



ÅRSBERÄTTELSE 2019 PRO VÄSTLAND

**FÖRSLAG TILL DAGORDNING VID PRO VÄSTLANDS ÅRSMÖTE
TISD 3 MARS 2020 KL 13.00**

1. Mötets öppnande
2. Godkännande av dagordning
3. Parentation
4. Information och rapporter
5. Val av årsmötets presidium
 - a) Ordförande
 - b) Sekreterare
 - c) Två justerare tillika rösträknare
6. Styrelsens verksamhetsberättelse
7. Ekonomisk berättelse
8. Revisorernas berättelse
9. Fastställandet av resultat och balansräkning
10. Ansvarsfrihet
11. *Val av styrelseledamöter*
 - a) Ordförande 2 år
 - b) Sekreterare 2 år
 - c) Studieorganisatör 2 år
 - d) Ledamot 2 år
 - e) Antal ersättare i styrelsen 3 st
 - f) Ersättare (3 st) 1 år
12. *Övriga val*
 - a) Revisor (1 st) 2 år
 - b) Valberedning (2 st) 2 år
 - c) Vårdpar 1 år
 - d) Festkommitté damer (4 st) 1 år
 - e) Festkommitté herrar (4 st) 1 år
 - f) Festkommitté Västland (3 st) 1 år
 - g) Resekommitté (3 st) 1 år
 - h) Friskvårdsansvarig 1 år
 - i) Friskvårdskommitté (4 st) 1 år
 - j) Hemsidesansvarig 1 år
 - k) Medlemsansvarig 1 år
 - l) Konsumentombud 1 år
 - m) Referent 1 år
 - n) Lotteriansvarig 1 år
 - o) Trafikombud 1 år
 - p) Sångledare 1 år
 - q) Musikledare 1 år
 - r) Ombud ABF 1 år
 - t) Boulelagledare Karlholm 1 år
 - s) Boulebansansvarig Karlholm 1 år
 - t) Boulelagledare Västland 1 år
 - u) Boulebansansvarig Västland 1 år
13. Kaffepaus
14. Underhållning
15. Avtackning
16. Lotteridragning
17. Avslutning

Styrelse

Ordförande	Bo S Englund
Vice ordförande	Villy Wahlström
Kassör	Ingbritt Nyberg
Sekreterare	Mona Eklund
Studieorganisatör	Anita Andersson
Ledamot, Reseledare	Börje Larsson
Ledamot, Resor	Magnus Johansson
Ledamot, Friskvårdsansvarig	Bo Hjalmarsson
Ersättare, Resor	Helena Edman
Ersättare, Medlemsansvarig	Evy Bendz
Ersättare, Vice sekreterare	Rose-Marie Sörehall
Revisor	Leif Persson
Revisor	Lars Jansson
Revisor ersättare	Sven Ståhlberg
Valberedning sammankallande	Stefan Andersson
Valberedning	Sivert Westberg
Valberedning	Sonja Jansson

Medlemsstatistik

	År 2018	År 2019
Aktiva medlemmar	296	303
Nya medlemmar	29	20
Utträdna medlemmar	9	9
Avlidna medlemmar	12	8

Medlemsmöten

Sex medlemsmöten har hållits, varav ett årsmöte.

29 januari: Information om vårens studiecirklar, Gunnel Eriksson ABF deltog. Friskvårdskommittén berättade om vårens planerade aktiviteter. Dan Låth underhöll.

Årsmöte 6 mars: Parentation hölls för tolv avlidna medlemmar. Sedvanliga årsmötesförhandlingar, avtackning av medlemmar som avslutat sina förtroendeuppdrag samt kaffe och semla stod på programmet. För underhållningen svarade Inger och Skogis.

14 maj: Jennifer Karlsson från *Familjens Jurist* informerade om familjejuridik. Västlands spelmanslag underhöll.

3 september: Information av fysioterapeut Anna Fornström som arbetar med hjälpmedel till hemmet och träning för dem som är i behov detta. Trafikombudet Leif Persson berättade valda delar från en informationsträff han deltagit i. Anita Andersson informerade om höstens studiecirklar.

22 oktober: Verksamhetsplan och budget för 2020 presenterades och godkändes av mötet. Även medlemsavgiften till föreningen för 2020, 50 kr, klubbades. Anita Gustavsson informerade om hälsodrycken kombucha. Thomas Skistad underhöll.

