

Information

Skydda dig mot telefonbedrägerier

Här är tre tips på vad du kan göra för att skydda dig mot telefonbedrägerier.

1. **Lägg på luren!**

Lägg på luren om någon ringer och du blir osäker. Det gäller oavsett om personen utger sig för att vara en nära släkting, från banken, ett företag eller en myndighet. Ring tillbaka på ett nummer du själv tar reda på!

2. **Lämna aldrig ut koder!**

Lämna aldrig ut kortuppgifter, koder eller andra känsliga uppgifter till någon. Kortuppgifter och koder är nycklar till dina pengar! Använd aldrig din bankdosa eller din e-legitimation (bank-id) på uppmaning av någon som kontaktar dig. Om du själv har ringt upp en bank, myndighet eller ett företag kan du använda din e-legitimation.

3. **Lita inte på den som ringer!**

Lita inte på personen som ringer även om den verkar trovärdig och har personlig information om dig. Bedragaren kan stressa dig genom att säga att du är på väg att förlora pengar eller att någon har råkat illa ut.

Polisen kommer inom kort att gå ut med en nationell informationsinsats om telefonbedrägerier. De skickar ut vykort till alla hushåll med någon över 70 år, se bilaga 1

Harald – PRO:s medlemssystem

Uppdrag

Det är viktigt att du som har behörigheten Registeradministratör ändrar, uppdaterar och lägger in rätt behörighet i medlemssystemet Harald efter årsmötet. Gäller både gamla och nya uppdrag. Det är genom Harald som vi gör utskick och kallelser till alla berörda personer när det gäller t.ex. kurser, träffar och viktig information. Behöver ni hjälp så hör av er till Lotta på distriktet distriktet@orebrolan.pro.se tel. 070-314 04 27, så guidar hon er hur ni ska göra.

Medlemmars kontaktuppgifter i lokala PRO föreningen

Uppdatera i möjligaste mån medlemmarnas telefonnummer och e-postadress i Harald. Det finns de som byter utan att meddela den berörda föreningen eller så finns det ingen information alls. Det är därför svårt att nå dessa medlemmar. När ni medlemsmöte fråga gärna alla så att ni kan uppdatera i registret. Kontakta Lotta på distriktet om ni behöver hjälp.

Inbjudningar

Bridge DM 28 mars

Bridge-DM för PRO:are – partävling med barometer den 28 mars kl: 10.00.

Kvalificering till Riksmästerskap. **Sista anmälningdag 13 mars.**

[Mer information och anmälningsblankett klicka på länk.](#)

Fysisk ordförandeträff 4 april

Välkomna till en **ordförandeträff den 4 april kl. 09.30 – 16.00 på Eurostop, Örebro.**

Vi bjuder in ordförande i föreningar och samorganisationer för att lära känna andra ordföranden, prata, diskutera och förhoppningsvis få lite ny kunskap. Du som är helt ny som ordförande, erbjuds att ta med dig en erfaren ledamot från styrelsen. Lunch och fika ingår. **Sista anmälningdag 17 mars.**

[Mer information och digital anmälan klicka på länken.](#)

OBS!! Den digitala ordförandeträffen den 30 mars är inställd.

Påminnelser

PROvetarna 2023

Kom ihåg att anmäla lag till PROvetarna 2023. Grundomgången äger rum den 13 mars kl: 14.00 i respektive länsdel. **Sista anmälningdag 27 februari.**

[Mer information och anmälningsblankett klicka på länken.](#)

Friskvårdsledarträff 23 mars

Föreningarnas friskvårdsansvariga eller friskvårdsgrupp är välkomna på friskvårdsledarträff den 23 mars 12.00 – 16.00. I de fall ingen friskvårdansvarig finns är ni välkomna att skicka någon annan från t.ex. styrelsen.

Sista anmälningdag 6 mars. [Mer information och digital anmälan klicka på länken.](#)

Studieorganisatörsträff 27 mars

Föreningarnas studieorganisatörer är välkomna på inspirationsträff den 27 mars 09.30 – 16.00. I de fall ingen studieorganisatör finns är ni välkomna att skicka någon annan ansvarig för studierna i föreningen alt. en cirkelledare.

Sista anmälningdag 9 mars.

[Mer information och digital anmälan klicka på länken.](#)

Förtydligande

PRO i rörelse

Målet är att sätta fokus på vardagsaktiviteterna på ett roligt och motiverande sätt för alla medlemmar. Små ändringar i vardagen kan ge stora hälso-fördelar. Varje PRO förening i Örebro län tävlar mot varandra. På distriktets årsmöte delas priser ut till de föreningar som kommit topp tre. Föreningarna kan själva ha egna små tävlingar för sina medlemmar under året. T.ex. dragning av en vinnare vid varje medlemsmöte, som vinner en trippelskrapslott för att motivera medlemmarna att delta. Föreningen står då själva för vinsten.

[Regler och hur du redovisar dina aktiviteter klicka på länk.](#)

Övrigt

Seniorbolaget

Vill du jobba och tjäna en extra slant på ålderns höst?

Seniorbolaget växer och söker nu fler medarbetare för timanställning. Du kan naturligtvis även anlita oss på Seniorbolaget för att fixa det du inte hinner med i vardagen. [På denna länk kommer du till seniorbolagets hemsida.](#)

Med vänlig hälsning

Raimond Persson 010-175 19 41

För kontakt och mer information, **se bilaga 2**

Trevlig Fettisdag 😊

Hälsningar Lena och Lotta



Foto: Pixabay