

PRO Skara verksamhetsberättelse för år 2019

Styrelsen för PRO Skara lämnar härmed följande redogörelse för sin verksamhet under det gångna året.

Styrelseledamöter:

Åke Ericsson	Ordförande
Gun Stridh	Kassör
Gudrun Emihl	Sekreterare
Lars Johansson	Studieorganisatör
Margareta Andersson	Ledamot (fyllnadsval)
Siw Widegren	V. sekreterare
Ola Geiborg	Ledamot
Ingemar Jönsson	Ersättare
Margareta Andersson	Ersättare (del av året)
Anette Persson	Ersättare
Freddie Wendin	Ersättare

Revisorer:

Barbro Ehn	Ordinarie
Per-Olof Gullbrand	Ordinarie
Jan-Olof Oskarsson	Ersättare

Pressreferent:

Gunilla Zomborcsevics
Inger Martinsson
Siw Widegren

Webbkommitté

Ingemar Jönsson Sammankallande

Mildred Johansson

Freddie Wedin

Mötesvärdar/biljettförsäljare:

Bengt I Johansson Sammankallande

Helga Andersson

Berit Andersson

Ulla-Britt Bragd

Britt-Inger Andersson

Margareta Andersson

Transportservice:

Alf Svensson Sammankallande

Göte Johansson

Claes Lund

Stig Abelsson

Freddie Broström

Lennart Hylén

Lennart Persson

Danskommitté:

Gudrun Emihl Sammankallande

Lena Johansson

Göte Johansson

Christer Kullberg (del av året)

Mildred Johansson

Bengt I Johansson

Arnold Klasson

Ingemar Bäckström

Lennart KG Andersson

Lisbeth Larsson

Jonny Wejshag

Lisbeth Heimar

Sven-Åke Andersson

Stig Abellsson

Berit Svensson

Kristina Johansson

Ingegerd Hagen (del av året)

Sture Ragnar

Kjäll Svensson

Lennart Andersson

Bokar orkestrar

Kaffekommitté:

Lena Johansson

Sammanställande

Laila Svensson

Anna-Lena Broström

Irene Bohm

Doris Hall Reserv

Anna-Carin Svensson Reserv

Resekommitté

Inger Martinsson

Sammanställande

Ann-Charlotte Nordström

Konsument-/Miljökommitté:

Laila Svensson Sammankallande

Ulla Uvegård

Medlemsråd:

Ola Geiborg Sammankallande

Bernt Wilsson

Peter Ekblad

Trafikombud:

Bengt I Johansson Sammankallande

Stellan Andersson

Äldresäkerhetsombud:

Annette Persson

Friskvårdskommitté:

Siw Widegren Sammankallande

Christer Kullberg (del av året) Boulegruppen

Freddy Broström (del av året) Boulegruppen (fyllnadsval)

Claes Lund (del av året) Boulegruppen (fyllnadsval)

Kent Ahlström, Bowlinggrupp

Britt-Marie Larsson Bowlinggrupp

Rosemarie Karlsson Littorin Golf

Lennart Andersson	Seniordansledare
Berith Andersson	Seniordansledare
Bernt Hermansson	Stavgång
Gunilla Landahl (del av året)	Vattengympa
Britt-Inger Andersson	Vattengympa
Lisbeth Hellström	Qi-gong
Asta Johansson	Canasta/minnesträning

Teatergrupp

Mona Fryklind	Sammanställande
---------------	-----------------

Fanbärare:

Reidar Larsson	Ordinarie
Eskil Bergenstråle	Ersättare

Ombud till PRO distr. möten 2020

Åke Ericsson	Ordinarie
Gun Stridh	Ordinarie
Gudrun Emihl	Ordinarie
Lars Johansson	Ordinarie
Siw Widegren	Ersättare
Ola Geiborg	Ersättare
Ingemar Jönsson	Ersättare
Anette Persson	Ersättare

Ombud ABF:

Lars Johansson	Ordinarie
Göte Sager	Ersättare

Ombud Fokus:

Mona Fryklind	Ordinarie
Lena Johansson	Ersättare

Ombud Fonus:

Rolf Stridh	Ordinarie
Åke Ericsson	Ersättare

Ledamot i KPR

Lars Johansson	Ordinarie
Siw Widegren	Ersättare

Valberedning 2019

Mildred Johansson	Sammanställande
Lennart Andersson	(Utsedd av styrelsen)
Sture Ragnar	Utsedd av styrelsen)

Medlemsutveckling 2019

Antal medlemmar 31 dec	692
Nya medlemmar	65
Avlidna medlemmar	25

Statistik:

914 medlemmar har besökt PRO Skaras månadsmöten under 2019

Snittet blir 105 medlemmar/månadsmöte.

