

PRO

PRO Södra Älvsborg

Verksamhetsplan och budget år 2023



Kongress 2022

Distriktets kongressombud

Fr. v. Britt-Mari Andersson, Kjell Johansson, Stig Johansson, Lars-G Johansson,
Gunnel Brandt, Jan Österström

Ordförande har ordet

Ett år går fort och det är dags för PRO Södra Älvsborg att planera för kommande år.






PRO har haft en kongress där samtliga distrikt har deltagit och det valdes en ny styrelse med ny ordförande (Åsa Lindestam) för riksorganisationen.

I den nya styrelsen blev det tyngdpunkt av ledamöter från mälardalsregionen, Västsverige har ingen ordinarie ledamot i styrelsen, men en ersättare.

Kongressen antog nya stadgar för PRO samt ett nytt handlingsprogram. Förändringar i stadgarna återkommer vi till senare.

Handlingsprogrammet täcker allt från höjning av pensionerna till äldrevård och digitalisering av samhället och att kunna använda kontanter som betalningsform.

PRO ska prioritera följande områden:

-  Höjning av Pensionerna (mer pengar in i pensionssystemet)
-  Munhälsa skall ingå i högkostnadsskyddet
-  Fria glasögon och synundersökning (synen ska ingå i den allmänna sjukvården)
-  Äldrevård
-  Medlemsvärvning (Vi behöver bli fler i PRO)

Det diskuterades också hur vi kan bli bättre på att utnyttja den nya tekniken i marknadsföring och information till medlemmar och kommande medlemmar.

Medlemsavgiften till riks höjdes med 10 kronor.

När det gäller PRO Södra Älvsborg behöver vi anpassa delar av vår planering till handlingsprogrammet som kongressen fastställde. Men distriktet behöver också arbeta med att stötta och stärka våra föreningar

med sin verksamhet. För det är i föreningarna som verksamheten bedrivs och distriktets uppgift blir att arbeta mot samorganisationerna och samråden, samt hjälpa föreningar som behöver hjälp med olika frågor.

Distriktet har tagit fram en folder som föreningarna kan använda när man har utåtriktad verksamhet tex vid marknader, olika offentliga arrangemang, möten med mera. Foldern finns även i digital form och kan med fördel läggas på föreningens hemsida.

Distriktet kommer även att fortsätta med olika utbildningar och kurser efter önskemål från föreningarna.

Distriktet kommer att byta lokal för distriktsexpeditionen. Dels för att minska kostnaden och för att få lokaler som är bättre anpassade för vårt ändamål.

Det är orostider i världen med ett krig i Europas närområde. I Sverige har vi haft ett Riksdagsval och en ny regering ska tillträda, vad det innebär för PRO vet vi inte. Även i kommunerna och regioner kommer i en del fall nya politiska konstellationer att bildas vad det innebär för Föreningarna och Distriktet vet vi inte. Vad jag i första hand tänker på är föreningsbidrag och lokalkostnader, men vi utgår ifrån att det inte ska påverka PRO för mycket.

Det är viktigt tror distriktet, att föreningarna är aktiva i de kommunala pensionärsråden.

Distriktet kommer att tillsammans med de andra PRO distrikten i Västsverige att bevaka regionens pensionärsråd för att driva våra frågor.

Kjell Johansson

Distriktsordförande

Distriktsstyrelsen:

Ordförande:	Kjell Johansson, Målsryd-Gånghester
Vise ordförande:	Vakant
Sekreterare:	Sylvie Ekström, Sättila-Hyssna
Kassör:	Elisabeth Friis Henningsson, Borås Västra
Studieorganisatör:	Britt-Mari Andersson, Bollebygd
Ledamot:	Göte Andersson, Dalstorp-Grimsås Rolf Nilsson, Åsunden Thomas Wennergren, Ulricehamn Lars Nilsson, Limmared Tomas Stigson, Skene Kaarina Larsson, Borås Finska Eva Ryberg, Kinna
Ersättare:	Gun-Britt Holmgren Ivstedt, Borås Västra Gunnel Brandt, Bollebygd Margareta Ljungström, Kinna

Ordinarie ledamöter och ersättare kallas till styrelsemöten samt kanslist Carina Holmin adjungeras.

