

Förslag till

VERKSAMHETSPLAN FÖR PRO VÄRMLAND 2021.

ÖVERGRIPANDE MÅL FÖR PRO VÄRMLAND 2021.

PRO Värmland med 61 föreningar ska erbjuda gemenskap och meningsfulla aktiviteter för sina 14 000 medlemmar. PRO Värmland ska verka för bättre levnadsförhållanden som förbättrar livet för äldre både på riks, region och kommun nivåer. En annan viktig uppgift för PRO Värmland är det livslånga lärandet och att tillsammans med bland annat ABF utbilda distriktets medlemmar. PRO Värmland ska vara en attraktiv organisation där medlemmarna känner stort värde i sitt medlemskap med många trevliga, intressanta och givande arrangemang och aktiviteter.

PRO-året 2020 har präglats av Corona pandemin och nästan all verksamhet har varit inställd, skjutits upp eller som års- och höstmötena genomförts per capsulam. Eftersom verksamheten inte har varit igång har PRO Värmland tappat medlemmar och detta kommer att med största sannolikhet påverka ekonomin de kommande åren. Vidare måste PRO Värmland liksom andra distrikt utveckla sin verksamhet så att även yngre pensionärer tycker att det är trevligt och roligt att vara medlem. PRO har tillsatt en organisationsutredning som på kongressen 2022 kommer att presentera förslag på att förbättra och utveckla PRO:s verksamhet. Men självklart ska PRO Värmland inte sitta och vänta på kongressbeslut i denna viktiga fråga utan på olika sätt utveckla verksamheten och därmed öka medlemsantalet igen. Så år 2021 är ett år då medlemsvärvning och utveckling står i fokus och den vikande medlemstrenden ska vändas! Andra viktiga frågor det kommande året är pensionärernas ekonomi och boende samt äldreomsorg och sjukvård.

MEDLEMSVÄRVNING – MEDLEMS OCH KONTAKTVERKSAMHET.

ANSVARIG: Anders Falke.

PRO kommer även fortsättningsvis att skicka ut 65 års brevet som erbjuder medlemskap i PRO till personer som är på väg att fylla 65 år. Vidare kommer ett liknande brev att skickas ut till de som fyller 67 år. Nu är det viktigt att PRO Värmlands föreningar följer upp dessa utskick på något sätt bland annat genom att kontakta de som erhållit erbjudandet om medlemskap. En central medlemsvärvningskampanj kommer att genomföras i oktober månad även under 2021 och i denna ska PRO Värmland delta. Men det är också viktigt att länets samorganisationer och föreningar försöker på olika sätt att genomföra medlemsvärvning.

PRO Värmland kommer att stötta och hjälpa i medlemsvärvningen bland annat genom utbildning för kontaktombud samt genom att anordna en inspirationsdag för de berörda. Ett antal samorganisationer och föreningar runt om i landet har genomfört utåtriktade aktiviteter och arrangemang genom att synas, höras och märkas på gator och torg samt utanför affärer mm. Detta är något som PRO Värmlands samorganisationer och föreningar bör pröva under 2021 och även här ska distriktet vara behjälplig. Det som är mycket positivt är att PRO ska skapa en digital idébank där alla inom PRO kan få tips på bra, intressanta och trevliga verksamheter.

PRO Värmland kommer under 2021 att

** Genomföra utbildning samt träffar för medlemsansvariga och kontaktombud inom distriktet.

** Arbeta för att få fungerande kontaktombudskommittéer i föreningarna

** Anordna inspirations, trivsel och temadagar.

UTBILDNING - STUDIER.

ANSVARIG: Eva Jansson.

