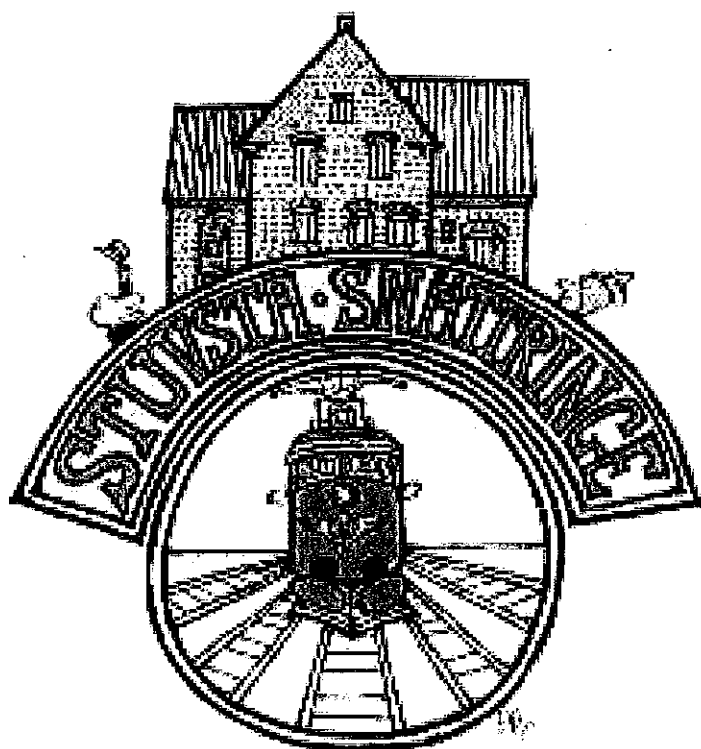


**PRO**  
**STUVSTA-SNÄTTRINGE**  
VERKSAMHETSBERÄTTELSE  
**2018**



## STUVSTA-SNÄTTRINGE PRO-FÖRENING

### VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2018

Styrelsen för Stuvsta-Snättringe PRO-förening får för verksamhetsåret 2018 avge följande berättelse.

#### STYRELSENS SAMMANSÄTTNING

Ordförande tf	Bernt Lövgren
Kassör	Bernt Lövgren
Sekreterare	Karl-Erik Johansson
Studieorganisatör	Ann Persmalm
Ledamot	Vivianne Larsson
Ledamot	Lennart Lindblom
Ledamot	Anita Mellberg Tolmunen
Ledamot	Anders Åhlfeldt

#### REVISORER

Ordinarie	Kurt Viklund Göran Larsson
Ersättare	Christina Mörner

#### ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Ansvariga för kallelser	Bernt Lövgren Ann Persmalm
Hemsidesansvarig	Kjäll Järvliden
Medlemsregister	Bernt Lövgren
Rekrytering och medlemskontakt	Bernt Lövgren
Kulturgrupp	Kjell Järvliden Ann-Marie Mannerstål Hjördis Mattsson
Månadsmötesprogram	Anita Janeklev Vivianne Larsson
Resegrupp	Anders Åhlfeldt Kjäll Järvliden
Studiecirklar	Anne Persmalm

Friskvård	Kjäll Järvliden
Möteslokalen och kök	Gun-Britt Lövgren Vivianne Larsson Monica Lindström
Konsumentombud	Ann-Marie Mannerstål
Trafikombud	Hugo Holmer
Lotteriansvariga	Hjördis Malm
Ombud till PRO-samorganisations årsmöte	Karl-Erik Johansson (ordinarie) Lennart Lindblom (ersättare)
Samorganisationens styrelse	tf. ordförande Bernt Lövgren (ordinarie) Karl Erik Johansson (ersättare)
Ombud i Huddinge ABF Ersättare	Anne Persmalm Vivianne Larsson vakant
Ombud till PRO-distriktets årsmöte	Hugo Holmer (ordinarie) Lennart Lindblom
Valberedning	Hugo Adolfsson Gunnel Jacobsen

## ORGANISATION

Införandet av olika ansvarsgrupperna har burit frukt och fungerar mycket bra.

På årsmötet i mars 2017 beslutades att styrelsen från och med 2018 skall bestå av nio ordinarie ledamöter och inga ersättare. Styrelsen har ej varit fulltalig då ordförandeposten är vakant och en ledamot saknas.

