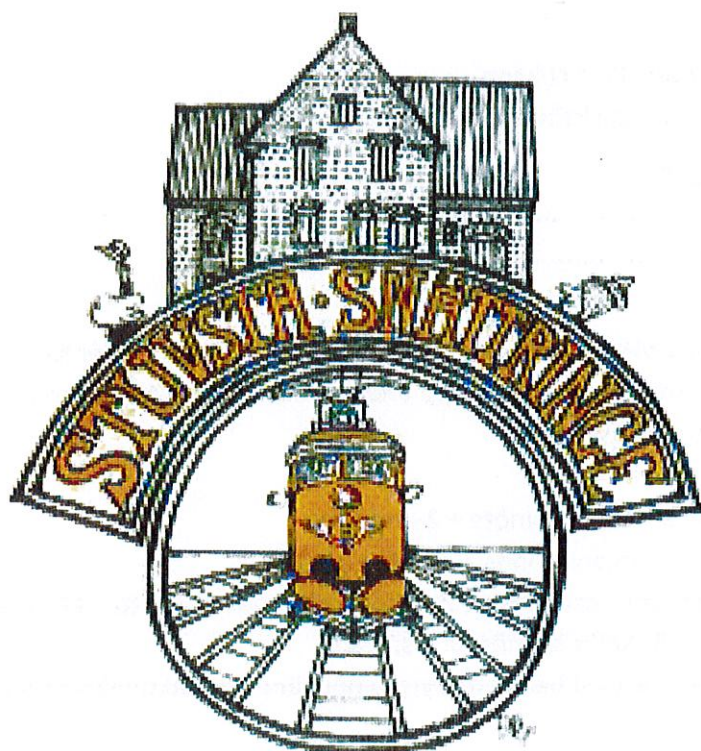


PRO
STUVSTA-SNÄTTRINGE
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2019



PRO STUVSTA-SNÄTTRINGE

ÅRSMÖTET DEN 12 MARS 2020

Dagordning till årsmötet

1. Årsmötet öppnas
 2. Parentation av bortgångna medlemmar
 3. Nya medlemmar hälsas välkomna
 4. Årsmötesförförhandlingarna börjar
 - Val av mötesfunktionärer
 - = *ordförande*
 - = *sekreterare*
 - = *2 justerare, tillika rösträknare att justera protokollet tillsammans med ordförande*
 5. Versamhetsberättelse för 2019
 6. Ekonomisk berättelse för 2019
 7. Fastställande av resultat och balansräkning
 8. Styrelsen förslår årsmötet att årets resultat överförs i ny räkning
 9. Revisorernas berättelse
 10. Asvarsfrihet för styrelsen
- K A F F E P A U S
11. Val av styrelseledamöter
 - a) Val av ordförande på 2 år
 - b) Val av sekreterare på 2 år
 - c) Omval av studieorganisarör på 2 år: Marika Mäkinen
 - d) Nyval av 2 ledamöter på 2 år: Hjördis Mattsson Malm,
 - e) Fyllnadsval av 1 ledamot på 1 år:--.....
 12. Val av Revisorer
 - a) Omval ordinarie 2 år: Kjell Nilsson
 - b) Omval ersättare 1 år: Christina Mörner
 13. Val av valberedning
 - a) 1 ordinarie på 2 år:
 - b) 1 ersättare på 1 år:
 14. Övriga val

Eftersom grupperna för Resor, Kultur, Cirklar, Friskvård, Program för Månadsmöten och Köket nu är etablerade föreslås att varje grupp under året mellan sig utser gruppledare och ser till så att grupperna är full bemannade.
 15. Val av ombud
 - a) 2 ombud till PRO-distriktets årsmöte + 2 ersättare
 - b) 2 ombud till PRO Samorganisations årsmöte + ersättare
 - c) 1 ordinarie till PRO Samorganisations styrelse (ordförande obligatorisk) + ersättare
 - d) 2 ordinarie ombud till ABF:s årsmöte + ersättare
 16. Mandat för styrelsen att vid behov rekrytera nödvändiga funktionärer till olika uppdrag
 17. Årsmötet avslutas

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2019

Styrelsen för Stuvsta-Snättringe PRO-förening får för verksamhetsåret 2019 avge följande berättelse.

STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande tf	Bernt Lövgren
Kassör	Bernt Lövgren
Sekreterare	Karl-Erik Johansson (t.o.m. maj 2019)
Studieorganisatör	Marika Mäkinen
Ledamot	Vivianne Larsson
Ledamot	Ann Persmalm (t.o.m. oktober 2019)
Ledamot	Lennart Lindblom (t.o.m. maj 2019)
Ledamot	Anita Mellberg Tolmunen (t.o.m. maj 2019)
Ledamot	Anders Åhlfeldt (t.o.m mars 2019)

REVISORER

Ordinarie	Kjell Nilsson Göran Larsson
Ersättare	Christina Mörner

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Ansvariga för kallelser	Bernt Lövgren Ann Persmalm (t.o.m. oktober 2019)
Hemsidesansvarig	Kjäll Järvliden (t.o.m mars 2019)
Medlemsregister	Bernt Lövgren
Rekrytering och medlemskontakt	Bernt Lövgren
Kulturgrupp	Kjell Järvliden (t.o.m mars 2019) Ann-Marie Mannerstål Hjördis Mattsson
Månadsmötesprogram	Anita Janeklev Vivianne Larsson
Resegrupp	Anders Åhlfeldt Kjäll Järvliden (t.o.m april 2019)
Studiecirklar	Marika Mäkinen (fr.o.m. 14 mars 2019)

Friskvård	Kjäll Järvliden (t.o.m mars 2019)
Möteslokalen och kök	Gun-Britt Lövgren Vivianne Larsson Monica Lindström
Konsumentombud	Ann-Marie Mannerstål
Trafikombud	Hugo Holmer
Lotteriansvariga	Hjördis Malm
Ombud till PRO-samorganisations årsmöte	Karl-Erik Johansson (ordinarie) (t.o.m. maj 2019) Lennart Lindblom (ersättare) (t.o.m. maj 2019)
Samorganisationens styrelse	tf. ordförande Bernt Lövgren (ordinarie) 2019 Karl Erik Johansson (ersättare) (t.o.m. maj 2019)
Ombud i Huddinge ABF	Anne Persmalm (t.o.m. oktober 2019) Marika Mäkinen (fr.o.m. Mars 2019) Vivianne Larsson 2019
Ersättare	vakant
Ombud till PRO-distriktets årsmöte	Hugo Holmer (ordinarie) 2019 Lennart Lindblom (t.o.m. maj 2019)
Valberedning	Hugo Adolfsson (t.o.m. maj 2019) Gunnel Jacobsen 2019

ORGANISATION

Införandet av olika ansvarsgrupperna har burit frukt och fungerar bra.

2017 beslutades att styrelsen skulle bestå av nio ordinarie ledamöter och inga ersättare. Styrelsen har ej varit fulltalig då ordförandeposten är vakant och en ledamot saknas. Det beslöts också att protokoll endast skall föras vid Årsmöte och Höstmöte samt vid eventuella extramöten och då beslut skall fattas.

MÖTESVERKSAMHET

Föreningen har haft nio medlemsmöten. Antalet besökare under året har varit 361 vilket ger ett medeltal på c:a 40 personer per tillfälle. Detta är något färre än under 2018. Mötena har hållits Stuvstakyrkans lokaler och vid samtliga tillfällen har kaffe och bröd serverats och Skraplotter och ringlotter har sålts på möten. Vid samtliga möten har någon form av underhållning förekommit förutom att information om föreningsaktiviteter och aktuella frågor rörande äldreomsorgen i kommunen getts.

Programmen för månadsmötena har varit enligt nedan:

januari: Gunnel Jacobsen berättar om Södertörn, Sveriges 3:e största ö.
februari: Sätrabälgarna spelar och sjunger med oss.
mars: Årsmöte: Verksamhetsberättelse och val av styrelse och övriga funktionärer.
Tommy Aronsson spelar och sjunger.

