

# PRO Karlstad Samorganisation

Varmt välkomna till PRO-dagen i Holken,  
Mariebergsskogen – Torsdagen den 22/8  
kl. 13:00 – 16:00

## Utställare:

ABF – Vad finns det för tips för oss i föreningarna.

Karlstadsbuss, Räddningstjänsten, Maria Optik, Ortopedteknik, Berits Fotvård, Hörselvården och Hörselskadades Riksförbunds lokalavdelning, Fonus.

Se vad Karlstads Kommuns inspirationsmiljö (hjälpmedel mm och Fixarservice.

Karlstads parkeringsbolag hjälper till att ladda ner p-appar och visar dig hur man använder apparna.

NWT-media (VF och NWT) hjälper dig att få in e-tidningen i mobil mm.

Actic – Vad kan de erbjuda oss seniorer?

Charterbuss – vad är det för resor på gång.

Kom och prova på balansövningar i samband med att du testar boule.  
Karlstad Universitet i samarbete med PRO.

Under eftermiddagen får du lyssna på lättsam underhållning av Glimten i ögat med bröderna Christer och Anders Halvarsson.



- Tipspromenad & lottförsäljning 
- Kaffe o bröd 
- Korv m bröd 

*Dagen är kostnadsfri och vi bjuder på koro & kaffe!*

Kanske har du någon vän som gärna vill bli medlem hos oss i PRO – varför inte ta med dig din vän!

## Välkomna!



I samarbete med ABF Värmland.