

Anna Lipinska, ordförande vård- och omsorgsnämnden  
Agneta Cuypers, 1:e vice ordförande vård- och omsorgsnämnden  
Henrik Paulsen, 2:e vice ordförande vård- och omsorgsnämnden  
Mahria Lövkvist, chef vård- och omsorgskontoret

## **Angående Seniorcenter**

*Utveckling av kommunens öppna verksamhet för seniorer*  
(kommunens skrivelse 2020-04-09)

PRO Gustavsberg-Ingarö har på pensionärsrådsmöte meddelat att vi ska återkomma med synpunkter på skrivelse från Kvalitetsenheten om Seniorcenter. Där presenterar Värmdö kommun ett antal projekt för äldre som planeras i kommunen.

Det är mycket bra och det känns angeläget att ta ett samlat grepp om stöd och service till äldre medborgare. I Värmdö finns upp emot 7 000 pensionärer och andelen personer över 80 år syns öka de kommande åren.

Merparten av de pensionerade medborgarna har god hälsa och lever ett bra och aktivt liv. Men i takt med stigande ålder infinner sig ökat behov av stöd och hjälp. I första hand genom hemtjänst i den egna bostaden. Sjukdomar som kognitiv svikt/demens och Parkinson liksom effekter av fallolyckor eller Stroke kräver ofta förr eller senare mer vård och omsorg i särskilt boende. Vi noterar även att inte så få äldre personer upplever ensamhet som problem.

Det är därför angeläget att det finns ett brett stimulerande utbud av olika aktiviteter riktade till äldre personer i kommunen. Bevisligen leder dessa till ett rikare, längre och friskare liv. Kommunen stödjer också pensionärsorganisationerna ekonomiskt och med lokaler. Det bidrar till att de närmare 3 000 medlemmarna i dessa föreningar kan både arrangera, hjälpa till och delta i verksamhetsutbudet.

Vi instämmer helt i de beskrivna områden som behöver uppmärksammas och förstärkas. Särskilt viktig är att anhöriga uppmärksammas. Vård av närstående är en viktig och ansträngande uppgift och den som är närståendevårdare behöver stöd såväl löpande som utvecklade möjligheter till ökad avlastning, vilket tyvärr inte nämns. Det skulle behöva tas upp i en kommande version av beskrivningen av Seniorcenter.

Mycket bra är att en del av projektjänsterna ska användas till kontakt med frivilligorganisationerna. Vi förmodar att också de befintliga pensionärsföreningarna ingår i detta. Fast vi saknar skrivningar om på vilket sätt dessa kan samverka med kommunen för att nå gemensamma verksamhetsmål. En nyare text bör innehålla konkreta tankar om på vilket sätt kommunen och pensionärsorganisationerna kan samverka. I texten finns ett avsnitt om uppbyggnad av den sociala samvaron vid Djurö nya Trygghetsboende. Men inte en rad om den modell som praktisk och konkret under många år fungerat väl på Gustavsgården (och andra boenden) genom Föreningen Guldkanten. Samverkan med Guldkanten behöver också tydligt belysas.

I projektredovisningen framstår förebyggandet av ensamhet genom uppsökande verksamhet och erbjudande av social samvaro i Seniorcentret. Det är utmärkt. Även här kan föreningslivet medverka aktivt. Det gör vi också redan både i Guldkanten och på Diamanten. Det är därför olyckligt att bara

den kommunala verksamheten omnämns. Här skulle ett stort mervärde kunna skapas genom ökad samverkan med föreningslivet och inte minst pensionärsorganisationerna som har ett brett utbud aktiviteter som ger möjlighet till gemenskap med andra. Ett av problemen vi ser är att det av sekretessskäl är svårt att låta föreningar hjälpa till med kontakter och erbjuda aktiviteter till dem med hemtjänst. Kommunen kunde t.ex. i den uppsökande verksamhet till de som fyllt 77 år och som själva ger uttryck för, eller uppsökaren uppfattar att de har ensamhetsproblematik, ställa frågan om den enskilde vill ge sitt samtycke till att en pensionärsorganisation som den enskilde själv kan välja (en eller flera) kan få kontaktuppgifter från kommunen. Då kunde vald pensionärsorganisation höra av sig till den enskilde. Samma förfarande kunde vara möjligt även då hemtjänstpersonal uppmärksammar personer som känner sig ensamma.

Även när det gäller olika gruppinsatser som för t.ex. anhörigvårdare, dem med kognitiv svikt/demenssjukdom, dem som råkat ut för fallolyckor, känner sig ensamma, befinner sig i sorgearbete eller av andra skäl har behov av social samvaro kan pensionärsorganisationer vara en viktig samverkanspartner till kommunens professionella stöd. Då demenssjuksköterska och andra specialfunktioner kan samverka med pensionärsorganisationerna kan det bli riktigt bra.

Vi anser att det är mycket tveksamt att samla all seniorverksamhet till Hemmesta (Diamanten) dels rent utrymmesmässigt, dels av tillgänglighetsskäl (kollektivtrafik, p-platser, gångavstånd). Risken är att Seniorcentret bara kommer att kunna nyttjas av närboende vilket är en bråkdel av alla i målgruppen. Det behövs lokaler i centrala Gustavsberg också och säkert på ett par platser till.

Sammanfattningsvis är vi mycket positiva till kommunens tänkta utveckling av den öppna verksamheten för seniorer. Vi är dock kritiska till Seniorcentrets fysiska placering och över att kommunen inte under planeringen vare sig kontaktat pensionärsföreningarna eller Föreningen Guldkanten. Vi står självklart till förfogande för samråd i dessa frågor. Vi skulle gärna se att det bildas en arbetsgrupp med någon representant från pensionärsrådet för att utveckla det fortsatta samarbetet.

Tillsammans kan vi göra mer.

*Christer Hedberg*

Ordförande PRO Gustavsberg-Ingårö