BL MJ VL

- april: Rickard Vestin berättar om blommor och bin.
 maj: Mannekänguppvisning med seniorshopen.
 Fortsättning på Årsmötet i mars med val av ordförande, kassör och en ledamot, lett av Gunnar Sandell, PRO-distriktet.
 september: Ronny Lindgren gäng spelar och sjunger.
 oktober: SRV berättar om sophantering med buller och bång.
 november: Höstmöte med förslag till budget och medlemsavgift för 2020.
 december: "Luciafirande med barn från Kräpplaskolan".

STYRELSESAMMANTRÄDEN

Styrelsen har haft 5 protokollförda sammanträden samt 2 sammanträde med minnesanteckningar på grund av för få närvarande.

VÅRA VERKSAMHETSGRUPPER

Kulturgruppen har haft ett antal möten och förberett olika kulturaktiviteter och månadsmötesgruppen har förberett program för månadsmötena.

Detsamma gäller för Resegruppen.

Vår reseansvarig har också under året deltagit i möten i SAM-organisationens resegrupp, som nu har blivit mera aktiv och som kommer att ta fram ett gemensamt reseprogram för alla PRO-föreningarna i Huddinge.

UTBILDNING

Under 2017-18 togs ett steg mot målet att alla styrelseledamöter och aktiva funktionärer skall ha genomgått: Introduktionskursen, PRO 1 och PRO 2. Vi väntar nu på att PRO 3 skall introduceras under kommande år 2020 om det blir tillräckligt med intresserade. Endast ett fåtal medlemmar har hitintills deltagit i de erbjudna utbildningarna.

LOKALER

Beträffande kommunens tidigare förslag att slopa nolltaxan för pensionärsföreningarna har våra protester resulterat i att pensionärsföreningarna har undantagits från förslaget. Få se ur länge?

RESEVERKSAMHETEN

Resegruppen har genomfört resor i egen regi dels i samarbete med Segeltorp eller i allt större omfattning tillsammans i SAM Organisationens resegrupp där Anders Åhlfeldt deltagit som vår representant.

Vi har under året genomfört ett antal resor, några i samarbete med andra PRO-föreningar.

Genomförda resor (utom Julbordet)

- 20-22 mars **Chess, Helsingfors** 33 deltagare (från oss 3 kvinnor)
 12-16 maj **Dublin.** 19 deltagare (0 från oss)
 21 maj **Gysinge Folkhögskola** 34 deltagare (från oss 1 kvinna)
 6 juni **Besök hos Lena & Gösta Linderholm.** 41 deltagare (från oss 9 kvinnor, 4 män)
 9 aug **Göta Kanal.** 44 deltagare (från oss 3 kvinnor, 1 man)
 9-10 okt **Bridgeresa med Cinderella.** 40 deltagare (från oss 1 man)
 13 dec **Julbord Sågbäcksgymnasiet.** 14 deltagare (från oss 10 kvinnor, 4 män)

Kulturaktiviteter.

Kulturaktiviteterna har legat lågt hela året. Vi har inte genomfört några musei- teater- eller operabesök. Några enstaka biobesök har det dock varit i små grupper (3-5 personer).

CIRKELVERKSAMHETEN

Liksom tidigare år har cirkelverksamheten varit omfattande, 25 olika cirklar har genomförts och engagerat 214 deltagare.

Cirklarna och cirkelledare finns redovisade i **bilaga 1**. (sid 18)

Alla cirkelledare har ställt sin tid, sina krafter och sitt kunnande till förfogande utan ersättning.

FRISKVÅRD

MÅ BRA-VERKSAMHETEN

Liksom tidigare år har MåBra-verksamheten bedrivits i ett samarbete mellan PRO, RPG och SPF och varit öppen för alla oberoende av föreningstillhörighet.

Verksamheten har omfattat 34 veckor under året och mellan 26 och 41 deltagare har samlats varje tisdag under höst- och vårterminen. Verksamheten har som vanligt omfattat en timmes promenad i tre till fyra olika grupper beroende på kondition, allt ifrån att gå med hjälp av rullator till tämligen rask stavgång. De, som önskat, har sedan kunnat delta i en stunds lättare gymnastik och avslappningsövningar. Därefter har sopplunch serverats.

