

Verksamhetsplan 2025

Planerade aktiviteter:

Medlemsmöten - den andra torsdagen i månaden kl. 13.00 med föredrag eller musikaliskt inslag. Kaffe och smörgås serveras till en kostnad av 50 kr och lotterier eller bingospel anordnas.

Caféträffar - första onsdagen i varje månad kl. 15.00. Vi träffas, dricker kaffe och samtalar. Info om plats där vi möts kommer att finnas på hemsidan och via mail.

Lunchträffar - tredje onsdagen i varje månad kl. 13.00. Vi ses på någon av stadens restauranger och äter lunch tillsammans. Info om plats där vi möts kommer att finnas på hemsidan och via mail.

Resor - till trevliga utflyktsmål anordnas både i egen regi och i samverkan med övriga PRO-föreningar inom Karlstad.

Teaterbesök och Teaterresor - anordnas i Karlstad och till andra orter.

Studier - i samarbete med ABF Värmland:

Bokcirkel om Hybelejen - vi utgår från Marcus Grahns bok om Carl Jacob Heublein som levde på mitten av 1700-talet och som hade grandiosa planer och misslyckanden.

Bokcirkel om Selma Lagerlöf - den första kvinnan som fick Nobelpriset i litteratur och här finns mycket att utforska och läsa - om Selmas barndom och uppväxt, hennes skrivande med många böcker att hämta inspiration från osv.

Om krisen eller kriget kommer - Du är en del av Sveriges beredskap! Vid en kris är det viktigt att veta hur du ska agera. Plötsligt går elen, internet fungerar inte, det finns inget vatten i kranen, du försöker ringa men signalerna går inte fram. Vad gör du?

Trafikcirkel - lär dig nya trafikmärken och testa att klara nutidens teoriprov.

Berätta ditt liv – i cirkelform träffas vi och pratar om vår uppväxt – hur bodde vi, hur fungerade skolan, samhället osv. Kanske starten till en skriftlig berättelse för dina barn och barnbarn att läsa!

Akvarellmålning - lär dig grunderna i akvarellmålning.

Quiz - en rolig form för att vidga sina kunskaper och utgör också grund för uttagning av deltagare till PRO-Vetarna

Studiebesök - hos företag, kommunala verksamheter, myndigheter och intresseorganisationer.

Övriga aktiviteter:

Boulespel – flera önskemål har inkommit och nu söker vi dig som kan tänka dig att starta upp och lära ut spelet.

Bowling - en nystart planeras på Sundsta Bowling där kunniga bowlare finns som lär dig spelets regler och utförande.

Canasta - varje torsdag kl. 13.00 spelar vi Canasta i PRO-lokalen i Seniorernas Hus. Inga förkunskaper behövs, du lär dig under spelets gång tillsammans med trevliga kamrater.

Promenader och cykelturer till olika utflyktsmål med trevlig samvaro.

Träff med aktiva cirkel- och verksamhetsledare

Vi samlar alla verksamhetsledare en gång om året för en sammanfattning av verksamheten och idéer om framtida verksamhet.

Nya cirkel- och verksamhetsledare.

Vi har stort behov av nya medarbetare i verksamheten. Om du är intresserad av att delta mera aktivt i föreningen, hör av dig till någon i styrelsen.

Ytterligare aktiviteter?

Har du önskemål om ytterligare aktiviteter? Vi tar tacksamt emot dina förslag.

PRO Karlstad Centrums styrelse t o m 13/3 2025:

Ordförande	Lena Werme werme.lena@gmail.com	070-942 42 13
Sekreterare/ vice ordförande	Roland Stafshede roland.stafshede@gmail.com	070-663 35 60
Kassör/ Medlemsansvarig	Vivianne Klyft vivianne.klyft@gmail.com	070-360 11 12
Resansvarig	Lise Hanssen Karlsson lise.hanssenkarlsson@gmail.com	070-600 28 62
Kulturansvarig	Siv Persson sivsippa@telia.com	076-311 12 61
Hemsidesansvarig/ Registeransvarig	Kerstin Sandbäck kersandpro@gmail.com	070-535 43 46
Studieledare	Rigmor Paulsson rigmor.paulsson@gmail.com	076-171 88 51
Kanslist PRO Värmland	Elisabeth Karlsson elisabeth.karlsson@varmland.pro.se	054-18 47 90