Det beslöts också att protokoll endast skall föras vid Årsmöte och Höstmöte samt vid eventuella extramöten och då beslut skall fattas.

## MÖTESVERKSAMHET

Föreningen har haft nio medlemsmöten. Antalet besökare under året har varit 371 vilket ger ett medeltal på c:a 42 personer per tillfälle. Detta är något färre än under 2017.

Mötena har hållits Stuvstakyrkans lokaler och vid samtliga tillfällen har kaffe och bröd serverats och Skraplotter och ett par ringar lotter sålts per möte. Vid samtliga möten har någon form av underhållning förekommit förutom att information om föreningsaktiviteter och aktuella frågor rörande äldreomsorgen i kommunen getts.

Programmen för månadsmötena har varit enligt nedan:



januari: Trubaduren Jan Sörman sjunger Dan Andersson  
februari: Naturguiden Rikard Westin berättar om våren i naturen  
mars: Årsmöte SRV återvinning berättar om sin verksamhet  
april: Trubaduren Ronny Lindgren och hans kompis sjunger och spelar  
maj: Mikael Backman kock pratar om mat för ensamstående  
september: Trubaduren Dan Hagelberg sjunger och berättar om visor från 1900-talet  
oktober: Pianisten Solveig Wickman spelar  
november: Höstmöte med förslag till budget för 2019  
Tommy Aronsson leder allsång  
december: "Luciafirande med barn från Kräpplaskolan".

## **STYRELSESAMMANTRÄDEN**

Styrelsen har haft 7 protokollförda sammanträden samt 2 sammanträde med minnesanteckningar på grund av för få närvarande.

## **VÅRA VERKSAMHETSGRUPPER**

Kulturgruppen har haft ett antal möten och förberett olika kulturaktiviteter och månadsmötes gruppen har förberett program för månadsmötena.

Detsamma gäller för Resegruppen.

Vår reseansvarig har också under året deltagit i möten i SAM-organisationens resegrupp, som nu har börjat bli mera aktiv och som kommer att ta fram ett gemensamt reseprogram för alla PRO-föreningarna i Huddinge.

## **UTBILDNING**

Under 2017 tog vi ett stort steg mot målet att alla styrelseledamöter och aktiva funktionärer skall ha genomgått: Introduktionskursen, PRO 1 och PRO 2. Vi väntar nu på att PRO 3 i skall introduceras. Endast ett fåtal medlemmar har deltagit i erbjudna utbildningar.

## **LOKALER**

Beträffande kommunens förslag att slopa nolltaxan för pensionärsföreningarna har våra protester resulterat i att pensionärsföreningarna har undantagits från förslaget åtminstone t.o.m. 2019.

## **RESEVERKSAMHETEN**

Resegruppen har genomfört resor i egen regi dels i samarbete med Segeltorp eller i allt större omfattning tillsammans i SAM Organisationens resegrupp där Anders Åhlfeldt deltagit som vår representant..

Vi har under året genomfört ett antal resor, några i samarbete med andra PRO-föreningar.

## **Genomförda resor**

13/3 Statistik, antal deltagare  
Mat och Dukning – Smak och njutning på Löfstad Slott - Björke Vävstuga

	2 kvinnor	0 män
3/5	Dagskryssning till Åland med M/S Rosella	
	11 kvinnor	4 män
23 – 29/5	Prag – Wien – Bratislava – Budapest	
	2 kvinnor	1 man
15/6	Dagsutflykt på Hjälmare Kanal	
	8 kvinnor	3 män
27/9 – 2/10	Transsylvanien och Bukarest	
	2 kvinnor	0 män
5 – 7/12	Tvådagars kryssning med Tallink-Silja till Julmarknad i Tallinn	
	5 kvinnor	4 män
12/12	Julbord i Sågbäcksgymnasiet (ej resa)	
	14 kvinnor	5 män

## KULTURVERKSAMHETEN, antal deltagare

### Vår

16/1 – My Fair Lady / Stadsteatern	10
21/1 – Våra drömmars stad / Stadsteatern	10
28/1 – Norm Form / ArkDes	6
2/3 – Vårsalongen / Liljevalchs	16
16/5 – Ljunglöfs slott / Bromma	15
27/5 – Och så levde dom lyckliga / Stadsteatern	10

### Höst

28/8 – Våroffer / Stadsteatern	10
22/9 – Så som i himmelen / Oscars	8
25/10 – Apologia / PlayHouse	6
8/12 – Julkonsert / Filadelfiakyrkan	12
19/12 – Påklädaren / Dramaten	8

**Totalt antal:** 111 ( varav 15 män)

## CIRKELVERKSAMHETEN

Liksom tidigare år har cirkelverksamheten varit omfattande, 43 olika cirklar har genomförts och engagerat 284 deltagare.

