



Handläggare
Caroline Tagg
Kvalitetsenheten

Diarienummer

Seniorcenter

Utveckling av kommunens öppna verksamhet för seniorer

Beskrivning av Seniorcenters verksamhet

Seniorcenter Diamanten är en öppen dagverksamhet dit alla seniorer är välkomna. Seniorcenter vänder sig särskilt till de som känner sig ensamma, som vill träffa andra människor och som kanske behöver en del stöd och hjälp. Social samvaro och stimulerade aktiviteter är viktiga delar av verksamheten.

För år 2020 föreslås Seniorcenter Diamantens uppdrag utökas gällande det uppsökande och förebyggande arbetet, samt att samla de funktioner som finns inom kommunen som arbetar med förebyggande och uppsökande verksamhet inom samma organisation.

Diamanten föreslås samtidigt byta namn till *Seniorcenter*.

Förslag till utveckling av Seniorcenters verksamhet

Som ett led i att arbeta för godare och tryggare levnadsvillkoren för Värmdös seniorer kommer Seniorcenters verksamhet under 2020 arbeta mer riktad med förebyggande och stödjande verksamhet. En målsättning verksamheten har är att nå ut till fler genom att tillgängliggöra den öppna verksamheten för fler medborgare.

Anhöriggrupper

En viktig och uppskattad del i Seniorcenters verksamhet är de anhöriggrupper som anordnas, löpande över året. Syftet med anhöriggrupperna är att ge stöd till anhöriga. Anhöriggrupperna i sin nuvarande form har löpt på under längre tid, flera av dem under flera år. Som ett led i att utveckla verksamheten för att fler ska kunna ta del av det stöd som erbjuds kommer Seniorcenter fr.o.m 2020 arbeta för att fler ska kunna ta del av det stöd som erbjuds genom anhöriggrupper samt att anhöriggrupperna också utgår mer riktad från teman utifrån den livssituation den enskilde befinner sig i. Utformandet av nya grupper behöver ha ett tydligt formulerat syfte och träffarna sker förslagsvis max 1-2 terminer.

För att uppnå utveckling av anhörigstödet kommer följande att startas upp inom Seniorcenters verksamhet under 2020:

- *Självhjälpsgrupper till anhöriga*

Seniorcenter har anhöriggrupper pågående över hela året. Flera av dessa anhöriggrupper har pågått under längre tid, vissa flera år. Seniorcenter ska i sitt uppdrag för 2020 arbeta för att fler av anhöriggrupperna kan utvecklas till självhjälpsgrupper, där kommunen istället kan erbjuda lokaler för deltagarna att träffas i och för att skapa ett flöde i

Besöksadress: Skogsbovägen 9–11, 134 81 Gustavsberg • Postadress: Värmdö kommun, 134 81 Gustavsberg

Växel 08-570 470 00 • varmdo.kommun@varmdo.se • www.varmdo.se • Org.nr. 01-212000-0035

anhöriggrupperna och tillgängliggöra grupperna för fler. Vid behov kan Seniorcenters personal komma att stämma av med deltagarna om hur självhjälsgruppen fortlöper och vid ett tillfälle per termin göra en avstämning om behov av gruppen kvarstår.

- ***Riktade anhöriggrupper***

För att kunna nå ut till fler medborgare i behov av stöd kommer mer riktade anhöriggrupper att startas upp. Behoven av stöd kan se olika ut beroende av den livssituation individer befinner sig. Det har identifierats ett behov av att skapa mer anpassade grupper för personer med liknande livssituation.

- *Grupper för anhöriga med demensdiagnos*

Ett identifierat område är anhöriggrupper för dem med en anhörig med demensdiagnos. Det rör sig om anhöriga där behoven är att träffa andra med liknande situation, utbyta erfarenheter och finna stöd i andra. Planeringen är att starta en ny grupp varje termin.

- *Sorggrupp*

Finns behov? Utforska närmare.

- *Strokegrupp*

Finns behov? Utforska närmare.

Det kanske också finns andra behov/önskemål som verksamheten behöver inventera genom omvärldsbevakning bland kommunens seniorer.

Utvecklad verksamhet trygghetsboenden

För att nå fler medborgare föreslås Seniorcenter stödja Djurö trygghetsboende i att starta upp verksamhet.

