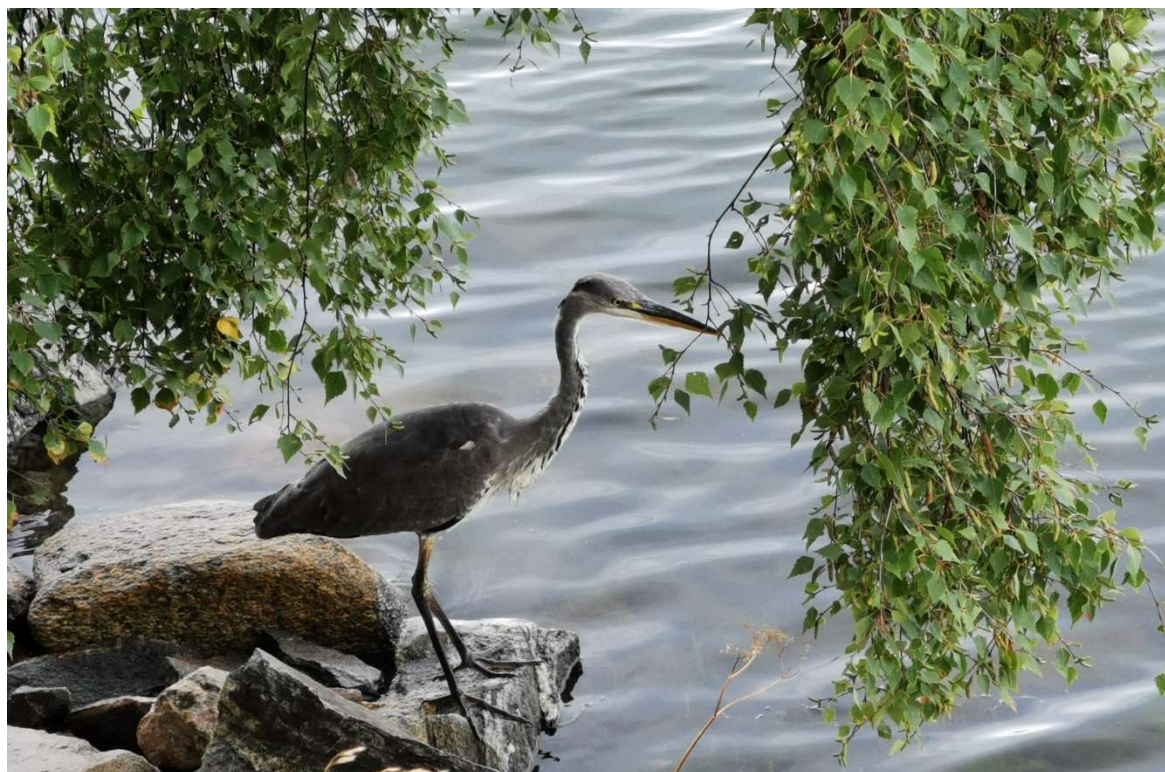


# **PRO** Hägersten

## **PROGRAM VÅR OCH SOMMAR 2025**



**Besöksadress**

Pilgrimsvägen 62, **Pilgrimmen**

**Postadress**

PRO Hägersten  
c/o Siv Järvi  
Torsten Alms gata 80  
126 51 Hägersten

**E-post**

[hagersten@pro.se](mailto:hagersten@pro.se)

**Hemsida**

[www.pro.se/hagersten](http://www.pro.se/hagersten)

**Bankgiro**

5107-3765

**Org.nr**

802016-9838

# MEDLEMSTRÄFFAR

Medlemsträffarna sker **torsdagar** på Pilgrimmen och börjar klockan 11.00 om inget annat anges. Kostnad för kaffe/te och smörgås 50 kronor och för enbart kaffe/te 10 kronor. Och som alltid vårt populära lotteri.