Som mest har det varit 160 medlemmar på ett möte.

Mötesverksamheten

PRO Skara har under år 2019 haft 2 protokollförda månadsmöten, 11 protokollförda styrelsemöten och 11 protokollförda AU möten. Föreningen har haft 7 ej protokollförda månadsmöten. Därutöver har AU träffat kommittéer och grupper, informerat och blivit informerade om dess olika aktiviteter.

Underhållare och föreläsare på månadsmötena år 2019 har varit:

Januari: Grötfest med Leif Henrik och Tiverman

Februari: Årsmöte Med Axevalla Folkdangilles kör och PRO s kör

Mars: Sören Eklund visade bilder från sin pappas affär i Ardala

April: Anneli Persson berättade om anhörigstödet i Skara kommun

Maj: Skara Manskör

Juni: Sill och potatis Seniordansarna dansade

Juli: Inget månadsmöte

Augusti: Inget månadsmöte

September: Thomas Landahl och Jonny Jansson

Oktober: Jan Olof Säll Från Missing People

November: Höstmöte Viola Lugn visade blommor

December: Lucia Skara Scenskola

Aktiviteter

Webbgruppen:

Webbgruppen har träffats 12 ggr.

Webbgruppen har överfört e-posthantering och alla dokument och bilder, till molntjänsten E365.

Webbgruppen har ansvarat för driften av mediaskärmen, hemsidan och Facebook.

Mötesvärdarna/biljettförsäljarna/lottförsäljare:

Värdarna har hälsat våra medlemmar välkomna på möten och sammankomster på ett trevligt och vänligt sätt. Det är en stor trygghet för många av våra medlemmar att mötesvärdarna finns och hjälper till. De har också skött inträdet och lotteriförsäljningen.

Kaffekommittén:

Kaffe och smörgås är vanligt på månadsmöten. Vid junimötet serverades det sill och färsk potatis och vid lucia mötet stod borden dukade med lussekatt, pepparkaka och tårtbit. Kaffekommittén har också skött matlagning och servering vid en del andra aktiviteter som PRO arrangerat.

Sånggruppen:

Sånggruppen är vilande. Sedan 2017 har PRO s sångare sjungit ihop med Axevalla Folkdansgilles Allsångskör. Under året har gruppen sjungit och spelat på PRO-s årsmöte, Ardalagården, Viktoriagårdens äldreboende, Frejan och Skara Sjukhem.

Friskvårdskommittén:

PRO Skara har haft friskvårdsaktiviteter vid 15 tillfällen under veckorna. Därutöver kommer alla golftillfällen. Dessa aktiviteter hjälper både kroppen och själen för oss pensionärer. Det är viktigt att vi har roligt också.

Gåfotboll:

Gåfotboll kom till som en ny aktivitet under hösten. PRO Skara är den första organisationen som startat gåfotboll i Skara. Vid träningarna kommer 15 medlemmar.

Vattengymnastik:

Vattengympa är en aktivitet i badhuset.

Friskvård i badhuset består av vattengympa med musik. Deltagarna är ett 35 tal vitala pensionärer plus 4 ledare som under trevlig samvaro utför badgympa.

Badgympan pågår under tolv veckor, vår och höst.

Bowling:

Under 2019 har ett troget gäng inom PRO träffats och bowlat i bowlinghallen Skara.

En timme på onsdag eftermiddag i 45 veckor har man spelat. I snitt har 12 spelare spelat de 45 gångerna som var inbokade i bowlinghallen.

Qi Gong:

Senior Qi Gong är en stark och enkel metod för oss äldre som behöver främja vår hälsa och vårt välbefinnande. Qi Gongverksamheten har 2019 haft två grupper, grupperna har utbildad ledare.

