



VALENTUNA
PRO
Våren 2024

Kära medlemmar i PRO Vallentuna

Välkomna till en vår och sommar med många förslag på resor och andra aktiviteter som vi kan göra tillsammans!

Under året som gått har vi gjort utflykter och dagsresor till flera kända men outforskade platser. Det tackar vi resegruppen för. Där råder ingen brist på fantasi, och kraften att sätta idéerna i verket saknas sannerligen inte heller. I vårens aktivitetsupplägg finns en hel del att välja

på, både på hemmaplan och en dagsresa bort. Det kan tyckas långt mellan bokningsdag och resdag. Det har med bokning av till exempel bussar, ett litet tåg och en ännu mindre färja att göra. **Titta därför noga efter när det är sista dag för anmälan till de aktiviteter du vill vara med på.** Det kan vara svårt att välja i det rika utbudet, men jag vet i alla fall vad jag ska välja. .

Barbro Ljungström, redaktör

Heldagsutflykt till Strängnäs tisdag 14 maj för ett besök i konstnären Lena A Linderholms värld

Lena A Linderholm – en av Skandinavien mest älskade konstnärer skapar sitt unika konstnärliga uttryck med en tydlig doft av Provence. Det är de färgrika och glada tavlorna, textilierna, keramikerna och böckerna som är kännetecknande för hennes konstnärskap.

Den 14 maj går resan med buss från Vallentuna till Strängnäs och Stallarholmen. Avresa från Vallentuna station sker kl 08.15. Framme i Strängnäs börjar vi med en visning hemma hos Lena, som tar oss med genom sitt och Göstas Linderholms levande hem.

Därefter åker vi till Malmbys, där vi bjuds en Provenceinspirerad lunch bestående av Lavendelkyckling och dryck, kaffe och kaka på restaurang Megs Kök och Trevligt. Till kaffet bjuds sång och musik och kanske en och annan av Gösta Linderholms visor.

Dagen avslutas i Gula Industrihuset i Stallarholmen där Lena visar oss runt



bland unika konstverk. Färgglada motiv av framför allt frukter och blommor är hennes signum. Självklart finns möjlighet till inköp för den som så önskar. Runt kl 16 börjar vi hemresan för att vara åter i Vallentuna ca kl 17.30.

700 kr kostar denna utflykt. Locka med en vän eller väninna att få uppleva denna prisvärda och innehållsrika dag. Anmäl senast 15 april till Barbro Hjelm via mobil nr 070 379 58 46.

Seniordans

- vår senaste form av friskvård

Seniordans är en helt egen genre; varken pardans, styrdans eller folkdans, men det bygger på olika turer. Man dansar i ring, på rad, ensam och parvis till olika rytmer som vals, tango eller latin-amerikansk musik. Man byter ofta partner i dansens virvlar. Om det blir överskott på kvinnor som nappar på denna motionsform spelar det ingen roll, men naturligtvis ska vi locka med männen."

Vi kommer att köra tre prova-på-tillfällen i Folkets hus i Vallentuna i april. Det blir fredagarna 12/4 ,19/4 och 3/5 mellan kl 10 och 12. Vi betalar 40 kr per gång.

Ledare är Yvonne Vojbacke, som gått kurser och lett seniordans i många år. Hon visar och gör en teoretisk genomgång med övning utan musik. När vi känner oss redo sätter hon igång musiken. Vi dansar i två 45-minuterspass med paus för fika. Ta med bekväma skor och en vattenflaska.

Om du nu blir sugen på seniordans så ring och berätta det för Anne-Louise Vintberger 070 321 29 49.



Promenera mera

I mars börjar Rune Thurén vandra igen.

Måndagarna den 18 och 25 mars kl 10 utgår Rune från Mörbyvägen 36 för turer i närområdet. Därefter måndagarna 8 och 15 april kl 10.

Kläder och skor efter väder rekommenderas. Vi går i promenadvänlig terräng och anpassar oss efter väderlek och dagsform. Meddela Rune Thurén att du kommer på 070 639 57 65.

I april växlar Rune upp och kallar övningarna för vandring. Då drar han iväg utanför kommunen och hittar nya stråk och leder. Vandringarna går i skog, på små och stora stigar, och utgår från PRO-lokalen kl 10. Vi åker bil ut till lämplig P-plats någonstans i naturen och vandrar sedan i skogen. Vi har matsäck med oss. Rune kan ta 4 personer i sin bil. Blir vi fler så hoppas han att någon annan vill bidra med sin bil.

Vandringarna börjar den 29 april och fortsätter 13, 20 och 27 maj. Sista vandring före sommaren blir den 3 juni.