Arbetsutskott består av ordförande, vice ordförande, sekreterare, kassör, studieorganisatör, kanslist Carina Holmin adjungeras.

Samtliga i styrelsen har ett ansvarsområde som består i att man är kontaktperson till kommittéer och ombud.

En av styrelsens viktigaste frågor är att hjälpa våra föreningar på olika sätt. Att stärka och stimulera föreningarnas verksamhet och medlemsrekrytering. Samverkan mellan föreningarna.

Distriktsstyrelsen vill under år 2023 arbeta för att:

- **stärka samråd och samorganisationer**
- **träffa föreningar och dess medlemmar**
- **öka medlemsantalet**
- **utbilda föreningarnas styrelser och ledare**
- **stärka föreningarna med att bli bättre på information, internt och externt**
- **tipsa föreningarna om aktiviteter och studier**
- **få fler prisundersökare**
- **genomföra Körernas dag**
- **genomföra Distriktsmästerskap i PRO vetarna och boule**
- **uppvakta kommunerna angående höjt förenings- och lokalbidrag**
- **integration**

Aktiviteter.

Vi ska alltid bedriva en verksamhet där målsättningen är att tillfredsställa alla medlemmars intressen. Därmed är grunden också lagd för att knyta nya medlemmar till oss. Såväl nya som tidigare medlemmar ställer krav på nya aktiviteter. Detta innebär att vi ständigt måste vara öppna för nya idéer. Inget är för stort och inget är för litet.

Friskvård.

Riksorganisationen arrangerar riksmästerskap i bowling, boule, bridge, golf, orientering och PRO-vetarna. PRO Södra Älvsborg sponsrar deltagande i riksmästerskap under förutsättning att distriktsmästerskap genomförs med minst 25 deltagare.

Boule.

Uttagningstävling och distriktsmästerskap genomförs med hjälp av samorganisationer/samråd och dess föreningar.

Värdskap för uttagning och distriktsmästerskap inom Boule

Värden genomför arrangemang genom att boka lokal/plats och dess faciliteter som behövs för att genomföra arrangemanget på bästa sätt: Faktura skickas för utlagda kostnader till Distriktet PRO Södra Älvsborg.

2023	Mark Samorganisation
2024	Borås Samorganisation
2025	Ulricehamn Samråd
2026	Tranemo Samorganisation
2027	Svenljunga Samråd
2028	PRO Bollebygd & PRO Olsfors (Samråd har upphört)

Curling.

Curlingen är en av våra största aktiviteter både vad det gäller antalet deltagare som antalet deltagande föreningar. Den lockar dessutom många nya medlemmar till oss i PRO.

PRO Vetarna – frågesport

Inom distriktet sker uttagningar inom två områden, Marks kommun samt Bollebygd, Borås, Svenljunga, Tranemo och Ulricehamns kommuner. Segrande lag från respektive område möts i distriktsfinalen, två lag från Mark och två lag från resten av distriktet.

Distriktsmästarna som föräras med en vandringspokal går sedan vidare till regionsfinal och kan därifrån gå vidare till Riksfinalen. Deltagande i Riksfinal sponsras av distriktet.

Lagen deltar med tre deltagare samt en lagledare. Lagen möts efter lottning två gånger, på hemmaplan och på bortaplan. Vidare ska alla matcher genomföras på samma dag, på samma tid och med samma frågor. Detta för att eliminera risken av "överhörning".

Distriktet har ett Policydokument som gäller för hela distriktet "PRO – vetarna, Matchförfarande tävlingsdagarna samt regler".

Distriktsmästerskap genomförs med hjälp av samorganisationer/samråd och dess föreningar.

Värdskap för PRO Vetarna, distriktsfinal

Värden genomför arrangemang genom att boka lokal/plats och dess faciliteter som behövs för att genomföra arrangemanget på bästa sätt: Faktura skickas för utlagda kostnader till Distriktet PRO Södra Älvsborg.

Samorganisationen i Mark har erbjudit sig att arrangera distriktsfinalen varje år fram till år 2028.

Datum bestäms vid lottning varje år.

PRO:s nationella Friskvårdsdag

En vital verksamhet med målet att aktivera medlemmarna och främja deras hälsa, locka fler att bli medlemmar samt stärka PRO:s varumärke. Den nationella friskvårdsdagen sker under hösten och distriktet uppmuntrar alla föreningar och samorganisationer/samråd att erbjuda friskvårdsaktiviteter denna dag. Aktiviteterna kan exempelvis vara tipspromenad, boule, gymnastik, prova på aktiviteter, korvgrillning, soppkök etc.

