

PRO

Trosa Vagnhärad Västerljung

PROGRAMBLAD

2024 – 2025



PENSIONÄRERNAS HUS I TROSA



LÅNESTA GÅRD I VAGNHÄRAD

Expedition

Pensionärernas Hus, Smäckbrogatan 27, 619 34 Trosa, tel. 0156-124 97.

Expeditionen är öppen onsdagar kl. 11.00-13.00.

Bankgiro 5856-4261 Swedbank. Swishnummer: 123 663 84 23

Föreningsnummer 040-88-001. Organisationsnummer 802471-3409.

E-postadress: pro.trosa@gmail.com

Hemsida: www.pro.se/trosa

STYRELSE OCH ANDRA KONTAKTPERSONER

Ordförande	Tommy Setzman	tel. 073-035 59 27
Kassör	Monica Lundquist	tel. 070-692 54 43
Ledamot	Anita Persson	tel. 076-118 11 40
Ledamot	Anneli Nordquist	tel. 070-736 49 44
Ledamot	Petra Broberg	tel. 070-954 56 28
Ledamot	Bojan Andersson	tel. 073-963 03 41
Ledamot	Siw Jansson	tel. 070-515 36 63
Reseorganisatör	Britt Larsson Gårdebäck	tel. 070-566 51 62
Kulturombud	Monica Lundquist	tel. 070-692 54 43
Medlemsregister	Monica Lundquist	tel. 070-692 54 43

LEDAMÖTER I ÄLDRE- OCH OMSORGRÅDET 2023-2026

Monica Lundquist tel. 070-692 54 43

Britt-Marie Andersson tel. 073-501 18 00

ICA

KVANTUM

TROSSEN

Öppet alla dagar 7-22

Välkommen till en matbutik med Matglädje och gemenskap

Med vänliga hälsningar Jenni och Linda med medarbetare



Tisdag den 7:e februari 2023 samlade vi över 60 medlemmar i Skärborgarnas Hus för att lyssna till Swedbank i Trosa som presenterade ett nytt informations-material om säkerhet och hur man skyddar sig från bedragare. Det var mycket intressant.

PENSIONÄRERNAS HUS

Smäckbrogatan 27, är vår samlingsplats. Vi har öppet måndag till fredag kl. 11.00–14.00. Där träffas vi, umgås och dricker kaffe.

Vi har också cirkelverksamhet och kommittéträffar.

Kaféet efterlyser hjälp, är du intresserad? – Kontakta Monica Lundquist tel. 070-692 54 43

Månadsträffar hålls i **SKÄRBORGARNAS HUS** eller **LÅNESTA GÅRD**.

Där får vi ta del av aktuella frågor, resor och studier.

Bords- och kaffekommittén ser till att allt praktiskt fungerar.

MÅNADSTRÄFFAR 2024 KL 13.00

Tisdag 9:e april	Distriktets försäkrings- ansvarig informerar.	Lånesta Gård
Måndag 6:e maj	Musikprogram	Skärborgarnas Hus
Tisdag 11:e juni	Sillunch	Lånesta Gård
Tisdag 20:e augusti	Grillträff	Lånesta Gård
Tisdag 3:e september	Upptaktsmöte, föreningsavgift.	Skärborgarnas Hus
Tisdag 1:a oktober	Vakant	Lånesta Gård
Tisdag 5:e november	Budget och verksamhetsplan för 2025	Skärborgarnas Hus
Tisdag 3:e december	Jullunch	Lånesta Gård

2025

Tisdag 4:e februari	Vakant	Skärborgarnas Hus
Tisdag 4:e mars	Årsmöte	Skärborgarnas Hus

Datum kan komma att ändras.



ankaret

Restaurang

Östra Långgatan 24B

0156-12 888



**VAGNHÄRADS
BLOMSTERHANDEL**

Länestavägen 1, Vagnhärad
Tel 0156-103 84

ÖVRIGA AKTIVITETER 2024

Stavgång och promenader måndagar kl. 10.00 med start från Pensionärernas hus.

Gymnastik i Skärborgarnas Hus, onsdagar kl. 9.00–10.00 & kl. 10.00–11.00, tel. 127 18

Gymnastik i Pensionärernas Hus torsdagar kl. 10.00–11.00, tel. 124 97.

Sånggrupp, sångledare Tor Lind tel. 070-747 48 27.

Boule i Trosa vid Skärlagsvallen, kontakta Göran Magnusson tel. 070-341 44 59.