Boulen inte att förglömma

När vårsolen torkat upp banorna och marken runt omkring är det dags att ta kloten och gå till Sörgårdens boulebannor och äntligen börja spela igen. Alla måndagar kl 10.

Bokcafé

5 april på Mörbyvägen 36 kl 13

I april får vi besök av bibliotekarien Monika Israelsson från Vallentuna bibliotek. Hon kommer att berätta om aktuell bokutgivning och kan vägleda oss i sökandet efter litteratur. Hon kan inspirera till läsning av genrer vi hittills inte känt till eller vågat ge oss på. Det blir tillfälle till frågor och utbyte av erfarenheter och kanske får vi höra ett smakprov på hur en text utan punkt (ur t ex Jon Fosses böcker) ska läsas. En kopp kaffe därtill sitter fint.

**Anmäl till Anne-Louise Vintberger
070 321 29 49 senast 2 april.**



Medlemsmöte

24 april kl 14 i Centrumkyrkan



Underhåller gör sångerskan och violinsten Mona Rosell tillsammans med sin pianist Wojtek Rutkowski.

Det står Operett- och Wienermusik på programmet benämnt "Monas Wienercafé" och vidare står det att "Mona med sin magiska violin och förtrollande utstrålning, sjunger med er och för er. Med sitt sprudlande temperament får hon er att sväva i Wienermusikens förföriska värld." "Publiken får gärna vara med och sjunga

i de kända refrängerna som t ex Komm Zigan, Grinzing, Wien Wien nur Du allein och klappa takten i en Csardas. Man får gärna ta en svängom i en Wienervals", förelår Mona.

Kaffe och smörgås serveras som alltid och vi får information från resegruppen om vad som närmast står på vårt aktivitetsprogram. Sen blir det info från KPR och dragning på lotterna.

Anmäl att du kommer till Anne-Louise Vintberger 070 321 29 49 senast 22/4.

Medlemsmöte

Vårens sista medlemsmöte är den 22/5 kl 14 i Centrumkyrkan. För info ring eller sms-a Margareta Bergström 070 338 32 19.

Kaffe och smörgås, information om våra aktiviteter och från KPR. Underhållning ännu inte bestämd.

Halvdagsresa i hembygden

Följ med Sigurd Rahmqvist på en historisk resa genom Vallentuna kommun fredagen 24 maj

Den 24 maj gör vi en halvdagsresa runt Vallentuna med guidning av bygdens son, *Sigurd "Sigge" Rahmqvist*, historiker och ordförande i Vallentuna Hembygdsförening.



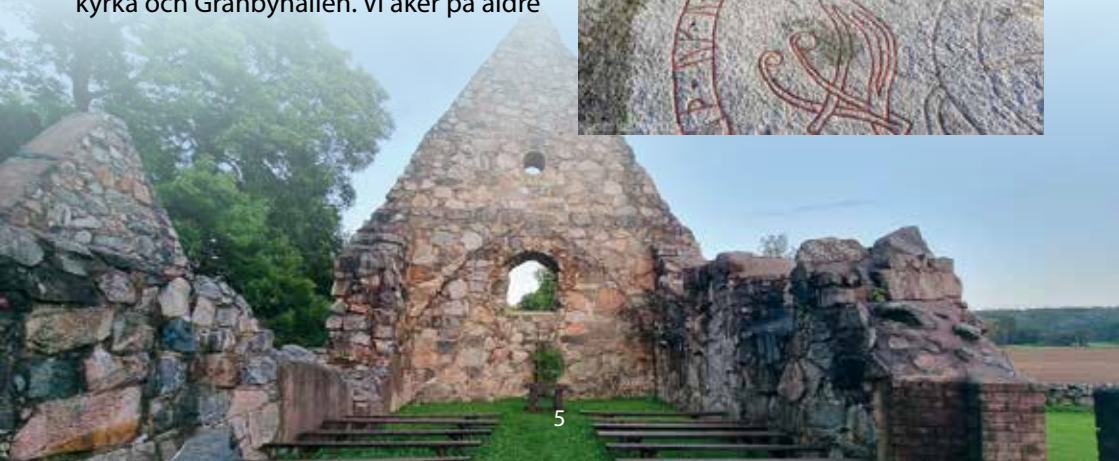
Han har lagt upp en tur för alla oss som har bott i Vallentuna länge, är nyinflyttade eller bara är på tillfälligt besök. Troligen känner vi att vi inte riktigt vet på vilken historisk mark vi trampar, till exempel att kommunen är bland de mest runstenstäta platserna i världen. Om Vallentuna finns mycket att berätta och vi ska med hjälp av Sigge göra en tidsresa långt tillbaka i tiden. Det kan ge oss perspektiv och ett nytt sätt att se på för oss kanske helt vardagliga platser.