Vid ett fyrtiotal medlemmar går gränsen för vad som går att genomföra.

Varannan vecka har någon inbjuden person talat över något aktuellt ämne. Detta har skett vid 19 tillfällen.

PRO Stuvsta-Snättringe sköter bokföring och redovisning för Må Bra-verksamheten under eget konto.

Må Bra-verksamhetens motto är:

”De, som bäst behöver gemenskapen och den fysiska aktiviteten, är mest välkomna.”

ABF-PRO Akademin

ABF-PRO Akademin är ett samarbetsforum med avsikten att kunna arrangera aktiviteter, som enskilda lokalavdelningar framför allt av kostnads skull inte kan genomföra i egen regi.

Sedan 2017 har flera av de andra föreningarna bidragit till programmet, vilket inneburit att vi har kunnat minska ned på vårt arbete. Under 2019 bidrog vi inte med något inslag.

TRAFIK

Vårt trafikombud, Hugo Holmer, har deltagit i ett antal möten om trafikmiljön i vårt område.

PUBKVÄLLAR

PUB-kvällarna har genomförts på Korall på Häradsvägen 1 och har som tidigare varit första onsdagen i månaden under hela året. Många deltagare har också valt att efter ölen/vinet och samvaron avsluta kvällen med att äta middag. PUB-kvällarna har haft 111 besökare under året vilket är något färre än under 2018. PUB-kvällarna har varit uppskattade av dem, som kommit. Tyvärr slog Korall igen den 22 oktober 2019. Husbygget vid stationen har övertagit Koralls lokaler. Vi arbetar med att hitta något annat ställe att vara på.

RO Mell VL

VÅRT BIBLIOTEK

"Biblioteket" har glädjande nog utnyttjats mer och mer och bokhyllorna är fulla. Fler bokhyllor behöver införskaffas. Man kan följa böckerna när de rör på sig, blir utlånade.