- 23 JANUARI** Musikresan. Mikael Kresser och Christoffer Hallgren, tar oss med på en spännande och medryckande resa med folkmusik och visor från Sverige, de brittiska öarna och USA, allt i autentisk stil på instrumenten mandolin, fiol, banjo, gitarr och autoharpa.
- 27 FEBRUARI** Malin Hedberg, enhetschef för Äldreomsorgs-avdelningen, Beställarenheten äldre i Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning kommer och berättar om hur hemtjänsten fungerar: Till exempel hur många som har hemtjänst, antal som har kommunen som utförare och antal som har privata. Vilka insatser man kan få, hur bedömningen görs och annat av intresse.
- 27 MARS** Detta är en kallelse till vårt årsmöte då vi behandlar ordinarie årsmöteshandlingar. Motioner till årsmötet ska vara inne hos styrelsen senast 10 februari.
- 24 APRIL** Dragspelaren Staffan Klingspor möter våren tillsammans med oss i Tyrolen.
- 25 SEPTEMBER**

**Vi förbehåller oss rätten att ändra i programmet om förutsättningarna ändras**

## ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

All verksamhet sker i Pilgrimmen och börjar klockan 11.00 om inget annat anges.

- Bingo** **Måndagar** med start den 13 januari till och med 26 maj.  
**Ansvarig:** Ingegerd Löfberg.
- Boule** **Måndagar** med start den 13 januari till och med den 28 april i Liljeholmshallen klockan 11.00-13.00. Kostnad 30 kronor per person och gång.  
**Måndagar** från och med 5 maj till och med 25 augusti sommarboule på Aspuddens IP mellan klockan 11.00-13.00.  
**Ansvarig:** Tommy Ranhem.
- Kortspel** **Tisdagar** med start 14 januari till och med 27 maj.  
**Ansvarig:** Irene Ranhem.
- Nummer-kubb** **Onsdagar** från och med 7 maj till och med 24 september i Aspuddsparken klockan 11.00 så länge vädret tillåter.  
**Ansvariga:** Carina Strand och Viktor Suarez.
- Biljard** **Fredagar** med start 17 januari till och med 30 maj i Tellus fritidscenter Lignagatan 8, klockan 11.00-13.00.  
**Ansvarig:** Mikael Johannesson.

## FRILUFTSDAG I ASPUDDSPARKEN

Vi har en friluftsdag i Aspuddsparken **torsdag den 8 maj**. Vi börjar klockan 12.00 med korvgrillning och fortsätter sedan med olika aktiviteter. Ta gärna med en kompis.

Anmälan till Janne Andersson senast 4 maj.

## FESTER

- Pubkväll**  
Lördag 22 februari 17.00  
Vi ses i **Pilgrimmen** med musikfrågesport och något att äta och dricka.  
Kostnad 120 kronor. Kostnad för dryck tillkommer. Anmälan till Tommy Ranhem senast 15 februari.
- Öppet hus**  
Onsdag 5 mars 14.00-17.00  
Kom och umgås i **Pilgrimmen** över ett glas vin, öl eller något annat att dricka och lite tilltugg till självkostnadspris.

## "MATRESA"

Vi träffas inne på restaurangen klockan 16.00 vid alla tillfällen utom Flitiga Lisa som är klockan 11.30. Var och en betalar för sig.

---

Onsdag 15 januari  
**Tre Vänner** i Midsommarkransen,  
Midsommarparken 2 mittemot T-banans uppgång.

---

Onsdag 12 februari  
**Örnsbergs Pizza och Kebab**, Junkergatan 6.

---

Onsdag 12 mars  
**The Meeting Bar & Restaurang**,  
Hägerstensvägen 175

---

Fredag 11 april  
**Restaurangskolan Flitiga Lisa.**  
Flitiga Lisa ligger vid Arenavägen 60 i Globen. Vi äter en lunch där 11.30. Kostnad 115 kronor för 2 rätter och 150 för tre rätter. Kostnad för dryck tillkommer. Anmäl till Agneta Sköldstedt senast 1 april. OBS vid anmälan tala om vad du vill äta, kött, fisk eller vegetariskt. 16 platser är bokade.

---

Onsdag 14 maj  
**Restaurang Diset** vid Örnsbergs T-bana.