Friskvårdsdagen sker aktivt hos föreningar och samorganisationer /samråd.

Distriktets friskvårdskommitté kommer att upphöra och ersättas av en friskvårdsansvarig som arbetar direkt mot föreningarnas friskvårdsansvariga genom att förmedla information och kunskap från Riksorganisationen och ev. andra aktörer.

Distriktets friskvårdansvarig kommer att kalla föreningarnas, samorganisationers/samrådets friskvårdansvariga för en träff.

Distriktets friskvårdsansvarig åker gärna ut till föreningar, samorganisationer/samråd på begäran för att berätta mer. Kontakta distriktets kansli vid intresse.

Körernas dag.

En aktivitet som sprider mycket glädje och ljuva toner. Utifrån antalet anmälda körer så arrangeras körernas dag i en eller flera kyrkor.

Körernas dag genomförs med hjälp av samorganisationer/samråd och dess föreningar.

Värdskap för Körernas dag

Värden genomför arrangemang genom att boka lokal/plats och dess faciliteter som behövs för att genomföra arrangemanget på bästa sätt: Faktura skickas för utlagda kostnader till Distriktet PRO Södra Älvsborg.

2023	Ulricehamn Samråd
2024	Borås Samorganisation
2025	Tranemo Samorganisation
2026	Svenljunga Samråd
2027	PRO Bollebygd & PRO Olsfors
2028	Mark Samorganisation

Upptaktsträffar

Distriktsstyrelse, kommittéer och ombud tillsammans med samorganisationer/samråd går igenom olika uppdragen och dess behov.

Att synas = att finnas.

Hemsida och information, massmedia och grafisk profil.

PRO med sina 280 000 medlemmar är en av Sveriges största pensionärsorganisationer.

I dagens informationssamhälle är det oerhört viktigt att PRO syns och hörs på alla nivåer. Vi måste därför ta vara på varje möjlighet att höras och synas på förenings-, samorganisations- och distriktsnivå. Vi måste använda oss av de möjligheter som finns att berätta om vår organisation, våra visioner och våra aktiviteter.

I varje del av vår organisation, hos föreningar, samorganisationer och distrikt bör det finnas en informationsansvarig som ser till att det berättas om vår verksamhet. Det gäller såväl om kommande aktiviteter i form av annonser, i Föreningsguiden eller Seniorkalendern samt naturligtvis hemsidan. Men även efter genomförd aktivitet genom fylliga referat i de tidningar som finns i vår närhet.

Vi ska även delta vid mässor, marknader och liknande för att synas och informera om vår verksamhet. Distriktet tar fram och tillhandahåller material såsom flaggor och visst informationsmaterial. På distriktet finns även en mässmonter, mässtält samt en tombola att låna.

Anmäl behov i god tid.

Hemsida.

Föreningarnas hemsidor är oerhört betydelsefulla. Det är här nya pensionärer skaffar sig information om vår verksamhet och tar beslut om vilken pensionärsorganisation och förening man vill tillhöra.

Där det inte finns tillräckliga datakunskaper eller saknas tillgång till datorer ska vi i samråd med respektive förening lägga ut en hemsida med basinformation som underhålls av hemsidesansvarig på distriktet. Vi kommer fortlöpande att arrangera utbildningar för

hemsidesansvariga.

Kontakta gärna distriktets hemsidesansvarig för hjälp.

Massmedia.

I vårt distrikt finns Borås Tidning, Ulricehamns Tidning, gratistidningarna STT (Svenljunga Tranemo Tidning) som går ut till alla hushåll i Kind, Markbladet i Mark och AnnonMarkna'n i Bollebygd.

Vi erbjuder idag mötesplatser på flera platser med verksamheter som tilltalar många men detta är inte känt av alla pensionärer. Det innebär att vi måste öka informationsinsatserna i våra föreningar, samorganisationer och distriktet.

Vi vill att tidningarna skriver om oss och våra aktiviteter. Men vi måste tala om hur, när och var vi bedriver våra aktiviteter för att tidningarna ska ha en chans att komma ut och skriva om oss.