- Bidra i att utveckla samarbete mellan trygghetsboendena i Hemmesta och Djurö.

Projekt motverka ensamhet bland äldre

Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att under 2020 fördela medel till landets kommuner för att motverka ensamhet bland äldre och för ökad kvalitet i vården och omsorgen med demenssjukdom. Regeringen avser att genomföra en treårig bred satsning på stimulansmedel till kommunerna, inom ramen för områdena ensamhet bland äldre och för ökad kvalitet inom demensvården. Varje kommun avgör hur medlen kan anpassas till lokala prioriteringar och behov inom ramen för stimulansmedlens syfte. Värmdö har för 2020 tilldelats 1 734 941 kr i stimulansmedel.

Inom området motverka ensamhet bland äldre planeras för två delprojekt, vilka båda organisatoriskt kommer vara knutna till kommunens seniorcenter.

Projekt 1

Motverka ensamhet bland äldre

Delprojekt 1

Kontoret kommer att förstärka kommunen öppna seniorverksamheter genom en riktad satsning på att motverka ensamhet bland äldre. Två uppsökande projektjänster kommer att inrättas, 50 % vardera. Uppdraget inom den ena projekttjänsten kommer inriktas på att förebyggande arbeta med ensamhet bland kommunens äldre. Inom tjänsten kommer det också ingå att identifiera ensamma seniorer i kommunen, vilket kommer innebära ett uppsökande och utåtriktat arbete där kontaktytor skapas med flera samhällsfunktioner. En viktig del i tjänsten blir att sprida information om vad kommunen kan erbjuda för kommunens äldre och arbeta med annonsering och synlighet. Den andra projekttjänsten kommer ha ett tydligt frivilligsamordnarfokus. Inom ramen för uppdraget kommer det ingå att vara kommunens länk mot frivilligorganisationer och föreningar, där nya plattformar och oupptäckta samarbetsområden kan identifieras och byggas vidare på. Funktionen ska även arbeta med att samordna och uppmuntra volontärarbete inom Seniorcenter och för spridning av volontärarbete ut i samhället. Satsningen sträcker sig i ett första skede fram till den 31/12 2020, med möjlighet till förlängning under 2021, under förutsättning att kommande års statsbidrag ger tackning för projektet.

Delprojekt 2

Det finns en känd målgrupp äldre med hemtjänstinsatser som av olika skäl inte kommer ut i aktiviteter och social samvaro. Stimulansmedel kommer att läggas på en tillfällig satsning att erbjuda riktad social ledsagning till Seniorcenter. Hemtjänsten kommer i sitt uppdrag hos kund upplysa om möjligheten att få ledsagning till Seniorcenter för exempelvis lunch eller annan social samvaro. Syftet är att skapa forum att lära känna nya bekantskaper och skapa nya kontakter för att motverka ensamhet.

Operativ förebyggande och uppsökande verksamhet

Inom det nya seniorcentret är planeringen att verksamheten ska bedriva ett förebyggande och uppsökande arbete i en operativ form. Inom biståndsavdelningen finns flertalet familjer där det i perioder finns behov av att få uppbackning och stöd i hemmiljön. Det kan röra sig om anhöriga som i hemmiljön vårdar närstående och där det i perioder finns behov av stöd från utomstående som t.ex. anhängrupper inte kan erbjuda. Det kan röra sig om både fysisk och kognitiv nedsättning som gör det svårt att hantera situationen och där anhörig och /eller den sjuke kan vara i behov av stöd i hemmet. Exempelvis kan röra sig om en anhörig som vårdar en demenssjuk person i hemmet, där det finns en hemtjänstinsats, men hemsituationen är väldigt rörig. I ett

sådant läge ska den uppsökande funktionen kunna gå in i familjen med en punktinsats under begränsad period, arbeta med strategier, verktyg och stöd för att orka bära situationen. Ett förebyggande arbete i hemmiljö möjliggör att individer får möjlighet att bo kvar i hemmet längre, och kan också fördröja behovet av särskilt boende. I tjänsten kommer samarbete med biståndsavdelningen och hemtjänsten vara en viktig del.