Studieverksamheten ska ha ett fokus på medlems- och verksamhetsutveckling men även satsningar på andra områden ska ske såsom på medlemssystemet Harald och den nya hemsidan som lanserades under våren 2020. På grund av pandemin är utbildningen i de två systemen inte avslutade och PRO Värmland kommer under 2021 att arbeta intensivt för att alla berörda får en utbildning. Det uppdaterade studiematerialet "Råd för Råden" kommer att användas vid utbildningar för KPR och RPR ledamöter under 2021. På friskvårdsområdet kommer studiematerialet "PRO Hälsosam" att användas vid utbildningstillfällen det kommande året. Det kommer också att genomföras utbildningar på ett flertal andra områden bland annat när det gäller PRO:s försäkringar eftersom nya försäkringar kommer att presenteras i början av 2021. Utbildningar för PRO föreningarnas styrelser kommer också att genomföras under 2021.

PRO Värmland kommer under 2021 att

** Genomföra planerade utbildningar.

** Genomföra utbildningar för nya styrelseledamöter i PRO-föreningarna.

IT-GRUPPEN

ANSVARIG: Elisabeth Karlsson

PRO Värmlands IT-grupp har till uppdrag att vara samorganisationer/föreningar behjälpliga gällande IT, hemsida, medlemsregister, e-post och andra aktuella IT-frågor. De kommer att vara ansvariga för utbildningar för den nya hemsidan och PRO:s nya medlemssystem Harald. Vi kommer även tillsammans med ABF att utbilda cirkelledare i IT (Smartphone, Ipad, dator) för att minska den digitala klyftan inom PRO gällande våra PRO-medlemmar.

Vi påbörjade utbildningarna under 2020, men tyvärr så kunde vi inte fortsätta pga Covid-19, så vi får ta nya friska tag under 2021!

PRO Värmland kommer att

** genomföra kurser i den nya Hemsidan och PRO:s nya medlemssystem, utbilda cirkelledare i IT tillsammans med ABF samt vara föreningar/samorganisationer behjälpliga i olika IT-frågor.

KOMMUNIKATION – INFORMATION.

ANSVARIG: Lisbeth Staaf Igelström och Elisabeth Karlsson.

Den interna kommunikationen och informationen kommer att ske i allt högre omfattningen digitalt. Alla samorganisationer och föreningar inom PRO Värmland har en egen e-post adress som man måste börja använda och för att det ska ske kommer utbildningar att ske 2021. Under 2020 genomfördes för första gången ett flertal telefonmöten med föreningsordföranden som föll väl ut. Denna kommunikations/informationskanal kommer att användas än mer kommande år och på sikt kommer med all säkerhet allt mer övergå till digital kommunikation och information. PRO har under pandemin utvecklat och använt det digitala Zoom och detta har fungerat mycket bra. Vidare finns Teams som också är en bra digital kanal. Men det personliga mötet och utbildningar kommer självklart att finnas kvar inom PRO Värmland och även brev kommer att skickas ut till de föreningar som har behov av detta. PRO Värmland kommer under 2021 liksom tidigare att medverka i föreningarnas mötesverksamhet. Den externa kommunikationen/informationen är mycket viktig för den bidrar till att föra ut PRO Värmlands synpunkter, krav och förslag på samhället och ansvariga politiker. Den externa kommunikationen och informationen kommer bland annat att ske via medverkan i alla tillgängliga seriösa medier samt genom debattartiklar, insändare och deltagande i olika arrangemang. En ny hemsida lanserades under våren 2021 och det kommer att ske utbildningar på detta område.

Det är mycket viktigt att distriktet, samorganisationer och föreningar har en bra, aktuell och informativ hemsida dels för att informera medlemmar men även för att rekrytera nya medlemmar!

PRO Värmland kommer under 2021 att

- ** Genomföra utbildningar på det digitala området
- ** Utveckla och förbättra information/kommunikation både internt och externt
- ** Arrangera samt delta i olika utåtriktade aktiviteter och arrangemang.
- ** Genomföra ordförandekonferenser

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDEN – KPR.

ANSVARIG: Lisbeth Staaf Igelström.

