

God fortsättning på det nya året 😊

Information

2025 – Boka in datum i kalendern redan nu!

Notera redan nu datum för Ordförandeträffarna, Årsmöte/Budgetmöte och PRO i Parken för 2025.

Ordförandeträffar 2025	Distriktets Årsmöte 2025
<ul style="list-style-type: none">27 februari 09.30 – 12.00 Digital träff	<ul style="list-style-type: none">10 april – Kopparbergs Folkets Hus, tid meddelas senare.
<ul style="list-style-type: none">27 maj 09.30 – 12.00 Digital träff	Distriktets Budgetmöte 2025 <ul style="list-style-type: none">20 november 10.00 – 12.00 Digital träff
<ul style="list-style-type: none">2 oktober Plats och tid meddelas senare. Fysisk träff	PRO i Parken <ul style="list-style-type: none">23 augusti – Garphyttans Folkets park, tid meddelas senare.
<ul style="list-style-type: none">11 december 09.30 – 12.00 Digital träff	

Värva en vän

Nu är sista deltävlingen i Värva en vän 2024 avgjord. Det kom in 37 nya medlemmar under hösten via Värva en vän-talongen. Totalt blev det 75 nya medlemmar som rapporterades in till PRO distriktet under hela 2024.

PRO Örebro län kommer inte att fortsätta med tävlingen under 2025.

Grattis till vinnarna i tävlingen Värva en vän:

- 1:a plats: John Olsson, PRO Ramsberg
- 2:a plats: Mona Andersson, PRO Pålsboda-Sköllersta
- 3:e plats: Birgitta Kumblad, PRO Hallsberg
- 4:e plats: Birgitta Andersson, PRO Örebro City
- 5:e plats: Inga-Lill Bäcker, PRO Kopparberg

Bästa värvande förening 2024 blev:

PRO Kopparberg

Resultat av PRO:s prisundersökningen 2024

PRO Riks har nu sammanställt och publicerat resultatet av prisundersökningen 2024. Maxi Ica Stormarknad Kumla kom på 2:a plats bland landets billigaste stora butiker. Det skilde endast 1,70 kr till att bli bästa butik.

[Här hittar du PRO:s prisundersökning 2024.](#)

[Här hittar du prisundersökningen för PRO Örebro län 2024.](#)

Försäkringar

Arne Önnfors – distriktets försäkringsinformatör har uppdaterat och sammanställt en liten lathund med viktig information och kontaktoppgifter om olyckan skulle vara framme. [Lathunden hittar du här på denna länk.](#)

[Här hittar du även Folksams folder för 2025.](#)

Trippelskrapet

Redan nu är det dags att planera för vårens och sommarens utåtriktade aktiviteter. Senast 28 februari vill vi ha in uppgifter på vilka aktiviteter ni deltar i och hur många lotter 5 för 100 kr ni bedömer att kunna sälja under vår och sommar 2025.

Med utåtriktade aktiviteter menas en planerad aktivitet som är begränsad i tid, är av medlemsrekryterande art och är riktad mot allmänheten t ex mässor och marknader. Här avses **ej** kontinuerlig försäljning med regelbundna dagar t ex tisdagar i anslutning till butikens pensionärsrabatt eller liknande. Planen skall även omfatta bedömd försäljning. Mejla detta till distriktet@orebrolan.pro.se.

TräningsPROmenad – en ny motionsaktivitet

Den klassiska tipspromenaden är en populär aktivitet inom PRO. Som ett alternativ till en tipspromenad finns nu en ny motionsaktivitet med träningsövningar i stället för frågor. Materialet består av tolv affischer med text och bild som beskriver en eller flera övningar. [Materialet hittar du här på denna länk.](#)

Inbjudan**Föreläsning – Dag Salaj**

Välkomna att delta i informationsföreläsningen med Äldrevårdöverläkare Dag Salaj den **11 februari kl. 13.30 – 15.00**. Plats: ABF Örebro län, Fredsgatan 18, Örebro. Ingen anmälan behövs. [Programmet hittar du här på denna länk.](#)

PROvetarna 2025

Dags att anmäla lag till PROvetarna 2025. Grundomgången äger rum den **10 mars kl. 14.00** i respektive länsdel. Sista anmälningsdag 13 februari.

[Anmälan och mer information, hittar du här på denna länk.](#)

Övrigt

Audiologiska kliniken brukarråd

Rapport från senaste sammanträdet 10 december 2024. Nästa sammanträde i brukarrådet är den 18 februari 2025. [Protokollet hittar du här på denna länk.](#)

Ta hand om er, var ute i friska luften!

Hälsningar Lena och Lotta



Foto: Pixabay