Cirklarna och cirkelledare finns redovisade i **bilaga 1**.

Alla cirkelledare har ställt sin tid, sina krafter och sitt kunnande till förfogande utan ersättning.

## FRISKVÅRD

### MÅ BRA-VERKSAMHETEN

Liksom tidigare år har MåBra-verksamheten bedrivits i ett samarbete mellan PRO, RPG och SPF och varit öppen för alla oberoende av föreningstillhörighet.

Verksamheten har omfattat 34 veckor under året och mellan 28 och 42 deltagare har samlats varje tisdag under höst- och vårterminen. Verksamheten har som vanligt omfattat en timmes promenad i tre till fyra olika grupper beroende på kondition, allt ifrån att gå med hjälp av rullator till tämligen rask stavgång. De, som önskat, har sedan kunnat delta i en stunds lättare gymnastik och avslappningsövningar. Därefter har sopplunch serverats.

Vid ett fyrtiotal medlemmar går gränsen för vad som går att genomföra. Varannan vecka har någon inbjuden person talat över något aktuellt ämne. Detta har skett vid 21 tillfällen.

PRO Stuvsta-Snättringe sköter bokföring och redovisning för Må Bra-verksamheten under eget konto.

#### **Må Bra-verksamhetens motto är:**

**”De, som bäst behöver gemenskapen och den fysiska aktiviteten, är mest välkomna”.**

### **ABF-PRO Akademin**

ABF-PRO Akademin är ett samarbetsforum med avsikten att kunna arrangera aktiviteter, som enskilda lokalavdelningar framför allt av kostnadsskäl inte kan genomföra i egen regi.

Sedan 2017 har, glädjande nog, flera av de andra föreningarna bidragit till programmet, vilket inneburit att vi har kunnat minska ned på vårt arbete. Under 2018 bidrog vi inte med något inslag.

### **TRAFIK**

Vårt trafikombud, Hugo Holmer, har deltagit i ett antal möten om trafikmiljön i vårt område.

### **PUB KVÄLLAR**

PUB-kvällarna har genomförts på Korall på Häradsvägen 1 och har som tidigare varit första onsdagen i månaden under hela året. Många deltagare har också valt att efter ölen/vinet och samvaron avsluta kvällen med att äta middag. PUB-kvällarna har haft 134 besökare under året vilket är något färre än under 2017. PUB-kvällarna har varit uppskattade av dem, som kommit.

### **VÅRT BIBLIOTEK**

”Biblioteket” har glädjande nog utnyttjats mer och mer och bokhyllorna är fulla. Fler bokhyllor behöver införskaffas.

### **KOMMUNALT INTRESSEPOLITISKT PROGRAM FÖR PENSIONÄRERNA I HUDDINGE**

Föreningen har aktivt bidragit till att SAM-organisation tagit fram ett ”Kommunalt intressepolitiskt program för Pensionärerna i Huddinge”. Vi har tillsammans med SPF Seniorerna i Huddinge under året presenterat handlingsprogrammet för kommunpolitikerna i Huddinge.