Det är samorganisationerna, samrådsgrupperna eller föreningsstyrelser inom PRO Värmland som ansvarar för att ledamöter utses till KPR i respektive kommun. PRO Värmlands uppgift är bland annat att utbilda PRO:s ledamöter i länets KPR så att det finns kunniga och engagerade KPR ledamöter i samtliga kommuner.

Det är ofta genom KPR som viktiga kommunala frågor för äldre drivs såsom bra äldreomsorg, boende mm. I samband med corona pandemin har stora brister i äldreomsorgen i ett flertal kommuner uppdragas och därför är det nu viktigt att PRO:s ledamöter i respektive KPR följer upp och kräver åtgärder när det är brister i äldreomsorgen. PRO Värmland kommer att genomföra utbildningar för KPR ledamöter under 2021 och till grund i dessa utbildningar kommer PRO:s uppdaterade studiematerial "Råd för Råden" att användas. Vidare fortsätter PRO Värmland sitt påverkansarbete gentemot ansvariga riksdagspolitiker om att det ska ske en lagstiftning om att KPR och RPR ska vara obligatoriska i Sveriges samtliga kommuner och regioner!

PRO Värmland kommer under 2021 att

- ** Genomföra KPR utbildningar
- ** Arbeta för att PRO föreningar blir remissinstans i viktiga äldre frågor i länets kommuner
- ** Arbeta för att KPR/RPR blir obligatoriska i alla kommuner och regioner genom lagstiftning.

REGIONALA PENSIONNÄRS RÅDET – RPR.

ANSVARIG: Lisbeth Staaf Igelström.

Regionala Pensionärs Rådet startade den 1 januari 2019 och PRO Värmland har tre ordinarie ledamöter och tre ersättare. PRO Värmlands ledamöter har gjort en ansvarsuppdelning emellan sig för att försöka täcka upp så många frågor som möjligt. Innan corona pandemin så fick RPR:s ledamöter genom bra information och intressanta studiebesök en bra inblick i ett flertal av Region Värmlands verksamhetsområden. Under år 2020 har det inte varit några fysiska möten inom RPR utan enbart några digitala sådana. Under 2021 kommer troligtvis, åtminstone i början av året RPR:s möten att genomföras digitalt och Region Värmland har erbjudit utbildning för att alla RPR:s ledamöter ska kunna delta. Det är oerhört många viktiga frågor för PRO:s ledamöter att bevaka inom Region Värmland. Dessa frågor tas upp i PRO Värmlands Regionala Handlingsprogram och arbetet i RPR kommer även det kommande året att utgå från detta. Men i slutet av 2021 måste handlingsprogrammet revideras inför 2022. PRO Värmland har vid ett flertal tillfällen framfört att all planering i Region Värmland ska granskas utifrån ett äldreperspektiv d.v.s vad innebär ett beslut för den som är äldre!

Det kan gälla hörsel, syn, rörlighet, kommunikationer, kultur mm. Detta krav kommer återigen att framföras tills det blir ett positivt beslut i denna viktiga fråga!

PRO Värmland kommer under 2021 att

- ** Genom RPR föra fram, bevaka och följa upp viktiga frågor för äldre inom Region Värmland
- ** Förbättra information från RPR ut i PRO Värmlands organisation
- ** Förbereda och genomföra politikerutfrågning om regionalpolitiska frågor inför valet 2022.

TRIPPELSKRAPET

ANSVARIG: Elisabeth Karlsson

PROs Rikslotteri – Trippelskrapet är en viktig del i verksamheten för såväl PRO Riksorganisation, distrikt, samorganisationer och föreningar. Lotteriet består av skraplotter och säljs via föreningarna, prenumeration och via ATG-ombud. Lotteriet ger en bra inkomst till de föreningar som säljer och det är en bra kontaktverksamhet vid utåtriktade aktiviteter.