3 december: Tomtenissarna. Anders Andersson, Vajne Jakobsson och Stefan Andersson underhöll med härlig musik, sedan blev det spex och glada julsånger med Tonåringarna. Det serverades en kall jultallrik och sedan köttbullar, prinskorv och Janssons frestelse, Karlholmsbröd med julsinka, kaffe och pepparkaka. Dragning på julfestens lotteri med mängder av vinster avslutade mötet.

Styrelsemöten

Nio styrelsemöten har hållits under året: 15 januari, 12 februari, 12 mars, 2 april, 20-21 maj, 6 augusti, 17 september, 5 november och 10 december.

Budget

Årsavgiften för 2019 var totalt 270 kr. Av den summan gick 170 kr till PRO Riks, 50 kr till PRO Distriktet och 50 kr till PRO Västland.

Studier

Studiecirklar våren 2019

Släktforskning	ledare Göran Humling	11 träffar	8 deltagare
Qi gong	ledare Gittan Wahlström	10 träffar	22 deltagare
Decoupage	ledare Aino Holmgren	5 träffar	14 deltagare
Läsecirkel	ledare Kristina Skytén	6 träffar	6 deltagare
Läs och Res Höga kusten	ledare Börje, Helena, Magnus	5 träffar	28 deltagare
Betonggjutning	ledare Aino och Magnus	3x3 träffar	tot 24 deltagare
Matlagning för herrar	ledare Ylva Lindqvist o Anita A	4 träffar	9 deltagare
Försök inte lura mig	ledare Bo Englund	3 träffar	9 deltagare
"Inte vi och dom utan alla"	ledare Kerstin Blomqvist	2 träffar	7 deltagare
Baka Karlholmsbröd	ledare Maj-Gun Holgersson	2 träffar	6 deltagare
Solstickorna	ledare Ylva Lindqvist	13 träffar	16 deltagare

Studiecirklar hösten 2019

Släktforskning	ledare Göran Humling	13 träffar	9 deltagare
Qi gong	ledare Gittan Wahlström	10 träffar	25 deltagare
Decoupage	ledare Aino Holmgren	5 träffar	12 deltagare
Läsecirkel	ledare Kristina Skytén	10 träffar	5 deltagare
Ljusstöpning	ledare Aino Holmgren	3 träffar	11 deltagare
Matlagning för herrar,	ledare Ylva Lindqvist och Anita A	4 träffar	8 deltagare
Baka Karlholmsbröd	ledare Maj-Gun Holgersson	1 träff	6 deltagare
Binda kransar	ledare Camilla/Anita	1 träff	9 deltagare
Halmslöjd	ledare Anita Backman	5 träffar	5 deltagare
Kaffeväskor	ledare Ulla Vikström	3 träffar	4 deltagare
"Inte vi och dom utan alla"	ledare Kerstin Blomqvist	4 träffar	7 deltagare
Solstickorna	ledare Ylva Lindqvist	14 träffar	16 deltagare

98 unika medlemmar har under året deltagit i våra studiecirklar.

Aktiviteter

- 5 april Vår-Pub i FH Karlholm. Dan Läth underhöll, 68 deltagare.
- 9 juli Aktivitetsdag vid boulebanan, ca 50 medlemmar deltog.
- 15 nov Höst-Pub i FH Karlholm, Inger och Skogis underhöll, ca 70 deltagare.

Boule

Seriespelet började den 6 maj och avslutades den 26 augusti med uppehåll under juli. Tobo vann serie A, Kyrkbyn vann serie B. Karlholm kom femma i serie A. Vid den gemensamma avslutningen den 9 sept i Örbyhus deltog nio medlemmar från PRO Västland. Inomhusbanan används flitigt, även i år av grannföreningar.

Bingo

Varje onsdag vår (start 9 jan) och höst (start 4 sept) spelas bingo i PRO-lokalen.

Tonåringarna och Vi Fyra

Gruppen har under våren haft 12 övningar med 17 deltagare och under hösten 10 övningar med 17 deltagare. De har framträtt vid olika sammankomster bl.a. på Wesslandia, Tierp, Skutskär, Åskarbygården samt vid ett par av våra egna PRO-möten. Vi Fyra har dessutom framträtt på Wesslandia vid Midsommar och Jul.