---

Torsdag 5 juni  
**Lasse i parken**, Högalidsgatan 56.

---

## UTFLYKTER

Vi besöker **Brandkårens veteranbilar och deras hemliga bergtrum** onsdag **2 april** klockan 11.00 – Samling vid Brännkyrka gamla brandstation, Bäckvägen 1-5 klockan 10.45.

Vi åker till **Vaxholm** torsdag **15 maj** och äter gemensam lunch klockan 11.30 på Vaxholms hotell. Vi bjuder på dagens rätt där bröd, smör, sallad och kaffe ingår. Övriga kostnader får var och en betala själv. Båten avgår från Strömkajen klockan 10.00. Anmälan till Janne Andersson senast 30 april.

## SENIORBIO PÅ ASPEN, HÄGERSTENSVÄGEN 100 A

Filmerna visas onsdagar **22 januari, 19 februari, 19 mars och 23 april**. Filmerna börjar klockan 13.00 varje gång. Det finns möjlighet att köpa soppa med bröd klockan 12.00 innan filmen börjar. Pris 90 kr för soppa och biobiljetten kostar 90 kronor. Biljetter beställs i förväg på Bio Aspens webbplats [bioaspen.se](http://bioaspen.se) eller på telefon 076 029 05 99 vardagar från klockan 17.30. Arrangemanget är ett samarbete mellan PRO Hägersten, Seniorhälsan, SPF och Bio Aspen.

## STUDIECIRKLAR

**Intressepolitiska frågor** Vår studiecirkel som behandlar intressepolitiska frågor fortsätter. Vi träffas preliminärt tisdag den 14 januari klockan 14.00 i Axelsbergs seniorboende. Ansvarig är Lars Erik Karlsson, telefon 070 311 85 84. [lekarlsson41@gmail.com](mailto:lekarlsson41@gmail.com)

**Bokcirkel** - Vi har en bokcirkel som träffas i Pilgrimmen torsdag 16 januari klockan 14.00-16.00 och då har vi läst "Mästaren och Margarita" av Michail Bulgakov. Preliminära datum övriga träffar är 27 februari, 27 mars och 24 april. Till träff nummer två läser vi "Kafka på stranden" av Haruki Murakami. Ansvariga för cirkeln är Eva Gustafsson, telefon 076 393 81 73, mejl [eva\\_e\\_gson@hotmail.com](mailto:eva_e_gson@hotmail.com) och Agneta Sköldstedt, telefon 070 544 99 75, mejl [agneta.skoldstedt@hotmail.com](mailto:agneta.skoldstedt@hotmail.com).

## GEMENSAMT MED PRO6

PRO6 är ett samarbete med PRO-föreningar i stadsdelen Hägersten-Älvsjö. Dessa föreningar är: Liljeholmen: [www.pro.se/liljeholmen](http://www.pro.se/liljeholmen), Kransen-Åsen: [www.pro.se/kransen-asen](http://www.pro.se/kransen-asen), Solberga-Brännkyrka: [www.pro.se/solberga-brannkyrka](http://www.pro.se/solberga-brannkyrka), Älvsjö-Herrängen: [www.pro.se/alvsjo-herrangen](http://www.pro.se/alvsjo-herrangen), Fruängen-Västertorp: [www.pro.se/fruangen-vastertorp](http://www.pro.se/fruangen-vastertorp), Hägersten: [www.pro.se/hagersten](http://www.pro.se/hagersten).

## TOM ALANDH

Tom Alandh kommer till Fruängsgården den torsdag **13 februari** kl. 13.00 och berättar om sitt spännande och intressanta liv. Han har arbetat som journalist, författare och regisserat en mängd dokumentärfilmer. Kom dit och ta gärna med en kompis. Det finns kaffe och bröd att köpa för 30 kronor. Anmäl dig och eventuellt din kompis senast den 5 februari till Agneta Sköldstedt med namn och telefonnummer.