PRO Värmland kommer att uppmana samtliga föreningar inom distriktet att

- ** sälja Trippelskrapslotter under perioden 1/12 2020 – 30/11-2021.
- ** anordna Trippelskrapskonferens

ORGANISATIONSGRUPPEN.

ANSVARIG: Stig Nordling.

Organisationsgruppen avvaktar med sin planering tills vidare bland annat på grund av corona pandemin samt att PRO Värmland styrelse har beslutat att inrätta ett faddersystem där styrelsens ledamöter och ersättare ska vara kontaktpersoner för ca fem föreningar var. Organisationsgruppen vill därför avvakta och se om de fyller någon funktion i och med att ett faddersystem har inrättats.

KONSUMENTVERKSAMHET.

ANSVARIG: Margita Hultgren.

Det finns många viktiga konsumentfrågor som påverkar PRO:s medlemmars vardag. Det handlar om bankfrågor, att kontanter inte godtas som betalningsmedel, olika avtal, den digitala utvecklingen mm. Det handlar även om att många oseriösa försäljare har riktat in sig mot äldre och ofta försöker lurar dem i osunda affärer. Tyvärr riktas också allt fler bedrägerier mot äldre personer. Det här är oacceptabelt och här har PRO Värmland en viktig uppgift att informera sina medlemmar för att förbygga så att man inte blir lurad. Det finns ett bra studiematerial "Mig lurar du inte" som kan användas i PRO föreningarna. En annan viktig konsumentfråga är tillgängligheten till viktig samhällsservice eftersom nästan allt idag bygger på att man har tillgång och kan använda en dator. Utifrån det här är det viktigt att PRO Värmland på olika sätt arbetar för att minska det digitala utanförskapet. En av de mest kända konsumentaktiviteter som PRO har arbetat med i många år är prisundersökningen. PRO Värmland har deltagit under alla år som den funnits men under 2020 så kunde den tyvärr inte genomföras på grund av corona pandemin. Förhoppningsvis kommer prisundersökningen att kunna genomföras 2021 och då kommer PRO Värmland att delta.

PRO Värmland kommer under 2021 att

** Delta i PRO:s prisundersökning

** Genomföra träff för PRO föreningarnas konsumentansvariga

** Informera PRO-föreningarna om den nya tjänsten gällande kommuner där det inte finns konsumentrådgivare.

** Tillsammans med ABF stimulera till studieverksamhet i konsumentfrågor.

FRISKVÅRD.

ANSVARIG: Eva Jansson.

Friskvård är en mycket viktig och populär del i PRO Värmlands verksamhet. Vi vet att många av PRO Värmlands medlemmar är intresserade av att röra sig, leva hälsosamt och äta rätt kost.

Vi vet också att gemenskap, social samvaro, kultur och upplevelser är viktiga för att vi ska må bra. PRO Värmland och alla föreningar har ett stort utbud av aktiviteter och arrangemang som främjar hälsa och gemenskap samt gör livet innehållsrikare. PRO Värmland kunde tyvärr inte genomföra mästerskapen i boule, golf och bowling samt PRO vetarna 2020 på grund av corona pandemin men dessa tävlingar planeras att genomföras under 2021. De här tävlingarna är en viktig del i friskvårdarbetet liksom gympa, olika hantverk, kulturupplevelser, resor och andra trevliga och roliga aktiviteter som finns inom PRO Värmlands verksamhetsområde. Den populära PROMenaden fick också ställas in 2020 men planeras att genomföras på Frykstahöjden Kil i maj 2021. Vidare planeras en inspirationsdag för PRO föreningarnas friskvårdsansvariga under 2021 där bland annat studiematerialet "PRO Hälsosam" presenteras.

PRO Värmland kommer under 2021 att

- ** Genomföra olika mästerskap
- ** Genomföra PROMenaden på Frykstahöjden Kil
- ** Genomföra en inspirationsdag för friskvårdsansvariga
- ** Medverka vid möten och andra arrangemang.