Boule:

Boulen i PRO är omfattande. Det är träning varje tisdag och torsdag eftermiddag, plus fika, mellan kl. 14-16. Under året har många PRO- medlemmar deltagit i ett antal tävlingar. I början av året avslutades en tävling, som har pågått under vintern, Dinacuppen och ersätts av "Sparbankscupen" som kommer att spelas varje år i Skara.

Det har som vanligt spelats flera sommarserier under året, Falköpingsserien, Kinnekulleserien och Skaraserien, där PRO Skara vann två av serierna. En tävling i Falköping, "Älleslaget" deltog 5 lag från PRO Skara. Ett lag har spelat "Lidanträffen" i Tråvad, där dom kom på första plats. "PRO- DM" genomfördes i Skara, där ett lag blev trea. SM i boule genomfördes i Linköping där Skaralagen tog hem 3

tredjeplatser.

I Ranacupen i Tråvad blev placeringarna 1,2 och 3. Kronängscupen som är en öppen cup, där Skaralaget blev 2.

Golf:

Distriktsmästerskapet spelades den 17 juni på Läckö GK 16 deltagare. Det var 10 deltagare från Skara PRO. Distriktsmästare Herrklassen: Göran Kihlström Skara.

Distriktsmästare Damklassen: Harriet Adeby Skara.

Riksmästerskapet i Lag spelades på Sunne GK den 6 september två 4-mannalaglag från Skaraborg deltog, det var 5 av åtta spelare som kom från Skara PRO.

Lag 1 blev 4:a av nitton deltagande lag.

Lag 2 blev 17.

Riksmästerskapet i singel spelades 5 september.

Här deltog 6 spelare ifrån Skara PRO Totalt 128 startande.

I herrklassen blev som bäst en 15 de plats av 45.

I Damklassen blev det en 26: plats av 33.

Herrar 75+ en 5 plats av 39.

Damer 75+ en 8 de plats av 11.

Studiekommittén:

Under 2019 har vi haft en matlagningskurs. Förtroendevalda i styrelse och kommittéer har deltagit i distriktets kursverksamhet. Trafikkommittén har anordnat en trafikcirkel vår och hösten 2019 med 12 deltagare. Den var uppdelad på 6 tillfällen på våren och 6 tillfällen på hösten med 3 studietimmar varje gång.

I november 2018 startades en fotokurs med 8 deltagare och fortsatte under hela våren 2019. En nybörjarkurs startades under hösten med 5 deltagare. Bridgekurs med 8 deltagare startade hösten 2019. Telefonkurs för hur man använder sin

androida eller Iphonetelefon uppdelad i 2 grupper med över 10 deltagare i varje grupp. På hösten anordnades en utbildning för aktivitetsansvariga i PRO Skara. En stor uppslutning med 23 förtroendevalda. Datautbildning vid två tillfällen har genomförts med styrelsen i det nya datasystemet E 365.

Resekommittén:

Under 2019 har det ordnats 13 resor till olika mål.

Den första resan för året gick till Såtenäs. Traditionella resan till Ullared i februari.

Några medlemmar åkte med Viking Line. Sörboleden vandrade ett 20 tal PRO

medlemmar i april. Bussresa Falbyggen runt med guide gick i maj månad. Bastöna

Gammelgård tog vi oss till med egna bilar för en trevlig dag med guide. I augusti var

resmålet Bornholm i Danmark och en cykeltur på Brommö med 35 deltagare. Resa till

Visingsö och Husqvarnamuseet i september. Den nya cykelvägen till Varnhem med

besök på Kata gård gick i ett något kylslaget oktober. Stulen kärlek på Vara

Konserthus i slutet av oktober. Resåret avslutades med en resa till Hjo julmarknad

samt Refreshments på Vara Konserthus Det har varit ett aktivt år med många resor.

Teatergruppen:

Teatergruppen har under året träffats 27 ggr för repetitioner och 2 föreställningar

som dragit mycket publik.

Canasta:

Det har varit trångt i PROs lokal 30 onsdagseftermiddagar under 2019. De som

spelat Canasta har upptäckt hur ett oskyldigt kortspel och att det är en social

gemenskap att träffas och dricka en kopp kaffe. Som mest har 19 medlemmar varit

med och spelat.

Stavgång:

Stavgångsgänget går från Skaravallen varje tisdag kl. 9.30 och är tillbaks efter en timma med uppehåll en dryg månad vid jul och några månader på sommaren. Vid fint väder kan det samlas upp till ett 20-tal PRO-medlemmar för att vandra runt sjöarna i Skara. Det finns även stavgång i Petersburg. Is, regn, storm och solsken ingår i verksamheten.

