

VERKSAMHETSPLAN FÖR PRO KNUTBY ÅR 2023

Värdegrund: PRO Knutby är en politiskt och religiöst obunden förening, men frågor som berör pensionärens intressen skall tas upp till diskussion. Föreningen har till uppgift att bevaka äldreomsorgen och via kommunala pensionärsrådet försöka påverka politiska beslut som rör äldre.

Målsättning: Föreningens målsättning är att skapa meningsfull sysselsättning för äldre människor, såsom trevliga sammankomster, resor och aktiviteter. Föreläsare skall bjudas in för att berätta om intressanta ämnen. Medlemmar invalda i styrelser och kommittéer skall uppmuntras med utbildning och kurser. Alla medlemmar skall känna sig välkomna till medlemsträffar och uppmuntras att aktivt delta i föreningens verksamhet för att få en känsla av större delaktighet och samhörighet. På våra träffar skall vi uppmuntra möjligheten att samtala. Vi ska alltid ha våra äldre i åtanke och öka tillgängligheten för rörelsehindrade och göra verksamheten tillgänglig för alla.

Information: Vad som händer i föreningen meddelas i första hand på våra medlemsträffar och på vår hemsida www.pro.se/knutby samt på facebook. Informationsblad delas också ut av våra kontaktombud och sätts upp på anslagstavlor vid ICA, Videvägen och i Knutbygården. De medlemmar som vi har mailadresser till informeras även via mail. Vi uppmanar medlemmar att besöka www.pro.se där står allt som händer i PRO. Genom PRO kan man också teckna en bra försäkring.

Vilande förening: Vid årsmötet 2022 beslöt föreningen att PRO Knutby skulle vara en sk vilande förening. Vilande förening innebär att styrelsen kommer att arbeta för att de lokala aktiviteterna skall fortsätta. Däremot kommer styrelsen arbeta med distriktets aktiviteter att fortgå i mån av tid.

Medlemsmöten och sammankomster: Vår förhoppning är att medlemsmöten/sammankomster och aktiviteter skall kunna fortgå enligt vårt program för 2023. Eftersom ingen vet hur det kommer att bli på grund av Covid 19 under året, kan det bli så att det sker inskränkningar i våra aktiviteter, om det sker en förnyad smittspridning.

I skrivande stund planerar vi för att arrangera årsmöte den 23 februari månad, Vår lunch den 6 maj samt loppis (vi hyr ut bord till intresserade) den 20 maj.

Höstmötet övergår till ett vanligt medlemsmöte och de beslut som man tidigare tog vid höstmötet flyttas till årsmötet. Vi planerar för 8 styrelsemöten och 5 medlemsmöten under året, förutom årsmöte, vårlunch, loppis samt julbordet som är planerat till den 9 december 2023.

De flesta av våra aktiviteter sker i Knutbygården.

På medlemsträffarna informeras om vad som händer i vår förening, där ges också information om vad som händer i PRO-distriktet och Samorganisationen samt i UPS (Uppsala Pensionärsföreningars Samarbetsråd. Vid våra medlemsträffar bjuder vi medlemmarna på kaffe och underhållning.). Vi ska efter bästa förmåga delta i PRO-vetartävlingen, PRO-golfmästerskapet, PRO-orienteringsmästerskapet och bouletävlingar när sådan arrangeras.

Egna aktiviteter: Följande aktiviteter med ledare ordnas regelbundet under året. **Tipspromenader med frågesport** en gång i vecka på olika platser under vår och höst, **Boulespel** vid kyrkan två gånger i veckan hela sommaren, vi deltar även i bouletävlingar. **Bridge** två dagar i veckan och **Lätt gymnastik** en dag i veckan i Knutbygården och **Vattengymnastik** en dag i veckan i Almunge badhus under vintern. **Gemensamma promenader** med utgångspunkt från ICA två dagar i veckan hela året, Motionspromenader sker 1 gång per vecka Svärden, **Sällskapspel i Golf** på Burviks GK. **Studiecirklar** i Knutbygården med varierade inslag efter önskemål. Om önskemål finns kan fler aktiviteter ordnas t.ex. släktforskning, datoranvändning, betonggjutning och pyssel.

Reseverksamhet: Våra resor kommer i år att ordnas ihop med Almunge PRO och SPF, då ofta ihop med bussbolag. Här gäller samma förutsättningar som för medlemsmöten mm.

Ekonomiska aktiviteter:

Våra intäkter består av: del av PRO:s medlemsavgift (60:- per medlem), kommunala bidrag för de aktiviteter där vi är minst 10 st deltagare per gång. Vi har även försäljning av lotter och av trippelskarplotter på våra medlemsträffar.

För att slippa hantera pengar vid vårlunchen och julbordet, ber vi att gästerna betalar in avgiften på vårt **bankgiro 5303-5960**.

Som framgår av det budgetförslag som styrelsen har lagt fram kommer våra utgifter att överstiga våra intäkter med ca 15 000 – 17 000 kronor för 2023. Det är framför allt lokalhyror för våra aktiviteter som är de stora utgifterna. För att täcka dessa kostnader kommer vi att behöva vårt kapital. Vi anser det är viktigt att vi kan bedriva de aktiviteter vi har nu, men det innebär att kapitalet minskar och på sikt (4-5 år) kommer kapitalet att ta slut. Det innebär att vi måste öka våra intäkter då vi endast kan minska våra utgifter marginellt.

Har DU tips på hur vi skall kunna öka våra intäkter?

Då tar vi tacksamt emot sådana tips.

Slutord: Vi vill att alla pensionärer i Knutby, Faringe, Bladåker och Burvik ska känna till vår förening och vår verksamhet och gärna bli medlemmar. Vår målsättning är att locka fler medlemmar under år 2023.

PRO Knutby 2023-01-30

Styrelsen