



2024-03-12
Månadsträff
Fotoalbum

av kenth johansson

Månadsträff 2024-03-12

Träffpunkt Valhalla

Inträde 40 kr

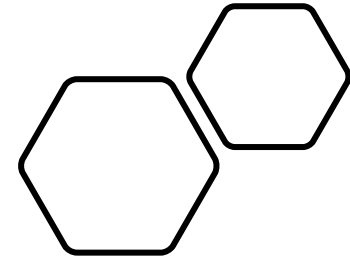
Kaffe Ostsmörgås & kaka

Alla medlemmar är välkomna till Valhalla kl.15.00.

**Första hjälpen, inklusive hjärt- och lungräddning
samt hjärtstartare**



Räddningstjänsten
Östra Götaland





KUNSKAP ÄR VIKTIG!

Hjärt- och lungräddning

LARMA
Ring 112 om du har en hjärtstopp eller en allvarig luftvägsproblem.

PÅBÖRJA HJÄRT-LUNGRÄDDNING
Om någon har en hjärtstopp, påbörja hjärt- och lung räddning omedelbart!

30 KOMPRESSIONER
30 kompressioner, 2 andningssteg. Repetera tills ambulans kommer. Om ingen ambulans kommer, fortsätt tills du blir utsläppt av sjukvårdspersonal.

Hjärt- och lungräddning för barn 0-18 år

Trygghet i en liten app

- Ring 112 om någon har en hjärtstopp eller en allvarig luftvägsproblem.
- 30 kompressioner och 2 andningssteg.

Är du säker på dina räddningsutrustningar?

- Var stadig genom
- Se till att utrustningen är korrekt monterad
- Lägg utrustningen på rätt ställe
- Var tydlig i kommunikation
- Arbeta tillsammans
- Var bered på hjälp om du är osäker

Räddningstjänsten Östra Götaland

DIN KUNSKAP ÄR VIKTIG!

RÄDDA
Håll dig tillräckligt långt ifrån branden för att kunna rädda dig själv.

VARNA
Varna alla som har tillgång till branden.

LARMA
Larma genom att ringa 112.

SLÄCK
Släck branden om du tror att du klarar det.

Skydda dig mot brand

Brandförlopp - minut för minut

Minska risken för brand

Öva på utrymning

Tack



DIN KUNSKAP ÄR VIKTIG!

Ring 112

GRÄDDNING

HA Hjärt-LUNGGRÄDDNING

BRANDGRÄDDNING

Trygghet i en liten app

Räddningstjänsten Östra Götaland

DIN KUNSKAP ÄR VIKTIG!

RÄDDA

Rädda de som är i fara - ring 112!

VARNA

Varna alla som finns eller ska komma till bered.

Skydda dig mot brand

Brandvarnare

Brandfilt

Brandbäckare

Spårvakt

LARMA Lärna genom att ringa 112

SLÄCK Släck branden som du tror att du klarar det.

Brandförlopp - minut för minut

Minska risken för brand

Öva på utrymning





SKAP TIG!

112

BRANDRÄDDNING

BÖJA HJÄRT-LUNGRÄDDNING

KOMPRESSIONER

Trygghet i en liten app

och lungräddning barn 0-18 år

10 KOMPRESSIONER **2 INBLÄSNINGAR**

Räddningstjänsten Östra Götaland

DIN KUNSKAP ÄR VIKTIG!

RÄDDA **VARNA**

LARMA **SLÄCK**

Skydda dig

Brandförlopp - minut för minut

Minska risken för brand

Tack





DIN KUNSKAP ÄR VIKTIG!

- RÄDDA**
Rädda de som är i
livsfara - men utgått
dig före för risken.
- VARNA**
Varna alla som
hotas eller påverkats
av faran.
- LARMA**
Larma genom att
ringa 112.
- SLÄCK**
Släck branden om du
 tror att du klarar det.

Skydda dig mot brand

Brandvarnare
Kan varna dig om brand
innan du ser eller känner
den. Placera en brandvarnare
i varje rum.

Brandsläckare
Många rum har
brandsläckare. Lär dig
hur du använder dem.

Brandförlopp - minut för minut

1-2 minuter
Det har gått ungefär en minut sedan
branden startade. I detta skede är branden
en liten, släckbar brand som kan släckas
om du agerar snabbt och korrekt.

3-4 minuter
Branden har blivit större och
svårare att släcka. Om du inte agerar
snabbt och korrekt kan branden
bli ett stort brandställe.

Minska risken för brand

1. Lär dig att använda elutrustning
Läsa av tilläggsanvisningar och
säkerhetsanvisningar.

**2. Byt ut trasiga ledningar och
sladdar som gnisslar**
Läsa av tilläggsanvisningar och
säkerhetsanvisningar.

**3. Håll tillräckligt avstånd från
kylskåp och kylfrysar**
De ska inte användas som
uppvärmningskylskåp.