Vi ska synas och höras bättre. Syns vi inte så finns vi inte!

Sociala medier.

Ett sätt att profilera sig är att skapa en egen Facebooksida i föreningar, samorganisationer och distrikt. Där kan man berätta om verksamheten, lägga ut bilder från våra aktiviteter med mera.

Grafisk profil och logotyp.

PRO har ett välkänt varumärke. Vår logga **PRO** skall alltid användas vid annonsering och vid all korrespondens såväl internt som externt.

Den grafiska profilen finns att hämta på PRO:s hemsida eller beställas i butiken.

Integration.

I vårt mångkulturella samhälle och när vi får allt fler utlandsfödda medborgare har vi inom PRO en stor uppgift att medverka till en bra integration och öka vårt internationella arbete. Vi bör ta vara på dessa medborgares kunskaper och intressen och försöka få med dem i våra föreningar.

Till exempel kan vi bjuda in några personer från en annan kultur för att berätta om sin "resa genom livet". Alternativt kan vi be att få besöka dem på deras sammankomster för att berätta om PRO och vår verksamhet.

Konsumentverksamheten.

Verksamheten är angelägen, det behövs prisundersökare i samtliga föreningar. Konsumentfrågor är en stor del av vår vardag från veckohandling till husköp. Frågorna berör medlemmarna och behöver därav förankras mer i föreningarna. Varav att distriktets konsumentkommitté kommer att upphöra och ersättas av en konsumentansvarig som arbetar direkt mot föreningarnas konsumentansvariga och prisundersökare.

Distriktets konsumentansvarige erbjuder informationsträff inför prisundersökningen.

Medlemsvärvning och medlemsverksamhet.

Distriktet tillsammans med PRO föreningar, samorganisationer/samråd skall aktivt arbeta med marknadsföring av PRO, medlemsrekrytering och medlemsvård.

Medlemsvärvningen är viktigt med tanke på vårt intressepolitiska arbete och det sociala umgänge vi erbjuder. Föreningarnas och samorganisationernas insatser har stor betydelse och entusiastiska värvare kan göra stora insatser.

Nya pensionärer kanske inte lockas av vårt stora utbud av aktiviteter. De har redan vardagen fulltecknad. Det är då viktigt att framhålla att de ändå är välkomna som medlemmar. Genom sitt medlemskap bidrar de

till att stärka oss i vårt arbete med att förbättra vård och omsorg, boende och service, skatter och pensioner för pensionärerna i vårt land.

FONUS

PRO är en av ägarna av Fonus varav distriktet är en medlemsorganisation. Distriktet får genom vårt Fonusombud information om förmånerna hos Fonus och Familjens jurist.

Distriktets Fonusombud kommer att förmedla kontakt/möten ute i föreningarna för information om "Vita Arkivet".

Pensionärsråden.

Vi har hos oss det regionala pensionärsrådet (RPR), pensionärsrådet i Hälsa- och sjukvårdsnämnden i Sjuhärad (LPR) samt de kommunala pensionärsråden (KPR). Ledamöterna med ersättare sitter normalt i minst fyra år = valperiod.

I pensionärsråden har vi möjligheter att föra fram medlemmarnas frågor och bevaka deras intressen. Gott samarbete med övriga pensionärsorganisationer i pensionärsråden ger större tyngd när vi fungerar som påtryckare gentemot region och kommun. Väl pålästa och kunniga ledamöter ger respekt och visar att vi går in i vårt arbete med stort ansvar. Vi skall även kunna fungera som remissinstans i frågor som berör seniorer.

Motioner till höstmötet.

Motioner till höstmötet ska vara distriktsstyrelsen tillhanda **senast den 15 september 2023.**

Resor 2023.

 **Januari/februari**

Ullared

 **Maj**

Möt Ranrike sjövägen (Norra Bohuslän)

✚ Augusti	4 dagars resa Ålesund Norge
✚ December	Julresa med julmarknad
✚ Övrigt	1 dagars höstresa, Burg, Stena Line-Kiel

Distriktets kurser 2023.