Seniordans:

Internationell Seniordans dansas i många PRO föreningar. Vi har denna aktivitet i Viktoriagårdens samlingsal med 25-talet dansare 10 gånger på våren och 10 gånger på hösten. Dansarna har även deltagit i dansstuga i Hjo och Mariestad. Seniordansens dag i Lidköping med 85 dansare. Dansuppvisning för PRO:s egna medlemmar på junimötet på Fokus Folketspark. I början av 2020 flyttar dansen till PRO-lokalen.

Konsument- och miljökommittén:

Konsument- och miljökommittén har under år 2019 genomfört PRO:s årliga prisundersökning.

Av Skara kommuns tre butiker som var utvalda (COOP Forum, ICA Munken och Citty Gross) var det bara en butik som inte skrev på prisundersökningen.

Danskommittén:

Under året 2019 har det varit 18 danskvällar på Fokus. Danskommittén är uppdelade i tre lag. Kommittén sköter även serveringen på danserna. Snittet under året har varit 130 deltagare med en topp den 14 maj då det var 165 dansare när Mogna Män spelade.

Medlemsrådet:

Medlemsrådet har under år 2019 verkat för ett ökat medlemsantal i föreningen vilket resulterat i en ökning av antalet medlemmar. Föreningens medlemmar har varit till stor hjälp genom att man hjälpt till att värva nya medlemmar.

Medlemsrådet har under året i dataprogrammet "Hjördis" registrerat nya medlemmar, avregistrerat de som begär utträde, registrerat ev. ändringar av telefonnummer och mailadresser och hållit vårt eget välkomstbrev till nya medlemmar aktuellt. Utskick med information om PRO Skara till blivande 65 åringar har under året skett med jämna mellanrum.

Träffar med nya medlemmar har genomförts under 2019 där viktig information om PRO centralt, regionalt och inte minst lokalt har skett. Informationen om våra aktiviteter och PROs försäkringar är viktiga inslag. Informationen från den nye medlemmen vad hen sysslat med tidigare kan vara till stor hjälp för vår valberedning. Medlemsrådet har också under året reviderat och lagt om E-postlistorna för information till medlemmarna.

Äldresäkerhetsombud:

Har informerat vid flera tillfällen och varit på vårdlinjen och föreläst.

Transportservicen:

PRO Skaras medlemmar har under verksamhetsåret 2019 haft möjlighet att få hjälp med transport för att kunna komma till våra månadsmöten och 85+ träffen. De som kan åka med grannar och vänner gör det men alla har inte den möjligheten. Då är det bra att kunna ringa och få åka med någon ur transportservisen till mötena.

Detta är en service och många framför sin uppskattning till dem som ställer upp med bilar och organiserar och kör.

Trafikombuden:

Trafikkommittén har anordnat en trafikcirkel vår och hösten 2019 med 12 deltagare.

Den var uppdelad på 6 tillfällen på våren och 6 tillfällen på hösten med 3

studietimmar varje gång. Ledare har Bengt I Johansson varit med Stellan Andersson som medhjälpare.

Det kom upp mycket frågor och livliga diskussioner och många glada skratt blev det.

Nöjesaktiviteter:

Framtidsgruppen lades ned vid årsmötet 2019. De personer som ordnat med olika nöjesaktiviteter har många mindre träffar genomförts i samband med arbete med olika aktiviteter.

Den sedvanliga gröttfesten hölls i januari med underhållning.

De äldre medlemmarna som blev 85 år under 2019 eller var äldre bjöds in till en träff i PRO-lokalen som vi kallar 85+. Hälften av våra 88 medlemmar som uppnått mogen ålder kom. De bjöds på varmrätt med dryck. Efter det bjöds på underhållning av Kent & Henke. Kaffe och tårta serverades. Denna aktivitet uppskattades mycket av deltagarna som tycker det är ett bra medlemsvärde.

Vid månadmötet i juni ordnades utomhustävling i stövelkastning. Detta är uppskattat av både de som kastar och de som tittar på.

TS-bandet spelade Shadows med Cliff Richard i Fokus.

60-talsfest arrangerades i oktober på Fokus. Temat var att göra folkparken som den var på 60-talet. Det kom inte mer än 88 personer.

