

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09:00					
10:00	Bridge (året runt) 09:30–13:00		Bridge (året runt) 09:30–13:00	Stadsdelsnämndens bussresor från Gullmarsplan: 27/6 Västerås, 4/7 Trosa, 11/7 Enköping, 18/7 Eskilstuna, 25/7 Wäsby Gärd, 1/8 Södertälje, Torekällberg & från Högdalen: 25/6 Strängnäs, 9/7 Vaxholm, 23/7 Stendörrens naturreservat 09:30–13:00	
11:00	Rörlighetsträning på seniorgym Dalbotten 10:00–12:00		Boule, Dalbotten, Högdalen (t.o.m. PRO:s friluftsdag 25/9) 10:30–12:30		
12:00					
13:00					
14:00		Öppet hus: Sommarcafe & IT-support (9/7 & 30/7) 14:00–16:00		PROmenad (året runt) 13:30–15:00	
15:00				After PROmenad, Restarang Yin 15:00–16:00	
16:00					Surströmmingskalas (alt. sill) 16/8 & Kräftskiva (alt. räkor) 13/9 16:00–19:00
17:00					

Bridge

Måndagar och onsdagar kl 09.30 – 13.00.

Kontakt: Bertil Löfgren, 070-628 91 11

Rörlighetsträning utomhus

Måndagar kl 10.00-12.00 på Dalbottens seniorgym (vid boulebanorna), Högdalen.

Ledare: Helena Broberg, 073-988 81 00 eller Pia-Lena Pettersson, 073-704 86 20

Öppet hus: Sommarcafé & IT-support

Två tisdagar i juli: 9/7 och 30/7 kl 14.00-16.00 på "PRO-gården" eller i PRO-lokalen.

Värd: Helena Broberg, 073-988 81 00. IT-support: Bengt Karlsson, 073-516 71 68.

Boule

Onsdagar kl 10.30-12.30 på Dalbottens boulebana, Högdalen (inställs vid regn).

Kontakt: Birgitta Larsson, 073-157 14 34

PROmenader

Torsdagar kl 13.30 med start vid Högdalskyrkan utanför T-banan Högdalen.

PROmenadledare: Ulf Gran, 070-889 72 25

Surströmmingskalas (alt. sill)

Fredag 16/8 kl 16.00-19.00 på "PRO-gården" eller i PRO-lokalen

Kräftskiva (alt. räkor)

Fredag 13/9 kl 16.00-19.00 i PRO-lokalen.

Pris per fest: 200 kr inkl 1 dricka, kaffe och kaka.

Anmälan till vantor@pro.se eller Ralph Isaksson, 070-672 35 99