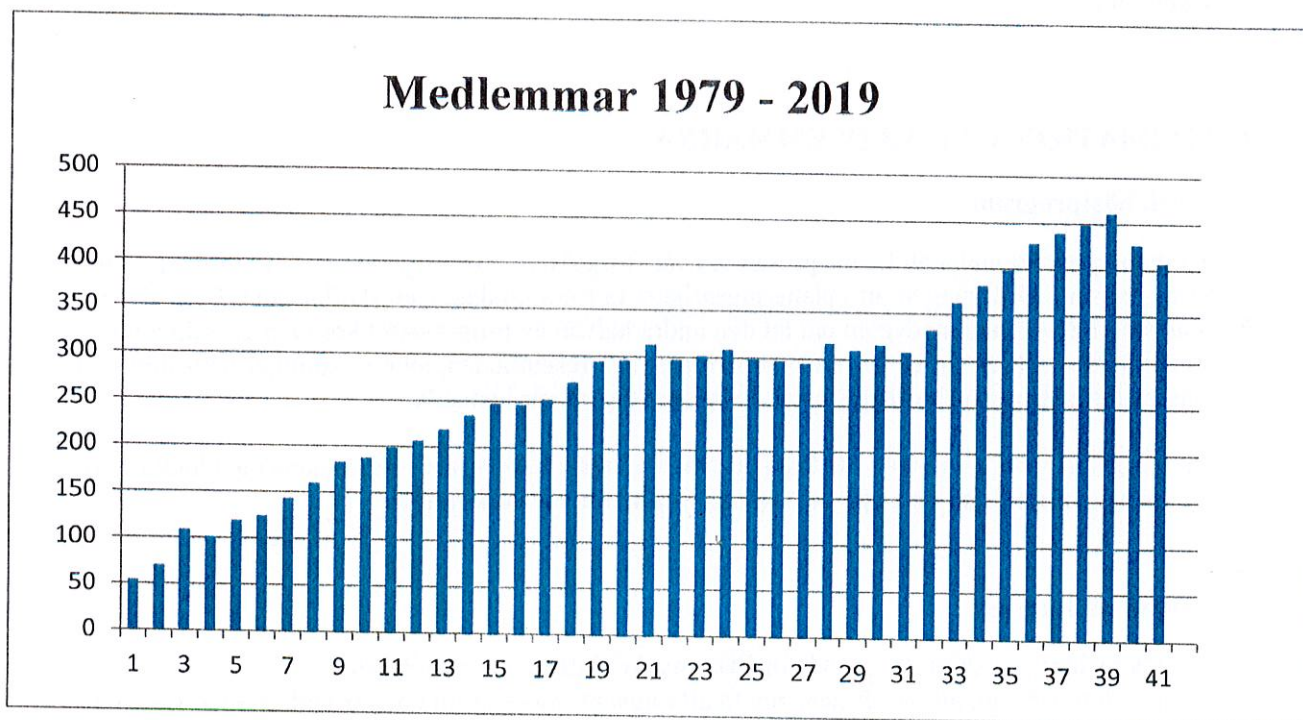
KOMMUNALT INTRESSEPOLITISKT PROGRAM FÖR PENSIONÄRERNA I HUDDINGE

Föreningen har aktivt bidragit till att SAM-organisation tagit fram ett "Kommunalt intressepolitiskt program för Pensionärerna i Huddinge". Vi har tillsammans med SPF Seniorerna i Huddinge under året presenterat handlingsprogrammet för kommunpolitikerna i Huddinge.

REMISSER, MÖTEN

Vi har i olika sammanhang och forum aktivt arbetat för att vi även i fortsättningen skall få behålla nolltaxa för våra lokaler och arbetet har hittills varit framgångsrikt och vi får behålla nolltaxan åtminstone till och med 2020 sedan får vi se vad som händer.

Vi har också i Pensionärsrådets arbetsutskott aktivt deltagit i remissbehandling av bl.a. Huddinges Trafiksäkerhetsplan och Kommunens översiktsplan 2030, där vi påpekat att äldres behov och önskemål inte finns nämnt på något ställe i planen. Vi har aktivt verkat för att Pensionärsrådet ska ligga under kommunstyrelsen. Vilket har skett. Det går bättre med kontakterna nu.



Medlemsutvecklingen har varit negativ (-4,3%). Vi var vid årsskiftet 407 medlemmar, varav 247 kvinnor och 160 män, att jämföra med 427 vid föregående årsskifte. Vi har under de senaste åtta åren ökat antalet medlemmar med c:a 6,6%.

Medlemsutveckling 1979 – 2019 framgår av diagrammet.

Medlemsutvecklingen 1979 till och med 2019.

1 = 1979 och 41 = 2019

MEDLEMSVÅRD

Under året har samtliga cirkelledare, brevduvor och styrelsen bjudits på lunch vid varje terminsslut, som ett litet tack för det stora arbete, de lagt ned under terminen.

MEDLEMSVÄRVNING

2017 tog vi fram en ny färsidig "Lockelse" i färg, som förhoppningsvis skall förmedla bilden av ett modernt PRO och få de nya pensionärerna att förstå att PRO inte bara är till för de riktigt gamla utan också i hög grad för de nya pensionärerna. Det är dags att framställa en helt ny och aktuell lockelse.

EKONOMI

Föreningen har genom en medveten fokusering på kostnaderna uppnått stabilitet i ekonomin. Vi bör dock även i fortsättningen vara återhållsamma med utgifterna för att få en ekonomi, som ger oss handlingsutrymme. Om t.ex. nolltaxan överges måste vi ha möjlighet att genomföra ett helt verksamhetsår.

På grund av vår goda ekonomi har ingen höjning behövt göras av medlemsavgiften som ligger kvar på 60: - per år.

Årets resultat slutade med ett överskott, tack vare att S.O. Carlsson s Fond fördelades ut till PROför-eningarna i Huddinge i samband med att den avvecklades, se vidare bilagda resultat- och balansräkning.