Inomhus fanns det luftgevärsskytte och pilkastning. Det fanns ett chokladhjul och lotteritombola också. Five Teddys spelade dansmusik från 60-talet. Nytt för verksamheten är en pubkväll som arrangerades i november med levande musik.

Under 2020 kommer det att bli 4 pubkvällar. Bowling med tacobuffé anordnades i Skaras bowlinghall i november månad. 43 medlemmar spelade en serie. Sedan serverades en god Tacobuffé.

Loppis har anordnats två gånger en på våren och en på hösten med bra resultat.

Nytt i verksamheten är sopplunch en onsdag i varje månad. Första lunchen var i december. Det kom 43 personer och åt. Satsningen Måltidsvän finns med vid sopplunchen.

Styrketräning:

Styrketräning i grupp är ett sätt att hålla sig i form. PRO medlemmarna har under 2019 haft 35 träningstillfällen på Skara Hälsostudio med ett deltagarsnitt på 18 personer.

Julbasaren:

PRO har traditionsenligt anordnat Julbasar i december som nu flyttats till PRO-lokalen med försäljning av hembakat bröd och kakor. Det var kaffeservering med hembakat. För underhållningen Tomas Landahl och Sven-Erik Svensson.

Torsdagsträffarna:

På torsdag förmiddag klockan 10 kommer det ett stort antal kaffesugna medlemmar till PRO lokalen för att dricka kaffe och umgås. Det är två personer som ansvarar för kaffekokningen. Det har nu ändrats från att vara hemlig jäst som annonserats ut. Det har vid de flesta torsdagsträffarna varit någon gäst. Man träffas och har trevligt och lägger en tjuga till kafé. Torsdagsträffarna har fått ett rejält uppsving. Mellan 25-45 personer kommer.

Lottförsäljning på Coop:

Pro säljer lotter på Coop och informerar om PRO s verksamhet. Vi har fått flera nya medlemmar i samband med detta. Verksamheten har varit nedlagd under ombyggnationen av Coop.

Slutord

Gör vi en återblick på år 2019 kan vi enkelt konstatera att vi måste fortsätta kampen för rättvisa skatter för oss pensionärer. Vi måste kämpa vidare mot åldersdiskrimineringen. Aktivt jobba för högre pension.

Den 31 december 2019 hade PRO Skara har 692 medlemmar. En förening som har förmånen att i sin organisation ha et 100-tal aktiva förtroendevalda som i sina kommittéer och grupper utför ett enormt arbete, helt ideellt och med en stolthet att vara "PRO are". Utöver förtroendevalda har många medlemmar ställt upp för att genomföra aktiviteter. Det är ni som tillsammans gör PRO Skara till den aktiva förening som den är. Hur många PRO föreningar är det som under året haft över 900 medlemmar på sina månadsmöten?

Genom engagemang och aktivt arbete i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) arbetar Skaras pensionärsföreningar gemensamt i olika grupper för bättre mathållning till våra äldre, uppföljning och kontroll av äldreboendet, kontroll på rätt medicin till våra äldre samt tillgängligheten i kommunen.

PRO Skara har aktivt deltagit i distriktets höst och årsmöte.

PRO Skara kommer att under 2020 fortsätta med att aktivt verka för höjda pensioner och lika skatter som tidigare och kommunalt arbeta för bättre villkor för våra pensionärer. Med andra ord, PRO Skara kommer inte att vara tysta när det gäller orättvisor mot pensionärerna.

Styrelsen vill framföra ett stort tack till alla ledamöter i kommittéer, grupper och till er övriga medlemmar som gjort och gör PRO Skara till den aktiva och respekterade förening som den är även utanför Skara kommun. Utan ert engagemang, er medverkan på våra månadsmöten, ert ideella arbete och samarbetsvilja vore vi inte den förening som vi i dag är.

Styrelsen tackar för det gångna årets förtroende och ställer härmed sina platser till

årsmötets förfogande.

Skara 12 februari 2020

.....

Åke Ericsson	Gun Stridh	Gudrun Emihl
Ordförande	Kassör	Sekreterare

.....

Lars Johansson	Ola Geiborg	Siw Widegren
Vice ordf. studieorg.	Ledamot	Ledamot

.....

Margareta Andersson
Ledamot