Sigge har valt några sevärda stationer som vi ska stanna upp vid. Det är Össeby kyrkoruin, sjökullarna i Vada, Orkesta kyrka och Granbyhällen. Vi åker på äldre

och slingriga vägar, för att få en glimt av var de stora gårdarna låg och för att dessa vägar går genom ett mycket vackrare landskap än de raka spåren.

Busen går från Vallentuna kl 10 och efter den ca 3 timmar långa rundturen i kommunen är vi framme vid Väsby golfklubb för lunch ca 13. Där kan vi summera dagen före återresan till Vallentuna station.

Utflykt med busstransport, guidning och lunch kostar 520 kronor. Den 4 maj är sista dag att anmäla sig till researrangören Barbro Hjelm, 070 379 58 46 och varför inte ta med en god vän, som inte heller vet så mycket om bygdens historia.





En bild från 70-talet av bandet som spelar på Dans-Puben i Kårsta.

Fredag 26/4 kl 16-21 blir det föreningsgemensam PUB med DANS till levande musik för samorganisationens tre föreningar - Kårsta, Össeby och Vallentuna. Platsen är Bygdegården, Ekskogen, Kårsta.

Någonting att äta, och någonting att dricka kommer att serveras under kvällen. 1 glas vin med tilltugg kostar 75 kr. Till dansen, gärna pardans! spelar Jerres dansband under ledning av kapellmästaren Ingemar Lindecrantz. Bilden av Jerres är från 1970-talet och sen dess har bemanningen förändrats. Men på bilden hittar vi längst till höger Ingemar.

Vi reser från Vallentuna och Össeby med Roslagsbanan eller bil för att mötas till en festlig kväll i Kårsta. Du som vill ha sällskap och/eller skjuts får gärna ringa Anne-Louise Vintberger 070 321 29 49. Hos henne anmäler du dig också till festen.

Festen är ett strålande initiativ som PRO Kårsta tog 2023. Det får bli en tradition att gå vidare med. Att hålla ihop samorganisationen och ha glädje och nytta av varandra är viktigt när man är små föreningar och har samma arv och miljö.



Årets sillunch

äger rum lördagen den 1 juni kl 13

Det blir matjessill, färskpotatis, gräddfil, smör, bröd och ost för 100 kr kuvertet. Dricka tar man med själv.

Sillunchen är en tradition sedan långt tillbaka. I år är det Lena Lantz och Ewa Kroon som köper in, dukar och ordnar festen.

Anmäl dig till Ewa Kroon 070 822 42 25.



SPA-resa till Pärnu

Den 4 -10 juni reser vi till Pärnu i Estland för en vistelse på Tervis Medical Spa. Detta hotell är **Estlands största 3-stjärniga hälsospa** och har erbjudit professionella kurbehandlingar i ca 50 år.

Vårt resepaket omfattar båtresa tur och retur, transfer till och från hotellet samt helpension. I priset ingår 12 behandlingar, som man kan välja efter konsultation hos läkare på plats. Därutöver har man som gäst fri tillgång till bastuavdelningen.

Priset per person för resan är 5 695 kr för delat dubbelrum och hytt. För enkelrum tillkommer 1700. Mat på båtresan ingår ej i priset.

Anmälan senast 17 april till Ulf Lundström 070 678 90 53.



Picknick

Det blir ingen sommar utan Picknick, så den 6/7 kl 14.00 samlas vi - som vi brukar varje sommar - på Vallentuna Odlingssällskapets lilla festplats. Den ligger granne med Granåsa förskola, där det också finns parkering. Vi tar med något gott att äta och dricka och njuter av åsynen av välskötta kolonilotter och av varandra.

Berätta gärna att du vill komma och hålla denna gamla fina tradition vid liv. **Ring Anne-Louise Vintberger eller skicka ett sms till 070 321 29 49.**



Oljeön i Ängelsberg den 4 juli

– ett välbevarat industriminne med en spännande historia

Kl 8.00 tar vi buss från Vallentuna med kurs på Ängelsberg i Västmanland.

Efter vägen gör vi ett stopp vid Fagersta Västanfors Hembygdsgård för kaffe. Men strax därpå ska vi resa vidare till resans huvudmål nämligen Ängelsberg. På Barrön i sjön Åmänningen i Ängelsberg hittar du världens äldsta bevarade oljeraffinaderi, Engelsbergs oljefabrik.

Det var 1868 som bonden Pehr August Ålund fick en osannolik idé. Den nya tidens fotogenlampor spred ljus över landet och med olja från USA ville Ålund göra fotogen i Bergslagen. Ett oljeraffinaderi anlades 1875 där man producerade bl a fotogen, vapenfett och maskinsmjörmedel till dåtidens hushåll och industrier.