INFORMATION TILL MEDLEMMARNA

Vår- och höstprogram

Vi har ännu inte nått målet att kunna presentera vår- respektive höstprogram i god tid inför terminsstarterna. Nästa målsättning är att i planeringsarbetet få fram förslag, som skall täcka två terminer. Man måste givetvis vara medveten om att den andra halvan av programåret kommer att sakna viss information, som till exempel teatrarnas repertoarer och reseutbudet, men vi kommer naturligtvis att annonsera förändringar och tillägg i såväl kallelser som på vår hemsida.

Vi har också från och med våren 2018 skickat med ett terminsprogram tillsammans med lockelserna till nya pensionärer för att visa upp och skapa intresse för vår verksamhet.

Hemsidan på Internet

Vår nya hemsidesansvariga har gjort hemsidan mycket informativ och läsvärd. Det är idag inte möjligt, att på vår hemsida få all relevant information om vår verksamhet. Där finns också en mängd länkar till användbara hemsidor.

Kallelser

Sedan hösten 2012 skickar vi kallelserna till månadsmötena via e-post, till de medlemmar, som anmält sin e-postadress till expeditionen, och antalet e-postadresser i vårt register ökar succesivt och omfattar idag ca två tredjedelar av medlemmarna och detta har naturligtvis avlastat "brevduve-distributionen". Många har uttryckt sin upp-skattning över att få kallelsen via e-post.

BR MCH VL

SLUTORD

Vår verksamhet har under året fortsatt att utvecklas och vi ser fram emot ett ännu bättre och intressantare år 2020.

Om vi summerar aktiviteterna under året som gått, kan vi konstatera, att vi har en omfattande verksamhet i schemabunden verksamhet i våra arrangerade kulturarrangemang samt resor och PUB-kvällar.

Vårt medlemsantal har minskat något under året, vi har en lägre andel av pensionärskåren, som är PRO-medlemmar, än vad som gäller för andra lokalavdelningar i Huddinge. Vi kommer att under 2020 satsa på en aktivare medlemsvärvning än tidigare.

Vi har fortfarande drömmen om större samlingslokaler för att kunna genomföra ytterligare intressanta sammankomster. Vi har därför under året haft fortsatt direktkontakt med ansvariga politiker med önskemål om att till att börja med ensamma få disponera lokalerna i Stuvsta Stationshus på plan tre i Stinsen.

Vi har under året legat lågt med teater- och underhållningstillfällena. Vi har trots det genomfört några kortare resor med några deltagare med hjälp av SAM-organisationen

Studieverksamheten har varit i full gång tack vare intresserade och kunniga cirkelledare. Antalet cirklar har dock minskat något under året.

Till våra månadsmöten har det kommit ett stort antal medlemmar för att få information, underhållning och trevlig samvaro över en kopp kaffe med bröd, som serverats av våra trevliga och duktiga funktionärer.

Ett stort tack till föreningens eldsjälar, som försöker ordna trevliga resor och kulturarrangemang och inte minst till dem, som ansvarar för kök och möteslokaler. Vi blickar framåt mot nästa år och nya upplevelser.

Vi vill också tacka ABF och politiker och tjänstemän inom Social- och Äldreomsorgen och Kultur och Fritid för ett mycket positivt och givande samarbete.

Vår förening är helt och hållet beroende av engagerade medlemmars insatser. Medlemmar, som ägnar såväl tid som krafter åt att planera och genomföra olika aktiviteter, för att ge oss alla möjligheter till givande upplevelser, såsom studiecirklar, resor och kulturarrangemang samt för vår gemensamma trevnad och sociala gemenskap. Ett engagemang, som i sig ger många tillfällen till givande kontakter och fina upplevelser. Vi är övertygade om att det finns flera medlemmar, som skulle kunna engagera sig och delta i arbetet, komma med nya friska idéer och bidra till ytterligare aktiviteter. Vi välkomnar alla nya krafter.

Alla kan inte göra allt, men alla kan göra något. Om vi alla gjorde något, skulle vi tillsammans klara allt.

Robert L Schimmel

RD MCH VL

***Glöm inte att vår förening blir vad vi medlemmar
gemensamt gör den till.***

Styrelsen 2019

Bernt Lövgren
Bernt Lövgren

Marika Mäkinen
Marika Mäkinen

Vivianne Larsson
Vivianne Larsson