- ✚ Läkemedelspåverkan
- ✚ Försäkringsfrågor
- ✚ Kassörsutbildningar
- ✚ Sekreterare
- ✚ Harald
- ✚ Hemsida

Distriktets inspirationsträffar 2023

- ✚ Trippelskrap
- ✚ Kommunala Pensionärsrådsansvariga
- ✚ Friskvårdsansvariga
- ✚ Medlemsansvariga
- ✚ Resansvariga
- ✚ Konsumentansvariga/Prisundersökare

Övrig verksamhet 2023.

- ✚ Årsmöte - Onsdag den 29 mars
- ✚ Boule Distriktsmästerskap
- ✚ Curling Distriktsmästerskap
- ✚ PRO vetarna Distriktsmästerskap
- ✚ Körernas dag
- ✚ Upptaktsträff med uppföljning
- ✚ Höstmöte - Onsdagen den 1 november
- ✚ Studiekommittén träffas 8-10 ggr/år
- ✚ IT kommittén träffas ca 6 ggr/år

AU- och styrelsemöten år 2023.

Distriktsstyrelsen planerar att hålla 9 styrelsemöten tillika AU möten under året. Datum för dessa läggs ut efter Riksorganisationens kalendarium för ordförandeträffar. När kalendarium är fastlagt så skickas dessa datum ut till föreningar, samorganisationer/samråd.

PRO:s lotteri Trippelskräpet.

PRO bedriver ett eget riksomfattande lotteri, för att stärka finansieringen av verksamheten i hela organisationen. Överskottet är en av de viktigaste inkomstkällorna för att kunna hålla nere medlemsavgiften. Lotterna säljs genom prenumerationer, i PRO-föreningarna och hos ATG-ombud.

Genom att sälja Trippelskräpet går försäljningsprovision med 9 kr per lott till säljande PRO-förening och 2 kr till distriktet. Ju fler lotter vi säljer desto mer intäkter genereras till vår lokala verksamhet.

2023 om distriktet blir tilldelade 15 000 lotter och alla lotter säljs så är det bra tillskott i föreningskassan, totalt 135 000 kr till föreningarna och 30 000 kr till distriktet.

Ekonomisk planering inför 2023

Då nu Överskottsfonden 2018 och Överskott från 2020 avslutas och går in i ny räkning till Distriktets bankkonto per den 2022-12-31, beslut om att avsluta dessa togs på förra Höstmötet 2021.

Vi beräknar att ca 65 000 kr återstår vid årets slut.

Vårt mål för 2023 som både ökar och minskar våra kostnader;

- Ökade utbildningar för befattningar inom styrelserna så som kassörer, ordföranden, sekreterare och IT.
- Föreningsstöd för föreningar med särskilda behov. Vårt mål är att vi får fler samgåenden än nedläggningar. Ökat antal föreningsbesök från distriktet under 2023
- Utåtriktad verksamhet
- Medlemsavgiften på 45kr/medlem kvarstår
- Konsument och Friskvårds kommittéerna avslutas, kvar blir en ansvarig person per kommitté.
- Distriktet flyttar sitt kontor från Trandaredsgatan till Lönner, Kasernvägen 6, Borås vid regementet I 15 vilket ger en lägre hyreskostnad på 65 000kr/år. Beräknad flytt 2022-12-01.
- Portomaskinen försvinner per den 2023-02-28.
- Vi avslutar våra medlemskap/betalningar till Intresseföreningen Gysinge (sålt) och Viskadalens folkhögskola då vi inte utnyttjar skolan längre pga. höga kurskostnader. Vi kommer i de nya lokalerna på Lönner att få bra tillgång till flera konferensrum för utbildningar och möten, en stor samlingslokal för ca 150 pers. samt ett stort kök.

