

Manual friskvårdskommitté

Mål: Erbjudna aktiviteter som stimulerar hälsan

- Delta på utbildningsdagar och andra aktiviteter anordnade av distriktet
- Efterhöra medlemmarnas önskemål om friskvårdsaktiviteter
- Presentera aktivitetsplan, terminsvis, för fastställande av styrelsen samt informera på medlemsmöte och anslagstavlor om aktuella aktiviteter
- Planera och genomföra temadagar, föreläsningar mm
- Hålla fortlöpande kontakt med aktivitetsledarna
- Inför terminsstart boka lokal och övriga praktiska saker
- Efter terminsslut redovisa intäkter och kostnader till kassören samt insamla närvarolistor och inlämna till kassören för bidragsansökan
- Ansvara för föreningens material för HLR-utbildning samt anordna kurser i HLR och hjärtstartare