempel se vilken bil som är mest krocksäker, var du får hjälp att montera bilbarnstolen, mer fakta om olika bilbarnstolar eller vilken kommun som ställer högst krav på sin skolskjuts. Se mer här:

<https://ntf.se/konsumentupplysning>

**Vet du att...**

- ca 20 % av alla trafikolyckor är trötthetsrelaterade
- 42% uppger att de skriver/läser sms och mail under bilkörning
- i Botswana får djur som man har med sig på motorcykeln inte skymma sikten för föraren, för i så fall riskerar föraren böter
- i Kroatien är det förbjudet för barn under 12 år att sitta i framsätet under körning. Det gäller även om barnet ifråga använder bilbarnstol
  - om bilen krockar i en hastighet av 70 km/h så väger en dator ca 75 kilo
  - i Kalifornien är det förbjudet för kvinnor att köra bil i morgonrock



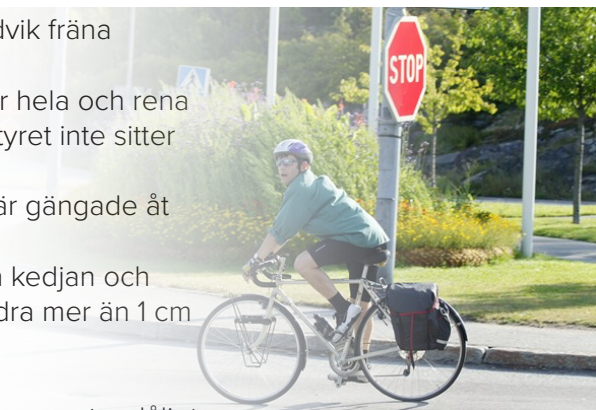
## Glöm inte att vårrusta cykeln

Onödigt slarv med cykelskötseln innebär att cykeln riskerar att bli trafikfarlig. Dessutom åldras cykeln i förtid. En smutsig kedja sliter till exempel ner kuggarna, men en välskött kvalitetscykel håller i många år. Därför finns det också pengar att spara på sikt om man sköter om sin tvåhjulning.

Oavsett om cykeln stått oanvänd en längre tid, eller om den använts flitigt hela året men underhållet glömts bort, så är det lätt att fixa i ordning cykeln.

### Checklista – vårrusta cykeln:

- Tvätta cykeln med ljummet vatten och en borste. Undvik fräna avfettningsmedel!
- Kolla belysningen fram och bak och att alla reflexer är hela och rena
- Kolla så att bromsarna fungerar som de ska och att styret inte sitter löst
- Dra åt alla muttrar, skruvar – kom ihåg att pedalerna är gängade åt fel håll
- Rengör kedjan och torka av med en trasa. Olja sen in kedjan och kolla så att den är lagom spänd. (Den ska inte gå att dra mer än 1 cm upp eller ner)
- Pumpa upp däcken
- Om hjulet är skevt, om växlarna hoppar eller om bromsarna tar dåligt – lämna in cykeln hos cykelfackhandlare för service.



*Och du, glöm inte cykelhjälmen innan du trampar iväg!*

## Ibland behöver vi hjälp!

I en del av våra projekt kan vi ibland behöva hjälp. Det kan vara allt från att dela ut reflexer, göra olika slags observationer, informera människor om olika saker etc. Det kan vara på vardagar, kvällar eller helger.

Vi kan inte lova att vi kommer behöva hjälp, det beror helt på hur våra projekt och vår verksamhet ser ut. **Men om** tillfället skulle dyka upp, har din förening möjlighet att hjälpa till? Maila gärna ett svar till oss, om ni skulle kunna tänka er att ev. vara med! Ersättning utgår alltid.

## Sociala medier

Följs oss gärna på våra sociala medier, där vi löpande uppdaterar om stort och smått.



Ni hittar oss om ni söker på: NTF Sörmland-Örebro län-Östergötland



Ni hittar oss om ni söker på: ntf\_i\_d\_e\_t\_lan