MÄSTERSKAP OCH TÄVLINGAR.

PRO Värmland kommer under 2021 att anordna mästerskap och tävlingar i boule, golf, bowling och PRO vetarna. När det gäller PRO vetarna så är det PRO Värmland som kommer att ansvara för regionfinalen i augusti månad då sex PRO distrikt tävlar. PRO Värmland är även positiv till att det startas mästerskap inom andra områden så den som har några förslag kan kontakta PRO Värmland!

PRO Värmland kommer under 2021 att

- ** Anordna mästerskap i boule, golf, bowling och PRO vetarna
- ** Anordna regionfinalen i PRO vetarna.

TRAFIK – SÄKERHETS – TILLGÄNGLIGHETSFRÅGOR.

ANSVARIG: Ove Axelsson.

PRO Värmland har ett bra samarbete med NTF, polis och andra seriösa aktörer på trafikområdet när det gäller att förverkliga nollvisionen. Det vill säga inga dödade i trafiken.

PRO Värmland anser att det är mycket viktigt att de äldres situation i trafiken uppmärksammas och att man på olika och trafiksäkra sätt tar hänsyn till detta. Det handlar om gångtrafikanter, rullstolsburna, de som använder rollatorer eller på annat vis inte tar sig fram så snabbt i den allt ökande trafiken. Därför är det förebyggande arbetet viktigt för att äldre inte ska uppleva oro, få skador eller sämre hälsa till följd av brister bland annat på trafiksäkerhetsområdet. Utifrån detta är det också mycket viktigt att PRO:s ledamöter i länets KPR tar upp och bevakar trafikfrågor i sina respektive kommuner. PRO Värmland kommer även att följa upp hur färdtjänst och sjuktransporter fungerar i länet. Vidare kommer träffar med PRO föreningarnas trafikansvariga att genomföras under 2021.

PRO Värmland kommer att under 2021

** Fortsätta samarbetet med NTF, polis med flera på trafiksäkerhetsområdet

** Uppmana PRO:s ledamöter i länets KPR att upp trafiksäkerhetsfrågor i respektive kommun

FÖRSÄKRINGSFRÅGOR.

ANSVARIG: Kjell-Owe Larsson.

PRO kommer den 1 januari 2021 att erbjuda sina medlemmar nya försäkringar Folksam Senior försäkringar. Utifrån att det är nya försäkringar som erbjuds kommer utbildningar att ske för PRO föreningarna försäkringsansvariga under 2021. PRO:s medlemmar är även försäkrade i samband möten, aktiviteter och arrangemang som PRO anordnar. Det är då PRO:s samlingsförsäkring som gäller och den är tillsammans med försäkringsbolaget Folksam.

PRO Värmland kommer under 2021 att

** Genomföra utbildningar för PRO föreningarnas försäkringsansvariga

** Informera om PRO:s försäkringar och bostadstillägg på föreningsmöten.

KLIMAT OCH MILJÖFRÅGOR.

ANSVARIGA: Styrelsen.

PRO Värmland har under flera år försökt att genomföra en konferens om miljö och klimat frågan. Det var äntligen en sådan inplanerad 2020 men tyvärr kunde den inte genomföras på grund av corona pandemin.

Nu planeras att under 2021 genomföra en dagskonferens som ska följas upp av studiecirkelverksamhet där viktiga miljö och klimatfrågor tas upp. Det är mycket viktigt att utbilda, informera och stimulera så att vi blir mer delaktiga i miljöarbetet och att vi alla tar ett större ansvar för miljön!

PRO Värmland kommer under 2021 att

** Anordna en konferens om miljö och klimat frågan.

KULTURFRÅGOR.

ANSVARIG: Thorsten Born.

