

# PRO Trångsund **PÅGÅNG** januari

**Gott Nytt År till alla seniorer! Hälsa och välgång önskar vi varandra eller hur? I år skall vi jubilera och saluera att PRO Trångsund fyller 60 år och det skall vi tillsammans uppmärksamma på bästa sätt.**

Vårens aktivitetsprogram börjar delas ut den 9 januari. Det är som vanligt sprängfyllt med kul och intressanta aktiviteter. Man undrar hur man ska hinna med allt och dessutom vara lat pensionär, ekvationen går inte riktigt ihop. Det som ligger närmast i tiden, förutom fasta aktiviteter, är trivsselfikat på "11:an", som startar 19/1, trivsellunch den 26/1 och Tolvskillingsoperan på Dramaten 25/2 (begränsat med biljetter),

Det finns två platser kvar till vårt besök på Stockholms stadsmuseum torsd. 25 jan. kl. 11.00, kostnad 95 kr. Vi får guide i utställningen "Stockholmskan – kvinnoliv i staden" och sedan kikar vi runt på egen hand. Lunch i muséets restaurang för de som vill. Vi åker gemensamt med buss och T-bana. Anmäl till resekommittén.

PRO Trångsund har en ledamot i Huddinges pensionärsråd. som är organiserat direkt under kommunstyrelsen. Huddinge pensionärsråd arbetar för att äldre i Huddinge ska få en bra tillvaro. I rådet får pensionärerna möjlighet att lämna synpunkter på den kommunala verksamheten i frågor som påverkar de äldre invånarna. Du kan lämna synpunkter och förbättringsförslag till rådet. Hör av dig till vår styrelse eller direkt till rådet, se kommunens hemsida. Dina synpunkter är mycket värdefulla för pensionärsrådets arbete.

Vi har hört att flera som är berättigade till bostadstillägg inte söker. Om du undrar kan du gå in på pensionsmyndighetens hemsida och testa vad som gäller för dig. För att få bostadstillägg som pensionär måste du bo i Sverige och ta ut hela din allmänna pension samt din premiepension. Du behöver hyra eller äga din bostad och vara över en viss ålder. Du kan ansöka oavsett hur du bor och även om du har tillgångar. Tumregeln för tillägget är att om du är ensamstående och har en lägre månadsinkomst än cirka 15 000 kronor efter skatt.

## **PåGång i närområdet**

Centrumkyrkan i Farsta har sopplunch med musik varje onsdag från 18/1 kl. 11.30 för 55 kr. Allaktivitetshuset Tuben i Farsta har pensionärsverksamhet varje vardag. Program se deras hemsida. För övrigt verkar de allra flesta vila efter helgerna och har ännu inget program för januari.

**ÄR DU NY MEDLEM?** Hjärtligt välkommen i gemenskapen. Vi hoppas att någon eller några aktiviteter i vårens program kommer att tilltala dig. Vill du ha sällskap till någon aktivitet eller diskutera något ring någon i styrelsen eller aktivitetsledaren. Du hittar telefonnummer i slutet av Vårprogrammet. Än en gång välkommen och hoppas vi ses snart.

Nästa PåGång 7 februari

Nästa Månadsmöte 8 februari

*Vi ses snart igen!*

*Styrelsen*