



Äldrenämnden hälsar Dig varmt välkommen till

# Äldredagen 2022

“Må väl till kropp och själ - Vägar till hälsa”

Konsert & Kongress, 2 november kl. 10 - 16

**10.00** Invigningstal av Landshövding Carl Fredrik Graf

**10.15** Pecke Polis blandar musik, humor och allvar i en föreställning om bedrägerier mot äldre

**11.10** Modevisning - SeniorShops mannekänger visar höstmodet

**11.45** Konsert - PROck spelar gamla godingar från 60-talet

**12.30** *Lunchuppehåll*

**13.45** Konsert - Magnus Bäcklund, tillsammans med Kulturarbetarna och band, hyllar “Svensktoppen 60 år”

**14.50** Föreläsning och rörelse med Martina Karlsson från Friskis & Svettis

**15.30** Magishow - “Ett gott skratt förlänger livet”, med Magic Ramondo

**Mässtorg** med många olika utställare

***Fri entré***

Lunch och fika finns att köpa, men observera att Konsert & Kongress fr.o.m. september är en kontantfri anläggning.

*Arr: Kultur och fritid för äldre på uppdrag av Äldrenämnden*

Med reservation för ändringar