Resor

14-15 mars	Aktivitetsresan med Cinderella. Ett 10-tal medlemmar deltog
28 april	Teaterresan till Stockholm, "Såsom i himmelen". 35 deltog
5-7 juli	Läs och res om Höga kusten. 56 personer deltog på resan.
25-27 sept	Teaterresa till Svenska teatern i Helsingfors för att se Adde Malmberg. 40 deltog
2 nov	Teaterresa till Gävle konserthus, "Stulen kärlek" med Stefan och Krister. 31 deltog
9-10 dec	Julbordsresa med Cinderella. 56 deltog
26-27 aug	Börje och Magnus på inforesa med Birka
10-11 sept	Helena och Rose-Marie på inforesa med Cinderella

Kurser, konferenser, representation

22 jan	Cirkelledarträff. Gunnel Eriksson från ABF och 14 cirkelledare deltog.
30 jan	"Med hälsan i behåll" i Uppsala. Bosse Hjalmarsson deltog.
6 febr	Hjördis erfarenhetsutbyte Uppsala. Evy deltog. Göran Humling deltog som kursledare.
11 febr	Distriktets årsmöte i Uppsala, Bosse E och Villy deltog.
11 febr	Nya Handlingsprogrammet i Uppsala. Bosse E deltog.
14 febr	Friskvårdskurs på temat "Fallolyckor" i Uppsala. Evy och Sonja deltog.
15 febr	Nya Handlingsprogrammet, ordf Bosse utbildade styrelsen.
20-22 febr	Göran deltog i en kurs för IT-ansvariga om nya Dataskyddsförordningen (DSF) i Gysinge.
14 mars	Friskvårdskurs i Uppsala, Evy och Sonja deltog.
28 mars	PRO-distriktets årsmöte i Uppsala, som samtidigt var distriktets 60-års jubileum Göran, Ulla-Britt och Villy deltog.
29 mars	ABF studieorganisatörsträff i Tierp, Anita och Aino deltog.
4 april	Evy deltog i en kurs för medlemsansvariga
11 april	Distriktets årsmöte i Uppsala, Bosse E och Villy deltog.
12 april	Träff med samorganisationens bouleledare, Bosse och Sören Nilsson deltog.
18 april	Utbildning om Outlook i Uppsala. Mona deltog, Göran deltog som kursledare.
24 april	Bosse HJ deltog i en kurs för nya styrelseledamöter i Uppsala.
24 april	Årsmöte ABF i Uppsala, Anita deltog.
25 april	Samorganisationens årsmöte, Bosse E, Börje, Göran deltog
20-21 maj	Nya Handlingsprogrammet, ordf Bosse utbildade styrelsen.
25 maj	Möte för Konsumentansvariga i Uppsala, Ewa Brattfält deltog.
26-29 maj	Ledarkurs Hälsosam, Evy och Sonja deltog.
29 maj	Info om "Trafiksäkerhet för pensionärer" i Uppsala, Leif Persson deltog.
30 maj	Göran deltog som kursledare i utbildning om Outlook i Uppsala.

21 aug	Cirkelledarträff i PRO-lokalen. Gunnel Eriksson och Sara Bredberg från ABF och 16 cirkelledare deltog.
22 aug	Träff i Älvkarleby om friskvård, Bosse Hj deltog.
27 aug	Studieorganisatörsträff ABF i Tierp, Aino och Anita deltog.
11 sept	Cirkelledarutbildning ABF i Tierp för föreningar i Tierps kommun, 7 deltagare från PRO Västland deltog.
23-24 sept	Ordförandekonferens, Bosse E deltog.
25 sept	Träff för studieorganisatörer i Uppsala, Anita deltog.
30 sept	"Med hälsan i behåll" föreläsning i Tierp som distriktet kallat till. Utöver friskvårdskommittén deltog 6 andra medlemmar.
2 okt	Kurs för valberedare, Sonja Jansson deltog.
9 okt	Kurs för styrelsemedlemmar, Ingbritt och Bosse Hj deltog.
24 okt	Träff om medlemsutveckling, Evy deltog.
24 okt	Samorganisationens höstmöte, Bosse, Göran och Mona deltog.
Okt-dec	Hjördis-utbildning fem tillfällen under perioden, Evy deltog.
19 nov	Nya medlemmar inbjudits till personlig infoträff, tio personer inbjudna, sju deltog. Från föreningen deltog Evy och Bosse.
21 nov	PRO-distriktets höstmöte i Gimo, Bosse E och Villy deltog.
28 nov	Ulla-Britt och Göran Humling deltog på Lotterikonferensen i Uppsala.