PRO Värmland har en omfattande kulturverksamhet som växt fram och utvecklats genom många medlemmars engagemang och den omfattar både skapande verksamhet, sång, musik, teater, dans och mycket annat. PRO Kultur Värmland bildades för några år sedan och är en aktiv förening som har många fina kulturaktiviteter och upplevelser på sin agenda. Vidare anordnar de flesta av länets PRO föreningar ett stort antal kulturaktiviteter varje år såsom besök på olika museum, teaterresor, konstresor, författaraftnar och många flera kulturupplevelser för sina medlemmar. Kultur är mycket viktigt och har en stor betydelse för PRO Värmland liksom samhället i övrigt.

PRO Värmland kommer under 2021 att

** Fortsätta stimulera olika kulturaktiviteter inom distriktet

** Försöka få igång turnéföreställningar till länets PRO föreningar.

RESEVERKSAMHETEN.

ANSVARIG: Thorsten Born.

Resor är en mycket populär del i PRO Värmlands verksamhet. Under många år har Ålandsresor med Viking Line och Birka varit en stor och populär del i PRO föreningarnas reseverksamhet och PRO Värmland har avtal med båda rederierna. Under corona pandemin 2020 har alla resor liksom all annan verksamhet varit inställd och detta har bland annat drabbat Birka som nu har lagt ned sin verksamhet.

PRO Medlemsresor har under större delen av 2020 inte genomfört några resor. PRO Värmland får avvakta vad som händer under 2021 när det gäller reseverksamheten men planerar att genomföra en träff med reseansvariga hösten 2021.

PRO Värmland kommer hösten 2021 att

** Genomföra en träff med PRO föreningarnas reseansvariga.

INTERNATIONELLA FRÅGOR.

I PRO Värmland har bildats en förening PRO Global som ägnar sig åt internationella frågor och som bland annat arbetar för äldres rättigheter i världen. Allt fler både i Sverige och andra länder kan räkna med ett långt liv och det är en glädjande utveckling. Men samtidigt kräver det globala insatser för att stärka de äldres rättigheter. PRO Global Värmland arbetar bland annat med opinionsbildning och kontaktverksamhet samt utbyte med äldre i andra länder.

REGIONSAMARBETE.

ANSVARIG: Lisbeth Staaf Igelström.

PRO Värmland har sedan många år tillbaka ett gott samarbete med de närliggande PRO distrikten Örebro, Västmanland och Sörmland. Tidigare har det mesta samarbetet skett i samband med PRO:s kongresser. Under senare år har samarbetet utvecklats på ett positivt sätt så att det omfattar ytterligare tre PRO distrikt Uppsala, Dalarna samt Gävleborg och det omfattar även fler frågor såsom utbildning och resor.

PRO Värmland kommer under 2021 att

** Fortsätta regionsamarbetet samt fördjupa det med de övriga sex PRO distrikten.

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER.

ANSVARIG: Lisbeth Staaf Igelström.

Ett samarbete har under många år skett mellan övriga pensionärsorganisationer i länet i form av gemensamma arrangemang såsom debatter, konferenser, mässor, Läsglädje för äldre mm. Under 2020 har i stort sett inget samarbete skett på grund av corona pandemin. Under 2021 är PRO Värmland positiv till att delta/medverka vid olika utåtriktade seriösa arrangemang för att informera om PRO Värmland verksamhet, krav, idéer och förslag.

PRO Värmland kommer under 2021 att

** Samarbeta med övriga pensionärsorganisationer och andra seriösa aktörer i viktiga äldrefrågor

** Delta i "Läsglädje för äldre".

KONGRESS 2022.

PRO kommer att genomföra sin kongress i juni 2022 och PRO Värmland kommer under senare delen av 2021 att inleda ett arbete med att förbereda PRO Värmlands deltagande i kongressen.

VALET 2022.

I september 2022 är det allmänna val i Sverige och PRO Värmland kommer under hösten 2021 att förbereda och planera debatter och utfrågningar av samtliga partier på samtliga nivåer.