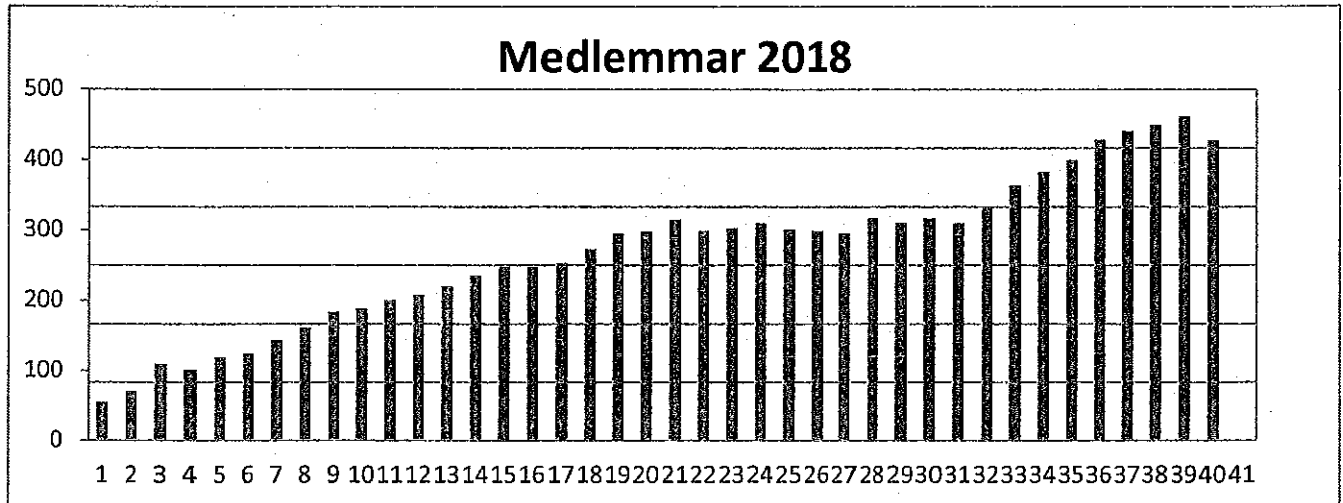
### **REMISSER, MÖTEN**

Vi har i olika sammanhang och forum aktivt arbetat för att vi även i fortsättningen skall få behålla nolltaxa för våra lokaler och arbetet har hittills varit framgångsrikt och vi får behålla nolltaxan åtminstone till och med 2019.

Vi har också i Pensionärsrådets arbetsutskott aktivt deltagit i remissbehandling av bl.a. Huddinges Trafiksäkerhetsplan och Kommunens översiktsplan 2030, där vi påpekat att äldres behov och önskemål inte finns nämnt på något ställe i planen. Vi har aktivt verkat för att Pensionärsrådet skall ligga under kommunstyrelsen.

Vi var delaktiga i två motioner till PRO:s kongress 2018, nämligen en om Kontanthantering och en om Eutanasi, Aktiv dödshjälp.

Vi har under året haft en representant i NESTORS FoU- senior råd.



Medlemsutvecklingen har varit negativ (-7,3%). Vi var vid årsskiftet 427 medlemmar, varav 267 kvinnor och 160 män, att jämföra med 461 vid föregående årsskifte. Vi har under de senaste åtta åren ökat antalet medlemmar med c:a 34 %.

Medlemsutveckling 1979 – 2018 framgår av diagrammet.

Medlemsutvecklingen 1979 till och med 2018.

1 = 1979 och 40 = 2018

## MEDLEMSVÅRD

Under året har samtliga cirkelledare, brevdovor och styrelsen bjudits på lunch vid varje terminsslut, som ett litet tack för det stora arbete, de lagt ned under terminen.

## MEDLEMSVÄRVNING

Vi tog under 2017 fram en ny fyrsidig ”Lockelse” i färg, som förhoppningsvis skall förmedla bilden av ett modernt PRO och få de nya pensionärerna att förstå att PRO inte bara är till för de riktigt gamla utan också i hög grad för de nya pensionärerna.

## EKONOMI

Föreningen har genom en medveten fokusering på kostnaderna uppnått stabilitet i ekonomin. Vi bör dock även i fortsättningen vara återhållsamma med utgifterna för att få en ekonomi, som ger oss handlingsutrymme. Om t.ex. nolltaxan överges måste vi ha möjlighet att genomföra ett helt verksamhetsår.

På grund av vår goda ekonomi har ingen höjning behövt göras av medlemsavgiften som ligger kvar på 60:- per år.

Årets resultat slutade med ett litet överskott, se vidare bilagda resultat- och balansräkning.

