



# Måseniorerna

En samtalsgrupp för dig som är äldre. Gruppen är öppen, kom när du vill, men vår erfarenhet säger att kontinuerlig närvaro främjar gruppen och dess gemenskap

**PLATS:** Måsens lokaler på Granbacksvägen 2A, Tyresö  
**TID:** Varje tisdag kl 10-12

**ANMÄLAN och FRÅGOR:**

Gruppledare Johanna Lindholm 073-688 74 80,  
johanna.lindholm@tyreso.se

Behandlare Martin Hietala 070-488 95 22

Behandlare Magnus Blomquist 072-469 50 63

Måsen erbjuder ett flertal behandlingar för de som missbrukar alkohol, droger eller är spelberoende. Till exempel Tolvstegsbehandling, CRA, återfallsprevention, motiverande samtal och KBT-behandling.

**Läs mer på [tyreso.se/masen](https://tyreso.se/masen)**