Alla foton: Fagersta kommun

Resten av den fantastiska historien om detta raffinaderi får de omvittnat kunniga turistguiderna berätta, när vi efter en 10 min lång färd med färjan Petrolia går i land på ön som idag är ett museum. På Oljeön finns förutom fabriken, kokhus, vedbodar, oljekällare, tvättstuga och ett bostadshus bevarade. Här kan man känna doften av produkterna som tillverkades här, och göra sig en föreställning om hur livet på ön och arbetet i fabriken förlöpte.





Oljeraffineringen vid fabriken upphörde år 1902, men Engelsbergs oljefabrik fortsatte att förse de svenska hushållen med lysolja, fotogen m m fram till år 1927. 1975 blev fabriken ett byggnadsminne.

På *Nya serveringen* äter vi lunch och avslutar dagen med en promenad genom *Skulpturparken*. Det är Engelsbergs

konstgille som gör en exteriör konstsalong av insamlade verk från trakten på olika teman varje år. Dessa ställs ut längs den lummiga stigen utefter ån.

Heldagsutflykten till Ängelsberg, kostar 950 kronor.

Anmäl till Barbro Hjelm, 070 379 58 46



Resa i augusti till Parkernas stad, Enköping

Den 22 augusti går färden till Enköping för en guidad tur med ett minitåg genom flera av stadens finaste parker. Med på tåget följer en guide som berättar historien om hur parkerna planerats och kommit till.

Specifikt för Enköping är "fickparkerna". Av befintliga parker har man skapat en ny typ av park. Gemensamt för fickparkerna är också att de har anpassats till sitt läge och fått en utformning som förstärker det som är bra på platsen och mildrar nackdelar i form av insyn, buller och annat som är störande. Fickparkerna är som gröna rum i staden. Oftast omgärdas de av en klippt häck som inte sällan har förstärkts med kronträ och buskar för att få en lugn och skyddad miljö. Det finns cirka 20 parker i centrala Enköping - alla av olika karaktär.

Minitåget gör ett stopp i Drömparken och i Fridegårdsparken, där vi får möjlighet att uppleva parkerna på nära håll.

Fridegårdsparken är många favorit. Den är uppkallad efter författaren Jan Fridegård som bodde i Enköping under hela sitt liv. Det är en park mitt i staden, där man lätt kan slinka in och låta sig omslutas. Denna park ger en tydlig rumskänsla.

Tågresan tar ca 1 ½ timme. Sen är det dags för lunch på krogen *Hamnmagasinen* vackert belägen vid Enköpingsån.





Men dagen är inte slut här. Nu ska smaklökarna på utflykt, nämligen till *Skogsbackens ostmejeri*, på gården Fittja utanför Örsundsbro. Där bjuds ostprovning av gräddiga färskostar, raffinerade mögelostar och källarlagrade hårdostar.

”Vi tillverkar de ostar vi själv tycker om och alla ostar tillverkas för hand och med mycket kärlek,” skriver mejeriet i sin reklam.

Inget hindrar att man handlar med sig en ostbit innan det är dags för hemfärd.

Till och från Vallentuna åker vi med buss, med avgång kl 9.00 från Vallentuna station och med beräknad hemkomst kl 17.00.

Resan med allt inkluderat kostar 880 kronor. Låt en vän följa med för att uppleva en PRO Vallentunas många innehållsrika dagsresor. *Anmälan vill vår reseledare Barbro Hjelm ha på mobil 070 379 58 46 senast 21 juli.*



Kallelse till årsmöte

Härmed kallar vi till årsmöte onsdagen den 27 mars kl 14.00 i Centrumkyrkan i Vallentuna

Denna dag hålls sedvanliga årsmötesförhandlingar, med beslut om antal styrelseledamöter samt val av styrelse och revisorer.

Handlingar, som dagordning, verksamhetsberättelse och resultaträkning, med in- och utgående balansräkning, kommer att finnas på kontoret Mörbyvägen 36 torsdag den 21 mars kl 09.30-12 samt tisdag den 26 mars kl 15-17.

Då medlemmarnas närvaro är viktigt ber vi er anmäla att ni kommer till Anne-Louise Vintberger 070 321 29 49 senast måndag 25 mars.

Vi bjuder på kaffe och smörgås.



Varmt välkomna
Styrelsen för PRO Vallentuna



VALLENTUNA
PRO

Har du som medlem frågor, funderingar och tankar eller bara vill prata?
Ring någon av oss!

Ordförande

Anne-Louise Vintberger

070 321 29 49

aivintberger@hotmail.com

webbredaktör/informatör

Barbro Ljungström

070 722 17 61

barbro.ljungstrom@gmail.com

Mörbyvägen 36 • VALLENTUNA

www.pro.se/vallentuna