## SMÅLANDSRESA

Vi reser till Småland i augusti med PRO6. Pris ännu inte klart, omkring 9 600 kronor och då ingår bussresa, del i dubbelrum, förmiddagskaffe dag 1, lunch dag 1-4, middag dag 1-3, inträden och besök enligt program. Anmäl dig till Eva Sjöholm telefon 070 320 87 77 eller e-post [eva.sjoholm@outlook.com](mailto:eva.sjoholm@outlook.com).

Betalning sker genom faktura från Viatour Resor och Event.

---

<b>Dag 1</b>	Bussen avgår från Odenplan klockan 07.30 och från
Tisdag	Fruängens busstorg klockan 08.00.
12 aug	<b>Virserum</b> - Besök på konsthall med vävstuga Incheckning kväll på Kosta Boda Art Hotel.

---

<b>Dag 2</b>	<b>Växjö</b> - Utvandrarernas hus, egentid, guidad visning av
Onsdag	Domkyrkan.
13 aug	<b>Lessebo Handpappersbruk</b> - Visning av papperstillverkning. Dagen avslutas på vårt hotell med middag.

---

---

**Dag 3**    **Boda Glasbruk** - Snacke-Per och Hönsalotta som berättar  
Torsdag    om luffartraditionen i Småland under 1800-talet och  
14 aug     början på 1900-talet.

**Kalmar** - Visning av paradvåning på Kalmar slott.

**Kosta Glasbruk** - dagen avslutas med hyttsill med  
glasblåsning, saltsill, stekt fläsk, isterband, ostkaka och  
underhållning.

---

**Dag 4**    **Astrid Lindgrens Näs** - besök på Näs där Astrid Lindgren  
Fredag     föddes och växte upp. Hemkomst ca kl. 20.00.  
15 aug

---

## KOMMUNALA TJÄNSTER FÖR ÄLDRE

I Stockholms stad finns olika verksamheter som riktar sig till oss som är äldre. Det kan vara gymträning, gruppaktiviteter, kostrådgivning, datakunskap och mycket annat. Vi vill passa på att informera om en del av dessa verksamheter i vår stadsdel. I aulan vid seniorboendet i Axelsberg finns varje dag någon aktivitet vi kan delta i, till exempel banlansövningar, körsång, improvisationsteater, kortspel. Seniorhälsan erbjuder en fixartjänst vi kan anlita för att till exempel byta gardiner, glödlampor, kolla brandvarnaren med mera. Allt för att vi ska undvika att klättra så vi inte får några fallskador. Vänd er till kommunens vaktmästarservice för mer information. Kontaktperson är Mats Kölnäs. Telefon: 08-508 23 664 eller e-post:

[mats.kolnas@stockholm.se](mailto:mats.kolnas@stockholm.se)

**All folkbildningsverksamhet sker i samverkan med ABF Stockholm**



## STYRELSE / KONTAKTOMBUD

### Ordinarie ledamöter:

Ordförande:	Agneta Sköldstedt	070 544 99 75
Kassör:	Siv Järvi	070 738 34 50
Sekreterare:	Lars Erik Karlsson	070 311 85 84
Studieansvarig:	Katrin Wicén	070 579 66 68
Reseansvarig:	Katarina Mogén Lundberg	073 387 31 58
Ledamot:	Carina Strand	073 708 42 38

### Revisorer:

	Monica Åkesdotter	070 785 96 27
	Heikki Asplund	070 558 65 01

### Valberedning:

Sammanställande:	Janne Andersson	070 510 75 65
	Tommy Ranhem	070 601 37 24
	Sven Erik Johansson	073 614 71 58

### Kontaktombud:

Bingo:	Ingegerd Löfberg	073 916 14 03
Biljard:	Mikael Johannesson	073 218 70 01
Kortspel:	Irene Ranhem	070 540 62 75
Boule:	Tommy Ranhem	070 601 37 24
Hemsidan:	Ann Linderholm	070 821 71 55
Nummerkubb:	Carina Strand	073 708 42 38
Nummerkubb:	Victor Suarez	072 389 54 33
Konsumentfrågor:	Britt-Marie Waldén	070 770 60 15
Konsumentfrågor:	Irene Ranhem	070 540 62 75