Förslag till budget 2023

Intäkter	Budget 2022	Utfall 2021	Budget 2023
Verksamhet			
3110 Mötesintäkter	0	0	0
3120 Studieint.kommitte	39 000	10 000	10 000
3130 Distr. Resor	105 000	88 305	100 000
3210 Medl. Avgifter/samt RO	351 200	344 100	315 000
3220 Friskvårdsakt. Kommitte	5 000	10 000	0
3310 PRO Lotteri	130 000	125 895	140 000
3321 IT Kommitte			0
Kronor	630 200	578 300	565 000
Ovriga			
3986 Adm bidrag RO	135 000	135 000	120 000
3987 Regionsbidrag	265 000	337 943	270 000
3990 Övr. intäkter	0	0	20 000
Kronor	400 000	472 943	410 000
Summa intäkter	1 030 200	1 051 243	975 000
Kostnader			
Organisationskostnader			
4110 Möteskostnader	0	-800	-8 000
4120 Studiekommitteknstn.	-45 000	-14 563	-30 000
4130 Distr. Resor	-105 000	-88 305	-100 000
4140 Material RO	-1 500	0	0
4150 Övr Kommitteknstn.ombud	-2 000	-1 412	-1 000
4310 PRO Lotteri	-95 000	-117 288	-100 000
4320 Friskvårdsakt.kommitte	-20 000	-3 901	0
4321 IT-kommitte kostn.	-30 000	0	-10 000
4322 Rese kommitte kostn.	-4 500	0	-3 000
4491 Utbildning Folkhögsk.	0	0	-1 000
4590 Styrelsekostnad	-17 000	-16 288	-6 000
Kronor	-320 000	-242 557	-259 000
Lokalkostnader			
5010 Lokalhyra	-125 000	-126 300	-60 000
5060 Städ & Renhållning	-1 000	-774	-500
Kronor	-126 000	-127 074	-60 500
Övrig verksamhetskostnad			
5210 Hyra anläggn.tillgång	-5 600	-5 535	0
5910 Annonsering	-20 000	-3 705	-10 000
6070 Representation	0	0	0
6110 Kontors/förbrukn.mtrl	-7 000	-7 517	-3 500
6210 Telefon / Data 6230	-10 000	-12 799	-7 000
6250 Porto	-9 000	-8 572	-7 000
6410 Arvode styrelsen	-71 600	-27 000	-71 600
6420 Revision	-3 200	-3 000	-3 200
6430 Arvode förtroendevalda	-14 000	-14 000	-14 000
6530 Serviceavtal	-8 000	-19 313	-10 000
6570 Bankkostnader	-1 500	-1 388	-2 300

6980 Medl. Avgifter	-3 000	-2 600	-1 500
6990 Övr. kostnader	-500	-37	-100
6993 Gåvor	-3 000	-2 902	-2 000
Kronor	-156 400	-108 368	-132 200
Personalkostnader			
7210 Löner	-385 000	-280 000	-385 000
7290 Semestertillägg	-6 500	-17 620	-6 500
7331 Reseers. Styrelse & org.utredn.	-30 000	-29 082	-30 000
7410 Pensionsförsäkr.avg	-33 100	-20 730	-25 000
7510 Arbetsgiv.avg 31,42	-120 000	-100 141	-120 000
7533 Särskild lönesk.pens.	-7 000	-6 343	-7 000
7620 Sjuk & Hälsovård	-1 000	-469	-500
Kronor	-582 600	-454 385	-574 000
Avskrivningar mm			
7830 Avskrivningar	-24 000	0	-17 975
7990 Lämn.bidrag Överskottsbidr.	0	-18 805	0
Kronor	-24 000	-18 805	-17 975
Summa kostnader	-1 209 000	-951 189	-1 043 675
Summa intäkter-kostnader	-178 800	100 054	-68 675

Intäkter - kostn.2023	975 000	-1 043 675	-68 675
<i>Förändring av undersott då resterande av 2018 års fond o uppstartsbidraget 2020 går i ny räkning som intäkt ca 65 000</i>			
Underskott nytt efter intäkt	-68 675	65 000	-3 675

Distriktsstyrelsen föreslår höstmötet besluta:

- Att för kurser som kombineras med resor och övernattnig uttages särskild avgift som beslutas av arbetsutskottet.

- Att reseersättning med bil fastställs enligt de statliga resebestämmelserna, för närvarande 18,50 kr milen och övriga resekostnader ersätts med verkliga kostnader (om kvitto finns)

- Att utbildningsbidraget för särskilt deltagande på föreningskurser, samt annan kurs efter styrelsebeslut på PRO:s folkhögskola fastställs till 1 000 kr per kursvecka.

- Att distriktets medlemsavgift fastställs till 45 kr per år/medlem

- Att Samorganisationer/Samråd och dess föreningar står för värdskap inför distriktsturneringar inom PRO vetarna, uttagning och distriktsmästerskap i Boule och Körernas dag.

- Att budgeten för år 2023 fastställs

- Att verksamhetsplanen för år 2023 fastställs