(Boule kan starta så fort vädret tillåter)

Det finns plats för många fler i våra aktiviteter. Välkomna att prova på!



Tisdagen den 12:e september 2023 startade vi höstsäsongen med att drygt 60 medlemmar fick lyssna till härlig musik. "Ljuva 60-tal" med Hasse & Lasse. Ett mycket uppskattat program.

Carin Wahlström legitimerad sjukgymnast berättade om rehabilitering i hemmet och vi fick träna på några övningar.



Service & Omtanke

helt enkelt

Månd - fred. 10 - 18 Lörd- sönd. 10 - 14

0156-10 600

UTSIKTEN

DET GODA MÅLET!

- **Fika -mackor • A´la Carte**
- **Smörgåstårter • Catering**

FULLSTÄNDIGA RÄTTIGHETER

● **Dagens rätt**

(Pensionärsrabatt)

PLANERADE RESOR UNDER 2024

Kommande förslag på resor presenteras på våra månadsträffar samt i reseparmen som ligger i caféet på Pensionärernas Hus och vår hemsida www.pro.se/trosa under fliken **Aktuellt - Resor**.

STUDIECIRKLAR 2024

Läs och res tillsammans

Friskvård



**ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND**

Har du något ämne du skulle vilja studera? Ta då kontakt med vår styrelse.



Tisdagen den 9:e maj 2023 firade vi in våren med ett nostalgiskt knytkalas.

Cirka 40 medlemmar var där. Sonia, Lisa, Sune och Liisa hade dukat de vackra borden.

Christer Eklund stod för underhållningen. Lugn och vacker musik under middagen sedan ett klurigt musikquiz.

hår butiken

hår butiken

Frisör Annica

Tel. 070-443 73 89

I anslutning till salongen driver vi hårbutiken som erbjuder hjälp med val av hårprodukter. Sortimentet är brett och erbjuder det mesta inom hår.

Tänk på att ta hand om dina tänder.

Tandläkare Pierre Georgsson 0156-168 00

Tandläkare Thomas Meius 0156-175 00

Välkommen till oss på Viktoriagatan 23 i Trosa



TANDVÅRDSGRUPPEN

Tar hand om dina tänder i Trosa

FANTASTISKA fötter

Till Fantastiska Fötter är alla välkomna, både de som behöver Medicinsk fotvård eller de som vill unna sina fötter en uppfriskande och skön behandling.

Boka direkt på hemsidan: www.fftrosa.se eller ring: 070-541 72 66.

Industrigatan 9, Gallerian. En trappa upp. Hiss finns.

HYRA PENSIONÄRERNAS HUS

Pensionärernas Hus hyrs av kommunen och administreras av Pensionärsalliansen. Lokalen kan användas för max 50 personer och hyras med eller utan tillgång till kök.

Måndag-fredag efter kl. 16.00 exklusive kök	500 kr
Måndag-fredag efter kl. 16.00 inklusive kök	800 kr
Lördag eller söndag Halvdag 14:00 exklusive kök	500 kr
Lördag eller söndag Halvdag 14:00 inklusive kök	600 kr
Lördag eller söndag Heldag exklusive kök	900 kr
Lördag eller söndag Heldag inklusive kök	1200 kr
Hyra av teknik	250 kr

Kontakta uthyrningsansvarige Barbro Nordlund

barbro.nordlund@gmail.com eller tel. 070-618 29 59



Tisdagen den 13:e juni 2023 träffades vi på Lånesta Gård för att tillsammans avnjuta årets sill lunch som i år levererats av Café Orangeriet.

Bengt-Erik Svensson stod för underhållande musik. Efter sillen serverades kaffe och rabarberkaka med vaniljglass. Dagen avslutades med lottdragningar och grattis till Inga som vann extra mycket på skrapvinstlotten.

Swedbank



**Ligg steget före
– skydda dig mot
bedrägerier**



Den 12:e december 2023 samlades ca 70 medlemmar på Skärborgarnas Hus för att umgås och äta Julbuffé från Café Orangeriet. Alltid lika gott.

Vi började med att sånggruppen Näktergalningarna lussade för oss. Sjöng stämningsfullt. Bengt-Erik Svensson och Monica Johansson spelade.

Servicegruppen Ulla, Liisa, Ulla-Britt, Annelie och Inga dukade, kokade kaffe och passade upp oss på bästa sätt, och för det fick de varsin blomma och en varm applåd.

TACK för att du handlar lokalt ♥

**TEAM
SPORTIA®**