Fallprevention

En viktig del i det förebyggande arbetet är information om fallprevention. Vilket ska åligga seniorcenter i den uppsökande och förebyggande verksamheten. Det föreslås åligga seniorcenter att vid regelbundet återkommande informationskvällar informera kommunens seniorer om kommunens verksamheter för äldre och att till dessa sammankomster bjuda in representanter från kommunens olika verksamheter för presentation. Det kan exempelvis ske en riktad information om bostadsanpassning eller att en biståndshandläggare deltar inbjuds att berätta om insatser enligt socialtjänstlagen.

Fixartjänsten

Inom Seniorcenters verksamhet ingår *Fixartjänsten*. Värmdö införde *Fixartjänsten* i Värmdö 2006, i syfte att förebygga fallskador i hemmet. Fixartjänsten är en icke biståndsbedömd insats som erbjuds till alla medborgare över 67 år i kommunen. Fixartjänsten är behjälplig med enklare bestyr i hemmet, såsom byte av glödlampor, sätta upp gardiner och byte av batterier i brandvarnare. Fixartjänsten kommer fortsatt tillhöra seniorcenters verksamhet.

Syn- och hörselinstruktörer

Syn- och hörselinstruktörerna har en viktig funktion om seniorcenter. Det som identifierats är att mer tid till grunduppdraget kan frigöras genom att syn- och hörselombud utses inom hemtjänsten på samma sätt som att ombud finns inom kommunens särskilda boenden.

Aktiviteter och social samvaro

Seniorcenter anordnar under veckorna en rad aktiviteter i syfte att bidra till aktivering, stimulans, meningsfullhet, social samvaro och delaktighet bland Värmdös seniorer. Exempel på återkommande aktiviteter under året är: bakning, plantering av blommor, gemensamt lösa korsord och pussel, frågesport, kortfilmer på en filmduk från Svt:s ”öppet arkiv”, högläsning, promenad, melodikryss. Årets högtider och traditioner uppmärksammas genom att det bl.a. ordnas påsk, midsommar- och julfirande med underhållning. Varje vecka arrangeras gymnastik.

Under 2019 startade en demenskör upp i samarbete med Värmdö församling och församlingens kontor. Planeringen är att fortsätta det körprojektet under 2020.

- ***Fler och mer riktade aktiviteter 2020***

Planeringen under 2020 är att vidga utbudet av aktiviteter med målsättningen att nå fler

av kommunens seniorer. Under våren och hösten kommer nya aktiviteter kunna erbjudas för att hitta flera nya målgrupper som passar alla. Planeringen är också att göra Seniorcenter mer levande genom att jobba med parallella verksamheter igång samtidigt då behoven hos deltagarna kan se väldigt olika ut. Som medborgare ska man mötas av en atmosfär som är öppen och levande. Det kan exempelvis vara en livsberättargrupp och gymnastikgrupp pågående parallellt. Samtidigt som Foajéverksamhet utvecklas, som ett tredje alternativ.

- **Arbeta med mindre grupper**

En målgrupp som är svår att nå är personer med syn- och hörselnedsättning. Personer med hörselnedsättning upplever generellt det är svårt med de större sammankomsterna, det blir stimmigt, svårt att samtala och att känna en delaktighet. För dessa målgrupper planeras mer riktade träffar under året, i mindre sammanhang. I syfte att fler ur målgrupperna ska finna intresse i att söka upp Seniorcenters öppna verksamhet. Seniorcenters personal ser också att antalet deltagare på aktiviteterna är kvinnor. Under 2020 kommer satsningar göras på att nå ut till fler män, där samverkan med *Projekt motverka ensamhet bland äldre* också kan bli viktigt.

Samverkan med demenssjuksköterskan

Demenssjuksköterska tillhör organisatoriskt Biståndsavdelningen men har i sitt uppdrag en nära samverkan med Seniorcenter, genom arbetet med anhörigstöd. Det samarbetet kommer fortgå och utifrån det planerade projektet *Motverka ensamhet bland äldre*, kommer samarbetet vid behov bli mer intensifierat, beroende på uppdrag.

Informationsspridning

För att nå ut till fler medborgare om Seniorcenters verksamhet är en viktig del annonsering.

Behov av annonsering:

- Uppdaterad broschyr om Seniorcenters verksamhet
- Nå ut med information via sociala medier. Värmdö kommuns facebookside och Värmdö kommuns hemsida.
- Affischering
- Information till biståndshandläggare, vårdcentral och andra viktiga samarbetspartners, för spridning om Seniorcenters verksamhet och aktiviteter.