

SYN OCH HÖRSEL

Hörsel och syn får många problem med när åldern tar ut sin rätt.

Det är viktigt att kolla sina ögon. Att inte använda glasögon eller använda glasögon med för svag styrka kan skada dina ögon.

Hörseln, kan påverkas av så mycket. Får du tillfälliga hörselnedsättningar kan du ha en vaxpropp. Kontakta Närhälsan och be dom kontrollera din hörsel.

Att inte höra ordentligt gör samspelet med andra människor svårare. Man kan lätt känna sig utanför, tappa information och missa nyanser i det som andra säger.

Något som kan leda till en känsla av isolering och det i sin tur kan leda till depression.

De vanligaste tecknen på nedsatt hörsel är att man tycker andra talar otydligt och svagt. Kanske säger vänner och anhöriga att man höjer ljudet på teven eller att man ofta säger Va då någon sagt något till en.

Vill du veta mer om örat och problem med hörsel, klicka nedan.

<https://www.1177.se/vastra-gotaland/sjukdomar--besvar/ogon-oron-nasa-och-hals/horsel/nedsatt-horsel/>

Praktiska Råd

Man kan alltid få hjälp med sina hörselproblem.

Gå till din vårdcentral, din vanliga läkare som bedömer om du är i behov av en remiss till "Hörselverksamheten".

Du måste ha en remiss om du inte vill betala allt privat.

HÖRSELVERKSAMHETEN finns i Skövde

Trädgårdsgatan 15 D

541 30 Skövde

telefon 010 – 441 03 80

Telefontid; måndag – torsdag kl 09.00 – 10.00, kl 13.00 – 14.00

fredag kl 09.00 – 10.00

HÖRHJÄLPMEDELSERVICE finns också i Skövde.

Trädgårdsgatan 15 D

Deras öppettider är måndag – torsdag kl 13.00 – 15.00

Där kan du få hjälp med

inlämning av trasiga hörapparater, ev reparation

reparation/justering av öroninsats

utbyte eller reparation av tekniska hjälpmedel

Det finns ett privat alternativ "HÖRON", som ligger på Kungsgatan. Du kan gå dit direkt och prata med dom, men du får själv stå för alla kostnader där.

Om du har en hörapparat – använd den. Den gör ingen nytta i lådan.