Göran Humling har deltagit i Kommunala pensionsrådets möten 5 gånger under året.

Friskvård

Evy Bendz, Sonja Jansson, Monica Carlsson och Bosse Hjalmarsson bildar en friskvårdskommitté, som jobbar med olika friskvårdsaktiviteter.

Vandringar har genomförts bl a till Djupöbadet (med korvgrillning), Billudden, Upplandsleden sträckan Marma-Älvkarleby och en vandring på Flororna.

En månskenspromenad till Källarberget genomfördes i februari.

Vattengympa har bedrivits i Björkängsskolans bassäng. Gå-fotboll startade i oktober i Björkängsskolans gymnasal.

Bowling i Gävle och Bangolf på Holmarna i Skutskär har lockat många deltagare.

Lunchtravet i Gävle har besökts, och en utflykt till Björns fyr genomfördes i augusti.

Kommittén delade ut ett friskvårdskort till medlemmarna som skulle fyllas i vid varje friskvårdsaktivitet man utförde. En dragning gjordes bland de inlämnade korten med minst 40 ifyllda aktiviteter vid vårmötet 14 maj och en slutlig dragning bland dem med fullt ifyllt kort vid julmötet 3 december.

Styrelsen har beslutat om bilersättning för den som kör bil på friskvårdsaktiviteter o dyl. 20 kr/mil som delas upp mellan passagerarna i bilen.

Styrelsen har också beslutat införa pausgympa på alla medlemsmöten, gympan leds av Sonja.

Bosse Hj har tagit fram statistik, 76 unika medlemmar har varit med på minst en friskvårdsaktivitet, många har deltagit i flera aktiviteter.

Lotteri

Utöver lotterier på våra möten har vi genom Ulla-Britt Humlings försorg sålt 3 400 PRO-trippelskraplotter, näst bäst/medlem i Uppsala-distriktet.

Övrigt

- 9 maj Vårmarknad i Tierp
24 maj Medlemsvärvardag vid Coop i Karlholm
21 juni Midsommarfirande på Hällskär. PRO Västland ansvarade för fiskdamm och fikaförsäljning.
10 okt Höstmarknad i Tierp.
21 nov Öppet hus i PRO-lokalen
30 nov Julmarknad vid Kvarntorget, PRO Västland deltog med lotteri och julgransförsäljning.

Information till medlemmar

Medlemmarna inom PRO Västland erhåller information om föreningens verksamhet genom

- Utskick av Programblad tillsammans med Verksamhetsberättelsen.
- Programblad finns även att hämta på vår anslagstavla på Coop Karlholm.
- Annonsering i Lokal Tidning Norra Uppland, under föreningsnytt.
- Uppsättning av affischer på anslagstavla på Coop Konsum Karlholm.
- SMS utskick och e-postbrev inför alla aktiviteter. Under 2019 gjorde styrelsen 9 st SMS-utskick till ca 200 medlemmar och 7 e-postutskick till drygt 100 medlemmar. Friskvårdskommittén gjorde också ett stort antal utskick.
- En Facebook-sida som ger medlemmarna möjlighet att få snabb information och att interagera.

Slutord

PRO Västland kan med denna årsberättelse se tillbaka på verksamhetsåret med omfattande verksamhet och med många olika studiecirkel. Men vi arbetar ständigt med att bredda vårt utbud för att tillgodose våra medlemmars olika intressen. Ett exempel på detta är att vi utökar våra erbjudanden med nya friskvårdsaktiviteter.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar som ställer upp och arbetar för föreningen och deltar i alla våra aktiviteter. Vår förhoppning är att alla skall trivas i föreningen även i framtiden.

Karlholmsbruk i februari 2020

.....
Bo S Englund
Ordförande

.....
Villy Wahlström
Vice ordförande

.....
Ingbritt Nyberg
Kassör

.....
Mona Eklund
Sekreterare

.....
Rose-Marie Sörehall
Vice sekreterare

.....
Anita Andersson
Studieorganisatör

.....
Börje Larsson
Reseledare

.....
Magnus Johansson
Ledamot

.....
Bo Hjalmarsson
Ledamot

.....
Evy Bendz
Ersättare

.....
Helena Edman
Ersättare