



varmt välkommen till

Pensionärsdagen

3 november 2022 på Karlstad CCC

Tid

Torsdag
3 november 2022
Kl. 9.30–16.00

Plats

Lerinsalen
Karlstad CCC
Tage Erlander-gatan 8
Karlstad

Sista anmälningsdag

21 oktober 2022

Anmälan till

Anmälan sker till din pensionärsförening. Glöm inte att ange om du är i behov av specialkost för exempelvis allergier och/eller diabetes

Kostnad

Hela dagen, inklusive fika och lunch är kostnadsfri

Information

För ytterligare information, vänligen kontakta din pensionärsförening

Dagens upplägg

Pensionärsdagen startar med en förmiddagsfika 9.30 följt av en lunch som serveras 12.00. Dagen avslutas cirka 15.15 med en eftermiddagsfika.

Dagens Innehåll

Efter förmiddagsfikan inleds dagen av Regiondirektör Peter Bäckstrand som hälsar alla välkomna. Därefter kommer ämnena geriatrik, god och nära vård samt tandvård att behandlas. Efter lunch kommer eftermiddagen inledas med en digital föreläsning av Universitetslektor Hanna Erhag Falk som kommer att tala om ”50 är det nya 70”. Därefter fortsätter dagen med information om hälsofrämjande aktiviteter som finns i Värmland. Dessa presenteras av Friskvården i Värmland, NTF samt riksteatern Värmland.

Välkommen!

Pensionärsrådet