## **INFORMATION TILL MEDLEMMARNA**

### **Vår- och höstprogram**

Vi har nått målet att kunna presentera vår- respektive höstprogram i god tid inför termins-starterna. Nästa målsättning är att i planeringsarbetet få fram förslag, som skall täcka två terminer. Man måste givetvis vara medveten om att den andra halvan av programåret kommer att sakna viss information, som till exempel teatrarnas repertoarer och reseutbudet, men vi kommer naturligtvis att annonsera förändringar och tillägg i såväl kallelser som på vår hemsida.

Vi har också från och med våren 2017 skickat med ett terminsprogram tillsammans med lockelserna till nya pensionärer för att visa upp och skapa intresse för vår verksamhet.

### **Hemsidan på Internet**

Vår nya hemsidesansvariga har gjort hemsidan mycket informativ och läsvärd. Det är idag möjligt, att på vår hemsida få all relevant information om vår verksamhet. Där finns också en mängd länkar till användbara hemsidor.

### **Kallelser**

Sedan hösten 2012 skickar vi kallelserna till månadsmötena via e-post, till de medlemmar, som anmält sin e-postadress till expeditionen, och antalet e-postadresser i vårt register ökar succesivt och omfattar idag c:a två tredjedelar av medlemmarna och detta har naturligtvis avlastat ”brevduve-distributionen”. Många har uttryckt sin uppskattning över att få kallelsen via e-post.

## **SLUTORD**

Vår verksamhet har under året fortsatt att utvecklas och vi ser fram emot ett ännu bättre och intressantare år 2019.

Om vi summerar aktiviteterna under året som gått, kan vi konstatera, att vi har en omfattande verksamhet i schemabunden verksamhet i våra arrangerade kulturarrangemang samt resor och PUB-kvällar.

Vårt medlemsantal har minskat något under året, vi har en lägre andel av pensionärskåren, som är PRO-medlemmar, än vad som gäller för andra lokalavdelningar i Huddinge. Vi kommer att under 2019 satsa på en aktivare medlemsvärvning än tidigare.

Vi har fortfarande drömmen om större samlingslokaler för att kunna genomföra ytterligare intressanta sammankomster. Vi har därför under året haft fortsatt direktkontakt med ansvariga politiker med önskemål om att till att börja med ensamma få disponera lokalerna i Stuvsta Stationshus på plan tre i Stinsen.

Vi har under året, som nämnts, genomfört ett omfattande program med välbesökta teater- och underhållningstillfällen. Vi har dessutom genomfört såväl korta som längre resor med många deltagare.

Studieverksamheten har varit i full gång tack vare intresserade och kunniga cirkelledare. Antalet cirkel har minskat något under året.



Till våra månadsmöten har det kommit ett stort antal medlemmar för att få information, underhållning och trevlig samvaro över en kopp kaffe och hembakat bröd, som serverats av våra trevliga och duktiga funktionärer.

Ett stort tack till föreningens eldsjälur, som ordnar dessa trevliga resor och kulturarrangemang och inte minst till dem, som ansvarar för kök och möteslokaler. Vi blickar framåt mot nästa år och nya upplevelser.

Vi vill också tacka ABF och politiker och tjänstemän inom Social- och Äldreomsorgen och Kultur och Fritid för ett mycket positivt och givande samarbete.

Vår förening är helt och hållet beroende av engagerade medlemmars insatser. Medlemmar, som ägnar såväl tid som krafter åt att planera och genomföra olika aktiviteter, för att ge oss alla möjligheter till givande upplevelser, såsom studiecirklar, resor och kulturarrangemang samt för vår gemensamma trevna och sociala gemenskap. Ett engagemang, som i sig ger många tillfällen till givande kontakter och fina upplevelser. Vi är övertygade om att det finns flera medlemmar, som skulle kunna engagera sig och delta i arbetet, komma med nya friska idéer och bidra till ytterligare aktiviteter. Vi välkomnar alla nya krafter.

***Alla kan inte göra allt, men alla kan göra något. Om vi alla gjorde något, skulle vi tillsammans klara allt.***

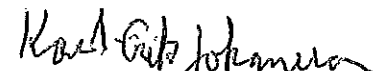
*Robert L Schimmel*

**Glöm inte att vår förening blir vad vi medlemmar gemensamt gör den till.**

### Styrelsen 2018



Bernt Lövgren



Karl-Erik Johansson



Ann Persmalm



Lennart Lindblom

Vivianne Larsson



Anders Åhlfeldt



Anita Mellberg Tolmunen

